

仁医在线



肿瘤诊疗新模式扩容 让更多患者受益

周二, 肺癌专病组多学科研讨; 周三, 头颈部肿瘤、血液、妇科多学科研讨; 周四, 消化道肿瘤多学科研讨; 周五综合肿瘤多学科研讨……这已经成了沧州市人民医院医专肿瘤院区 7 年多来雷打不动的“风景”。不过, 如今这特别的“课堂”上, 又多了一些来旁听的新“同学”。

这些“同学”来自沧州各县(市、区)的多家医院, 通过沧州市人民医院的 MDT 远程线上系统, 几乎像面对面交流一样, 可以更直接地参与到市人民医院肿瘤专家的研讨中去。每一次思考碰撞出的火花, 都带来更进一步的学习和感悟。

“去年下半年, 沧州市人民医院的肿瘤多学科诊疗模式(MDT)再次扩容, 与沧州各县(市、区)开展了区域合作, 每周的多学科研讨活动, 让更多县级医院参与进来, 通过 MDT 远程线上系统进行旁听学习。”沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤内科二区主任郝辉介绍, 目前这种合作模式已经覆盖沧州所有区域, 极大推进了肿瘤多学科诊疗模式向基层推进和发展。

7 年多来, 肿瘤多学科诊疗模式(MDT)在沧州市人民医院扎根、壮大, 已成为肿瘤治疗无可替代的诊疗模式, 也让许多肿瘤患者获益, 将 5 年生存期提高了 20%。

2022 年, 沧州市人民医院扩容专家团队, 大幅度增加院外专家数量, 由 17 名扩大到 40 名; 扩展合作医院, 涉及放疗、外科、内科、介入、病理、免疫等相关专业, 均为京津冀知名医院及相关领域一流专家。

一切为了百姓, 让群众满意才是最好的认可。MDT 在肿瘤患者中越来越“有名”, “点名”申请 MDT 的患者也越来越多。

来自泊头的患者老林是科室的“老朋友”了, 因患肺癌伴多发脑转移, 在沧州市人民医院医专肿瘤院区就医, 口服靶向药物治疗 3 年。数月前他想咨询北京肿瘤专家自己病情的进展, 来到医专肿瘤院区肿瘤内科复诊。

“真是太好了! 现在不用出沧州, 就可以咨询更多的北京、天津专家, 会诊的时间也更长了。”患者老林高兴地说。医专肿瘤院区肿瘤内科医生为他申请了 MDT 多学科会诊, 邀请北京大学肿瘤医院肿瘤内科、中国医学科学院放疗、天津肿瘤医院胸外科等多位专家, 协同沧州市人民医院肿瘤专家进行多学科会诊, 为老林制定了最优的治疗方案。几个周期治疗后再进行检查, 患者肺部肿瘤缩小了一半, 治疗效果非常好。看到这个检查结果, 老林抗癌信心更加坚定了。

“目前, 科室肿瘤治疗包括化疗、放疗、分子靶向治疗、内分泌治疗、生物治疗、介入、微创治疗、中医药治疗等多种方式, 多学科诊疗模式让各学科医生强强联合、集思广益, 携手为患者提供最优诊疗方案。”郝辉说。

让患者少走弯路, 减轻人力财力付出的同时也获得更多的收益; 让患者受到治疗副作用的痛苦越来越小, 拥有更好的生存质量, 像普通人一样回归正常生活。这是医学进步的意义, 更是沧州市人民医院前进的不竭动力。

刘琰 邢燕

高科技+新技术 让肿瘤治疗的“痛”越来越少

在许多人的传统印象里, 肿瘤患者的治疗总和掉头发、头痛、恶心、难受等症状联系在一起。其实, 如今随着医疗技术的不断提升, 越来越多的医疗手段开始变得温和、无害, 患者感受到的痛苦也越来越少, 生存质量越来越高。

“大爷, 感觉怎么样? 有哪里难受吗?” “一点都不难受! 肚子里热热的, 反而觉得很舒服!” 在沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤内科二区的诊疗室里, 操作仪器的护士正为患者老陈做腹腔热灌注。

加热到 45℃ 的药液, 顺着导管进入患者腹腔, 体腔热灌注治疗机精准地保持着 45℃ 这一恒定温度, 在治疗的 2 小时里, 患者老陈躺在床上舒服地睡了一觉。

老陈是一名肠癌晚期患者, 癌细胞腹腔转移, 造成了腹腔粘连, 已经无法进行手术治疗。大量腹水让他的腹部总是难受, 厌食、腹胀、低蛋白水肿……诸多病痛折磨着他。

去年年底, 医院投资 70 多万元引进了最新型体腔热灌注治疗机, 使得腹腔热灌注治疗变得更精准、更有效。进行了几个疗程的腹腔热灌注治疗, 老陈原先腹水中的癌细胞清理干净, 腹水也慢慢消除。出院回家后, 可以正常生活甚至还能做些轻松的工作, 完全看不出老陈是肠癌晚期患者。

“腹腔热灌注并不是新技术, 是肿瘤患者进行根治术后解决肿瘤复发的常用方式之一。”沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤内科二区主任郝辉介绍, 有近一半比例的肿瘤患者会继发胸水、腹水或心包积液, 若不能有效清理积水, 患者就失去了对原发肿瘤的治疗机会。



以往腹腔热灌注要依靠人工来操作, 无论对温度的控制还是药液灌注的各个环节都无法做到精确。医院引进最新型的体腔热灌注治疗机后, 所有的治疗环节都精确可控, 还可以根据患者的具体情况设置温度、时间、模式等。

