

仁医在线



祛除病痛 重塑女性美丽

——沧州市人民医院乳腺中心二区的“仁心仁术”

“不用担心,只要做个小手术松解瘢痕挛缩就能解决你的问题。”听着沧州市人民医院乳腺中心二区主任张曼丽的讲解,被病痛折磨了七八年的陈女士终于找到了解决办法。

多年前,陈女士因乳房长了肿瘤,在外地一家医院做手术将肿瘤进行了切除。令她没想到的是,术后留下的瘢痕成了痛苦的根源。

术后瘢痕挛缩,引起胸部皮肤反复发炎,尤其天热时还会散发异味。“就算我每天清洗都不管用,总是发炎红肿。”陈女士说,瘢痕挛缩还导致了乳头突起,与衣物摩擦引起疼痛,让她忍不住想抓挠,这些情况已经严重影响了她的日常生活和工作。

陈女士前往多家医院求医,都没能从根本上解决问题。就这样,陈女士被这个病痛折磨了多年。直到陈女士听说沧州市人民医院乳腺中心二区的治疗效果好,于是她来到医院找到了张曼丽,张曼丽通过一个简单的小手术,就彻底根除了陈女士多年的病痛。

有一次,张曼丽查房时发现一名刚做完乳腺肿瘤手术不久的患者有点闷闷不乐,细心的她立即询问患者怎么没精神,患者这才说:“每天一坐起来就感觉刀口疼,可是手术挺成功,术后伤口不红不肿,恢复挺好,就是找不到疼的原因。”

张曼丽为患者检查伤口后,发现给患者引流的导管放低了1厘米,而患者又较胖,每次坐起来时会窝住引流管,所以才感觉伤口疼。张曼丽为患者取下导管后,患者很快就恢复了正常。

乳腺疾病患者手术后,不少病人会出现淋巴水肿,患侧手臂肿胀,严重影响到患者术后手臂功能。为此,科室专门开展了术后康复治疗措施,积极引导患者进行科学康复,出院后能使她们快速回归正常生活。



张曼丽(右二)正在为患者做乳腺肿瘤切除术

活。“作为一名外科医生,并非把肿瘤切除就算治好了患者。尤其是女性乳腺疾病患者,乳房作为隐私部位,遇到问题后很多时候难以向人诉说,手术后留下的瘢痕、畸形、疼痛……无时无刻不影响着患者的心理健康和生活质量。”张曼丽说,患者的生命永远是第一位的,但作为一名合格的医生,必须要为患者考虑得更多、更远,提高患者的生活质量。制订任何治疗方案的最高原则就是“让患者更多获益”。

“让患者更多获益”一直是沧州市人民医院的践行准则。沧州市人民医院乳腺中心较早就开展了乳腺腔镜手术,乳腺微创、乳房再造整形等技术日臻成熟,在省内步入了先进行列。

沧州市人民医院乳腺中心二区先后完成乳房一期、二期高难度重建手术几十例,尤其是技术先进的腔镜下乳房再造手术,可以做自体

和假体重建,不仅解除了女性患者的病痛,更是给了她们美丽、自信以及回归家庭和正常社会生活的勇气,得到了患者及家属的一致好评。

如今,科室集外科手术、肿瘤化疗、内分泌治疗、靶向治疗、心理康复、整形再造手术及乳腺良性疾病微创化治疗方面颇有疗效,并擅长于乳腺癌保乳根治、乳腺癌改良根治等手术。”张曼丽说,她们还与影像科、病理科、麻醉科、中医科以及多学科会诊及相关科室联合诊疗,组成乳腺癌多学科综合治疗团队,并建立网络平台机构,参与国内外多中心网络会诊,让患者在家门口享受到国内外高端医疗资源。

“经过不断学习进步,沧州市人民医院乳腺中心二区在乳腺癌微创美容、整形再造手术及乳腺良性疾病微创化治疗方面颇有疗效,并擅长于乳腺癌保乳根治、乳腺癌改良根治等手术。”张曼丽说,她们还与影像科、病理科、麻醉科、中医科以及多学科会诊及相关科室联合诊疗,组成乳腺癌多学科综合治疗团队,并建立网络平台机构,参与国内外多中心网络会诊,让患者在家门口享受到国内外高端医疗资源。

刘球 邢燕

乳腺结节要不要一切了之?

最近,中国疾病预防控制中心发布 2003 年至 2017 年我国女性乳腺癌数据分析,研究显示:我国 20 岁以上女性乳腺癌的年龄标准化发病率从 2003 年的 46.34/10 万人,增加到 2017 年的 68.78/10 万人;我国 20 岁及以上乳腺癌女性的年龄标准化死亡率从 2003 年的每 11.12/10 万人,增加到 2017 年的每 11.67/10 万人。

“女性乳腺癌是中国增长最快的恶性肿瘤之一。最新数据显示,农村乳腺癌死亡率增长快,城市发病率更高一些。”沧州市人民医院乳腺中心二区主任张曼丽介绍。

那么,发现了乳腺结节是不是就要马上切除?患了乳腺癌就一定治不好?

