

北京发现两例猴痘病例

病毒学家:感染概率低,普通人不用过度担心

6月7日,病毒学家常荣山表示,普通人并不需要过度担心感染猴痘病毒,此病毒在人与人之间主要通过密切接触传播,不会通过气溶胶传播。



1 北京发现两例猴痘病例,均为亲密接触感染

据北京市疾控中心介绍,此次报告的两例猴痘病例其中一例为境外输入病例,另一例为境外输入病例的关联病例,两名病例均是通过亲密接

触感染。此次北京发现两例猴痘病例是偶发事件,普通人感染猴痘的概率比被雷击中的概率还要低得多。此外,也不需要担心猴痘病毒感染未来

会发展成艾滋病这样的传染病。第一,猴痘可被治愈;第二,猴痘的潜伏期症状明显。目前,全球已有111个国家和地区发现猴痘病例,以男男性

行为人群为主。目前,猴痘对公众的感染风险低,建议积极了解猴痘预防知识,做好健康防护。

2 为自限性疾病,不会大规模流行

专家表示,猴痘的自然宿主是非洲啮齿类动物、灵长类动物(多种猴类和猿类)和人,这3种动物是主要传染源。人可以通过接触感染动物呼吸道分泌物、病变渗出物、血液、其他体液,或被感染动物咬伤、抓伤而感染。人与人之间主要通过密切接触传播,也可在长时间近距离接触时,例如间隔2米、3小时以上接触才

可以通过飞沫传播。此外,还可能通过胎盘从孕妇传播给胎儿(垂直传播)。

北京市疾控中心介绍,预防猴痘一是避免和罹患猴痘的人密切接触,性接触特别是男男性接触具有较高的风险。二是避免在高发国家或地区与野生动物直接接触,避免捕捉、宰杀、生食当地动物。三是养成良好卫生习惯,经常清洁

和消毒,做好手部卫生。若在国内外有可疑动物、人员或猴痘病例接触史,出现发热、皮疹等症状,应及时到正规医院就诊。一般可以选择皮肤科,并告知医生流行病学史,结痂前避免和他人密切接触。

北京市疾控中心提醒,猴痘感染者会出现发热、头痛和淋巴结肿大等症状。随后在面部及身体其他部位出现皮疹,

并逐渐发展为脓疱,持续一周左右时间,之后结痂。一旦所有结痂脱落,感染者即不再具有传染性。

中国疾控中心艾滋病首席专家邵一鸣表示,猴痘不是大规模流行疾病,因此各国有一定的疫苗储备即可。不需要像预防新冠那样,全人群大规模接种。

据红星新闻

坐公共按摩椅竟患上荨麻疹

近日,广州女孩莉莉(化名)逛街时觉得走累了,就在公共按摩椅上休息了1小时,没想到,很快觉得身上很痒。莉莉买来药抹也没用,第二天,身上起了很多红疹子。到医院就诊,结果是螨虫导致的,竟然是患上了荨麻疹。

坐个按摩椅怎么就得了荨麻疹呢?医生称,从医学的角度讲,荨麻疹的病因比较复杂,根据来源不同,大致分为外源性因素和内源性因素两大类。

比如,莉莉所坐的公共按摩椅,其褶皱缝隙里如果有螨虫,在使用过程中被螨虫叮咬,就有可能引发过敏。

其次,对于一些人来说,按摩椅挤压、人体自身免疫力下降,也有可能引发荨麻疹。

有一种类型的荨麻疹叫做压力型荨麻疹,受压以后,有的人局部会有风团出现,有的人坐的时候,凳子接触到臀部的地方,受压以后也会出现风团。莉莉逛街劳累以后,本身可能各方面机体的免疫力就没有那么强,可能更容易受到蚊虫叮咬,或者挤压以后会有一些反应。

过敏后,除及时就医外,也可口服氯雷他定、西地利嗪等抗过敏药物,或外用炉甘石洗剂来缓解症状。同时,要注意忌口,避免食用辛辣刺激的食物。此外,要避免熬夜,以免引起免疫力下降,加重过敏反应。

