

# 厄尔尼诺将导致 2024 年成为最热一年?

## 专家:至少将持续8个月至10个月,或出现南涝北旱

今年入汛以来,广西暴雨、黑龙江冰雹、云南干旱……各地极端天气事件频频发生。世界气象组织近日发布评估报告称,具有降温效应的拉尼娜现象持续3年后已结束,今年出现厄尔尼诺现象的可能性正增加,并将加剧全球气温升高。对厄尔尼诺当前至未来发展状况及其影响,中国气象局气候服务首席专家周兵进行解读。

### 最热一年即将到来?

厄尔尼诺是太平洋赤道中东部海域水温异常升高引起的一种气候现象,通常会持续9个月到12个月,一般会导致南美洲南部、美国南部、非洲之角和中亚部分地区季风增强,从而导致降雨量增加,也会在澳大利亚、印度尼西亚和南亚部分地区形成相反效应,造成严重干旱。

根据世界气象组织4月发布的厄尔尼诺与南方涛动预测意见,今年5月至7月出现厄尔尼诺的概率为60%。国家气候中心预测,赤道中东太平洋将于今夏



进入厄尔尼诺状态。周兵提到,这次厄尔尼诺时间比预想的要早一个月到两个月出现,目前,对夏季我国降水是有明确影响,厄尔尼诺发展预计在冬季11月至明年1月之间会出现峰值。

世界气象组织在今年春季指出,厄尔尼诺未来可能会转入中性状态。出现厄尔尼诺回归的过程中,已经有科学家指出,2023年或者2024年会创造1850年以来最暖的纪录。受厄尔尼诺

影响,2024年是否会成为有气象记录以来最热一年?周兵表示,仍有不确定因素。目前对这次厄尔尼诺事件的预测是一次中等以上强度的事件,气象部门将密切关注其发展动态和强度的变化。

### 厄尔尼诺的影响不只是高温

在厄尔尼诺形成的早期——

北半球夏季,它对于热带及南半球天气气候系统影响最为显著。厄尔尼诺带来的暖水会加剧太平洋中东部的飓风;在厄尔尼诺发展高峰期——北半球冬季,它的影响会偏向热带高纬度地区,并影响北半球冬季气候。

在1997年—1998年超强厄尔尼诺事件期间,东非地区发生暴雨和洪涝;印尼和澳大利亚北部的雨季提前结束,并遭遇高温和干旱,多地发生森林大火。2014年我国出现“暖冬”,2015年印度出现高温,菲律宾发生严重干旱,我国夏季南方暴雨频发,都与厄尔尼诺事件有关。

厄尔尼诺年台风活动路径西太平洋较南海更为活跃,活动中心偏东偏南,活跃范围包含日本海及其以东洋面,影响南海及华南南部的台风偏少。受厄尔尼诺影响,全球粮食产量也会产生波动,玉米、大豆、水稻等作物产量都将受气象条件影响产生不同程度波动。2015年—2016年超强厄尔尼诺事件造成2016年印度小麦减产至少14%,南非粮

食产量减产25%,我国小麦产量下降7.3%。

就厄尔尼诺对我国的影响而言,国家气候中心分析历史数据发现,厄尔尼诺发展年的夏季,华北南部、华中北部、华东中部、西北地区东部等地气温易偏高。其中华北西南部、江南中部、华南东北部、新疆北部的高温日数达到30天以上。

厄尔尼诺也会给我们部分地区带来极端干旱现象。例如,2009年6月至2010年4月发生的厄尔尼诺事件带来明显高温热浪,2009年秋季至2010年春,我国西南地区出现有气象记录以来最严重的秋冬春连旱。

专家表示,此次厄尔尼诺至少将持续8个月至10个月,对我国冬季气候和夏季降水有显著影响。一方面,厄尔尼诺的发展将会导致夏季我国南方降雨量增加,北方降雨量减少,出现南涝北旱的形势,需警惕南方城市出现内涝;另一方面,厄尔尼诺将会导致冬季偏暖,甚至出现暖冬。

据央广网

# “高龄产妇”比例十年翻一番

## 很多女性希望事业上有所建树,结婚生子已非“最优先级”

近日,复旦大学附属妇产科医院产科主任顾蔚蓉在接受媒体采访时表示,近年来,其所在的医院,高龄孕产妇已占据20%~25%;而2011年,这一比例约为11%,这意味着10年来几乎翻了一番。

高龄产妇数量的增加不是“个例”,记者经过采访发现,这一情况已逐步在多家医院显现。尤其在当前生育潮“降温”的背景下,高龄产妇的比例反升引人关注。

业内专家分析,抛开“二孩”“三孩”政策影响外,随着女性教育年限的延长,结婚生子的“最优先级”已经发生变化,生育年龄被推迟。另一方面,随着高龄孕产妇比例的增加,其自身的生产风险、医院医疗服务也随之面临着一定压力。

### 生育潮“降温” 高龄产妇占比却在上升

面对复旦大学附属妇产科医院数据,成都市政协委员、成都市妇女儿童中心医院产科主任罗丹并不感到意外。她在接受记者采访时坦言,自己所在的医院也是如此。

罗丹介绍,虽然没有做过具体的数据统计,但就产科现状来看,“20多岁的临盆女性比例在减少,大多数都是30岁以上的产妇。”她在接受采访的前一天刚完成两台手术,产妇的年龄分别是38岁和40岁。湖南长沙市某医院工作人员也向记者表示,今年以来,该院高龄产妇的比重明显高于2022年及2021年同期。浙江丽水市某医院工作人员表示,仅其个人接触的产妇而言,相比于10年前,去年35岁以上产妇的占比确实



