



健康

城建

职称

教育

新规

便民

就业

我省开展群众健康素养提升专项行动 年底前各市将建设150家营养健康餐厅

日前,河北省卫生健康委印发的《健康河北建设行动方案(2023—2027年)》提出,开展群众健康素养提升专项行动。

各市建设150家营养健康餐厅(食堂)

专项行动明确,扎实开展营养餐厅(食堂)建设,鼓励全社会参与减盐、减油、减糖,促进成人肥胖增长率持续减缓,降低心脑血管、糖尿病等疾病发病风险。

到2023年年底前各市建设150家营养健康餐厅(食堂),2027年在全省推开,通过示范引领,带动影响全社会形

成合理膳食新风尚,推动国民营养计划和合理膳食行动向纵深发展。

到2023年、2025年和2027年,成人肥胖增长率持续减缓,5岁以下儿童生长迟缓率分别低于5.5%、5%和4.5%。

鼓励在集体供餐单位配备营养师

推动各地探索实施营养师制度,鼓励在集体供餐单位配备营养师,针对一般人群、特定人群和家庭,聚焦食堂、餐厅等场所,加强营养和膳食指导。

据悉,各市指导建设单位重点围绕建立健全营养健康相

关制度,加强人员培训和考核,营造营养健康环境,明确配餐、烹饪相关要求,明确供餐服务要求等五个方面开展营养健康餐厅(食堂)建设活动。

建立完善全省健康科普专家库

围绕加强全民健康教育,专项行动提出,扎实开展健康教育进社区、进家庭等系列活动,引导公众树立健康理念,提高自我健康管理能力。

建立完善全省健康科普专家库,健全健康知识和技能信息发布制度,拓展新媒体宣传平台,传播健康知识技能。

扎实开展健康县区建设工作,到2025年在全省建设健康县区80个以上。

建设健康促进医院100所以上

将健康促进融入医院管理,建立激励约束机制,推动医疗卫生机构和医务人员开展健康促进与教育,面向公众普及健康知识。到2025年在全省建设健康促进医院100所以上。

实现县乡村三级公共健身设施全覆盖

广泛开展全民健身活动。加强中心场馆设施、节点体育

场地设施、群众身边健身设施网络、户外健身场地设施建设,实现县乡村三级公共健身设施全覆盖,到2025年人均体育场地面积达到2.8平方米。

广泛开展社区运动会等群众身边的赛事活动,逐步完善全省“1+N”全民健身赛事活动体系,培育打造20项全民健身品牌赛事活动。到2025年,经常参加体育锻炼人数比例超过39.3%。

发展壮大社会体育指导员队伍,打造“小蓝帽在行动”全民健身志愿服务品牌。到2025年,每千人拥有社会体育指导员不少于2.16名。

关注

市气象台: 本周气温一路上升

本报讯(记者 何晓玲)昨天,记者在市气象台获悉,本周气温将一路升,最高温或将冲过30℃。

预计今天到11日,我市最高气温基本稳定在26℃线附近。12日到14日,气温

将向30℃线发起冲击,14日最高气温有望达33℃,暖意如初夏。

气温升高,昼夜温差也会加大,大家要适时调整着装。降水稀少,晴天居多,天气十分干燥,大家注意多补水。

4种处方药转换为非处方药

包括地氯雷他定分散片、氯雷他定颗粒、盐酸氨溴索口腔崩解片、萘普生钠片

近日,国家药监局发布公告,4种处方药转换为非处方药。

其中,地氯雷他定分散片和氯雷他定颗粒为耳鼻喉科及皮肤科药品;盐酸氨溴索口腔崩解片为祛痰药类药品;萘普生钠片为镇痛

类药品。

处方药转换为非处方药后,无需专业医师开具处方,消费者或患者可自行购买服用。为了保证用药安全,在首次服用或长期服用过程中应该在专业医师或药师指导下进行。

港澳居民来往内地通行证 有效期限延长至今年年底

中华人民共和国出入境管理局近日发布公告,自5月8日起,对有效期限截止日期为2020年1月1日至2023年12月30日的港澳居民来往内地通行证(俗称“回乡证”),证件有效期限统一延长至2023年12月31日。

5月8日起,持证人持用有效期限截止日期为2020年1月1日至2023年12月30日的“回乡证”,可以正常办理出入境边防检查手续来往内地;入境内地后,允许前往就近的县级以上公安机关出入境管理部门申请换发“回乡证”。

速览

肃宁: 肃水路等分段 断交施工

本报讯(记者 代苗苗 通讯员 苏颖娜)近日,肃宁县公安交通警察大队发布通告,肃水路、武垣路、东洲东路及清源街辅路采取分段断交施工。

施工时间:肃水路5月6日至5月15日;武垣路5月16日至5月26日;东洲东路及清源街辅路5月27日至6月10日。

在施工中以具体实际情况进行临时分段断交,届时途经该路段的过往车辆需绕行其他道路。肃水路、武垣路护栏拆除期间正常通行。

任丘市人民医院 调整出诊时间

近日,任丘市人民医院发布通知,自5月5日(星期五)起,医院门诊出诊时间统一调整为8:00至12:00,14:00至17:30。

热点

河间: 每月18日举办线下招聘会

近日,河间市人力资源和社会保障局发布通知,为进一步健全就业公共服务体系,促进高质量充分就业,将定期举办线下招聘会。

时间:从5月份开始,每个月的18日上午9点到11点;招聘会实施场所:红星美凯龙商场一楼大厅、嘉浩城市广场一楼大厅。

新华区: 青年驿站上线

近日,“新华区青年驿站”上线。它是由共青团新华区委联合雅布伦酒店(解放路店)共同打造的公益项目,可提供一站式优惠食宿、就业咨询、城市融入等服务项目。

入住条件:于2021年1月到2023年7月之间毕业,到沧州市新华区求职参加

笔试或面试,非沧州市区户籍且在沧州市区无固定住所的大学毕业生可享受入住优惠。

优惠内容:入住期间住宿费为150元/间,含早餐。

住宿人员需持身份证、毕业证、笔面试通知单或准考证等材料登记入住。

海兴发布公告: 杨埕水库开始补水

从即日起至6月中旬实施2023年度春季杨埕水库应急补水工作。海兴县发布关于加强杨埕水库应急补水管理和保护的通告。

海兴县内输水河道为大浪淀排水渠、宣惠引河、宣惠河。输水沿线严禁任何单位和个人私自引水、排水。严禁在输水河道内及输水建筑物上、下游设置阻水障碍。严禁向输水河道内倾

倒垃圾、粪便、弃土或其他废弃物;严禁排放废水、污水;严禁在河道内洗涤污物和农药等有毒容器。严禁破坏沿线堤坝、护坡、闸站、桥梁以及水文观测、通讯、供电、照明、分界碑、里程碑等设施。严禁在河道内进行捕鱼、戏水等水上活动。对污染水体以及阻碍、干扰输水工作正常进行的,依照有关法律法规从严查处。