



河北省沧州中西医结合医院

多模态整合医学助您舒适治肿瘤



袁香坤

河北省沧州中西医结合医院
放疗化疗二科主任
肿瘤热疗整合医学中心主任
沧州市拔尖人才
中国抗癌协会肿瘤热疗专业委员会常务委员
中日医学科技交流学会热疗专业委员会常委
河北省抗癌协会整合肿瘤心脏病学分会副主任委员
中华医学会放射肿瘤治疗学分会近距离治疗学组委员
发表SCI论文5篇,核心期刊30余篇,论著5部,发明专利多项。

科室简介

河北省沧州中西医结合医院放疗化疗二科开放床位120张,是集高端设备、高新技术、中西医结合为一体的肿瘤综合治疗科室。科室依托先进的TOMO刀、IGRT调强放疗、微波深部热疗、3D打印技术、中医中药开展恶性肿瘤的放疗、化疗、热疗、精准微创治疗、靶向治疗、免疫治疗、安宁疗护、无痛无呕病房、中西医结合肿瘤康复等特色治疗。拥有硕士、博士18名,科室技术力量雄厚、团队临床经验丰富,与中国医学科学院肿瘤医院、北京大学第三医院、中国中医科学院广安门医院、天津市肿瘤医院、河北省肿瘤医院、天津中医药大学附属医院等单位长期合作,为患者提供规范的个体化诊疗方案,惠及广大百姓。

恶性肿瘤发病率逐年上升,是严重危害人类健康的疾病之一。恶性肿瘤的治疗是一个规范、严格、长期的过程,如何提高患者的生存期及生活质量是医患共同努力的方向。恶性肿瘤的中西医结合治疗作为“肿瘤整合治疗”的一部分,由于其疗效显著,越来越被国内外专家学者所认同。在西医规范指南指导下结合传统中医特色及“绿色治疗”,中西医结合互补融合,将中医的辨病与辨证、局部与整体、扶正与祛邪理念与现代医学治疗手段相结合,整体和参,辨证论治。河北省沧州中西医结合医院放疗化疗二科,坚持“以人为本”的中西医结合治疗理念,将多模态整合医学引入肿瘤治疗体系,根据患者的不同情况制定不同的治疗方案,量身裁衣,将治疗效果达到最大化,将副作用降到最低,让患者舒舒服服治肿瘤。

成立中西医结合肿瘤康复中心

随着现代医学的不断进步,世界卫生组织将传统意义上“不可治愈”的癌症重新定义为可治疗、可控制甚至可治愈的“慢性病”。肿瘤复杂多样,每个患者都渴望被治愈,临床治疗是关键,但是如何防止肿瘤复发、转移以及让患者适应新的生活,则需要治疗中及治疗后进行康复治疗。

沧州中西医结合医院放疗化疗二科以中医“治未病”理论为指导,挖掘其核心内涵“未病先防、既病防变、病后防复”三个层次,成立了中西医结合肿瘤康复中心,将肿瘤康复系统分为预防期康复,诊疗期康复,治愈期康复,贯穿肿瘤治疗全过程。

科室开展多个中西医结合肿瘤康复技术

1.深部热疗联合中药外敷:肿瘤深部热疗治疗肿瘤理论清晰、疗效确切,治疗过程无创无痛苦,已成为继手术、放疗、化疗、靶向免疫后的第五大治疗方法,且在一些体质较弱、无技可施的晚期肿瘤患者中,仍能起到有效的治疗效果,减轻痛苦,提高患者生存质量,甚至延长生存期。因此,肿瘤热疗又被称为治疗肿瘤的“绿色疗法”。

沧州中西医结合医院放疗化疗二科深部热疗在与放疗、化疗、术后康复、中医药联合等方面积累了大量临床经验;在与中医药联合方面,针对不同癌种、各相关并发症、各毒副作用等方面制定10余种协定处方,取得了很好的临床效果。

2.中药头疗+穴位按摩+CEFALY:头疗联合穴位按摩是一种中医外治的方法,可以疏通经络、活血养神,改善血液循环,促进体内的阳气上升,起到增加抵抗力、提高免疫力的作用;还有利于头部毛囊的修复,减少化疗所致脱发,减少脂溢性皮炎的发生;同时还可以缓解脑部疲劳,缓解精神压力,治疗失眠、焦虑、抑郁等。

3.3D打印电刺激模具联合揸针穴



位治疗:揸针治疗又称“埋针法”,是针刺法中浅刺法的一种。用3D打印技术打印穴位模具,结合电刺激揸针持续穴位治疗,对于癌性疼痛、化疗所致呃逆、呕吐、及失眠、焦虑有明显缓解效果。

4.中药膏浸敷手足联合多源治疗仪:沧州中西医结合医院放疗化疗二科研发中药膏四妙蕴肤方、生肌四妙散、归藤活络方、归藤宣痹散,对于化疗、靶向治疗所致手足综合征有明显缓解作用;紫草如意喷剂,对于放射性皮肤、黏膜损伤有显著的预防和治疗作用。联合多源治疗仪加速药物吸收、改善血液循环、促进组织修复和再生、缓解疼痛。中药膏浸敷联合多源治疗仪起到1+1>2的功效。