通过仪器高精度温度传感器, 计算机多点精确控温, 持续稳定输出的热量, 可以有效杀灭积水中遗留的癌细胞; 加入化疗药物进行循环, 扩大了药物在体腔内的治疗面积和有效时间, 弥补了常规局部化疗的不足; 并且这种治疗方式没有不良反应, 还能让患者在治疗过程中比较舒适。

让患者更多受益、延长生存周期、提高生存质量……这些都不是空话。沧州市人民医院医专肿瘤院区始终瞄准国际、国内最前沿的肿瘤治疗新技术, “走出去, 请进来”, 一项项新技术、新设备在院内不断落地生根开花。

近几年来, 医专肿瘤院区陆续引进了手术机器人、伽玛刀、PET-CT、基因测序仪、光谱 CT、模拟 CT、3.0 磁共振、高端进口直线加速器等。如今, 已形成集化疗、放疗、分子靶向治疗、内分泌治疗、生物治疗、介入、微创治疗、中医药治疗等为一体的肿瘤专科疾病综合治疗体系。

肿瘤内科二区采用规范化、个性化的化疗与分子靶向治疗方案, 使肿瘤治疗的效果和生存率大大提高, 治疗效果达到国内先进水平。放疗开展了伽玛刀、影像引导的调强放疗、适形调强放疗、三维后装插值放疗、肿瘤热疗、放射性粒子置入等多项技术。

通过中医汤剂、针灸、熏蒸等多种综合治疗方法, 对化疗后骨髓抑制、放疗、靶向治疗后产生的恶心呕吐、腹泻便秘、放射性肺炎等多种症状, 都有较好的治疗效果。刘琰 邢燕

肿瘤 ≠ 绝症 积极面对重获新生

在沧州市人民医院医专肿瘤院区, 有许多肿瘤患者成为了“抗癌明星”, 刘女士就是其中之一。身患乳腺癌的她, 听从医嘱积极治疗, 到如今已经走过 15 个年头, 这漫长岁月里, 她不仅和治疗科室的医护人员结下深厚情谊, 也成为许多病友的抗癌榜样。

肿瘤不等于绝症。“很多人一听说患了肿瘤就丧失治疗的信心, 其实近些年随着肿瘤治疗技术的不断发展和提升, 患者的生存率也在极大提高。”沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤内科二区主任郝辉介绍。

首先要正确认识肿瘤。当机体受到环境中的化学、物理、病毒等致癌物质的影响, 或因自身遗传、内分泌、性别、年龄等同位素的作用, 发生一系列基因异常改变, 形成肿瘤。

肿瘤有良性肿瘤和恶性肿瘤两类, 良性肿瘤一般不会危害身体

健康, 而恶性肿瘤则是危及患者生命的重要原因。

“那么良性肿瘤会不会变成恶性肿瘤?” 郝辉说, 这种几率并不高, 肿瘤恶变需要漫长的过程, 可能长达 10 年至 20 年。不过, 像发生在结肠、直肠的息肉状腺瘤, 乳腺的纤维腺瘤, 胰腺的良性肿瘤, 甲状腺的腺瘤以及软组织的纤维瘤、滑膜瘤等, 都属于易发生恶变的良性肿瘤。“遇到这些良性肿瘤, 建议尽早治疗, 以免受到刺激演变成恶性肿瘤。”

2022 年, 来自沧县的患者老李到医专肿瘤院区看病, 经检查确诊为肺癌晚期, 无法进行手术。郝辉接诊后, 了解到患者的情况后, 当即申请了北京专家进行 MDT 多学科会诊, 经过反复讨论、辩证, 为患者量身定制了一套治疗方案——采用化疗联合免疫治疗, “同时考虑到患者的家庭经济条件, 我们还为患者申请了合适的临床试验, 可以

节省高额的治疗费用。”

“目前, 随着肿瘤精准治疗技术的不断提高, 鉴别肿瘤细胞、操控免疫系统精准靶向癌细胞, 限制肿瘤逃避天然免疫反应的免疫治疗方法, 已成为抗癌治疗的新方向。免疫治疗毒副作用非常低, 效果好、疗效久, 极大提高患者生存率。”郝辉介绍说。

治疗 1 周期, 患者几乎没有任何副作用, 精力充沛; 2 周期后, 患者肿瘤明显缩小; 到 4 周期时, 再做检查, 患者的肿瘤奇迹般消失了。当患者家属听到“直径 8 厘米的肿瘤消除了”这一结果时, 一家人忍不住喜极而泣。随后进行定期复查, 患者情况一直非常稳定, 不影响正常生活和工作。

“面对肿瘤, 不要轻视它, 也不能放大它。”郝辉提醒大家, 面对肿瘤, 最好的方式就是做好预防, 按时体检, 进行肿瘤筛查, 早发现、早治疗、早康复。刘琰 邢燕

3月27日 周一报眼



报眼广告位招商电话:18031728188 15103171234

3月25日 周六报眼

 中国农业银行
AGRICULTURAL BANK OF CHINA
沧州分行

缴水电费 选农行掌银

可抽取**2-88元**微信立减金

活动一：民生缴费活动每月缴费后可抽2-88元微信立减金(每月一次)。次月可抽10-500元兴农商城消费券。

活动二：掌银任意转账一笔可抽20元兴农商城消费券(每季度一次)。



掌银扫码立即体验 扫码下载农行掌银

报眼广告位招商电话:18031728188 15103171234