

## 加点料

### 忙,能治愈一切矫情

■美物计

“忙,能治愈一切矫情。”深以为然。所有的矫情都是闲出来的。

人真的忙起来,根本没有太多复杂情绪。人太闲,才会把鸡毛蒜皮当回事。米兰·昆德拉说:“一切重压与负担,人都可以承受,它会使人坦荡而充实地活着,最不能承受的恰恰是轻松。”

忙碌且充实的生活,才是治愈一切心病的良药。

曾经看过一个“挠痒定律”:烦恼就像挠痒,本来没觉得痒,但是如果你去挠了一下,就会越挠越痒。

人不能太闲,太闲则易生杂念。其实生活中很多的痛苦和抱怨,往往都是因为太闲。

生活迷茫时,感情困惑时,不妨找点事几千。让身体和脑袋动起来,让空虚和孤独走出空房间,你会轻松畅快很多。

又飒又忙的人,绝不会把大把时间,浪费在无用的情绪上。当一个人在专注做一件事的时候,其身上的美是无比耀眼的。

人一忙起来,就不伤感了、不八卦了,也不沉迷过往了。无论遭遇什么,都不要和自己过不去,不要把大好的时光都拿去挥霍。没事少矫情,有空多赚钱。

忙碌的人,一定懂得整理和舍弃。人生在世,就要该断的断,该舍的舍,该离的离。只有你知道自己要什么了,才会删繁就简,把精力集中在正确事情上,不会在生活琐事中沉陷。

读书,会让你更有气质;运动,会让你充满活力;多去外面走走,会让你看到更广阔的世界……让自己忙起来,你会发现这个世界能给你的,往往比想象中的精彩得多!

很多人喜欢忙碌,其实他们更享受的是,忙碌带来的充实、愉悦和满足,以及可以变成更好的自己。忙碌的生活虽辛苦,可它却是充实的、发光的,让我们获得自己真正想要的成长。

忙碌,是一种积极的心态,更是一种智慧的选择。忙碌和清闲,就像一块硬币,正因为反面的出现才有了正面。只有感受过忙碌,闲暇的美好才会无限被放大。

## 诚信故事

### 杨瞻诚信无私

明朝名臣杨博的父亲杨瞻曾经在淮扬地方经商,当时有一位从关中的盐商,将一千金的钱寄放在杨家,请杨瞻暂时代为保管。不料那盐商离开以后,竟然一去不回,杨瞻不知如何才好,便将那一千金埋藏在花盆中,上面种植花卉,并派人到关中去寻找。后来终于找到了盐商家,不料那盐商已经去世了,家中只有一个儿子。

杨瞻得知消息后,便邀请商人儿子到杨家,指着花盆说:“这是你父亲生前所寄托的金钱,现在就交由你带回去吧!”那商人的儿子感到非常惊奇,不敢收取。杨瞻说:“这是你家的财物,何必推辞呢?”于是说出原由,那商人的儿子非常感动,于是叩谢携带那笔钱回去。

