

“总是担心”

马雪芳



资料片

外孙女媛媛今年8岁,住在我们家。媛媛长得秀气、甜美,性格活泼可爱,是我们一家子的开心果,学校里的老师也非常喜欢她,称她是“乖宝宝”。

媛媛晚上与外婆一起睡。睡下了还不安分,非要让外婆讲故事。外婆讲了《西游记》的故事,又讲了民间故事,还讲了寓言故事……媛媛很晚才睡着。这样,第二天早晨就醒得晚,没法,外婆只得把她摇醒。

眼看上学的时间快到了,外婆赶紧让媛媛喝点粥,菜是炒青菜、煎蛋等。大约外婆催得急,媛媛一时又吃不了多少,外婆就在媛媛的大书包里装点巧克力、饼干等,嘱咐她下课时偷偷吃。

媛媛虽还小,个子却长得高,吃的这一点早餐是肯定对付不了上午的4节课和大课间活动的。老师会不会拖堂?不拖堂,下了课,媛媛要改正作业吗?不改正作业,书包里的饼干她会记得吃吗……我人在家里,可心里常常担心着上学的媛媛。

媛媛一回到家,我的第一件事就是看她的精神状态:假如发现她的脸红扑扑的,我一颗悬着的心就落地了;假如发现她的脸

色不太好,无精打采的,我立刻就担心起来,马上摸摸她的额头,再问她:“舒不舒服?想不想吃点啥?要不要跟外公玩个游戏?”哪怕她让我做头“牛”,让她骑在“牛”背上,在客厅里转圈也好……

前不久的一个晚上,媛媛躺在床上,看平板电脑上的搞笑节目。到了9点,她说肚子饿了,要吃小笼包,我立即打开冰箱取了两个,在电饭煲上焗。我把热气腾腾的小笼包端给媛媛,她三下两下就吃完了。这时,她特别有精神,在外婆三番五次的催促下,她才慢腾腾地关上平板电脑。然后,她却又吃下了两个小笼包,似乎比刚才吃得还要香呢。

她今晚吃得这么多,真的不伤胃?如果凌晨她说胃里不舒服了怎么办?家里有常用的胃药,可小孩能吃吗?媛媛已经“呼呼”地睡着了,我却翻来覆去睡不着,一直担心着。

我想,小孩可能就是在我们的“总是担心”里长大的。如果我们少担心或不担心了,我们可能就太老太老了。到那时,就该是媛媛和其他晚辈“总是担心”我们了。人类大概就是在对亲人的“总是担心”里一步一步向前的!

“二阳”患者增多 如何保护高风险人群



近日,北京协和医院急诊科发热门诊护士为一名儿童采指血。

近期,全国发热门诊就诊患者数量有所增加,检测显示部分为“二阳”患者。

发热门诊保持平稳有序

“老伴发烧后,我第一时间就带她来医院了,情况还好,暂时不需要吸氧。”在上海复旦大学附属中山医院发热门诊,正在陪伴72岁妻子输液的周大爷告诉记者,妻子是首次感染新冠病毒。

记者走访了全国多地三甲医院和基层社区,调研发现发热门诊运行状况整体平稳有序,各类治疗药物库存较为充裕,医疗机构重症救治能力有储备。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖表示,目前,没有出现发热门诊病人特别多,给医疗资源带来压力的情况,保持正常医疗秩序没有问题。

“二阳”症状相对更轻

“一开始,我以为是在外出差受凉,发烧后才测了一下抗原,没想到‘二阳’了。”杭州市民江先生说,自己大约一周前“二阳”了,症状主要是轻微喉咙痛和低烧,体温约38摄氏度,服药后两天就恢复了,感觉比第一次感染时的症状轻了很多。

5月30日下午,记者在浙江大学医学院附属邵逸夫医院庆春院区发热门诊看到,三间诊室全部开放就诊,等候区域内,病人及陪同家属共不到10人,均佩戴着口罩。这家医院感染科的主任吕芳芳介绍,近一周接诊的新冠病毒感染患者中很多是首次感染,“二

阳”比例不高,但有增多趋势。病人症状以发热、咳嗽、咽喉疼痛等为主。

“总的来说,大部分患者‘二阳’的症状普遍比‘一阳’时轻。”北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾说,根据临床观察,大部分患者有轻微嗓子疼,发热恢复得更快,病程约持续3至5天。

专家提醒,若确定感染了新冠病毒,不管是否有发热或呼吸道症状,都建议居家休息。若经过休息、服药,相关症状仍在加重,例如发热持续超过5天或有憋气症状等,应及时到医院就诊,有条件的应及时使用抗病毒治疗药物。

未发现数量较多的后遗症患者

对此,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,重点人群要格外注意做好防护,继续保持良好的卫生习惯,避免感染。一旦出现相关症状,应及时氧疗,并通过抗原或核酸检测明确诊断,进行抗病毒治疗早期干预。65岁以上老年人免疫力相对较低,儿童的免疫功能则尚未健全。专家建议,如果家中老人和儿童没有完成新冠病毒疫苗加强免疫或基础免疫,就应积极接种疫苗。

“近期,部分病人表示:自己‘二阳’后,有一段时间感到持续乏力、失眠甚至心跳快、焦虑。”江西省人民医院呼吸与危重症医学科主任肖祖说,大家十分关心反复感染是否会有后遗症。

王贵强表示,目前,从临床观察看,三个月以上还存在上述症状的病例并不多,没有发现数量较多的所谓后遗症患者。 据新华社



近日,东光县老年大学举办了一次书画展,作者都是县老年大学学员或老干部。大家以笔抒情,一幅幅作品或清新雅致,或大气雄浑。

杜九升 曲媛媛 摄



公益广告

小手拉大手

同创文明城

共筑中国梦



沧州市精神文明建设委员会 宣