

2022年沧州市人去世原因监测数据分析报告显示

心脏病、脑血管病和癌症成三大“杀手”

本报记者 庞维双 本报通讯员 高菁

日前,2022年沧州市居民死因监测数据分析报告出炉。沧州市疾控中心对2022年我市48567位居民的死因进行了调查分析。结果显示,心脏病、脑血管病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、损伤及中毒(伤害)分列死因前5位,占全部死因的89.54%。

心脏病成为头号“杀手”

这次调查的48567人中,男性27833人,女性20734人。其中,女性1岁至59岁死亡率随年龄增加变化不明显,60岁以后死亡率明显升高。男性1岁至54岁死亡率随年龄增加变化不明显,55岁以后死亡率明显升高。

调查结果显示,死因主要分为三大类。传染病、母婴疾病和营养缺乏性疾病造成的死亡人数占比为1.76%;慢性非传染性疾病造成的死亡人数占比为93.77%;损伤及中毒(伤害)造成的死亡人数占比为3.43%。

2022年,沧州市居民死因



心脏病成为威胁居民生命健康的头号“杀手”。

排前10位的依次为心脏病、脑血管病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、损伤及中毒(伤害)、内分泌营养代谢疾病、消化系统疾病、泌尿生殖系统疾病、神经系统疾病、传染病。其中,前5位死因占比为89.54%。

调查结果显示,男性和女性死因前5位相同,分别是心脏病、脑血管病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、损伤及中毒(伤害)。

根据调查结果,2022年沧州市4类主要慢性病(心脑血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病、慢性呼吸系统疾病)的早死

率为12.44%。

珍爱生命 减少意外伤害

在这些死亡原因中,有一类尤其值得关注,那就是损伤及中毒(伤害)。

根据此次调查结果,交通事故排在伤害类死因的首位,造成男性557人死亡、女性168人死亡,占伤害总死亡人数的43.54%。

排在第二位的是自杀,造成的死亡人数占伤害总死亡人数的9%。

排在第三位的是淹溺,造成的死亡人数占伤害总死亡人数的6.97%。死者主要集中在10岁至19岁年龄段,其次为30岁至39岁年龄段,其后是0岁至9岁年龄段。

排在第四位的是意外跌落,造成的死亡人数占伤害总死亡人数的6.79%。

排在第五位的是意外中毒,造成的死亡人数占伤害总死亡

人数的4.74%。

专家提醒 注意防范慢性病

市疾控中心专家分析调查数据后发现,不同年龄组主要死亡原因并不相同。

0岁至1岁组死亡原因以先天异常和围生期疾病等为主。对此,居民应加强婚前检查、产前检查,防止先天异常和围生期疾病的发生。

30岁以上人群,伤害对健康的威胁日益凸显。中年人的健康问题应引起社会的重视。

65岁以上人群,循环系统疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病等慢性非传染性疾病所造成的危害不可小觑。

专家表示,要在居民中广泛开展健康教育,提高大家的自我保护意识,戒烟限酒、合理膳食,倡导健康生活方式,预防慢性非传染性疾病的发生。此外,大家要加强体育锻炼,调整好心态,有效降低慢性非传染性疾病发病率和死亡率。

暴饮暴食导致急性胰腺炎 东光一名女孩生命垂危

医护人员紧急施救 助她闯过“生死关”

本报记者 代苗苗 本报通讯员 刘斯 摄影报道

近日,家住东光县的11岁女孩小文(化名)突发急性重症胰腺炎,多个脏器受损,意识丧失,命悬一线。市中心医院儿科产科院区医护人员展开生死营救,最终从“死神”手里夺回了她的生命。

爱吃肉、食量大 女孩“祸从口入”