杨瞻受人之托,自始至终忠人之事,虽然托寄人发生变故,不来取回,可是杨瞻不为钱财所动,而且千里迢迢,寻访其人,并将财物交还遗孤。

古人历来重视道德修养,把诚信作为人修养道德最基本的内容,古往今来,凡是品德高尚的人,都是诚实守信的,只有诚信的人,才能心清目明,择善而从。

## 智慧树

### 好圈子让你看到不一样的风景

■佚名



成功,往往不是一个人成功,而是一个圈子带动的成功;落后,一定不是一个人的落后,而是一个圈子引发的落后。

媒体人竹影讲过他的一个朋友的故事。朋友原本是个老实的男人,收入不是很高,但一直勤勤恳恳。一家人的日子虽然不算多么富裕,也算和美。

然而,自从朋友去参加了一次同学会,他们家的日子就变得不太平了。

同学会上,一个自称“发达了”的哥们给朋友灌输了自已的发财之道:买彩票。

回来之后,朋友就忍不住心痒痒,开始跟着同学研究彩票。

一帮人在一起,成天研究中奖规律,还真小中过几次。几次下来,朋友便觉得自己已经摸着了规律。

中奖,仿佛已经不是侥幸,而是本事。

多年前,我大学毕业,在一家小型的私企上班。当时的同事们,下了班不是聚在一起抽烟喝酒,就是打麻将打牌。不到三个月,我也变成了一个能熟练吐烟圈、没事就斗地主的人。

后来我进入了一家互联网大厂,同事们每天下班不是去健身,就是学习各种精英课程。半年的时间,我就戒掉了烟,还爱上了运动,薪资也一路水涨船高。

现在我的圈子,基本都是在讨论行业动向、公司管理。从这些人身上,我学到了更多的知识,生活水平也发生了翻天覆地的变化。

俗话说:“鸟伴鸾凤飞腾远,人伴贤良品自高。”

在优秀的圈子里,大家会互相交流高密度、高价值的信息。耳濡目染间,你就会产生巨大的进步和成长。

一位叫克里斯的年轻人,年轻时非常贪

如何换一个圈子?三个建议送给你。

1. 实力提升——做一个优秀的人,这比结交优秀的人更重要。

李雪琴在没出名的时候,曾经参加了一场北大校友聚会。那天她特意化了精致的妆,穿了高跟鞋。结果到了现场才发现,根本没人理她这个“小透明”,即便她全程笑脸,人家也丝毫没有要跟她结识的意思。

社会现实就是如此——要想结交优秀的人,首先你自己就要是一个优秀的人。

所以与其费尽心思,甚至舍弃尊严,去经营虚无缥缈的人脉。不如,先沉淀下来,努力提升自己的实力。

2. 认知提升——想要和大树平等地对话,自己就要有大树的高度。

人与人的交往,首先是一场实力的匹配。2012年左右,微商在朋友圈火了起来。很多人在那个时候发了家,老丁就是其中一个。

老丁原本是个初中毕业的打工仔,机缘巧合在朋友圈干起了化妆品行业。随着生意越做越大,老丁也遇见了很多业内的大佬。

如果你身边有个人,经常苦口婆心地劝你要积极、要向上,你未必能听得进去。但如果当你懒散过日子的时候,周围人都在干劲十足地拼搏,你就会忍不住奋发向上。

一个人,和精英阶层在一起,就会变成同样优秀的精英;和游手好闲的人在一起,就会厮混成同样的人。因为人是环境的产物,我们总会在潜移默化中,受到周围人的熏陶和影响。

唐代名臣魏征也说:“立身成败,在于所染。”

可是没过多久,他就开始赔。家里人都劝朋友收手。然而,每当朋友有悔改之意的時候,周围的朋友总是说:“下次算好了,翻盘轻而易举;中一次大奖,前面花的钱立马就能赚回来;现在收手太可惜啦,万一一把就中了呢?”

就这样,在他们的挑唆下,朋友小赢想大赢,输了不甘心,注越下越大。他的老婆看到他这样,哭着闹着带着孩子离了婚。

原本幸福美满的家庭,最终变得支离破碎。网上曾经流传一句话:优秀的朋友会带你飞,低劣的朋友只会把你带到垃圾堆。

一个优秀的圈子,就像是黑暗中拉你一把的手,让你所到之处,都是光能照见的地方。而有的圈子会不断消耗你、腐蚀你,直到你无力认命。

当你发现所处的圈子,已经成为你命运的阻碍时,一定要尽早远离。

玩。大学的时候,他的室友们热衷于玩网络游戏,克里斯深受影响,也陷入其中。很快,他对游戏的迷恋便到了废寝忘食的地步,学业一度停滞不前。

偶然的机,克里斯结识了一个叫马克的朋友。马克平日里不是在读书,就是在钻研。在他的影响下,克里斯渐渐爱上了学习,逐渐戒掉了游戏的痴迷。

这位叫马克的年轻人,就是Facebook的创始人马克·扎克伯格。

2010年,26岁的马克·扎克伯格位登美国《福布斯》杂志全球十大青年富豪的榜首。同为创始人的克里斯,自然也加入了亿万富豪的行列。

克里斯曾说:“如果没有认识马克,或许我还是一个深陷游戏不能自拔的年轻人。结识马克,改变了我的一生。因为与一个注定要书写传奇的人交往,你自己怎么可能平庸无奇呢?”

