

语 丝

放下过去

简单：很多时候，我们都会沉浸在过去的世界里，比如过去的美好、过去的成就等，导致没办法重新开始生活。

时光不会倒流，过去不会重来。过去所有的失去和得到都应该被释怀，现在和以后才该是我们的目光所在。所有的过去就让它随风飘散吧，只有放下才能过好当下。生命只有一次，请不要辜负值得期待的未来。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州

加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”，把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式：扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”，一文一图，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么，赶快来加入吧！

投稿邮箱：

czwbfwb@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



学到老



张福来

退休前，王先生一心扑在工作上，业余爱好只能割舍。

退休后有了空闲，善于学习的他又可以大展身手了。锻炼时，王先生结识了几位乒乓球球友，一路打下来，在区里拿了个老年乒乓球比赛季军；广场上，他结识了不少老年

舞友，广场舞跳得有模有样，每逢节庆都会参加群艺表演；书法原来他也有点底子，又潜心临帖，一手颜体字还真上得了墙，对联、标语没少写，有求必应。

前些日子，他又迷上了京剧。几位老票友一周两三次，聚在一起热热闹闹地唱几段，几出折子戏唱得挺有水平，吸引了不少观众。

这不，听说老年合唱团缺个伴奏，他又买了电吹管，弄了些乐谱，每天去公园里练习。功夫不负苦心

人，前天他发了个视频过来，吹得居然已成调，进步神速。用他的话说这叫艺不压身，活到老学到老。

真佩服王先生这种积极乐观的生活态度，还有这种自我加压的学习精神，这何尝不是健康长寿的一剂良药。在享受生活的时候，又回馈社会，把快乐分享他人。

#生活百味# 生活的感悟千千万，你的是哪一种？



青春飞扬

怡然：接孩子放学回家，路遇几名大学生正在校门前拍毕业照。她们身穿学士服，面带微笑，举手投足间洋溢着青春的色彩。

一个学生请我帮忙拍张合影，我欣然应允，于是定格下这一个青春飞扬的笑脸。4年前，孩子们从五湖四海来到这里，而今将告别母校奔赴天南海北，真心祝愿她们：不负青春，前程似锦。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人！

好香



微微一笑很倾城



侄女从院子里剪回来的百合花刚插到花瓶里，香气便充盈了这间屋子。

小侄孙女苗苗凑近百合花闻了闻，陶醉其中。鹅黄的百合花，花瓣硕大，整朵花比苗苗的脸还要大。侄女故意逗她，哪儿来的香味啊，是不是苗苗抹香香了？

苗苗咯咯咯地笑着，把整张脸都埋到花上了。侄女装作恍然大悟的样子：“原来香味是苗苗和花儿一起散发出来的，而且我家苗苗比花儿还香呢！”小家伙笑得开心了。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。

“悄悄话”

可乐：广场上，6岁的小女孩舞起了小彩龙，满脸的开心。忽然，彩龙的龙头贴近小女孩的头部，仿佛在与小女孩说着悄悄话。

#精彩瞬间# 精纵即逝一瞬间，抓住精彩，展现美好！



追忆童年

幽默之余：广场上，身穿统一服装、系着红领巾的阿姨们，开心地玩起了老鹰捉小鸡的游戏。她们在游戏中追忆童年，享受简单的快乐。

#乐趣# 生活的乐趣千千万，你的乐趣是哪一种？



绽放

孙艳艳：清晨推开窗户，看见窗台一角默默绽放的花儿，脑海里浮现出汪曾祺的诗：“人间存一角，聊放侧枝花。欣然亦自得，不共赤城霞。”这柔美的小花，栖居一角，远离喧嚣，自得其乐……

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

