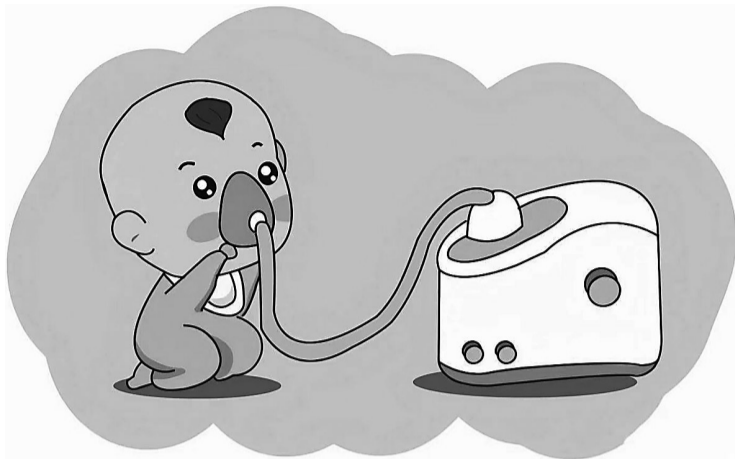


# 妈妈竟用挂烫机给孩子做雾化

导致孩子嘴唇口腔严重烫伤,口唇周围皮肤几乎烫熟

孩子感冒后一直咳嗽,母亲突发奇想,竟用挂烫机给孩子做雾化,导致孩子烫伤。兄弟俩玩耍时不慎引燃酒精,导致全身大面积烧伤。医生称,儿童意外伤害最常发生在家里,远离小家电对孩子造成的危险。



## 1 儿童意外伤害最常发生在家里

不到1岁的小宝感冒后一直有点咳嗽,家里人听说咳嗽原因,可能是肺部吸进冷空气导致的。于是,孩子的母亲突发奇想,竟用挂烫机给孩子做雾化。

结果,在高温蒸气的冲击下,孩子不仅咳嗽没治好,反而导致嘴唇及口腔严重烫伤,口唇周围皮肤几乎烫熟,口唇严重肿胀,小嘴外翻。

医生称,烧伤科曾接诊的病例中,

除了挂烫机,日常生活中还有很多小家电暗藏烧伤风险。

无独有偶。6岁的小泽(化名)和双胞胎弟弟独自在家。兄弟俩玩耍时,不慎引燃酒精,团团大火瞬间把小泽包围住。他在惊慌中迎风奔跑,火势借着跑动的风越烧越大,最终导致全身大面积烧伤。

“接诊的儿童患者中,热液、火焰、

电器等是较常见的致伤原因,一旦受伤,后果多较严重,因此应重在预防。”医生介绍,经常可以看到各种被电吹风、插线板、电磁炉等小家电误伤的小朋友。

这些小家电已成为家庭必需品,但很多人却忽视了安全风险,孩子的危险意识又薄弱,时常因小家电漏电或操作不当引发烧伤。

## 2 注意这些暗藏风险的小家电

幼童往往喜欢用手指去抠家里的插座孔,有的甚至拿铁筷或钥匙等插到插座里,很容易引起触电事故。

**电吹风** 孩子衣物局部尿湿时,有的家长为了省事,会直接在孩子未脱衣物时,使用电吹风吹干,一不小心便有可能烫伤小孩。好奇心强的孩子也可能在家长不注意时,自行开启电吹风酿成火灾。

## 3 让孩子远离小家电

装修时就做好分区管理,电磁炉、微波炉、饮水机等应固定在厨房,且厨房应带锁,防止儿童进入厨房。

插座、电线、插线板应安装在孩子不易触摸的地方,且应选带有保护套的安全插座。

尽量选带童锁功能、接触断电保护功能的小家电,一定不能让孩子单独使用任何小家电。给宝宝使用电吹风时,一定要有大人监护。为了防止烫伤,吹风口和皮肤应保持至少30厘米以上距

**电磁炉、电火锅** 电磁炉用完后仍有余热,孩子一旦触摸炉面,极易烫伤手部及面部。

有的孩子喜欢在餐桌边嬉闹,如果被电源线绊住,就有可能打翻桌上的食物,从而被汤汤水水烫伤。

**电蚊拍** 这个小物件极易被忽略。要知道,电蚊拍开启后可产生上千伏电压,如果儿童不慎触碰通电的电蚊拍,

就极易造成电伤或灼伤。

同时,电蚊拍若接触易燃易爆物品,还可能引发火灾甚至爆炸。

**饮水机** 家里有小孩的,饮水机一定要设置童锁,并远离小孩放置。孩子胡乱按按钮,很容易被开水烫伤。

**微波炉** 微波炉加热时没有明火,小孩如果触碰使用中的微波炉或正在加热的食物,就会引发烫伤。

离,使用完毕后及时收好。

使用电蚊拍时要避开儿童及易燃易爆物品。

在厨房安装壁挂式直饮水机,避免儿童接触到饮水机。

使用小家电做到及时收纳,人走断电,不留孩子和家电单独在一起。

发生烧伤意外,记住5个字:

**冲** 以流动的清水冲洗有污物及化学有害物质的创面,脱离致伤源,快速降低皮肤表面温度。

**脱** 充分泡湿后,再小心除去衣物。建议用剪刀剪开衣服,尽量避免扯脱,将水泡弄破,甚至表皮大片撕脱。

**泡** 在冷水中持续浸泡15分钟—30分钟,可减轻疼痛,稳定情绪。

**盖** 用清洁干净的床单、布条、纱布等覆盖受伤部位,不要随意涂药膏或民间偏方。

**送** 尽早送医院进一步处理。  
据长江日报

# 反复流“清鼻涕”

竟是脑脊液“漏了”