医生表示,过敏因人而异,并不是每个接触公共座椅的人,就一定会过敏。当然,做好个人防护也很有必要。皮肤接触到的地方,可以先进行消毒,晾干后再用按摩椅进行按摩。当然,也可以穿长袖衣服,尽量让皮肤不要直接接触到按摩椅的表面。

据长江日报

一盘凉拌黄瓜,差点让他丢了命

夏天天气热,冰箱仿佛是续命“神器”,无论是新鲜蔬菜水果,还是不愿扔掉的剩饭剩菜,啥都往里面塞。最近,67岁的黄先生就因一盘隔夜冷藏的凉拌黄瓜,诱发了感染性休克,差点一脚踏进鬼门关。

吃凉拌黄瓜进医院

晚上,因家里来了客人,饭菜比往常丰盛,一盘凉拌黄瓜还剩大半。饭后,黄先生就顺手

把它放进了冰箱。

第二天一早,他出门干活前,习惯性的从冰箱拿出这盘凉菜,伴着米粥吃掉了。

没想到,两小时后,黄先生就开始出现呕吐、腹泻的症状。傍晚时分,他突然发起高烧,随后还出现了眼前发黑、浑身发抖等危急症状。

黄先生的老伴儿赶紧拨打“120”急救电话,将他送到医院进行救治。急救车抵达医院时,

黄先生已经出现休克。

医生判断,这是严重的细菌感染,初步考虑为细菌感染引发的脓毒症、感染性休克。

医护人员立即对黄先生补液、抗感染等抢救处理。在医生的共同努力下,黄先生的生命体征逐渐恢复。

一些细菌会越冷越“嗨”

脓毒症指由感染引发的全身炎症反应综合征,主要表

现为寒战、发热、心慌气促等症状。如果延误治疗,就可能造成严重的感染性休克,导致多器官衰竭,死亡率极高。

夏季温度高,食物本就容易滋生细菌。放进冰箱后并不能杜绝细菌滋生。一旦细菌随食物进入我们体内,就可能引发呕吐、发烧、腹泻等不适,严重时甚至诱发脓毒症等病症。

还有一些嗜冷菌,低温只会让它们越冷越“嗨”。冰箱的冷冻

室用来储存肉制品较为常见,而肉类里面的耶尔森菌、李斯特菌都是嗜冷菌,适宜在寒冷的环境下生存并能大量繁殖。

冰箱本身并不具备灭菌功能,只是在较低的气温环境下,多数微生物处于休眠状态,繁殖速度减缓,一旦解冻温度上升,细菌会大量繁殖。这些细菌未必会直接导致人体发病,但需要警惕。

据健康报

您还为颈肩腰腿疼困扰吗?
董家骨科膏药铺

**止痛不是目的
治痛才是目标**

适用人群

颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生(骨刺)、坐骨神经痛、腰肌劳损、风湿、类风湿关节炎、关节肿胀变形、肩周炎等。

地址:沧州市运河区二中东侧工商银行南门对面董家骨科
电话:13731731212 17736989779
冀医门[2020]第5-16-120号

写字楼出租

塞纳左岸电梯大厦,共五层,550平米/层,整租、分租均可,临街独院,可停车,有电梯,公摊小,地暖、天然气。
电话:18003173665

售楼

鼓楼上城122平米新精装房,中层通透,2+1室2厅,实验、八中学区,带一车位,老证唯一,售价113万。

联系电话:13603279991 微信同号

成人高考

环境类/工程类
经济类/管理类
医学类/教育类等

专业全,学校多,通过率高,不耽误工作,国家承认学历,学信网可查。25岁以上有加分政策。

电话微信:
18713077691 刘老师

专业车险

代理各公司车险业务,人保、平安、太平洋、中路、国任、紫金、华农、大家……兼办验车,24小时道路救援,查勘定损,服务理赔一站式服务!

电话:13832738807