

微观点

人生中的欢喜

欢喜是——登高望远，把酒临风。  
登斯楼也，则有心旷神怡，宠辱偕忘，把酒临风，其喜洋洋者矣。  
——范仲淹《岳阳楼记》

欢喜是——人生得意，有酒盈樽。  
人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。  
天生我材必有用，千金散尽还复来。  
——李白《将进酒》

欢喜是——不期而遇，一见钟情。  
金玉露一相逢，便胜却人间无数。  
——秦观《鹊桥仙》

欢喜是——不求相逢，但求相知。  
海内存知己，天涯若比邻。  
——王勃《送杜少府之任蜀州》

欢喜是——独乐乐，不如众乐乐。  
宴酣之乐，非丝非竹，射者中，弈者胜，觥筹交错，起坐而喧哗者，众宾欢也。苍颜白发，颓然乎其问者，太守醉也。  
——欧阳修《醉翁亭记》

欢喜是——有所好，无烦扰。  
可以调素琴，阅金经。无丝竹之乱耳，无案牍之劳形。  
——刘禹锡《陋室铭》

欢喜是——夜深觅好友，好友恰未眠。  
解衣欲睡，月色入户，欣然起行。念无与为乐者，遂至承天寺寻张怀民。怀民亦未寝，相与步于中庭。  
——苏轼《记承天寺夜游》

欢喜是——天气不好，但见到意中人。  
风雨如晦，鸡鸣不已。既见君子，云胡不喜？  
——《诗经》

欢喜是——天涯遇知音，相逢是故人。  
万人丛中一握手，使我衣袖三年香。  
——龚自珍《投宋于庭翔凤》

欢喜是——不流俗，有态度，傲岸不屈。  
安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜！  
——李白《梦游天姥吟留别》

妙语

●永远不要因为别人的言论而怀疑自己，也不要因为喜欢谁而看低自己，你所有的优缺点，都是为能真正接纳你的人而准备的。

●时间就像个筛子，不停地过滤着你身边的人。随着岁月流逝，有些人一直留在生命里，有些人已经渐行渐远。珍惜筛子上面永远掉不下来的那些人……

●每天都要像向日葵一样，面对太阳吸收满满的正能量，开心就笑，蒸发小小的忧伤。

●如果命运是世界上最烂的编剧，你就要争取做自己人生中最好的演员。

●人生就是列车，路途上会有很多站，很难有人可以自始至终陪你走完。当陪你的人要下车时，即使不舍也该心存感激，然后挥手道别。

●你开始炫耀自己，往往都是灾难的开始。

智慧树

你读过的书  
终会让你遇见更好的自己

■佚名



人为什么要读书？

莫言说：“读书，是为了以后不在碌碌无为中周而复始，不在柴米油盐的计较中磨灭希望。读书就是帮助我们实现价值的捷径。”

林语堂说：“读书，可开茅塞，除鄙见，得新知，增学问，广识见，养性灵。”

余秋雨坦言：“阅读的最大理由是摆脱平庸。”

这些作家的话，都指向一个答案：读过的书，终会让我们遇见更好的自己。

1 | 静下心来读书，它会一点一滴地滋养你

黑塞曾说：“世界上任何书籍都不能带给你好运，但是它们能让你悄悄成为你自己。”

读书，其实就是一次向内的滋养。

你读过的书，在短时间内，也许不会给你带来任何改变。但坚持下去，你学到的知识，会一点一点滋养你的心性和灵魂，进而让你成长，让你觉悟。

史铁生年轻时，命运就给了他一记重击。在那段暗无天日的日子里，他陷入了无尽的绝望之中，甚至几度想到了自杀。然而最终，还是读书，把他从绝望的边缘拽了回来。

2 | 你的气质里，藏着你走过的路、读过的书

春秋时期，闵子骞非常仰慕孔子的才华，于是便拜孔子为师。他刚来到孔子这里时，面色蜡黄，形容枯槁。可过了一段时间，他不仅气色渐好，整个人也变得神采奕奕。

孔子见状，惊讶不已，便问他原因。

子骞答道：“来到这里，受到老师的教化，常常读书，懂得了很多大道理；学会了如何辨别是非美丑，遇事心平气和，脸色自然红润起来。”

读书，可以改变一个人的容貌。正如三毛所说：“读书多了，容颜自然改变。”

