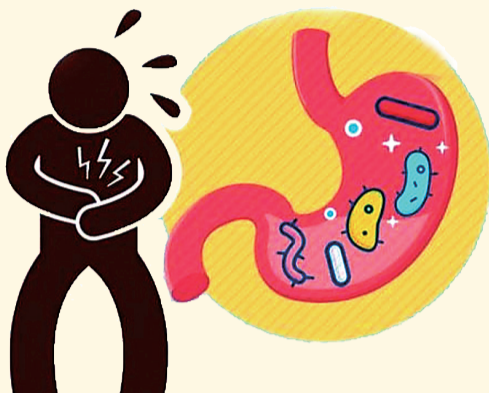


一个家族中竟有五人接连患癌

胃癌有家族聚集性,措施得当可预防

浙江宁波的汪女士一家,多人接连患癌,这件事让她既惊奇又无奈。

一家人中,妹妹三年内两次患上早期胃癌,姐姐去年被查出早期胃癌,舅舅也于去年被确诊为进展期胃癌。再往前追溯20年,母亲是因卵巢癌去世的,随后,姨妈也被查出胃癌,大部分胃被切除……54岁的汪女士家族中多人接连患上恶性肿瘤。



1 胃癌有家族聚集性

因饮食结构、工作压力等问题,我国居民的胃癌发病率越来越高,且患胃癌的家族中,往往不止一个人患上此病。这样的现象,令很多患者害怕胃癌会遗传给后代。那么,胃癌是否具有遗传性?

浙江省宁波市医疗中心消化内科主任许丰在接受采访时表示,目前,医学界普遍认为,胃癌的家族史是一个危险因素。家族中若有人患上胃癌,其他家族成员发病率也将高于普通人群2倍—4倍。癌症的家族遗传现象可能由染色体畸变引起,这种染色体畸变可遗传给后代,但并不是直接的癌症遗传,而是个体易发生癌症的倾向。

现实中,胃癌往往有家族聚集性发病的现象,但这不仅是遗传的关系,还有以下两方面的原因——

1. 不良饮食习惯 不良饮食习惯包括以下方面:饮食不规律、暴饮暴食或过饥过饱、吃饭狼吞虎咽、不爱吃新鲜蔬菜和水果、抽烟、酗酒、常喝浓茶或咖啡、爱吃腌制食物等。

2. 幽门螺杆菌感染 胃癌虽不会传染,但致病主要因素却会传染,这里说的就是被世界卫生组织列为一级致癌原的幽门螺杆菌。

幽门螺杆菌主要是经口—口、粪—口、胃—口等途径感染,具有传染性强、潜伏期长的特点。如果家庭成员中有一人感染了幽门螺杆菌,且经常一起吃饭、共用餐具、嘴对嘴喂孩子等,就易使幽门螺杆菌互相传染,从而使胃癌呈现家族聚集性。

2 有家族史者该如何预防

1. 定期胃镜检查 有胃癌家族史的人群,即使胃部没有不适症状,40岁以后也应每年进行一次胃镜检查,争取早检查、早发现、早治疗。早发现的胃癌是可治愈的,也就等于预防。

若有症状,不管年龄到没到40岁,都应该进行胃镜检查。如果家族中有多位成员被确诊过恶性肿瘤,就

应做基因检测,以便及早干预。

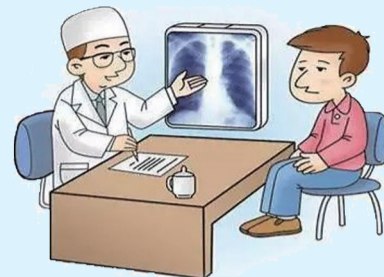
2. 预防幽门螺杆菌 定期检查幽门螺杆菌。幽门螺杆菌感染后,大多数人并没有症状,应该每年都检查,做到早发现、早治疗,并避免传染家人。一旦发现感染,应及时根除,以消除致癌隐患。

3. 注意健康饮食 多吃富含维生素

素C的新鲜水果、蔬菜;多吃鱼类、豆制品和乳制品,减少红肉及火腿肠等二次加工肉的食用量;避免高盐饮食,少吃烟熏、腌制、烧烤、辛辣、霉变食品;三餐定时定量,不暴饮暴食、过饥过饱,吃东西应细嚼慢咽;不吸烟、不酗酒,少喝浓茶和咖啡。

据健康时报

自修气功憋破肺



日前,一条肺病患者在练气功憋气时肺大疱破裂,不得不到医院抢救的视频引发关注。据他的主治医生、武汉市肺科医院外科病区医生申磊表示,这位患者听信了养生节目的宣传,在家对着视频自修气功,目的是改善肺功能。其实,这位患者做错了。