5.音乐疗法配合传统养生功法:祖国传统医学认为,五音(宫、商、角、徵、羽)入五脏,可调理气血和脏腑阴阳平衡,起到调节血液流量、促进血液循环、增强心脑肝肾功能,增加胃肠蠕动和消化腺体分泌,加强新陈代谢等作用;同时沧州中西医结合医院放疗化疗二科定期组织患者习练传统养生功法,包括八段锦、易筋经、太极拳、五行健身操等,起到强身健体、静心养神的功效。

建立无痛无呕病房

75%的晚期恶性肿瘤患者伴有疼痛,疼痛作为人类第五大生命体征,如何有效缓解疼痛已被世界卫生组织(WHO)列为医护工作中的重点之一。目前,我们在医疗活动中发现,肿瘤患者及家属对癌痛缺乏认知,在心理上恐惧止痛药的使用,这样就使患者的生活质量和心理健康受到很大的影响。

化疗是肿瘤治疗的重要手段之一,化疗药物在杀灭癌细胞的同时也会对机体正常细胞、组织和器官造成一定损伤,从而导致机体免疫力下降,引发骨髓抑制、胃肠道反应等一系列不良反应。其中,恶心呕吐是最常见胃肠道不良反应之一。不仅影响化疗疗程,还会降低患者营养的摄入,从而引起电解质紊乱、营养不良、体质下降,严重影响了患者的生活质量。

因此,沧州中西医结合医院放疗化疗二科秉承“一切以病人为中心,构建和谐医患关系”的服务宗旨,成立了肿瘤无痛无呕示范病房,组建了专业的多学科联合诊治的无痛无呕管理团队。在舒适的环境下,在规范治疗的前提下,医疗团队通过放疗、热疗联合止痛如神散中药贴敷、三阶梯止痛疗法、耳穴刺激等手段对患者进行积极的医疗和护理工作,尽可能地减少病人的痛苦,使病人轻松度过治疗过程;并通过医生的规范化止吐治疗(三联疗法、深部热疗联合姜半夏方贴敷、药物穴位注射、针灸、雷火灸等),让肿瘤患者减少恶心、呕吐症状,以顺利完成整个治疗疗程。

肿瘤患者营养支持

“兵马未动,粮草先行”,在恶性肿瘤

的战场上,营养支持也关乎着整个治疗过程的成败。据统计,40%~80%的肿瘤患者存在营养不良,约有22%的病人直接死于营养不良。

沧州中西医结合医院放疗化疗二科配备国家注册营养师与中医师,对患者进行全程营养指导,入院后即对患者开展营养风险筛查及营养评定,告诉患者吃什么、怎么吃,纠正肿瘤患者的营养误区,改善肿瘤患者的营养不良状态。同时,科室深度挖掘中医药“药食同源理论”,制定了一系列的药膳处方以及代茶饮方,起到滋阴补血、补虚扶正,益气健脾、暖胃散寒,养心安神、镇静助眠等功效。

成立安宁疗护病房

近年来,全球恶性肿瘤呈递增趋势,而在现有的医疗水平下晚期恶性肿瘤往往无法治愈。患者生活质量下降,需要家属长期的看护陪伴,给患者家庭和社会带来沉重负担,安宁疗护作为姑息照护模式在患者生命终末期的具体实践,越来越被社会所认可。

安宁疗护并非单一临终关怀,兼具有效治疗和姑息对症、人文关怀的多模态整合医学,专业的安宁疗护团队由医生、护士、营养师、康复师、心理师、麻醉师等共同组成。具体开展的工作包括:(1)症状控制:安宁疗护团队针对患者的不同症状,选择针对患者病情的基本治疗如肿瘤深部热疗、微波消融、组织间插植后装放疗、粒子植入治疗等控制局部肿瘤的基础上更好地控制症状,并充分发挥中西医结合特色,在西医的基础上,充分发挥中医药特色优势,提供中药内服、中医外治、食疗药膳等服务;开展中医药适宜技术项目,减轻患者疼痛、便秘、失眠、水肿、呃逆等临床症状。并综合运用音乐治疗、热疗、芳香治疗、水疗等方法,提高患者生命质量,有效改善患者的焦虑抑郁情绪、睡眠以及生活质量等情况。(2)死亡教育:医护人员根据患者自身情况开展个性化教育来提高认知,采用图片故事、视频播放以及案例描述等方式,使患者正确认识生命的自然过程,从而降低恐惧感。(3)舒适的照护:护士通过专业学习,定期对患者进行拍背、吸痰、口腔护理、尿道护理、头疗、耳穴埋豆、贴敷、各种灸法等优质服务;定期更换病房内的花草,给予患者家的感觉;开通绿色通道及时检查,定期给予患者中药康复理疗及深部热疗等。(4)人文关怀:科室开展以人为本的舒适护理、心理支持治疗、延续护理。关注生命的质量,一如关注生命的长度,让每一个患者都感受到安宁疗护的人文关怀。

当前,恶性肿瘤治疗逐渐向多模态整合医学模式转变,多种治疗手段的整合,中西医的深度融合、协同互补,增强了临床疗效,降低了不良反应,提高生活质量,让患者生命更长,活得更好。多模态整合医学治疗肿瘤,助您舒适抗癌。

肿瘤绿色疗法

中医增特色
西医强实力
中西医结合创新出成果

热疗
高温治疗肿瘤
提高生活质量