



河北省沧州中西医结合医院足踝外科

行万里路 不负韶华

足被称为“人体第二心脏”，一双正常、健康的脚是人类行走的基石。俗话说：千里之行，始于足下。脚伴随我们的一生，带领我们踏遍世界。足部的疾患将会严重影响我们的生活质量。足踝部外伤、病变、畸形等疾病需要专业足踝外科诊治，河北省沧州中西医结合医院足踝外科经过15年发展，以足踝部创伤、矫形、骨病、运动损伤为主要的临床任务和研究方向，向着世界先进水平不断努力。他们广泛开展学术交流，与时俱进，率先开展国内外前沿的足踝外科修复与重建技术，目前已形成一支微创化、精准化、数字化的专业足踝手术团队。

踝关节外侧韧带损伤



“发展体育运动，增强人民体质”，在国家多年倡导下，体育已成为中国人健康幸福生活的重要组成部分。任何一项运动都难免会有损伤，踝关节急性扭伤是最常见的运动损伤，临床表现为踝关节外侧肿胀、疼痛、足打软等。踝关节外侧副韧带当中，最为薄弱的非距腓前韧带莫属，因此发生损伤的概率也自然是最大的。急性踝关节扭伤大多可以保守治疗，保守治疗效果不佳遗留踝关节外侧不稳定状况者可行手术治疗。

跟骨骨折



跟骨骨折是最常见的跗骨骨折，受伤原因多为高处坠落，骨折类型复杂多样。多见于高空作业者，建筑工人，大车装卸工。跟骨骨折的手术目的就是恢复正常的跟骨外形及解剖复位关节面，避免出现骨折后畸形、疼痛和跛行。跟骨骨折患者应尽量抬高患肢，冰敷患处，并尽早赶往河北省沧州中西医结合医院足踝外科接受正规治疗。

踮外翻



夏天大概是让踮外翻的女士们最头疼的季节了。漂亮的凉鞋摆在眼前，而自己却要担心穿上去不美观。然而踮外翻其实是个常见病。踮外翻俗称“大脚骨”，是指踮趾在第一跖趾关节处向外侧偏斜移位。女性发病率高于男性。遗传因素是发病的主要原因之一，后天因素主要和穿高跟鞋、

尖头鞋等生活习惯有关。在行走时“大脚骨”处皮肤因经常和鞋子摩擦而变厚、发红甚至出现疼痛，我们称这种现象为踮囊炎，因踮外翻导致的疼痛或穿鞋不便影响生活时就需要及时看医生了。沧州中西医结合医院足踝外科熟练应用多种微创、小切口术式，从根本上解决踮外翻问题。

高弓马蹄内翻足



随着人们对于身体健康的关注度越来越高，足部的一些常见畸形也慢慢被大家所了解并重视起来。高弓马蹄内翻足是较常见的足部畸形，其特征是足弓增高伴有足内翻或后足马蹄畸形。大部分高弓内翻足病人在足外侧、足后跟到脚趾的位置出现很多老茧、磨破流血、流脓，这种情况一定要进行治疗。手术治疗目的是纠正畸形，避免后期出现严重破溃、畸形、疼痛、肿胀、下肢力线改变。高弓内翻足是相对复杂的足部畸形。沧州中西医结合医院足踝外科在治疗足部畸形方面有足够临床经验及技术储备，属省内先进水平。

扁平足



顾名思义，扁平足主要表现为足弓塌陷或消失，同时合并有前足外展与后足外翻，部分严重扁平足甚至同时合并有踮外翻。部分青少年扁平足由于同时合并有跟腱挛缩，行走时会呈现外八字步态。扁平足孩子“走路啪嗒啪嗒地像只鸭子”，因此有的家长称孩子走“鸭子步”，这是很多人对扁平足孩子的形容。扁平足危害有很多，如步态异常、足弓内侧撞击地面出现疼痛、外侧柱因挤压导致疼痛、出现足部关节炎、代偿性出现膝关节、髋关节甚至脊柱的疼痛。治疗方法一般包括专业的康复训练、辅助支具矫正和手术治疗等。快看看您的孩子是否存在扁平足，如果是的话，建议尽快带孩子到沧州中西医结合医院足踝外科进行专业诊断与治疗。

