

孟村正德小学

科技节让学生“嗨翻天”

本报讯(记者 刘冰祎) 泡泡龙、开纸花、彩虹雨……日前,在孟村回族自治县宋庄子乡正德小学举办的科技节上,12组科学实验让现场“嗨翻天”。600余名学生比知识、“卷”创意,进行了一场科技大比拼(右图)。

“将水与洗洁精按比例倒入瓶子搅拌,用湿巾封住瓶口,套住皮筋后蘸取溶液再用力吹,‘泡泡龙’就出现了。这是因为洗洁精的表面活性剂成分降低了水的表面张力,再通过湿巾上细小的孔就形成很多小气泡。”在“彩虹泡泡龙”实验展区,几名学生边做实验边向旁边观看的同学讲解。随着他们持续吹气,



无数泡泡从瓶子另一端的开口处涌出,引来周围一片欢呼声。

除了“彩虹泡泡龙”,现场还设置了观察二氧化碳如何生成的“海底火山喷发”、体验压缩空气的“空气炮”、直观观测液体压强的“玩转彩虹桥”等12组科学小实验。这些实验都由各班级学生精心挑选并现场实操,材料也都是常见的生活物品。大家不仅能参观其他班级的创意展示,而且能动手尝试。

据悉,这是正德小学举办的第二届科技节。除了做实验,学校各班级还展示了由学生创作的科技彩绘、面塑、剪纸等作品,激发学生们的科技热情。

颈椎病腰椎病等越来越年轻化

医生提醒:盲目推拿按摩可能更加伤身

本报记者 马晓彤 摄影报道

前几天,56岁的张女士来到市区一家按摩推拿店,想松散散筋骨。她推开推拿店的门,却发现里面有不少二三十岁的年轻人。张女士不禁好奇,咋这么多年轻人来推拿?推拿店师傅告诉张女士,现在很多年轻人定期来推拿店按摩放松。

记者走访市区多家推拿按摩店发现,在不同规模、价位、风格的按摩店里,几乎都能在按摩床上看到二三十岁年轻人的身影。

工作忙碌,自我“奖励”

小萌今年28岁,在市区一家公司当会计。她长期面对电脑,有时候计算账目,一坐就是七八个小时。工作一天之后,小萌常常感觉腰酸背痛,脖子也很不舒服。

一次,小萌在网上看到一家推拿店推出了优惠活动,她和闺蜜花费100多元,尝试了一套全身按摩。躺在推拿床上的那一刻,小萌就有点后悔,因为全程两人被

按得嗷嗷直叫。可结束按摩后,小萌又觉得全身都轻松了。

那次以后,小萌找到了舒缓的方式,时不时就去推拿店按摩,仿佛是给忙碌工作中的自己一个奖励。

像小萌这样的年轻人不在少数。由于他们平时工作比较忙碌,使用手机、电脑等时间过长,坐姿也不正确,导致颈椎、腰椎出现不适。

市区水月寺街一家按摩店的推拿师傅告诉记者,现在来按摩的顾客越来越年轻。因为来的次数多,很多年轻人办理了优惠卡。

选择正规医疗机构

记者就此事采访了沧州中西医结合医院推拿康复科主任陈华。陈华告诉记者,如今的推拿按摩诊室中,年轻患者渐渐多了起来。颈椎病、腰椎间盘突出症、膝踝关节疾病的发病也呈现越来越年轻化的趋势。随着生活节奏加快,人们工作学习压力增



来推拿的年轻患者

大,很多不良习惯会使疾病年轻化。

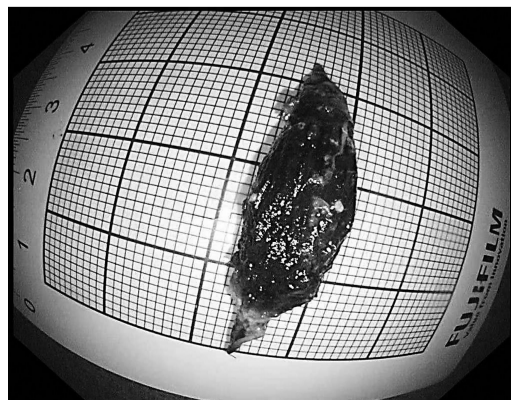
陈华表示,对于这种现象,要做到早期筛查、科学干预、规范管理。如果市民出现身体不适,尤其是身体反复出现不适感,必须引起重视。如若出现症状需要到正规的医疗机构,寻求专业的

