

微观点

人生中的欢喜

欢喜是——登高望远,把酒临风。  
登斯楼也,则有心旷神怡,宠辱偕忘,把酒临风,其喜洋洋者矣。  
——范仲淹《岳阳楼记》

欢喜是——人生得意,有酒盈樽。  
人生得意须尽欢,莫使金樽空对月。  
天生我材必有用,千金散尽还复来。  
——李白《将进酒》

欢喜是——不期而遇,一见钟情。  
金玉露一相逢,便胜却人间无数。  
——秦观《鹊桥仙》

欢喜是——不求相逢,但求相知。  
海内存知己,天涯若比邻。  
——王勃《送杜少府之任蜀州》

欢喜是——独乐乐,不如众乐乐。  
宴酣之乐,非丝非竹,射者中,弈者胜,觥筹交错,起坐而喧哗者,众宾欢也。苍颜白发,颓然乎其问者,太守醉也。  
——欧阳修《醉翁亭记》

欢喜是——有所好,无烦扰。  
可以调素琴,阅金经。无丝竹之乱耳,无案牍之劳形。  
——刘禹锡《陋室铭》

欢喜是——夜深觅好友,好友恰未眠。  
解衣欲睡,月色入户,欣然起行。念无与为乐者,遂至承天寺寻张怀民。怀民亦未寝,相与步于中庭。  
——苏轼《记承天寺夜游》

欢喜是——天气不好,但见到意中人。  
风雨如晦,鸡鸣不已。既见君子,云胡不喜?  
——《诗经》

欢喜是——天涯遇知音,相逢是故人。  
万人丛中一握手,使我衣袖三年香。  
——龚自珍《投宋于庭翔凤》

欢喜是——不流俗,有态度,傲岸不屈。  
安能摧眉折腰事权贵,使我不得开心颜!  
——李白《梦游天姥吟留别》

妙语

●永远不要因为别人的言论而怀疑自己,也不要因为喜欢谁而看低自己,你所有的优缺点,都是为能真正接纳你的人而准备的。

●时间就像个筛子,不停地过滤着你身边的人。随着岁月流逝,有些人一直留在生命里,有些人已经渐行渐远。珍惜筛子上面永远掉不下来的那些人……

●每天都要像向日葵一样,面对太阳吸收满满的正能量,开心就笑,蒸发小小的忧伤。

●如果命运是世界上最烂的编剧,你就要争取做自己人生中最好的演员。

●人生就是列车,路途上会有很多站,很难有人可以自始至终陪你走完。当陪你的人要下车时,即使不舍也该心存感激,然后挥手道别。

●你开始炫耀自己,往往都是灾难的开始。

智慧树

你读过的书  
终会让你遇见更好的自己

■佚名



人为什么要读书?

莫言说:“读书,是为了以后不在碌碌无为中周而复始,不在柴米油盐的计较中磨灭希望。读书就是帮助我们实现价值的捷径。”

林语堂说:“读书,可开茅塞,除鄙见,得新知,增学问,广识见,养性灵。”

余秋雨坦言:“阅读的最大理由是摆脱平庸。”

这些作家的话,都指向一个答案:读过的书,终会让我们遇见更好的自己。

1 | 静下心来读书,它会一点一滴地滋养你

黑塞曾说:“世界上任何书籍都不能带给你好运,但是它们能让你悄悄成为你自己。”

读书,其实就是一次向内的滋养。

你读过的书,在短时间里,也许不会给你带来任何改变。但坚持下去,你学到的知识,会一点一点滋养你的心性和灵魂,进而让你成长,让你觉悟。

史铁生年轻时,命运就给了他一记重击。在那段暗无天日的日子里,他陷入了无尽的绝望之中,甚至几度想到了自杀。然而最终,还是读书,把他从绝望的边缘拽了回来。

2 | 你的气质里,藏着你走过的路、读过的书

春秋时期,闵子骞非常仰慕孔子的才华,于是便拜孔子为师。他刚来到孔子这里时,面色蜡黄,形容枯槁。可过了一段时间,他不仅气色渐好,整个人也变得神采奕奕。

孔子见状,惊讶不已,便问他原因。

子骞答道:“来到这里,受到老师的教化,常常读书,懂得了很多大道理;学会了如何辨别是非美丑,遇事心平气和,脸色自然红润起来。”

读书,可以改变一个人的容貌。正如三毛所说:“读书多了,容颜自然改变。”