踝关节炎



踝关节骨性关节炎是一种进行性疾病，影响全世界约1%的成年人。大约80%的踝关节炎患者是创伤造成的。创伤性踝关节炎主要继发于踝关节骨折和韧带损伤。踝关节炎患者的症状比膝关节炎患者要早出现12-15年，因此，踝关节炎人群相对较年轻，长期治疗的选择就极其重要。踝关节炎的治疗应该根据患者个体差异选择不同的治疗方案，像保膝治疗一样采用阶梯式治疗方案。由轻到重的治疗方案包括药物治疗、理疗、康复锻炼、支具与辅具治疗、关节注射治疗(透明质酸钠、PRP等)、关节清理术、关节牵开术、关节周围截骨术、全踝置换术、踝融合术。出现踝关节疼痛应及时前往足踝外科进行规范诊治，以免贻误病情。

踝上截骨术



如果您长期踝关节疼痛并被确诊中重度踝关节炎，那么医生可能会告知您最终需要“融合”或者“焊死”踝关节。但是对于一部分内翻性关节炎患者，医生可以通过矫正踝关节内翻或者说转移负重区来保留踝关节，也就是踝上截骨术。踝上截骨治疗内翻性关节炎作用机制在于通过截骨再固定来矫正力线，从而达到矫正畸形、转移应力的目的。近来，越来越多的研究发现，内翻型踝关节炎在早期阶段可以通过合适的踝上截骨来达到治疗的目的(主要是疼痛)，从而避免或推迟关节融合或关节置换的时间节点。所以，踝关节炎患者想了解是否还有机会保踝，可以及时就诊河北省沧州中西医结合医院足踝外科进行全面评估与诊治。

跟腱末端病



在日常生活中，足跟疼痛的患者并不少见，其中有一些患者的疼痛并不在足底，而是在足跟后侧跟腱止点附近，称为“跟腱末端病”或“止点性跟腱炎”。需要注意的是，这类疾病多见于喜爱运动、长时间走路的人群。同时，随着年龄的增长，中老年人的发病率上升显著。当出现足跟疼痛时，尽量穿着宽松舒适的鞋子，充分休息，如症状不见缓解应及时就诊。

专家简介

李森田 足踝

一科主任，主任医师，毕业于河北医科大学，从事骨科工作三十余年。先后于北京积水潭医院及解放军89医院进修学习，引进多项骨科微创技术，出版论著2部，发表国家级论文20余篇，获省市级科技进步奖2项。擅长：足踝部严重创伤、骨病及复杂畸形的矫正。如足踝部严重骨折脱位、足踝开放伤及创面感染、足踝外科术后并发症、踝关节炎、距骨骨软骨损伤、踝关节韧带损伤、跟腱末端病、复杂踮外翻、扁平足、高弓足畸形等疾病的规范化诊疗。尤其在踝关节镜微创治疗方面有较深入的研究。



出诊时间：周一上午(骨科院区)

杨宗宇 医学

博士，主任医师，兼职副教授，硕士研究生导师，足踝二科主任，河北省三三三人才。河北省医学会足踝外科学组委员，中国糖尿病足联盟常务委员，河北糖尿病足联盟副主任委员，河北省中西医结合学会骨伤科分会常务委员，中华创伤杂志审稿专家。先后于潍坊89医院、中国中医科学院望京医院、北京积水潭医院、北医三院进修学习，多次参加国内、外足踝外科专业交流与培训。擅长：足踝部骨折、脱位，复杂创伤修复与重建；微创治疗足拇趾外翻畸形，平足及马蹄内翻足畸形矫正术；足踝部韧带损伤、距骨骨软骨损伤、踝关节撞击症关节镜微创治疗，踝关节周围截骨术治疗踝关节骨性关节炎；人工全踝关节置换术；糖尿病足的一站式治疗等。出版论著5部，核心期刊发表论文20余篇，SCI论文3篇。科研获得河北省中医药学会一等奖三项、二等奖一项，沧州市科技进步奖二等奖一项，河北医学科技奖二等奖一项，发明专利4项。



出诊时间：周二全天(骨科院区)
周五上午(本部院区)

刘核达 足踝

一科副主任，副主任医师，医学博士。沧州市运动医学会委员，河北省预防医学会骨科病防治委员会委员，中国康复医学会骨与关节康复专业委员会足踝外科学组委员。出版著作6部，发表国内外论文20余篇，获河北省中医药管理局科研一等奖2项，多次于上海及北京参加足踝外科专业培训。擅长：足踝部骨折、韧带损伤的修复与重建，足踝部各骨性关节炎的阶梯治疗，足踝部各种畸形的个性化矫正。如踝关节骨折、跟骨骨折、跖骨骨折、距骨骨折、跖跗关节脱位、足踝部开放伤、踝关节外侧韧带损伤、距骨骨软骨损伤、足踝部关节炎、跟腱末端病、踮外翻、扁平足、高弓足等。



出诊时间：周三全天 周五上午(骨科院区)
周二全天(本部院区)

看骨科 就去沧州二医院