但是每当老丁想在酒局饭桌上“偷偷经”的时候,发现自己总也融不进这群人的圈子。

为什么?

人家聊的都是政策方向、行业动态,老丁呢,张口闭口就是家长里短。

想要和大树平等地对话,自己就要有大树的高度。只有当你的认知达到一定的层次,才能吸引更多优秀的朋友。

3. 人品提升——待人多一点真诚,比千般套路、万般心眼更有效。

之前有人问冯仑:“你们这样的高端圈子,相处的时候有什么规则?”

冯仑答:“第一要真诚,要坦率。你装一下可以,如果一直装,那纯粹是侮辱别人的智商。”

很多人在交往的时候,总是自作聪明,在看不见的地方要尽心机。这样的人,即便进入了高质量的圈子,也会很快出局。

山顶和山脚风景截然不同。

如果你的圈子都在山脚,那么你永远看不到山顶的辽阔;换一个圈子,你才能拥有不一样的视野,领略别样的人生。

## 心感悟

### 宁打金钟一下 不敲破鼓千声

《太子少傅箴》中有云:“近朱者赤,近墨者黑。”

人与人之间,是有磁场的。和什么样的人在一起,慢慢就会成为什么样的人。

和有些人相处时,你能学到他们的做人原则、做事方法。面对困惑,可能他的一两句话,就能帮你解开烦恼,为你指点迷津。

但有些人,只会教你耍小聪明。与这种人待久了,自然会被他影响同化。

未来切记——与优秀的人同行,和靠谱的人共事。

### 用心计较般般错 退步思量事事宽

周国平曾说:“人生要有不较劲的智慧。”

生活中却随处可见较劲的人:他们有的争强好胜,追求完美;有的凡事都很在意,导致自己每天生活在内耗中。

人生又不是戏剧,哪能事事如意?事与愿违,才是常态;酸甜苦辣,才是人生。

若对每件事都在意,不但会时刻感到压力,还容易陷入消极的情绪中,进而做出错误的选择。

相反,如果能后退一步,学会以退为进,以平和的心态看待问题。

自己的视野就会越来越开阔,路也越来越宽广。

### 弟兄不和邻里欺 将相不和邻国欺

自古以来,小到一家庭,大到一国家,和睦都是最重要的。

正所谓:“兄弟齐心,其利断金。”一个家庭要想兴旺发达,兄弟姐妹就要团结起来。

只有这样,才能劲往一处使。有些兄弟姐妹,常因为金钱利益,或相互攀比,而产生矛盾,形同陌路。

兄弟姐妹之间一旦不和睦,就像一盘散沙整天争斗,很容易被外人钻空子。

## 妙语

●语言真的有一种神奇的力量,它会让你爱的人爱你,也会让爱你的人决定离开你。

●不要因为错过的事情而耿耿于怀,也不要因为过错而郁郁寡欢,人生本来短暂,没必要把时间浪费在过去的的事情上。

●没什么好抱怨的,今天的每一步,都是在为之前的每一次选择买单,这也叫担当;没什么好抱怨的,今天的每一步,都是在为今后的每一点成功布局,这也叫沉淀。

●生活中应该学会放弃,就像清理电脑中的文件一样。人生,就是一步一步走,一点一点扔,走出来的是路,扔掉的是包袱。

●任何事情,什么时候开始都不晚,晚的是你从来都不敢开始。只要开始了,一切都简单了。

●如果事与愿违,请相信上天一定另有安排。