小文的父母在东光县经营着一家饭店,小文每天都能吃到各种各样的美食。她无肉不欢,喜爱炸食,饭量也比较大。

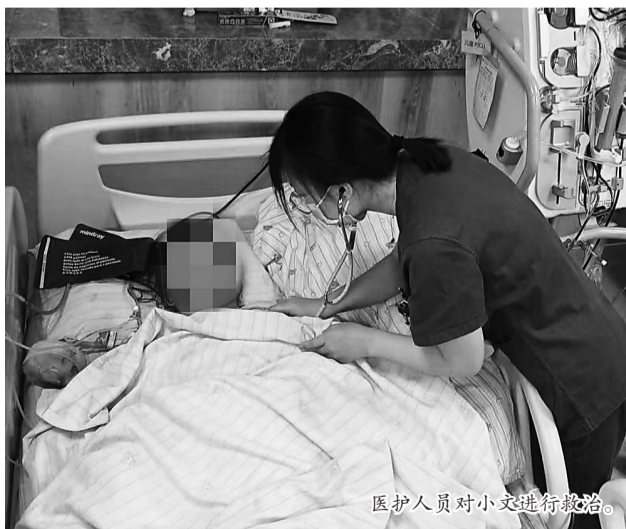
小文的家人都不算瘦,他们认为孩子“能吃是福”,并没有过多干预小文的饮食。渐渐地,小文成为身高和体重都超出同龄人不少的“大码女孩”。

5月5日早上,小文吃了两份烧饼夹炸鸡排,喝了两碗粥,又吃了一些其它食品,然后去上课了。

谁知没过多久,她突然恶心呕吐,腹痛难忍。老师赶紧带她去诊所,并通知了她的家人。

小文一开始只是左侧腹部上侧疼痛,没想到疼痛蔓延得很快。没过多久,她整个腹部和腰部都开始剧烈疼痛。家人赶紧带她到当地医院就诊。

经血液化验、尿液化验、腹



医护人员对小文进行救治。

部CT等检查,当地医生诊断小文患上了急性胰腺炎。此时,从小文体内抽出的血样已不是鲜红色,而是牛奶色。

拼力抢救 战胜“死神”

因病情危重,逐渐丧失意识的小文被紧急转至市中心医院儿科产科院区儿童重症监护病房。

该院区儿童急诊医学部主

任宋丹阳介绍,当时小文的胰脏已经出现坏死,肝、脾、肾、肺脏大明显且均已损伤,甘油三酯数值比正常人高出10多倍,血压很低,心率很快。小文被诊断为患有急性重症胰腺炎合并糖尿病酮症酸中毒、高脂血症。

医护人员第一时间为小文进行了禁食禁水、通便、输注抑制胰蛋白酶分解的药物和提高血管活性的药物、维持生命体征、改善血液循环等急救措施。

经过连夜抢救,小文血液中的炎症指标有所下降,但仍明显

偏高。儿童急诊医学部医疗团队在分析病情和化验结果、评估患者血管条件、取得家属同意后,火速以血液透析滤过的方式对小文展开抢救,也就是把小文血液中的炎症因子滤出、去掉。

入院4天时间,小文成功接受了3次血液透析滤过治疗。经过救治,她恢复了意识,生命体征逐渐平稳,血脂、血尿酸淀粉酶等各项身体指标趋于正常,终于脱离了生命危险。

“发病时像浓硫酸 泄漏到肚子里”

“急性胰腺炎发病急、病程快、病死率高。急性胰腺炎发病时就像浓硫酸泄漏到肚子里,不断腐蚀周围器官。”宋丹阳说,正常情况下,人体内的胰酶在胰腺内处于未被激活的状态,不会对人体造成损害,但患者一旦发生急性胰腺炎,胰酶被异常激活,会影响胰腺自身及胰腺周围的组织、脏器。

急性胰腺炎会导致机体过度免疫反应,出现全身炎症反应综合征,进而导致内脏损伤、功能衰竭,严重的可致死。

宋丹阳表示,小文突发急性胰腺炎,与其长期暴饮暴食等不

良生活习惯关系极大。小文发病时抽出的是“牛奶血”,是因为摄入了大量脂肪,经过小肠的消化吸收后形成细小的乳糜微粒进入血液。乳糜微粒多到一定程度时,血清就由清澈透明的淡黄色液体变成乳白色的黏稠液体,医学上称之为“乳糜血”。

她用彩纸折成星星 感谢医护人员

逃过一劫的小文苏醒过来以后,一直在病房内黯然垂泪,不肯说话。

“小文,我要给你点个赞。你闯过那么多难关,你自己有多棒吗?”“宝贝,你不仅病好了,还瘦了10多斤,不再是‘肉肉姑娘’了!”……儿童急诊医学部的医护人员基本都是女性,她们给了小文很多安慰和鼓励。

慢慢地,笑容又回到了小文的脸上。她在儿童重症监护病房住院两周后,身体情况不断好转,顺利转入普通病房。

为了表达谢意,小文用彩纸折成爱心和小星星,写上祝福语,送给了陪她闯过“生死关”的医护人员。

日前,小文已经康复出院,基本恢复了正常的学习和生活。