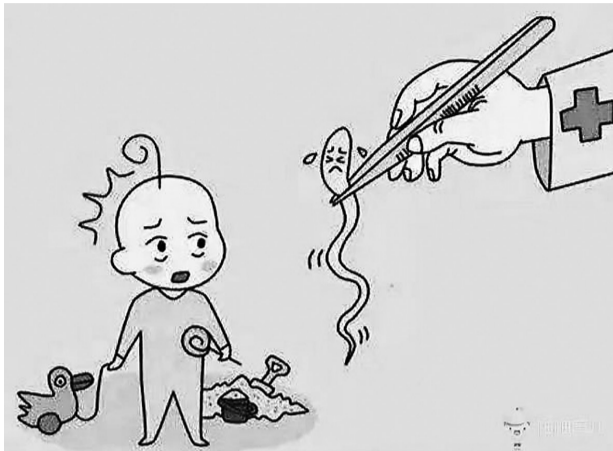


3岁女童肚子上长出“会动”的包

医生划开肚皮竟掉出一只小虫

3岁的小芳,最近总感觉肚皮不仅疼且发痒,擦止痒的药也不管用。家人赶紧带着她到医院就诊。医生拿起手术刀,划开小芳的肚皮,没想到,竟然从鼓包中掉出一只小虫。

医生提醒,寄生虫能够寄生在人体内,对身体健康造成影响,尤其是对于儿童来说,更需要加强预防。



1 鼓包中掉出一只小虫

近日,3岁的小芳感觉特别不舒服,肚皮上疼痛且发痒。小芳妈妈一开始以为她是吃了不干净的东西,才引起肚子不舒服。但小芳的症状越来越明显,肚皮上已经出现了红肿鼓包,她经常在上面抓痒,妈妈试图给她擦点止痒的药,但却不起任何作用。

于是,小芳的妈妈带她去当地的医院做了检查,医生觉得,这可能是一种皮肤病或者是蚊虫叮咬引发的症状。医生先给小芳开了点药,但这些药并没有效果。

小芳的症状变得越来越糟糕了,她的肚子疼得更加剧烈,红肿的地方开始从左

边移动到右边。小芳的妈妈特别害怕,便带着她到了大城市里的医院进行检查。

医生仔细检查后,拿起手术刀直接划开小芳的肚皮,没想到,竟然从鼓包中掉出一只小虫。看到这种场景,小芳一家人都震惊了,孩子肚子上怎么会会长出虫子。

原来,这是一种非常罕见的“裂头蚴移行症”。这种疾病可能会通过含有裂头蚴的鸟类、兽类或者是龟和蛇而感染,如不治疗,会进入人体体内,然后孵化到表皮或其他器官中引起重大的病症。小芳的情况已经算是中期感染了。

2 寄生虫感染的原因

裂头蚴具有移行性,它可以在内脏器官中移行,如果感染严重了,就可能会导致发热、腹痛、恶心、瘫痪、癫痫,甚至会致命。这种病在医疗领域中属于极其罕见的病例,许多的医院和医生都不知道该如何治疗。

医生费尽千辛万苦,终于为小芳找到了治疗药物。她需要使用一种叫做吡喹酮的药物来治疗她的症状。目前小芳正在接受治疗,病情得到了一定的控制。

寄生虫是一种常见的病原体,能够寄生在人体内,对身体健康造成影响,尤其是对于儿童来说,更需要加强预防。

了解导致寄生虫感染的一些原因:不干净的食物和

水、脏衣服、床单以及不好的卫生习惯。其中,饮用未煮沸的水、吃未煮熟的食物,常常挖鼻孔、咬指甲等行为,更容易导致寄生虫感染。

3 如何预防寄生虫感染

蛔虫

蛔虫是最常见的寄生虫,其卵可以通过未洗净的蔬菜,或未熟透的肉类传播。
症状:蛔虫在肠道内成长并繁殖,会导致腹痛、食欲不振、恶心、呕吐和腹泻等症状。

预防方法:烹调食物时彻底加热,确保全熟;彻底清洗蔬菜水果;勤剪指甲、勤洗手等。

钩虫

钩虫至少有一半以上的感染点在中国。吸入有污染的土壤,或者直接接触污染的土壤,可能拾取含有钩虫卵的粪便的物体,都可能造成钩虫的卵在人体内繁殖。

症状:显著的腹痛,可以持续数小时;便秘,有时伴有腹痛;恶心、铁和蛋白质吸收不良可能导致贫血和体重下降。

预防方法:家里应尽量

保持清洁,减少钩虫的存活环境。增加儿童的营养摄入,让身体免疫力更强。

绦虫

绦虫有多种类型,它是一种长条状的寄生虫,可以长达15米,寄生在动物肠道内。因含有绦虫卵的肉或不洁食品的污染,可以使绦虫卡在肠子里。

症状:肚子痛、恶心、呕吐。腹泻或便秘(排便不

规律)。显著的体弱和体重下降。

预防方法:勤洗手,保持卫生。到正规场所购买肉类。多吃新鲜蔬果。经常锻炼身体。

识别寄生虫症状常常比预防更困难,因症状可能与其他普遍的儿童疾病相似。如果儿童经常出现上述症状,家长就应该带孩子去医院检查。

小彭

光吃菜,不吃饭 半年后中毒进医院

52岁的吴女士从年轻的时候身材就比较富态,在45岁那年被查出患有糖尿病,确诊后一直服药控制血糖。但她一直对于控制饮食没有概念,不知道具体该如何吃,于是,想了一个一劳永逸的方法,光吃菜不吃主食。