有所增加。

此外,记者从多家妇幼保健院了解到,近年来高龄孕产妇的比例也呈现增加态势。

“近年来,抛开‘二孩’‘三孩’,中心医院接收的高龄产妇中,生育头胎的女性比例也明显增加。”罗丹分析,出现这一社会现象的原因或与高等教育普及,女性接受教育的程度越来越高,女性的工作能力及独立意识进一步提升有关。

“一名女大学生毕业的年龄是22岁左右,再读三年研究生毕业是25岁左右。”罗丹说,暂不论还有读博士的女生,这样的女性在社会上的数量越来越多。毕业后,很多女性希望在事业上有所建树,在生活上实现经济独立,结婚生子已非“最优先级”,生育的年龄被推迟。

### 女性看重“自由”“独立” 生育不再是第一位

在医学上,通常将35岁及

以上的初产产妇称为“高龄产妇”。近日,记者对话多位高龄产妇。

“生活应该像一首歌,拥有它自己的韵律。”1981年出生的戴糕(化名)描绘着她的生活现状。戴糕常年在成都生活,大学毕业后,她进入一家企业,从事财务管理的工作。这份工作,除了严谨的行事风格,更需要强大的责任心。

这些年她坚持自己追求自由的信念,不愿被孩子切断自己与自由的联系。“年轻时我就看过、听过身边的宝妈们吐糟带娃的辛苦。这种辛苦绝不仅是熬夜喂奶等身体上的辛苦,也是心累。”戴糕说,她害怕在需要享受自由的年纪失去自由,她担心在失去自由之后又怀念自由。求而不得,她接受不了。戴糕不抗拒生娃,只是需要心理准备。就像35岁那年,她遇到现在的丈夫,对方的温柔体贴,让戴糕确定,“结婚,我准备好了”。

婚后5年,丈夫的陪伴和鼓励,给她足够的安全感。“信任,

是我生娃的标准。这个标准,来自我的直观感受。”戴糕说,她不是丁克一族,从不为了不育或晚育而刻意推迟生育年龄。戴糕始终认为,40岁的女性生娃,并非毫无优势。这时的女性心智成熟、善于沟通,更有耐心对待孩子的教育问题。戴糕的父母常说“要在合适的年龄生孩子”。什么是“合适的年龄”,她说,标准答案只在自己的内心。

### 备孕十几年 靠人工辅助生殖终圆梦

今年已经是39岁的阿潇(化名)备孕第15年了。因为自身的双边输卵管均不畅通,导致自然受孕的概率极低。曾经她的主治医师建议进行人工辅助生殖,被她拒绝。她相信通过治疗,身体上的问题一定可以解决。

在备孕的前10年,父母、婆婆都劝阿潇进行人工授精。只有她的丈夫始终支持她用药物辅助治疗,进行自然受孕。“我觉得我是‘一根筋’,有自然受孕的执念。”阿潇表示。

在和丈夫沟通,咨询了好朋友同事的意见后,阿潇才最终决定人工授精。“当时他们说我该圆梦了,就当是为了家人和自己,生个娃吧。”阿潇说,“可能我内心早就希望接受人工授精,只是一直不承认罢了。”

那时起,她经历了各种检查、长期促排卵、胚胎移植等阶段;最终,因为胚胎质量不高失败了。一次过程就要经历数月,而她连续失败4次。直到她备孕第14年,进行第5次人工授精。这一次,阿潇成功了。去年,她顺利产下一名女婴。“放下了,满足了。我这么多年,第一次看

到爸妈、婆婆,甚至丈夫都笑得那么开心。”阿潇说。

### 应从多方面保障 女性在最佳年龄生育

无论出于何因,在高龄产妇增加的同时,还需注意的是,她们在生育和产后恢复时,相比于年轻女性生育,风险明显增加。

罗丹表示,高龄产妇与年轻产妇相比,需更加重视各类指标,“我们会对产妇进行评分。评分指标包括产妇的血压值、血糖值、体重指数等”。评分等级分为绿色、黄色、橙色、红色,其中绿色是正常等级,危险等级依次递增,当达到红色时则不建议妊娠。如果一切指标正常,罗丹建议,产妇要注意体重管理,定期进行重要指标检查,比如血压、血糖、心率等。

如何让更多女性在最适合自己的年龄生育?罗丹表示,这需要从多方面下功夫。

家庭层面,可以给丈夫延长陪产假。尽管目前男性也有产假,但时间过短,无法专心和妻子共同面对生育后可能会出现的问题。如果延长丈夫的陪产假,妻子可有更多时间恢复身体机能;同时,有丈夫的时刻陪伴,妻子在心理上更有安全感,出现产后抑郁的几率也会下降。

工作层面,可以给予为产妇保留孕前岗位的公司一定的税收减免,鼓励企业为女性生育提供支持。社会层面,现在越来越关注托育机制的建设,它的确可以在一定程度上减少女性在育儿过程中遇到的困难。待托育机制进一步完善后,它将在社会保障方面发挥更大作用。 据《成都商报》