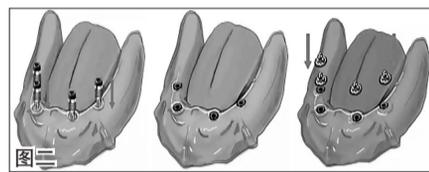




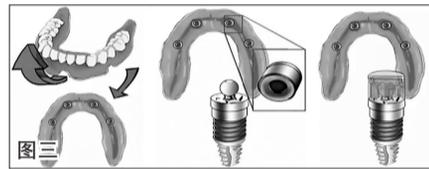
老年人可做全口种植假牙



图一



图二



图三

俗话说,“家有一老,如有一宝”,但“老掉牙”却困扰着很多老年人。对于缺了很多牙的老年人,可以考虑做一套全口种植假牙。

全口种植假牙顾名思义就是:口腔内不存留任何天然牙或牙根,全口牙缺失,无法咀嚼,通过种植牙修复的方法来恢复功能。

全口种植假牙修复分为以下两类——

1.全口覆盖假牙 根据患者不同的牙槽骨情况,有针对性地设计植入2个—4个种植体,再将全口假牙的基托固定连接在种植体上(如图一)。每天睡前,可以将假牙取下清洁,早上“啪嗒”一按,就安装好了(如图二、图三)。

2.全口固定假牙 患者无需摘、戴,舒适、美观、咀嚼效率高,能够最大限度恢复原有咀嚼功能。

不适合做全口种植假牙,要到牙科医院去请医生判断。

武汉市武昌医院口腔科主任周红华介绍,人口老龄化的趋势导致无牙颌患者越来越多,许多发达国家已经把无牙颌列为全身慢性疾病之一。传统的全口活动假牙修复会使牙齿缺失后牙槽骨的吸收速度加快,使支持假牙的组织减少,难以达到满意的效果。许多无牙颌患者更加愿意接受种植假牙修复来恢复颌功能。

临床实践和研究表明,全口无牙颌种植修复具有减缓牙槽骨的吸收、咀嚼效率高、固位好、美观舒适的优势。全口种植修复可使患者的口腔及颌面达到协调、自然的美观效果,且有助于改善颌功能,其效果在维护得当的情况下,可以使用终生。

有需要的老年人,完全可以种植一口好牙,安享幸福晚年。

据“极目新闻”

望远镜

雷灿



父亲老了之后,脾气越发古怪,不知怎么就会触怒他。我跟他说话,总得在心中过几遍才能说出口。

他找了份保洁的工作。我说我希望他能安心享受晚年生活,他却突然生气了:“我很老了吗?一点用处都没有了吗?”我只得由着他每天不服老地去打工。过了一段时间,他又冲我发牢骚:“看我辛苦工作,你一点都不关心!”

我悄悄地去找我儿子救场——只有跟他外孙子在一起时,父亲才平易近人。我虚心跟儿子请教:“为什么外公从来不对你发脾气啊?”儿子指点我:“妈妈,多带外公出去玩呀。我们跟外公玩,他就很开心。”

我想了想,觉得儿子说得对,我似

乎很久都没带父亲出门了。平常,我除了工作和做家务,只会带儿子出去玩。

于是,我买了两个望远镜,在吃饭时故作不经意地说:“爸,明天,我们带上望远镜,一起去公园玩吧。”父亲夹菜的手顿了顿,感叹了一句:“你小的时候,我也给你买过呢!”

这件事我记得。那个时候,即使是低倍望远镜,也是个稀罕东西,村里的小伙伴们都没有,就我有,是父亲从外地回来时带给我的。我把望远镜挂在身前,每天在村里晃来晃去。

那時候,父亲还没有老,头上没有白发,是我心里的靠山。每次外出打工,他总会给我带回各式各样的礼物,我最爱的就是那个望远镜。

村里的男人们即便在家,也少有像父亲这样愿意陪孩子的。他们挂在嘴边的话就是:“小孩子懂什么,一边儿玩去。”父亲是他们中的异类。父亲告诉我该如何给望远镜调焦,带我站在河岸上看鱼和水草,坐在门前的大石上看飞过的麻雀、大雁,还试图调到最大倍率去看远处的人和车辆……

星期日那天,父亲很高兴,跟我儿子一人脖子上挂一个望远镜,在公园里四处溜达。每碰到一个熟人,总要跟人聊两句,然后顺势说:“嗨,我闺女非要带我们一块出来玩,把我当小孩儿呢。可不是,现在哪有年轻人愿意带老人出来玩的?”聊完了,又精神十足地领着外孙看鸟、看鱼、看虫子去了……

父亲要借三轮车

张志松



前不久,母亲感冒了,发起了烧。父亲有辆电动三轮车,就开着它带着母亲到离家三公里的镇卫生院去。电动车上不仅有被子、毛毯、枕头,还有开水、小吃、食品等,在路上,母亲就躺在被窝里,闭着眼睛,昏昏欲睡。

