

在新华区民族路一家名叫“常顺馆”的饭店里,有一句暗号。只要你说出那句暗号,就可以免费吃饭——

“单人套餐”的秘密

本报记者 马晓彤 摄影报道

“你好,我想要一份单人套餐。”一位小伙儿试探性地说道。回超听到后,立马答应了一声,去后厨炒了一个菜,又拿出一大碗米饭。“快吃吧,尝尝我们的特色套餐,不够还有!”面对回超热情的回应,起先还很拘谨的小伙儿放松下来。

日前,在沧州市新华区民族路一家饭店门前,张贴了一张暖心通知:有需要的人可以免费在店里吃饭。这引起了很多人关注。大家纷纷为店主的行为点赞。

被别人的善举触动

35岁的回超在沧州市新华区民族路经营一家名为“常顺馆”的饭店。回超总想做点什么帮帮别人,却因平时工作太忙,一直没有太多机会。一次下班回到家后,回超在手机上刷到别的城市一家饭店老板在自家贴出了一段话:只要进饭店的人说出店里的暗号,就可以免费吃饭。回超看到,有人生活遇到了困难,去饭店后,因吃到了丰盛的饭菜而感动落泪。他很受触动。“谁都有遇到困难的时候,我自己的饭店最不缺的就是食物了,添双筷子的事。还能帮助别人,这是好事啊。”回超说。

回超不想把这件事当成一种同情,便仔细斟酌了一段话。他写道:“如果您在沧州没有收入,遇



回超和同伴看望生病村民

到困难,您可以来本店,告诉本店人员,来份‘单人套餐’,吃完直接走就好,不必客气!在以后您有了能力,愿您也尽一些微薄之力帮助下身边需要帮助的人!谢谢您!”他将这段话打印出来,挂在了饭店门口。

免费吃饭的小伙儿带来了奶茶

免费吃饭的通知贴出来不久,一位小伙儿来到了饭店门

前。小伙儿看上去20岁左右,身体偏瘦。他试探性点了一个单人套餐。回超心里有些激动。炒了一个拿手菜后,他将菜放在小伙儿面前,让他尝尝。小伙儿把菜吃得精光。回超连忙问他吃饱了没有。“吃饱了,这菜挺好吃的,谢谢了。”小伙儿说完,就离开了。

过了些天,小伙儿又来了,回超给他做了一大份焖饼。临走的时候,小伙儿拿出了几杯奶茶,说是给饭店的工作人员的。回超心里很是感动,留下了小伙

儿的联系方式。

后来,回超只要忙完工作,就给小伙儿打电话,叫他来吃员工餐。闲聊中,回超知道小伙儿是外地来附近学习的,生活费比较少,生活十分拮据。他告诉小伙儿,有需要尽管来店里,他这儿不缺吃的。

除了小伙儿,也有人慕名而来,还有人不好意思在店内就餐,回超就给他们将饭菜打包,让他们带回去吃。

回超的“常顺馆”饭店有三家,一家在新华区民族路,一家

在新华区东风路,还有一家在新华区杨官屯村。这三家店都免费提供单人套餐。

加入公益团队,饭店成爱心站点

记者联系到回超的时候,他正在从沧县崔尔庄镇回来的路上。他和志愿者们带着生活用品去看望了一对患病夫妻。

这些年,回超每次看到有人需要帮助,他都捐钱捐物。时间长了,他也结识了一群志同道合的朋友,大家都热心公益。于是,他们成立了一个公益团队,名字叫“益启爱”。

在这个公益团队里,志愿者们来自各行各业。他们在自己经营的饭店、超市、门市等处,设立爱心服务站,为快递员、环卫工等户外工作者提供一个休息、喝水的地方。回超的饭店也在其中。

“这些年,我们有人出钱、有人出力,尽自己所能帮助别人。”回超说。他印象最深的是一个父母均患病的孩子,学习成绩很好。那个孩子说过一句话,令回超印象深刻。孩子说:“只有知识才能改变我的命运。”听到这句话,大家都十分感动,这个孩子也成了公益团队常年帮助的对象。

“在自己有能力的时候,帮帮别人,我觉得特别有意义。”回超说。

沧州名人植物园内

刻诗有误“疑”变“颖” 管理部门已纠正

本报讯 (记者 吕依霖 见习记者 蔡壁如)近日,市民杨女士在沧州名人植物园游玩时,看到石头上刻着的古诗中有一错字。在记者联系下,工作人员已将错字修正。

4月16日,杨女士与家人一同去沧州名人植物园踏青赏花。行至牡丹园时,杨女士看到绿荫中摆放着一块大石头,上面刻有一首古诗《赏牡丹》。对古诗词一向感兴趣的杨女士顿时来了兴致,将整首诗读了一遍。读到第3句时,杨女士产生了疑问。她记得原诗句应该是“疑是洛川神女作”,而石头上刻的却是“颖是洛川神女作”(图一)。

听到杨女士的反映后,



图一

图二

记者联系了沧州名人植物园公园管理办公室的工作人员。对方表示十分感谢市民指出诗句中的错字,他们会

尽快修正。

4月20日,记者来到沧州名人植物园看到,此处的错字已经修改过来(图二)。



日前,由新华区港泰职业培训学校承办的河北省第二届人像摄影行业职业技能大赛沧州分赛区比赛在我市举行。168名选手经过激烈角逐,38名选手入围。此次大赛促进了我市美容美发行业从业人员的综合素质和技能。

魏志广 摄



4月18日,相声演员陈寒柏来沧参加“文艺青年工作室”活动,并考察文体产业。陈寒柏一行来到沧州体育场,对设施、环境等非常赞赏,与沧州文化界人士就促进大运河文化繁荣进行了探讨。

李婉秋 摄

感觉“上不来气”,竟患上“蛋白肺” 医生给肺“洗澡” 洗出24桶“牛奶”

本报讯 (记者 刘冰祎)市民张女士咳嗽多年,还常常感觉“上不来气儿”,被诊断为肺泡蛋白沉积症。日前,在沧州市中心医院呼吸与危重症医学一科,医生从张女士的肺里洗出24桶共计24000毫升的“牛奶”(右图)。

张女士今年40出头。几年前,她不知为何常咳嗽、憋气,尤其在活动后更感觉“上不来气儿”。医生经气管镜检查发现,张女士患上了一种比较罕见的疾病——肺泡蛋白沉积症。

据悉,肺泡蛋白沉积症俗称“蛋白肺”,是以肺泡表面活性物质在肺泡腔内大量沉积为特征的疾病,主要表现为不同程度的呼吸困难,可能与免疫因素、职业因素和遗传因素等有关。

呼吸与危重症医学一科副主任邸庆国与团队医生决定采用全肺大容量灌洗术给张女士的肺彻底“洗个澡”。麻醉后,医生为张女士进行



气管插管,由呼吸机辅助一侧肺部通气,随后将1000毫升生理盐水通过导管注入另一侧肺里灌洗,将肺内的蛋白样物质洗出来。几分钟后,医生把灌入肺中的生理盐水放出来,水变得像牛奶一样。经过多次灌洗,医生用了12袋总计12000毫升的生理盐水。经过几天的休养,医生又为张女士灌洗了另一侧肺部。两次灌洗总计用掉了24000毫升的生理盐水。

“洗肺”过后,张女士感觉身体舒服多了,咳嗽和憋气的症状也得到缓解。