女子反复咳嗽、流“清鼻涕”,以为是感染新冠留下的后遗症,辗转多家医院就诊才知道,竟然是脑子“漏了”。

湖南55岁的蔡女士4个月前“阳过”以后,就一直反复咳嗽、流“清鼻涕”,开始以为是感染新冠留下的后遗症。去了多家医院就诊,按照“流感”“肺炎”进行治疗,效果均不理想。

随着时间推移,蔡女士的症状越来越严重,左侧鼻孔不时流出“清鼻涕”,擦也擦不完,还出现左耳听力下降,不停呛咳,导致她睡觉都不能平躺,浑身没劲,体重明显减轻。

近日,蔡女士再次到医院就诊。检查后,医生初步诊断蔡女士患上了“脑脊液耳鼻漏”,流不尽的“清鼻涕”其实是脑脊液。

医生为蔡女士施行左耳乳突鼓室腔探查+脑脊液漏修补术。术中可见蔡女士乳突天盖多处骨质缺损,脑膜膨出,脑脊液自缺损处流出。取颞肌肌肉堵塞鼓室入口,用筋膜覆盖缺损骨质后,脑脊液不再流出。蔡女士的鼻子终于不流清水,平躺也不再呛咳。

医生介绍,脑脊液是分布于脑室、蛛网膜下腔和脊髓内的无色透明液体,起到调节颅内压力、缓冲外力、营养脑组织等作用。人的耳朵和大脑之间隔着一层薄薄的骨片。

蔡女士因乳突天盖缺损,感染新冠后频繁咳嗽,导致颅内压力升高,脑脊液沿着缺损缝隙漏到耳朵里。

咽鼓管作为鼻子和耳朵之间的通道,当脑脊液渗大量渗出后,经咽鼓管流向鼻腔,就出现不停流清“鼻涕”的情况,医学上称之为“脑脊液耳鼻漏”。

如果出现不明原因的鼻腔大量清涕,低头咳嗽时加重,尤其是头部遭遇外伤后,反复出现流清水样鼻涕,就应警惕是不是脑脊液漏,及时到医院就诊,避免延误治疗,导致更严重的后果。

据人民网

# 剪鼻毛引发感染

医生提醒:一旦颅内感染,后果严重

章先生是公司的中层领导,格外注重形象。刮胡子、剪鼻毛,成了每日“必选动作”。近几天,章先生洗脸时轻轻一碰,就会流鼻血。他前往医院检查才发现:感染了!

接诊的医生分析说:“患者得了鼻部的蜂窝组织炎。可能与他的鼻毛剪有关。”

原来,章先生求方便,每次剪鼻毛和剪指甲用同一把剪刀,也不消毒。一次清理鼻毛时,刀尖戳破了鼻黏膜,疼了一下,章先生也没在意,却引发了感染。

医生称,患者感染的位置是危险三角区,鼻腔感染后,炎症很难控制,幸亏治疗及时。一旦造成颅内感染,后果不堪设想。

男性清洁时,使用的工具要用酒精消毒。剪鼻毛不宜过深,一旦出现疼痛,要及时停止。

早上起床洗脸或搓鼻子时,容易流鼻血,极有可能是鼻甲糜烂。出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、鼻子痒,甚至出现嗅觉减退时,需就医。出现头痛、头胀时,可能是鼻窦出现问题了,需及时就医。

任敏

## 健康知识宣传 42

# 预防近视,家长应该怎样做

6月6日是全国第28个“爱眼日”,我国近视仍处于高发低龄化趋势,尤其是儿童、青少年的近视防控一直是人们普遍关注的问题。作为家长,我们应该怎样做才能更好地预防孩子近视的发生和发展呢?

1.督促孩子保持正确的读写姿势,做到“一拳一尺一寸”;不躺着看书,不在走路、吃饭时看书或使用电子产品。

2.家长陪伴孩子时,尽量减少使用电子产品。

3.家长设定明确规则,有意识地控制孩子,特别是学龄前儿童使用电子产品,积极选择替代性活动取代看电子产品的时间,如做游戏和户外活动,特别是日间户外活动。

4.家长应掌握科学用眼、护眼知

识,并引导儿童科学用眼、护眼。

5.配合学校和政府部门,切实减轻孩子过重作业负担和校外培训负担。

6.提供良好的家庭室内照明与采光环境。

7.定期调整书桌、椅子的高度,使其适合孩子身高的变化。

8.不在孩子卧室摆放电视。

9.保障孩子的睡眠时间。

10.鼓励采购和使用获得认证的眼视光相关产品及验光配镜服务。

11.通过家长陪同孩子走路上学,课外和节假日亲子户外活动等方式,积极引导、支持和督促孩子进行日间户外活动。

12.孩子在家时每天接触户外自然光的时间应达到60分钟以上。对于已

患近视的孩子,应进一步增加户外活动时间,延缓近视发展。

13.鼓励支持孩子参加各种形式的体育活动,督促认真完成寒暑假体育作业,掌握1项—2项体育运动技能。引导孩子养成终身锻炼的习惯。

14.引导孩子多吃水果、蔬菜,摄入鱼类、豆制品和鸡蛋等优质蛋白。营养均衡,食谱多样。

传播健康知识 提升健康素养