据申磊介绍,这位患者早年在矿山工作,又有50多年的烟龄,检查发现他有慢阻肺、气胸、肺大疱等肺病。他从一则养生节目中得知,可以通过特定的呼气、憋气动作,提升肺功能。在一次练习时,正在憋气的他突然忍不住用力咳嗽,导致肺部剧痛,继而憋闷。家人立即将他送往武汉市肺科医院。

“现在,经过我们治疗,这位患者的气胸已经有所好转,下一步,我们要通过手术来治疗他的肺囊泡,以便预防气胸再次发作。”申磊表示。

“患有慢阻肺、肺大疱等肺病的患者,尽量不要做剧烈的活动。日常生活中,就连打喷嚏这些动作都可能增大肺泡的相对压力,从而导致肺大疱破裂并出现气胸。”申磊提醒说。

此外,申磊还说,治疗也要讲究科学,许多养生节目教授的方法要因人而异、因病而异,不一定适合所有人,盲目采用可能会适得其反。

宗合



发烧不会烧坏脑子

单纯发烧是不会烧坏脑子的。发烧是一种症状,同时也是人体对疾病的有益生理反应。发烧可能使人疲惫、无精打采、嗜睡,严重时会出现抽搐、说胡话,但这些都是暂时的。

需要注意的是,以下情况可能出现脑功能受损:

1. 神经系统疾病 如脑炎、脑膜炎、脊髓灰质炎或颅脑损伤、出血。发烧只是其表现之一,并不是引起脑功能受损的原因。**2. 病理性超高温** 病理性超高温是正常体温调节机制遭到破坏的病理性过程,如中暑、恶性高热、先天性汗腺缺乏等,会造成多处组织结构和生理机能的实质性损害。

——生命时报

久坐两小时增加血栓风险

一般来说,如果每天坐姿超过8小时、一周内超过5天,或连续静坐两小时不动弹,就称得上“久坐”。从坐下的第一分钟起,肌肉活动就会大幅下降,机体消耗热量的效率会降低至每分钟1千卡;静坐30分钟后,机体的新陈代谢可减慢90%;连续坐两小时,腿部肌肉一直未被刺激,下肢血液就会循环不畅,部分人甚至会出现小腿胀痛感,增加日后血栓形成的风险。

——生命时报

抽烟又应酬,差点丢性命 一名男子喝酒竟“喝破”主动脉

喝酒“喝破”主动脉,听起来匪夷所思,却真实发生在42岁的刘先生身上——熬夜应酬,差点丢掉性命!

刘先生是浙江省宁波市北仑区人,性格外向开朗、善于交际,酒量也很不错。去年,刘先生换了一份新工作,经常应酬到半夜两三点,加上工作压力大,抽烟量也与日俱增,每天最少抽两包烟。

一天早晨,刘先生感觉上腹部疼痛不止。一开始,他以为是前一天晚上饮酒过多导致的普通胃痛,但疼痛却愈来愈剧烈。刘先生只得前往宁波市北仑区人民医院急诊科就诊。

接诊医生于峻宇为刘先生做了各项必要的检查,在看到患者腹部增强CT后,他不禁捏了一把汗:导致腹痛的元凶竟是主动脉夹层三型,同时伴有肝脾动脉闭塞。

“建议你立刻入院治疗,这不是普通的醉酒胃痛。主动脉夹层非常凶险,再拖一拖,你可能就有生命危险。”于峻宇一边向患者耐心解释,一边立刻请胃肠血管外科医生施孝海前来会诊。



什么是主动脉夹层?
主动脉是人体最大的动脉,承受着从心脏刚泵出来的血液的巨大压力。主动脉由内膜、中膜和外膜三层组成。主动脉夹层是指内膜出现破口,血液从破口处进入中膜,使中膜分离,形成夹层。夹层一旦破裂,会导

致严重的心脏并发症,如心脏压塞、急性左心衰、严重的主动脉瓣关闭不全,还有可能出现低血压休克,若抢救不及时,随时会危及生命。于峻宇说:“腹主动脉夹层48小时死亡率高达50%。更糟糕的是,内膜位于动脉最里层,若不是通过增强CT检查,主动脉夹层难以被发现。像刘先生这样的患者,如果酒后迷迷糊糊睡上一觉,就可能为此丢了性命。”

主动脉夹层好发于有不良生活习惯、脾气急躁、嗜烟酗酒、高血压、肥胖,以及妊娠、伴某些遗传性疾病的人群。于峻宇特别提醒:“长期不加节制的熬夜应酬、抽烟喝酒,会使人体的动脉血管疲惫不堪,大大增加老化、破裂的风险。”他建议,40岁以上且长时间生活作息差、有高血压病史的人群应当加强体检,至少每年做一次CT,同时养成“戒烟酒,不熬夜”的良好生活习惯。

据“极目新闻”

