



# 仁医在线



## 突发胸痛要警惕 牢记两个“120”

“胸痛是急诊科常见症状,高危胸痛主要包括急性心肌梗死、主动脉夹层、肺栓塞和自发张力性气胸等,其中,急性心肌梗死发病率最高。”沧州市人民医院胸痛中心主任唐瀚介绍说,一旦抢救不及时,会直接危及患者生命。

胸痛是一种急诊科常见症状,那么什么样的胸痛需要人们提起重视、及时就医?“人们时常会说心里像压了一块石头一样喘不上气来,或是有时会突然感到针扎一样疼痛,那么这些胸痛是否都需要及时关注和就诊呢?”唐瀚说,需要引起注意的胸痛感觉有很多种,包括痛、闷、慌、胀、紧、紧迫感、酸胀感,甚至不能描述的不适等。

胸痛的部位也很多,不仅仅是心前区,包括剑突下、胸骨后、肩背部、颈部、下颌部、左上肢甚至头部。

比如,心绞痛、心肌梗死引起的胸痛多数在体力活动、运动、情绪激动时出现,其中稳定性心绞痛通常在安静休息或服药数分钟至10分钟左右缓解;咳嗽时出现的胸痛,可能是肺、胸膜、胸壁的疾,如肺炎、肺结核、胸膜炎、气胸、肋骨骨折等;长期卧床、下肢静脉曲张、肿瘤手术等,血液处于高凝状态的病人,久坐、卧床等下地或站立时突然出现的胸痛,要考虑肺栓塞的可能;撕裂、刀割般的胸痛伴随着血压升高,就要警惕是否主动脉夹层;带状疱疹引发的疼痛,强烈尖锐如刀割一样;而针扎样的疼痛有可能是睡眠欠佳、紧张焦虑引发的症状,精神心理因素相关的胸痛可能在转移注意力后能够得到缓解。

“引起胸痛的原因复杂多样,高危胸痛通常是程度较为剧烈的,让人感觉难以忍受,并且持续不能缓解。”唐瀚提醒大家,在这种情况下千万提高重视,不要有抗一下就过去或是休息一下就会好的想法,一定要到正规医院找到相关专业的医生进行治疗。

“我在这里告诉大家一个办法,那就是牢记两个‘120’。”唐瀚提醒,一是突发胸痛后,立即呼叫“120”并尽快就诊;二是要牢记心肌梗死要在发病120分钟内开通血管。“发生胸痛时,一定要看急诊,不要因为到门诊候诊而耽误了宝贵的救治时间,尤其是在明确诊断为‘急性心肌梗死’时,要在专业心血管医生指导下,接受及时有效的治疗。”

刘琰 邢燕



胸痛中心全天候导管室

## 沧州市人民医院与本报合办

■ 热线:0317-3521004  
■ 官网:www.czrmyy.com

# 速效救心

### ——记沧州市人民医院胸痛中心治疗团队



沧州市人民医院胸痛中心治疗团队

对急性胸痛患者快速鉴别、紧急手术……这是沧州市人民医院胸痛中心治疗团队的日常。为了给急性心肌梗死、肺栓塞和主动脉夹层等急性高危胸痛患者搭建一条快速诊治的“绿色通道”,他们争分夺秒,与死神赛跑。

“胸痛中心”是目前国际上备受推崇的一种为降低急性心肌梗死的发病率和死亡率的特殊医疗模式,为高危胸痛患者提供快速诊疗通道。“通过多学科合作,提供快速而准确的诊断、危险评估和恰当的治疗手段,降低心肌梗死发生的可能性或者减少心肌梗死面积,并准确筛查出心肌缺血低危患者,达到减少误诊和漏诊及过度治疗。”沧州市人民医院胸痛中心主任唐瀚介绍说。

“以前胸痛患者从发病至医院就诊,再从接诊医生鉴别诊断到采取相应救治措施,往往要花费很多时间。”唐瀚说,对于突发“急性心肌梗死”的患者而言,“时间就是心肌、心肌就是生命”,如果没有在进入医院后的90分钟内顺利开通血管,将面临更高的并发症发生可能,甚至死亡的风险,同时也给患者家庭及国家带来更大的经济负担。

沧州市人民医院胸痛中心自2016年成立以来,从患者角度出发,先治疗后收费,通过标准化的诊疗流程,及时筛查出高危胸痛患者,并及时给予“一站式”立体救治,而对于低危胸痛患者,则在诊断后予以院内留观及院外随访。