那天,父亲照例要带母亲到镇卫生院去检查,动身之前,父亲却从邻居家借来了一辆破旧的人力三轮车。母亲就有点不解,疑惑地问:“你不是有电动三轮车吗?为什么要借人家的三轮车?”父亲听了,就笑了笑,说:“我觉

得这辆旧三轮车比我的电动三轮车好。”母亲听了,追问:“电动三轮车坏了?”父亲听了,摇了摇头,说:“没有没有,电动车好着呢,一点毛病都没有。”

过了一会,父亲涨红着脸对母亲说:“我是舍不得你。”一副欲言又止的样子。母亲听了,情不自禁地笑了,紧盯着父亲的脸,追问道:“你舍不得我什么?”

父亲的木讷在我们老家是出了名的,只知道每天在田里埋头干活,根本就不会甜言蜜语,更不会哄母亲开心。

结婚40多年了,他一直记不住母亲的生日,也记不住我们几个的生日。连自己的生日,他有时候也会忘,如果不是母亲提醒,他根本就想不起来。

这时候,父亲听了母亲的追问,脸涨得更红了,说:“昨天,通往镇上的公路不是维修了吗?路面坑坑洼洼,我要是开着电动三轮车带着你,车速太快,路上就会颠簸,我担心你颠簸得不舒服。坐上我借来的三轮车就不会有这回事了,我可以慢慢地蹬,虽慢点,但不会颠疼你……”



近日,沧州市老年人体育协会门球专项委员会在沧州市西体育场组织了一场老年人门球比赛,任丘市二队在比赛中获得冠军。图为冠军队部分队员在赛后合影。

郑元合 摄

安全生产曝光台

为深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述精神,全面落实国家、省、市关于安全生产工作部署,进一步加强负面典型警示作用,安全生产百日攻坚行动期间,沧州市安委办集中曝光一批安全生产违法典型案例。

1.某机械有限公司主要负责人未组织制定并实施本单位安全生产教育和培训计划案。南皮县应急管理局在执法检查中发现某机械有限公司主要负责人未组织制定并实施本单位安全生产教育和培训计划,该行为违反了《中华人民共和国安全生产法》有关规定,依法给予行政处罚。

2.某合成材料有限公司未建立班组安全管理制度案。吴桥县应急管理局在执法检查中发现某合成材料有限公司未建立班组安全管理制度,该行为违反了《中华人民共和国安全生产法》有关规定,依法给予

行政处罚。
3.某管件集团有限公司企业主要负责人未组织建立并落实安全生产风险分级管控和隐患排查治理双重预防机制案。孟村回族自治县应急管理局在执法检查中发现某管件集团有限公司企业主要负责人未组织建立并落实安全生产风险分级管控和隐患排查治理双重预防机制,该企业违反了《中华人民共和国安全生产法》,依法给予行政处罚。

4.某汽车贸易有限公司展厅安全出口标志未保持完好有效案。开发区应急管理局在执法检查中发现某汽车贸易有限公司展厅东侧一处安全出口标志未保持完好有效,该行为违反了《中华人民共和国消防法》,依法给予行政处罚。

安全生产有奖举报 ☎12345

党建引领 崭新姿态 昂扬面貌 中国二十二冶集团沧州市新北城市更新有限公司 以实际行动助力城市发展

日前,在中国二十二冶集团沧州市新北城市更新有限公司会议室里,一场大讨论热烈进行着。

“企业在不断发展,社会需求在不断提升,党建与企业经营需要常思、常新、常实践。”“我们要不断探索在守住风险底线的前提下,如何积极推动项目融资工作。”“要进一步找准工作短板,做好服务,做到学思结合、融会贯通。”大家争先发言,互相探讨、交流。

思想在碰撞、思考更深入。党员、干部通过讨论,对今后的工作有了更深刻的认识和进一步规划,尽快把学习成果转化为破解难题、推动发展的实际成效。

这样人心入脑的党建学习讨论,早成为该公司思想教育活动的日常一景。步入公司办公楼,处处彰显着企业文

化。干净整洁的办公区域,各项工作推进有条不紊,忙而有序;文化墙处处可见,精辟、鼓劲的话语,潜移默化地引导着所有员工积极向上;员工们多数来自外地,布置温馨的娱乐休闲餐饮区域,更像一个大家庭……点点滴滴,温暖人心,汇聚力量,使得公司上下团结一心,为地方发展贡献才华。

据了解,公司自2022年4月18日成立,肩负着沧州市十个城中村(棚户区)的项目规划设计、征地拆迁投资及补偿服务、安置房、基础设施、配套公共服务设施的投资建设、运营维护等,以及火车站和站前广场投资建设的重要项目内容。

公司积极融入当地社会,在高质量完成项目工程的同时,关注民生、热心公益,以崭新的姿态和昂扬的面貌,助力沧州市建设。

董薇