

# 21岁男子嫌自己矮,打断腿骨增高至1.9米

## 医生警告:手术复杂,风险巨大

德国21岁男子莱昂对自己5英尺8英寸(1.72米)的身高不满,他称丝毫没有阳刚之气。为此,他接受了三次“腿部延长”手术,让自己的身高达到了6英尺3英寸(1.9米)。如今,他称自己终于有了“男性的感觉”。

据报道,莱昂将自己的“腿部延长”手术经历发在网上,引发轰动。

### 男子为达到1.9米做了三次增高手术

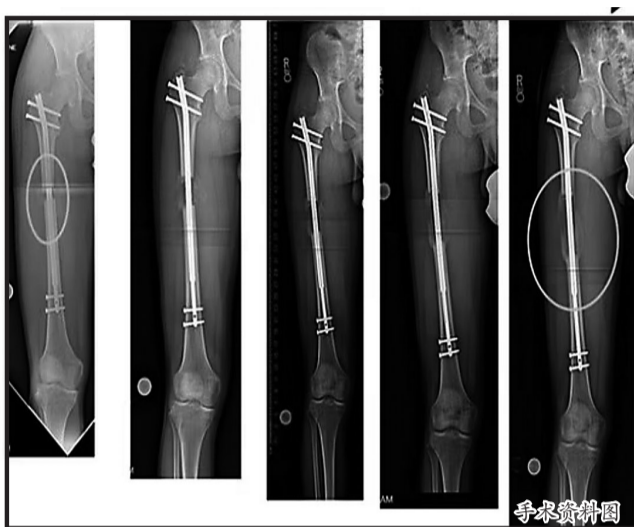
莱昂今年21岁,来自德国。他是一名狂热的健身爱好者,但对自己的身高很不满意。

莱昂原始身高为5英尺8英寸(1.72米),他认为自己实在“太矮”了。

他说:“对我来说,1.7米很矮,这影响了我的自信。我不觉得自己有男子气概。有的女性身高达到1.75米,甚至更高。你总是得仰视那些身高超过1.80米的人,矮小的感觉让我很沮丧。”

他将自己的小腿描述为“非常非常短”,甚至说自己在照片上看起来像“侏儒”。

这些年,莱昂出于对身高的自卑,尽量避免去迪斯科舞厅、酒吧和人多的地方,他到处去找带有高跟的鞋子。只有2厘米鞋



跟的普通鞋子,根本不能满足他。

“我总在寻找高跟的鞋子。”他说,“说身高不重要是骗人的,我总是抬头看人,这很烦人,而且精神压力很大。作为一个男人,对我来说最重要的是感到自信、自由和满足。”

莱昂最终决定做“腿部延长”手术。这个手术也得到了他父亲的支持。

近日,莱昂在土耳其完成了三次手术,他的身高为此增加了

7英寸(17.78厘米),如今他的身高已经达到6英尺3英寸(1.90米)。

莱昂的故事,在网上受到数百万人围观,也引发广泛讨论。

### 手术极为痛苦 要先把腿骨打断

据报道,“腿部延长”手术(也被称为断骨增高术)正在英美等国兴起,特别是在男性中很受欢迎,尽管价格不菲,仍然有

人乐此不疲。

美国一位外科医生表示,他在加州诊所进行的“腿部延长”手术的数量是三年前的两倍,费用在7.5万美元(约合53万元人民币)到17万美元(约合120万元人民币)之间。

据2020年的一篇报道,这种手术最早是由苏联医生伊里扎洛夫在二战后发明的,当时的初衷是治疗伤兵。

事实上,这种手术本身并不容易,风险很高,手术后复健过

程长,病人极为痛苦。

手术要先把病人的腿骨打断,在腿骨内安装一支金属棒,用数根螺丝固定,金属棒每次延长1毫米,骨骼会随之生长,直到病人预定的身高为止。

由于骨骼、皮肤和神经均需要时间来伸展,直到腿最终能够支撑新的重量,这意味着手术要分好几次进行。

而病人达到理想身高后,还要经历长达数个月的恢复过程。期间病人可能行动困难,需要家人的帮助。在这个过程中,并发症的风险很高,很容易发生腿骨神经受损、血栓,或是腿骨生长中断等情况。

2015年接受增高手术的意大利男子巴尔尼回忆说:“就好像双腿的每一根神经都被拉紧,那种痛苦很难忍受。”手术后,他的身高从1.67米增加到1.75米。

尽管花了钱又受罪,还经历了多年的复健过程,但巴尔尼说他没有后悔。

据报道,这种手术大部分是以整容为目的,因此只能在私人的医疗机构进行,风险巨大。英国整形外科学会曾对这种手术的危险提出警告:“过去几十年来,医疗技术和科技已经有许多改进,但是这种手术仍然非常复杂和危险。”

