

人类偏肺病毒有所传播

症状与新冠、流感相似,没有专门药物和疫苗

5月31日,据美国疾控中心(CDC)的呼吸道病毒监测系统显示,今年春季以来,人类偏肺病毒(HMPV)在美国各地区呈现高发态势。这种病毒正肆虐美国各大医院的重症监护病房和儿科医院,症状与新冠、流感相似,比如干咳、流涕、喉咙痛、发烧等。



人类偏肺病毒,国内曾有报告

6月3日,某三甲医院感染控制中心主任医师告诉记者:“根据近几年国内零散报告,人类偏肺病毒在呼吸道感染病人中确实是存在的,包括上呼吸道感染和下呼吸道感染。这种病毒曾偶然引发局部暴发,在呼吸道感染监测中须引起注意,在呼吸道感染的病原学研究中不能忽视。感染后,患者一般病情较轻,个别须警惕演变为重症。”

北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾提醒:“这种病毒并不是一种新病毒,它曾出现在荷兰、英国、芬兰、澳大利亚、加拿大、肯尼亚、挪威等地,在我国北京、重庆、深圳等地,也曾发现过儿童感染该病毒的情况。目前,并没有专门的抗病毒疗法来治疗人类偏肺病毒,也没有预防人类偏肺病毒的疫苗。对于这种病毒不要过度焦虑,人类偏肺病毒感染与其他由病毒引起的呼吸道感染相似,可以在日常做好预防。”

人类偏肺病毒是什么病毒

李侗曾介绍:“人类偏肺病毒是一种单链负链RNA病毒,是引起人急性下呼吸道感染的主要病原之

一。它可在所有年龄段人群中导致上呼吸道和下呼吸道感染,大多数复发性感染是无症状的,但有症状的感染大多发生于幼儿或老年人,在老年人、有潜在肺部疾病者和免疫功能低下者中,也有可能出现严重症状。人类偏肺病毒感染是普遍存在的,且具有季节性,比如它在美国、荷兰、英国、挪威和芬兰,多发生在冬末春初,而在中国香港则多发生在春末和夏季。”

《柳叶刀全球健康》2020年发布的一项研究估计,2018年,5岁以下儿童有1400多万人感染人类偏肺病毒,其中60多万人住院,超1.6万人死亡。

根据我国一项基于9个省份,长达13年的研究结果显示,5岁儿童是人类偏肺病毒的主要发病人群,检出率为3.1%。人类偏肺病毒可引起单独感染,也可与其他呼吸道病毒合并感染。

人类偏肺病毒传播方式如何

中华中医药学会肺系病分会委员会常委、北京中医药大学东方医院名医堂主任医师张永生告诉记者,人类偏肺病毒通过与被它污染的分泌物接触而传播,直接接触或密切接触都可引起传播。它主要是通过人际接触传染,最常见的传播途径是飞沫传播和接触传播,比如

接触了患者咳嗽和打喷嚏排出的分泌物;或者与患者肢体触碰,比如握手;触碰带有病毒的物体或表面后接触黏膜,比如眼、鼻等。

如何防范人类偏肺病毒

目前,尚没有针对人类偏肺病毒的特异性疗法,也没有针对该病毒的疫苗。

张永生提到:“最有效的预防方法是切断传播途径,戴口罩,勤洗手并遵照六步洗手法,避免未洗手就触摸眼、鼻等;同时,增加自身免疫力,有慢性疾病的患者要注意少去人员多的地方,必要时,可以服用益气扶正中药增强人体抗邪能力;如有不适,须及时到医院就诊。”

上述某三甲医院感染控制中心主任医师建议:有发热和呼吸道症状的患者要讲究咳嗽礼仪,病情允许时,佩戴医用外科口罩,预防传播;及时到发热门诊就诊,明显有发热呼吸道症状者应居家休息并管理传染源;关注国家疾病预防控制中心有关急性呼吸道感染的防控指南与建议。

