

“创建全国文明城市和省级卫生城市”专刊

新华区工行宿舍护工李宝昌 协助消防救援人员灭火

本报讯(记者 彭爱)近日,正在新华区工行宿舍一居民家中做护工的李宝昌忽然看到,对面楼的一户居民家中有黑烟涌出,滚滚浓烟夹杂着火光从窗户里冲出(图一)。他报警之后,又义无反顾地冲进火场,协助消防救援人员灭火,经过十多分钟的扑救,大火终于被扑灭。

李宝昌(图二)做护工今年已经是第4个年头了。他为人热情、乐于助人,平日里和工行宿舍小区里的居民相处得很融洽。这一天上午,李宝昌正在客厅里准备为他照顾的老人倒水,不经意间瞥到对面3号楼4楼的一户居民家阳台冒出阵阵浓烟。“坏了,着火了。”李宝昌第一时间拨打了119救援电话。由于小区位置不明显,消防救援人员多次询问详细的着火地点。李宝昌担心消防救援人员无法第一时间



图一

赶到着火的地点,便全程和消防救援人员保持通话。
“通话五六分钟后,电话里



图二

的消防救援人员就说他们赶到小区门口了,但是还没看到着火地点。”李宝昌说。听

到消防员焦急地询问着,67岁的李宝昌安顿好老人就往楼下跑,跑到小区门口后又赶紧带着消防救援人员赶往失火的居民家中。着火的居民家中没有人。此时,火势已经越来越大,浓烟已经从南北两面的窗户中冒出,5楼居民家阳台的外墙也已经被熏黑。多次敲门无人应答后,他又协助消防救援人员破门灭火。“打开门后,整间屋子都是黑烟,客厅的墙面都烧得黑漆漆的,再晚几分钟的话,后果更严重。”李宝昌说。经过10多分钟的扑救,火终于被扑灭了。

“我们小区里住着不少老人和小孩,幸亏李宝昌发现及时,第一时间报警,不然后果不堪设想,真的很感谢他。”居民吕女士说。

我是文明市民 我要为城市争光
我是燕赵儿女 我要为河北争气

南皮县英才小学

VR课堂让学生“进入”火山喷发现场

本报讯(通讯员 于杰 记者 吕依霖)近日,南皮县英才小学的VR教室建成并投入使用。50名小学生一起戴上VR眼镜(右图),在老师的带领下体验了一堂别开生面的科学课。

“哇!流动的岩浆就在我眼前!”“我好像伸手就能摸到云层!”4月6日,学生们一声声惊喜地高呼沸腾在南皮县英才小学的VR教室中。这是南皮县英才小学3年级1班的学生们第一次使用VR设备上科学课。课堂上,孩子们近距离看到了火山喷发、气候变化、昼夜更迭等自然现象,在老师的带领下学习了蜜蜂如何帮助植物传播花粉。一戴上VR眼镜,孩子们瞬间置身于花海之中,能够清晰地观察到蜜蜂在细小的花蕊中来回穿梭,小小的腹部与足部沾满花粉后又飞向另一朵……下课后,学生们仍在兴奋地讨论课上学到的有趣内容,意犹未尽。



英才小学负责人告诉记者,VR技术通过建模将真实场景融入虚拟世界中,实现了真实与虚拟的结合,让人产生身临其境之感,将这样的技术运用到教学中,更能激发孩子们对知识的探

索能力。目前,这间VR教室有科学、数学两门学科的教学资源。之后,英才小学将陆续扩增优质教学资源,帮助学生爱上课堂,爱上学习。

“烟头、竹签不落地”

河间市民捡烟头拾竹签换礼品

本报讯(记者 崔春梅 通讯员 杨翠霞)连日来,河间市文明办在当地开展“烟头、竹签不落地 河间更美丽”活动。居民可以用捡来的烟头、竹签兑换积分,再凭积分兑换洗衣液、护手霜、毛巾等礼品。

前几天,河间一位男士带着孩子走上街头,在广场、绿化带等地方捡拾烟头和竹签。他们将捡来的烟头装在垃圾袋内,来到瀛海公园广场西侧的河间市新时代

文明实践中心。志愿者清点了这位男士和孩子捡的烟头和竹签,并在新时代文明实践中心积分的台账上进行记录。趁着周末,家住河间的郭女士来到河间市新时代文明实践中心,用自己先前捡烟头、竹签积累的积分换了一支护手霜。

河间市文明办的工作人员告诉记者,今年3月,他们在河间城区发起“烟头、竹签不落地 河间更美丽”——捡烟头、竹签兑换文

明积分活动。活动一直持续到12月31日。居民可自带防护工具,在公共广场、商业街、主干道、绿化带等地方捡拾烟头、竹签到河间市新时代文明实践中心兑换积分。每10个烟头或每10个根竹签可记1分。每周六下午,居民可凭积分领取洗衣液、护手霜、毛巾等各类小礼品。志愿者会将每天收集的烟头、竹签及时打包,并交给当地环卫部门进行无害化处理。

11岁女孩韩佳彤陪爸爸参加“半马” 143分钟跑完21公里

本报讯(记者 姚连红)“这是我第一次跑马拉松,虽然很累,但是我很享受跑步的过程。”日前,市第二实验小学5年级的小学生韩佳彤说起前段时间参与马拉松赛的感受时,很是自豪。“陪跑小将”韩佳彤在沧州大运河半程马拉松赛中,以2小时23分的成绩坚持跑完全程21公里。4年前,7岁的韩佳彤在爸爸韩冬的影响下开始练习长跑。每天早晨,韩佳彤5点多钟起床,换上专业跑鞋和服装,和爸爸以及一些长跑爱好者一起跑步。每天她会围着运河跑10公里。几年下来,韩佳彤肤色黑了,身体结实了,最快的跑步速度由每公里用时7分多钟缩短到5分30秒。本报曾以《“追风女孩”》为题报道过韩佳彤的故事。

前段时间,沧州大运河半程马拉松赛即将开始。韩冬像

往年一样报了名。他试着问女儿:“爸爸报名参赛了,你要不要陪我一起跑?”起初,韩佳彤没有信心,担心自己跑不下来。最终,在爸爸的鼓励下,她打算试一试。

由于韩佳彤未满16周岁,无法报名参赛,她只能在家长的陪护下自行参与。日前,沧州大运河半程马拉松赛鸣枪开跑。韩佳彤按照自己的速度跑了起来,小小的身影在长跑队伍里格外醒目(下图)。2小时23分56秒后,韩佳彤和爸爸一起冲过终点,跑完21公里。

市长跑协会工作人员表示,韩佳彤是长跑协会里最小的队员。由于她长期坚持训练加上爸爸的专业指导,小姑娘完成了如此高强度的运动。年纪较小的孩子,一般不提倡参加马拉松等极限运动,一定要根据自身的情况量力而行。

