

**售楼** ● 永济路交通局宿舍6楼,顶,八中学区。18630701967  
● 中心医院东,科委宿舍5楼,顶,八中学区。13315777602

## 趣味周历

6.12 星期一 <b>宜</b> 快乐 快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。 	6.13 星期二 <b>宜</b> 攒钱 阻碍我变富的最大原因就是,总想犒劳一下自己。 	6.14 星期三 <b>宜</b> 惜福 纵使幸福一瞬间拥有,也要在心中微笑着永恒。 	6.15 星期四 <b>宜</b> 尝试 总有一次尝试让智慧瞬间长高。 	6.16 星期五 <b>忌</b> 放纵 用谋略凝成的绳子,才能捆住不羁的灵魂。 	6.17 星期六 <b>宜</b> 宅在家 只要你多出去走走,就能知道,在家是多么幸福。 	6.18 星期日 <b>忌</b> 积尘 久不擦拭,干净明亮都会走开。 
--	--	---	--	---	---	--

## 语丝

### 保持良好的心态

**悠然南山:**人这一生,难免会有心情不愉快的时候。有时候,生气很正常,但我们要明白,生气不仅解决不了问题,还会扰乱心绪,影响身体健康。

所以,当你难过时,就和朋友或家人谈谈心;当你受委屈时,就出去吹吹风;当你生气时,就静下心来深呼吸,并告诉自己不要为别人的错误买单。善待自己,保持良好的心态,生活会越来越顺。

#语丝# 一个让您表达的平台

### 晨读



章忠

清晨,我在公园里散步,一阵稚嫩的童声传入耳中:“人之初,性本善。性相近,习相远。苟不教,性乃迁……”原来是一对双胞胎姐妹坐在石阶上诵读《三字经》。

可能孩子们还不能完全理解诵读的含义,但是幼学如漆,当这些文字深深印刻在她们脑海里,她们会用一生慢慢去体会,这就是传统文化的魅力所在。

#生活百味# 生活的感悟千千万,你的是哪一种?



### 长大



谢立英



天气炎热,翻衣柜时发现孩子去年的衣服都小了,打算利用周末的时间给孩子买几套夏装。

午饭时,提到给孩子买夏装,旁边的小外孙放下手中的碗筷,飞快地跑到自己房间,拿了一个小钱包递给我:“姥姥,这是我的零花钱,我数了数,有100多呢,都给你吧!”当看到这些零花钱的那一刻,我心里非常感动,不禁感叹,眼前的这个小外孙,已慢慢长大……

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

### “我也行”

**怡然:**周末,问小外孙想去哪里,他选择和我一起去小菜园里干活。

此时正是收获蒜薹的季节。抽蒜薹需要用力均匀,还要有耐心,不然容易抽断。一开始,小家伙总是抽断,急出了一脑门儿的汗,慢慢地,他掌握了用力的窍门,开始变得得心应手了。孩子脸上洋溢着喜悦的笑容,开心地向我展示他的劳动成果。

#乐趣# 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?

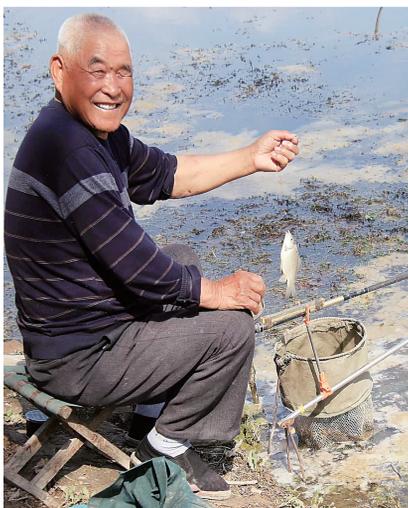


### 垂钓

**毛长林:**在河边拍蓝天白云,忽然听到笑声,循声望去,一位老人垂钓正欢,收获了一条小鱼,满脸兴奋。

老人说,他从小就喜欢钓鱼,年轻时没时间,现在有大把的时间钓鱼。钓多钓少不在乎,钓的就是一份快乐。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



### 默契

**花谢美未谢:**两位老人每天相约来到广场上练习乐器,一个敲铜锣,一个敲鼓,配合得十分默契,吸引了不少观众驻足聆听。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!



## 发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

**参与方式:**扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)