李侗曾提醒,如果出现严重的症状,比如呼吸困难,引发支气管炎或肺炎,就需要使用针对呼吸道合胞病毒、流感等呼吸道传染病的感染控制措施了。

据人民日报健康客户端



不同部位长痘原因不同

1. 头皮长痘 多数是得了脂溢性皮炎伴毛囊炎。

2. 额头长痘 和这个部位的毛囊皮脂腺丰富并对雄激素敏感有关,但有些痘和刘海的刺激也有一定关系。本身就爱长痘的人,尽量不要留刘海。

3. 鼻子长痘 鼻子上的毛孔较多,是油脂分泌物和尘埃的聚集地。这个部位毛囊内的螨虫往往也是长痘的原因,毛孔一旦堵塞,就会形成痘痘。

4. 脸颊、下巴长痘 月经来临前1周—2周,卵巢会分泌黄体激素及雄性激素,导致角质细胞涨大,油脂分泌大量增加,因此可能堵塞毛孔,引起长痘。此外,有多囊卵巢综合征的女性会在这两个部位大量长痘。

——生命时报

睡觉身体抽动可能是太劳累

睡觉时,你有没有过这样的经历:迷迷糊糊快要睡着的时候,身体突然不由自主地抽动了一下。

其实,这种情况很可能发生在你过度疲劳或者睡眠不足时。此时,你的大脑已经进入睡眠周期,但身体还没跟上。在过度劳累、精神紧张、心理压力之下,有可能引起身体在入睡时抽动。入睡时曾出现抽动的人,先要排除心理问题,如果是白天过度劳累引起的,就要学会缓解压力,注意劳逸结合,必要时咨询心理医生;如果身体抽动经常发生,就应去医院查找原因,对症治疗。

——生命时报

湿疹患者洗澡别超10分钟

健康人的皮肤都有一层天然的保护屏障,它既能挡住外界化学、物理、机械、生物等诸多因素的伤害,又能防止水分、营养物质的流失。近年来,研究发现湿疹与皮肤里丝聚合蛋白的缺失有关,缺失这种蛋白的湿疹患者皮肤格外脆弱,一旦遇到环境刺激,水分就会不断从皮肤中流失,让人又干又痒。

为避免湿疹复发,患者洗澡时不能用温度太高的水,时间也不能太长,最好别超过10分钟;避免使用含有色素及香料成分的沐浴产品,使用温和的中性浴液;洗脸、洗澡都不需用去角质产品;不建议用搓澡工具。

——生命时报

总是头晕眼花以为眼睛出问题,检查方知是垂体瘤复发

经鼻孔切除后,患者已出院



前不久,广东省陆丰市一名阿姨频繁头晕眼花,因此摔了一跤,竟意外查出颅内长了一颗菜花般的肿瘤。最终,医生在她鼻孔内“打洞”,成功将肿瘤全部切除。目前,这名患者已顺利出院。

今年66岁的陈女士,早在2015年,就因摔跤不慎撞伤了右脸。经检查,她意外得知自己脑子里长了一个垂体瘤。接受开颅手术后,陈女士身体恢复如初,连续数年定期复查,均未查出异常。

据陈女士的儿子吴辉(化名)回忆,从三年前起,母亲的视力大不如前,看东西也模糊不清。“我们以为她的眼睛出了问题,老花眼了。”但到医院眼科检查后,没有发现异常,以为只是年纪大了所致。去年,陈姨反复

出现头痛、头晕症状,服药后,症状无改善。

今年4月初,陈女士有一次上完楼梯后,感觉到头晕眼花,还没来得及把家门打开,就整个人往后倒下。陈女士的手脚没受伤,但事后她一直说头晕。家人担心她摔坏了脑袋,“到医院一查,没想到在同样的位置再次发现了肿瘤。”为寻求进一步诊疗,吴辉陪同陈女士来到了广东三九脑科医院。

“影像资料显示患者颅内的肿瘤就像一颗微型菜花,最大直径约5厘米。”这家医院神经外科主任欧阳辉发现患者颅内肿瘤的位于鞍区,侵袭海绵窦,包绕颈内动脉,向外生长至颞叶。详细了解了患者病史后,医生将它初步诊断为复

发垂体瘤。

“这样大的垂体瘤非常少见。”欧阳辉说。经综合评估,该院神经外科团队决定在神经内镜下经过鼻孔将肿瘤全部切除,避免了再次开颅。

“大多数垂体瘤都属于良性肿瘤,手术全切后,复发率很小。”欧阳辉表示,但一些侵袭性垂体瘤没有完整的边界,常包绕颈内动脉或多处侵犯海绵窦,手术一般很难做到全切,因此容易复发。

术后,陈女士的身体已有明显改善,于日前顺利出院。

欧阳辉提醒,不明原因的视力下降,伴反复头晕、头痛,是垂体瘤的常见症状。如出现如上症状,应及时到医院查明病因,早发现、早治疗。

据广州日报