谁知半年后,吴女士发现自己时不时会感觉头晕。近日,一天在家时,吴女士晕倒,好在当时老伴儿在身边,把她及时送到医院。住院后,吴女士的血糖值高到血糖仪都测不出来,随后被诊断为酮症酸中毒,如若就医不及时,可能会危及生命。

这个情况让吴女士有点摸不着头脑,不是说主食容易升高血糖吗?自己不吃主食怎么反倒进了医院?

一项调查显示,全天摄入总能量中碳水化合物摄入量小于40%或大于70%都会导致死亡风险上升,而每日碳水化合物摄入量为50%—55%的人死亡风险最低。换言之,主食不能少吃,也不能吃多。

长期只吃菜不吃饭,这些毛病可能会找上你:

肌肉流失 主食内的碳水化合物,是供能的主要物质,长期摄入不足,身体将无法摄入充足的蛋白质,继而容易导致肌肉流失。不吃主食,会导致身体使用蛋白质来供应能量,也会进一步让肌肉流失。

口臭 饮食内碳水化合物摄入不足,身体需要通过消耗脂肪和蛋白质来补充能量。在代谢过程中,脂肪不完全代谢会产生酮类物质,继而会产生水果腐烂、发酵后的味道,让口腔也出现明显的异味。蛋白质分解,则容易产生氨类物质,该物质也有明显的异味。

大脑衰退 主食摄入不足,会导致身体无法摄入充足的葡萄糖,这样一来,会让大脑思维活动受影响,容易产生注意力不集中、精神不振以及思维迟钝等问题。

脂肪肝 长期只吃菜不吃主食,会给肝脏带来较大的负担,容易导致体内脂质过氧化、损伤肝细胞,诱发脂肪肝出现。

酮症酸中毒 不少糖尿病患者,为了控制血糖完全不吃主食,但这个做法非常错误。长期不吃主食,容易导致低血糖发生,还可能会引起恶心、头痛、乏力、嗜睡等酮症酸中毒。

任建



咋回事?一吃泡菜看东西就变形

医生提醒:和体质有关,日常应做好预防

近日,杭州31岁的章女士不得不远离泡菜,她一吃,就会出现奇特症状,难受不已。医生追根溯源发现,病根是其体内一种酶不足。

吃泡菜看东西变形

章女士以前有头痛的病史,几年才发作一次。意想不到的是,她最近头痛发作突然频繁、剧烈,还出现其他一些奇怪症状。“回想起来,似乎与近来上馆子吃饭有点关系。”

两个月前,章女士所居住的

小区附近开了一家韩国料理店,她便和家人兴致勃勃去尝鲜,期间,吃了不少泡菜。吃完没过瘾,但两个多小时后,章女士感到从未有过的难受:眼前的事物会变形,比如明明一根笔直的杆子,此刻在她眼里魔幻般变弯了,然后是剧烈头痛、恶心、呕吐。

与此同时,她还会看到亮光、听到吵闹声音,导致她特别烦躁与不安。章女士拉好窗帘,在昏暗的房间睡上一觉,一些症状才会好转。“当时也是丈二和尚摸不着头脑,猜想,会不会近

段工作太疲劳之故?”

但之后,章女士又两次品尝泡菜,均出现了这样的情况。因有呕吐,她也曾怀疑泡菜是否有问题,但每次都是和丈夫、孩子一起吃,他们均没什么反应。

吃泡菜诱发偏头痛

医生给章女士详细检查,排除其他疾病后认为,吃泡菜是诱发章女士偏头痛的因素。

医生称,泡菜中含有大量的酪胺,酪胺的分解代谢需要

单胺氧化酶参与。有的人身上单胺氧化酶较少,酪胺就会在体内堆积,促进去甲肾上腺素释放。去甲肾上腺素有很强的血管收缩作用,导致后枕部血管收缩,出现脑功能障碍,引起视物变形和头痛。章女士食用泡菜后出现严重不适,就属于这种情况。

偏头痛发作前常常存在诱因,最常见的是劳累、睡眠不足、饮食不当和环境因素(如冷、热、日晒、风吹等)。

在日常生活中可以做好预防:

- 一、保持健康的饮食习惯,少饮酒、少吃烟熏油炸以及烧烤类的食物。
- 二、保持良好的情绪状态,生活中,应注意学会调节自己的情绪状态。
- 三、保证充足的睡眠,避免过度疲劳,不要在深夜玩手机、刷视频,养成良好的睡眠习惯。
- 四、保持规律的锻炼,以提高身体的抵抗力,运动则量力而行,循序渐进。

据钱江晚报