3 | 迷茫时,书会为你点亮一盏灯

林语堂曾说:“没有养成读书习惯的人,是受着他眼前的世界所禁锢的。”

他们中的一部分人,无知且固执,恰如井底之蛙,盲目自大;而另一部分,则是活得无比迷茫,遇事没有主见,做事没有想法,总是人云亦云。

因此,惟先读书,而后可以谈人生,观世界。每一次阅读,都是在不断地拓宽你的认知

4 | 在读书上花的时间,会在某个时刻给你回报

你把时间花在哪,人生的花就开在哪。

你把时间花在娱乐消遣上,得到的自然是一个庸庸碌碌的人生。但你若把时间用于读书,你所学到的知识,都会化作一层层台阶,把你送到生活的高处。

俞敏洪曾在演讲里,讲过他的经历。大三那年,他不幸患上了肺结核。一开始治疗时,他还会忍不住唉声叹气。过了一阵子,他发现抱怨

对他的病情于事无补,于是便开始认真学习。

在住院的一年里,他读了200本书,背了一万个英语单词。正是这些积累的知识,让他独具慧眼,找到了从商的途径。

从俞敏洪的经历,我们可以看出:其实读书,就像一场投资、一次播种。你现在读的书,铺的是以后的路。终有一天,你花在读书上的时间,会开花结果,丰盛你的整个世界。

心感悟

不同年龄段的取舍

■逍遥子

30岁 顾家,家庭和睦

30岁,是一个事业与家庭并重的年纪。在这个阶段,应该明白,家庭是力量的源泉,是人生中最重要的支撑。

顾家不仅是照顾家人的物质需求,更是营造温馨、和谐的家庭环境。培养良好的沟通方式,懂得分享,懂得倾听,懂得与家人共同成长,让每个家庭成员都感到幸福和安心。

在家庭中,更要以宽容和理解的心态对待彼此。解决冲突,化解矛盾,以一颗关爱的心,呵护家庭的和谐与幸福。

40岁 不争,管住脾气

40岁,不再是争辩的时候,更不值得将时间浪费在发脾气上。

争辩和愤怒从未解决过问题,它们只会让自己显得不成熟、不靠谱,甚至加剧矛盾、引来灾祸。然而,当我们经历了一些事情,洞悉了一些人后,就会明白:争夺和计较、雷霆大怒和肆意发火只会让生活更加糟糕。

老子曾说:“上善若水,水利万物而不争。”

以水为师,掌控自己的脾气,以平和的心态与人相处,用宽容和大度的态度面对事情,才是人生中最好的处世方式。

当我们开始静心沉淀自己,不再浪费时间争论琐事,我们所渴望的,岁月终将给予。

50岁 不贪,知足常乐

贪婪,从未给我们带来真正的满足感,它只是一个无底洞,让我们追逐不断,永无止境。

50岁,应该明白贪婪的行为已不再适用,不要追求无尽的欲望,不要被物质所束缚,而是懂得知足常乐。

学会满足于当下拥有的,珍惜身边的人和事,才能真正享受生活的美好。

在50岁的这个年龄,让我们拥抱内心的平静和安宁,专注于内心的成长与修炼。

告别贪婪,追求知足常乐,才能品味生命中的每一个美好瞬间。

60岁 看淡,一切随缘

60岁,是一个经历了人生风雨的年龄。

在这个阶段,我们应该明白,人生并非完全由我们掌控,有些事情是无法改变的。

与其为了一些无谓的事情而焦虑不安,不如接受现实,以宽容和淡定的心态面对人生的起伏。

看淡,意味着不再过度追求功名利禄,而是将生活的重心放在内心的平静与满足上。

无论是丰富的人际关系,还是内心的宁静,都是我们珍贵的财富。

一切随缘,学会接受生活的变化和不确定性。

70岁 不愁,笑对人生

70岁,是一个经历了世事沧桑的年纪。

在这个阶段,我们应该明白,忧愁和烦恼无法解决问题,只会让我们心情沉重。

相反,笑对人生,以乐观和积极的态度面对一切,才能让我们的晚年更加美好和充实。

不愁,意味着我们不再为琐事纠结,不再因为生活的起伏而心生忧虑。

人生无法掌控的事情太多,与其为之烦恼,不如学会接受并从中寻找快乐。

只有当我们不愁、笑对人生时,才能收获最真实、最美好的晚年。