推拿医师进行体格检查与诊治,切忌到非正规医疗场所,听信虚假宣传进行错误诊疗。

“我们提倡每天多运动,减少身体不适感。市民可以学习一些实用的颈椎、腰椎锻炼方法,养成良好的坐姿,这些更重要。”陈华说。

枣核“住”在老人肠道3个月

医生胃镜下成功取出



本报讯(记者 姚连红)近日,河间一位老人由于腹痛多日到医院就诊。医生通过胃镜看到老人肠道内有异物。原来,一个枣核在老人肠道内“安营扎寨”3个月,险些造成肠道穿孔(左图)。

近日,河间69岁的董先生来到沧州中西医结合医院胃肠科就诊。老人称,他断断续续肚子疼大概有1个月时间了,吃了一些治疗肠胃炎的药,也没有效果。在当地医院检查后,医生发现他的肠道内有异物。随后,董先生来到内镜诊疗科作进一步检查和治疗。

内镜诊疗科的医生陈志霖通

过胃镜影像后询问老人得知,老人在3个月前误吞过一个枣核,当时并没有在意。于是,陈志霖再次为老人进行胃镜下异物取出术。在内镜下,医生发现,一个枣核卡在老人的十二指肠内。枣核的两端已经扎进肠道壁,导致肠道糜烂溃疡。

随后,医生用专业仪器用时5分钟将这个3.5厘米长的枣核成功取出。陈志霖说,如果再晚一段时间发现,肠道很有可能穿孔,严重时危及生命。董先生看到这个枣核时既惊讶又怕,没想到,小小的枣核惹出这么大的祸。

奶爸应急车道哄娃

民警开车将他送至服务区

本报讯(记者 吕依霖)近日,家住衡水的一名男子独自带着3个月大的孩子开车去天津。途经大广高速公路任丘路段时,孩子突然大哭,男子不得不将车停在应急车道给孩子喂奶。民警了解情况后将他送至服务区。

日前,河北高速交警任丘大队民警耿艳芳和辅警纪海东在大广高速公路任丘路段巡逻时,发现应急车道停着一辆私家车,车辆四周没有放置任何警示标志。当时路上车流量较大,情况较为危险。耿艳芳和纪海东马上上前查看,发现驾驶座空无一人,一名男子正坐在车后座,一手抱着孩子,一手拿着奶瓶给孩子喂奶。

这名男子告诉二人,他的妻子生病住院,家中还有两个孩子由他的父母在照看。他心疼老人带孩子太累,便等孩子睡熟后放在车后座。他想着路程不长,孩子睡一觉就到了,结果孩子突然哭闹,搞得他措手不及,只得赶紧在应急车道停车,拿出准备好的母乳给孩子喂奶。为了安全,耿艳芳驾驶男子的汽车将他们送往最近的服务区休息。

13人挤进9座车

司机被罚款扣分

本报讯(通讯员 王新苗 记者 刘冰祎)白色面包车“人头攒动”,核载9人的车里竟挤进了13人。近日,这样一辆超员面包车被孟村交警查获。

日前,孟村回族自治县公安交警大队环保中队在李吉线执勤时,发现一辆白色面包车里挤满了人。司机李某某说,他平时开车运送工地务工人员。为节省路费,让他们挤到一辆车上。他本以为路程不远不会被发现,结果刚上路就被交警查个正着。经核查,这辆车核载9人,实载13人,超员44%。

交警依法对李某某作出罚款200元、驾驶证记3分的处罚,并责令他将超员人员安全转运。