3 | 迷茫时，书会为你点亮一盏灯

林语堂曾说：“没有养成读书习惯的人，是受着他眼前的世界所禁锢的。”

他们中的一部分人，无知且固执，恰如井底之蛙，盲目自大；而另一部分，则是活得无比迷茫，遇事没有主见，做事没有想法，总是人云亦云。

因此，惟先读书，而后可以谈人生，观世界。每一次阅读，都是在不断地拓宽你的认知

4 | 在读书上花的时间，会在某个时刻给你回报

你把时间花在哪，人生的花就开在哪。

你把时间花在娱乐消遣上，得到的自然是一个庸庸碌碌的人生。但如果你把时间用于读书，你所学到的知识，都会化作一层层台阶，把你送到生活的高处。

俞敏洪曾在演讲里，讲过他的经历。大三那年，他不幸患上了肺结核。一开始治疗时，他还会忍不住唉声叹气。过了一阵子，他发现抱怨

对他的病情于事无补，于是便开始认真学习。

在住院的一年里，他读了200本书，背了一万个英语单词。正是这些积累的知识，让他独具慧眼，找到了从商的途径。

从俞敏洪的经历，我们可以看出：其实读书，就像一场投资、一次播种。你现在读的书，铺的是以后的路。终有一天，你花在读书上的时间，会开花结果，丰盛你的整个世界。

心感悟

不同年龄段的取舍

■逍遥子

30岁 顾家，家庭和睦

30岁，是一个事业与家庭并重的年纪。在这个阶段，应该明白，家庭是力量的源泉，是人生中最重要的支撑。

顾家不仅是照顾家人的物质需求，更是营造温馨、和谐的家庭环境。培养良好的沟通方式，懂得分享，懂得倾听，懂得与家人共同成长，让每个家庭成员都感到幸福和安心。

在家庭中，更要以宽容和理解的心态对待彼此。解决冲突，化解矛盾，以一颗关爱的心，呵护家庭的和谐与幸福。

40岁 不争，管住脾气

40岁，不再是争辩的时候，更不值得将时间浪费在发脾气上。

争辩和愤怒从未解决过问题，它们只会让自己显得不成熟、不靠谱，甚至加剧矛盾、引来灾祸。然而，当我们经历了一些事情，洞悉了一些人后，就会明白：争夺和计较、雷霆大怒和肆意发火只会让生活更加糟糕。

老子曾说：“上善若水，水利万物而不争。”

以水为师，掌控自己的脾气，以平和的心态与人相处，用宽容和大度的态度面对事情，才是人生中最好的处世方式。

当我们开始静心沉淀自己，不再浪费时间争论琐事，我们所渴望的，岁月终将给予。

50岁 不贪，知足常乐

贪婪，从未给我们带来真正的满足感，它只是一个无底洞，让我们追逐不断，永无止境。

50岁，应该明白贪婪的行为已不再适用，不要追求无尽的欲望，不要被物质所束缚，而是懂得知足常乐。

学会满足于当下拥有的，珍惜身边的人和事，才能真正享受生活的美好。

在50岁的这个年龄，让我们拥抱内心的平静和安宁，专注于内心的成长与修炼。

告别贪婪，追求知足常乐，才能品味生命中的每一个美好瞬间。

60岁 看淡，一切随缘

60岁，是一个经历了人生风雨的年龄。在这个阶段，我们应该明白，人生并非完全由我们掌控，有些事情是无法改变的。

与其为了一些无谓的事情而焦虑不安，不如接受现实，以宽容和淡定的心态面对人生的起伏。

看淡，意味着不再过度追求功名利禄，而是将生活的重心放在内心的平静与满足上。

无论是丰富的人际关系，还是内心的宁静，都是我们珍贵的财富。

一切随缘，学会接受生活的变化和不确定性。

70岁 不愁，笑对人生

70岁，是一个经历了世事沧桑的年纪。

在这个阶段，我们应该明白，忧愁和烦恼无法解决问题，只会让我们心情沉重。

相反，笑对人生，以乐观和积极的态度面对一切，才能让我们的晚年更加美好和充实。

不愁，意味着我们不再为琐事纠结，不再因为生活的起伏而心生忧虑。

人生无法掌控的事情太多，与其为之烦恼，不如学会接受并从中寻找快乐。

只有当我们不愁、笑对人生时，才能收获最真实、最美好的晚年。