“长了乳腺结节,不一定要切掉。”张曼丽说,发现结节,一定要找

正规乳腺外科医生进行检查明确,小于 0.5 厘米的良性乳腺结节,可以进行定期复查观察结节的情况,人们需要注意规律饮食、适当运动、保证良好的作息习惯以及心理状态。

无论结节有多大,只要有边界、纵横比大于 1 厘米、血流丰富,尤其是恶性乳腺结节就需要考虑手术治疗。乳腺良性结节有的是乳腺纤维瘤或囊腺瘤引起的,需要进一步进行病理明确诊断,然后进行手术切除治疗。“目前微创技术更加成熟,仅用 3 毫米开孔就可以把结节完整切除,日间手术当天做完就能回家,同时还能确定结节病理性质,非常方便。”

而乳腺癌也不是人们想象中的绝症,“重视这个疾病,早发现、早治疗,乳腺癌的治愈效果是非常好的。”张曼丽介绍说,想要早发现,就

要重视日常的乳腺癌筛查。“国家早在 2004 年就开展了‘全国百万妇女乳腺普查工程’,沧州市人民医院是该项工程的定点单位,执行标准化乳腺普查,费用低、质量高,而且还可以享受国家级专家会诊。”

张曼丽提醒广大女性朋友,随着社会的发展,日常生活和工作压力越来越大,饮食和作息不规律,不生育、不哺乳、流产等诸多因素逐渐累积在一起,容易增加患乳腺癌的风险。因此,要做好日常乳腺筛查:20 岁以上的女性,应每月自我检查乳房一次;20 岁至 35 岁女性,应每 3 年接受专业性乳房检查一次;年龄 35 岁以上的女性,应每 1 年到 1 年半接受一次乳房 X 线检查。“关爱自己,就是保卫健康生活,保卫家庭幸福!”

刘球 邢燕

“救命”,更要“救心”

面对乳腺癌,是挽救生命至上,还是保卫生命尊严?这个问题在前几年,对沧州市人民医院乳腺中心二区主任张曼丽来说,只有一个答案:挽救患者生命至上。

但随着患者治疗需求的不断变化,让张曼丽以全新的角度对自己的专业重新审视。

四年前,国内知名高校研究生毕业、刚参加工作不久的王女士,因身体不适到医院检查,没想到竟查出是乳腺癌晚期。经过一系列治疗,病情还是不断恶化,最终导致癌细胞转移到全身。

由于胸部肿瘤不断增长破溃化脓,在治疗的几年里,患者几乎无法穿衣服,破溃处只能用纱布覆盖,还得支撑起来,避免与伤口粘连。这让王女士常年躺在病床上,更别说洗澡、活动等日常行为。

去年 9 月,王女士父母将她接回沧州,来到沧州市人民医院乳腺中心二区住院治疗。“当时女孩说的话,让我深受触动。”张曼丽说,这个姑娘想像普通人一样穿上衣服,好好洗一次澡,陪父母散步,给家人做顿饭……可就是这普通人的日常生活,也是这个女孩难以企及的梦。

记不清为多少重症患者做过手术,但张曼丽还是被女孩深深感动,决定为她“圆梦”。张曼丽为患者清理干净破溃的伤口后,实施皮瓣整形重建转移手术,将患者胸部两侧完好的皮肤转移过来。

“可能在一些人看来,已经到了生命的终点,没必要再花钱做这些‘没用’的手术。”张曼丽感慨地说,当她看到女孩术后伤口愈合,终于可以洗澡、穿衣服、下床慢慢活动……患者脸上重现笑容,她突然就理解了作为一名合格的医生,不仅要挽救生命,更要去保护患者生命的尊严。

今年年初,王女士去世后,她的父母专程到医院感谢张曼丽,说在女儿最后的日子,一家人就像普通家庭一样,一起做饭、散步、聊天,不再有遗憾。

不久前,张曼丽接诊了一位年过六旬的女患者,诊断为乳腺癌。家人要求手术直接切除乳房,但患者不同意,仔细听过张曼丽讲解后,患者选择了乳腺癌微创美容+整形再造手术。

“当时患者家属非常不理解,都一把年纪了,治好病就行,乳房外形有啥重要的?”张曼丽说,近些年随着患者需求不断提高,科室曾做过一项调研,针对乳房切除手术后的患者进行随访,三年内许多患者的婚姻幸福指数都不高。“她们因为自卑心理非常敏感,家人稍微有些情绪波动,都会引发矛盾。”学科发展任重道远,不仅要有高精尖的技术,还要有人文关怀,帮助广大患者重树信心,重返社会、重返职场。

因此,近年来沧州市人民医院乳腺中心二区全体医护人员的思想一步步转变。张曼丽在工作之余,主动当起了康复患者的“心理导师”,通过积极沟通,帮助患者树立信心,摆脱负面情绪。

在全国百万妇女普查工程中,张曼丽担任了沧州普查中心首席专家,并定期带领科室人员参加“人医家乡情”下乡义诊、“粉红丝带家园”“送专家到基层、到乡镇卫生院”等活动,让基层群众在家门口就能享受到优质医疗保健服务。 刘球 邢燕