沧州市人民医院胸痛中心在不断优化诊疗流程、提升诊疗水平的同时,完善区域化协同救治体系,并于2017年通过国家级认证,成为沧州地区首家胸痛中心单位。

如今,沧州市人民医院分别在本院院区和医专肿瘤医院设立了胸

痛中心。“本部院区是老院区,地处沧州老城中心地带,惠及沧州广大百姓;而医专肿瘤医院毗邻高速口、客运站及高铁站,便于转运病人,大大缩短了就诊时间。”

沧州市人民医院胸痛中心按照胸痛中心标准配备急救设施,每年独立开展冠状动脉介入手术一万余例。目前,沧州市人民医院胸痛中心已具备体外膜肺氧合、主动脉球囊反搏、逆向导丝治疗、冠状动脉旋磨术、血管内超声、OCT、准分子激光冠脉消融术等心血管相关前沿技术及设备。

“虽然院内胸痛中心的‘绿色通道’逐渐完善,但广大百姓尤其是农村地区的患者,还缺乏对疾病的认识和就诊意识,许多患者的黄金救治时间都耽误在了基层。”唐瀚说,国家胸痛中心提出了“胸痛救治单元”建设要求,把胸痛中心救治理念,向基层医院包括乡镇卫生院甚至村诊所延伸,打通胸痛救治的“最后一公里”。

沧州市人民医院积极响应中国胸痛中心总部和沧州卫建委号召,于2017年牵头联合沧州及廊坊地

区共44家二级及以上医疗机构成立沧州胸痛中心联盟。通过联盟内的指导和帮扶,目前已有14家二级及以上医院通过胸痛中心认证。

通过开展“胸痛救治单元”建设工作,着实提升了基层医疗单位对急性胸痛患者的救治能力,让不少患者在发病的第一时间得到最快最有效的救治,并及时转诊,从而缩短了患者发病早期的延误时间,提高患者救治成功率,降低死亡率。

沧州胸痛中心联盟大力支持胸痛救治单元建设,在沧州胸痛中心联盟主席胡亚力、沧州市人民医院心内科主任靳刚强及胸痛中心主任唐瀚的大力推动下,目前已有140余家基层医疗机构启动建设,规模位列全国第6名。

以胸痛中心为依托,沧州市人民医院全面开展中国心血管联盟——胸痛中心、心衰中心、房颤中心、康复中心、高血压达标中心五大中心认证工作,逐步提升区域内心血管病救治能力,为狮城百姓的生命健康与安全构筑更加坚实的防线。

刘琰 邢燕

### 急救车上,患者病情加重命悬一线

# 医生争分夺秒,患者重获新生

前不久,家住盐山县的陈老先生刚想出门遛弯,突然胸口疼痛得厉害,家人发现后,赶紧扶着老人躺下休息。但陈老先生的情况并没有缓解,疼痛越发厉害,家人们不敢再等,立即将老人送到了当地一家医院。

当地医院值班医生通过心电图,快速诊断出陈老先生的病情为“急性下壁心肌梗死”,但由于当地医院不具备急诊手术能力,医生给予患者溶栓治疗后,立即向沧州市人民医院求援。

从沧州市区到盐山不到60公里,急救车40分钟便赶到当地医院。急救车接上患者陈老先生后迅速返程,没想到,这一路上危机四伏。

急救车还没走多久,患者就出

现面色苍白、全身抽搐的情况,进而失去意识,心电监护仪提示为“室颤”,患者随时有猝死风险。随车的急救医生已经摸不到患者的脉搏,迅速和护士展开抢救,为患者进行除颤,同时与院内心内科医生实时连线同步患者病情,开启胸痛绿色通道。

一路上,患者的病情时好时坏,经过十余次除颤后,救护车终于赶到了沧州市人民医院胸痛中心。胸痛中心不仅开通了绿色通道,进院就能直接将患者送进手术室,而且手术室内的医生们也早就做好了一切准备。

“患者还在路上时,我们已经围绕患者所有可能发生的情况制订了相应的治疗方案。在急诊冠脉造影检查后,果然不出所料,患者粗大的

右冠状动脉近端出现了急性闭塞。”沧州市人民医院胸痛中心主任唐瀚介绍说。

患者的病情确定后,为了减少患者心肌缺血时间,医生紧急为陈老先生开通闭塞血管并植入一枚支架。随着患者冠脉血流的恢复,病情也逐渐平稳下来。从急救车进院到患者冠脉血管的开通,仅仅用了20分钟时间。而这一切无缝衔接的救治,拼力与死神的博弈,只是沧州市人民医院胸痛中心日常工作的一幕。

陈老先生出院前,拉着心内科主治医师的手久久不放,脸上露出的笑容里是重获新生的激动和喜悦。

刘琰 邢燕