据极目新闻

### 100岁的基辛格,长寿秘诀是……

# 他有着永远压抑不住的好奇心

5月27日,美国前国务卿、著名外交家亨利·基辛格迎来100岁生日。

### 他不知疲倦地活跃在公众视野

在基辛格百岁生日前两天,他的儿子戴维·基辛格撰文,分享父亲的近况以及长寿指南。

疫情并没有让基辛格放慢脚步。自2020年以来,他已完成两本书的创作,并着手推进第三本新书。

“本周早些时候,他参加完彼尔德伯格会议从葡萄牙里斯本回来,正好赶上百岁生日的一系列庆典。”戴维介绍道,这些活

动将让他从纽约飞到伦敦,最后回到他的家乡德国福尔特。

“他不仅比大多数同龄人、批评者、他的学生活得更久,而且即使90岁以后,他仍不知疲倦地活跃在公众视野。”戴维指出。

### 几个特点帮助他保持身心活力

说到养生之道,戴维认为,父亲的长寿秘诀格外神奇。

戴维在文中总结了父亲身上的几个特点,称这些或能帮助其保持持久的身心活力。

其一,大量德式香肠和维也纳炸肉排的饮食,在残酷压力下



中国驻美大使谢锋(右)会见基辛格

进行决策的职业,以及对体育运动进行观赏的生活方式。

其二,他有着永远压抑不住的好奇心,这让他一直充满活力

地与世界互动。他的大脑就像一种“热追踪”武器,会发现并积极应对当下的挑战。戴维还透露,大约5年前,95岁的基辛格又开

始痴迷于人工智能的哲学和实践意义。

其三,父亲的另一个长寿秘诀是他的使命感。在文章中,戴维写道,“他深信爱国主义、忠诚和两党合作等‘神秘’概念。看到当今公共话语中的肮脏以及外交艺术的崩溃时,他感到痛苦”。

此外,戴维还回忆了在他小的时候,父亲与政治上与他方向不同的人之间的温暖友谊。“即使在冷战紧张局势持续存在的时期,苏联驻美国大使阿纳托利·多勃雷宁仍是我们家的常客。他们两个偶尔会在探讨影响整个地球命运的问题间隙下国际象棋。”

据中国新闻网

**分类广告**  
电话:15694825900

**常年上门回收**  
二手家具,空调,冰箱,洗衣机,上下床,饭店、单位、学校、工厂、宾馆等内一切民用旧货!  
13833985689

**上门收车**  
长期收电动四轮车、轿车货车、面包车报废车、僵尸车各种二手闲置车辆(是车就收)。正规公司销户。电话:15612705419

**特价房出售**  
高铁站西边现房,大型花园洋房社区,现房已交付。特价房2200一平起!门口通公交车,随时看房。电话:3039321

**招聘**  
健身房保洁员,60岁以内,男女不限,2200元/月。地址:运河区 电话:15803172000

**宏运汽修厂**  
汽车修理工及学员,以上人员有电工基础的优先,详情面议。地址:沧州市运河区黄河西路29号 电话:13931798782

**专业防水烫油**  
批发零售各种防水材料 承揽各类防水堵漏工程  
2678666 13303172198

**鑫源老年公寓**  
环境优美,交通便利,价格便宜。鑫源养老院提高长者的文化生活!另常年招护理员。  
电话:18931718321

**空调移机维修**  
加氟、清洗、回收。  
5697155

**空调服务**  
空调移机、维修,中央空调安装、维修、回收。  
5127777

**出租**  
沧州市交通大街135号,欲出租办公室300平方米,8间,仓库4间(230平/间)。注:有停车位,门卫。  
电话:13703176082 李先生

**华通公司诚聘**  
安全员、教练员各20名,男女不限,45周岁以下,5年以上驾龄,高中以上学历。退伍军人和大学生优先录用。  
公司免费提供午餐,缴纳五险一金,待遇优厚。  
联系电话:0317-5522809 5522810

**安顺车行**  
上门回收电动车、电动三轮车、闲置三轮车、僵尸车!另售电动车、电动三轮车。  
地址:孙庄子市场 电话:18733000218 孟先生

**批发维修办公设备**  
批发、零售维修打印机、复印机等办公设备及耗材。沧州地区可以发货。  
电话:13363677115 13833725316 地址:欣怡电子城星睿办公

**高价回收**  
家具、家电、饭店、酒店、学校用品、工厂机械及一切可再生利用物品。  
13785789939 15699997969

**专业空调维修**  
移机 加氟 回收  
15832799876