



8岁男孩被狗抓伤,20天后死亡

没出血也可能感染狂犬病毒



近日,广西一名8岁的男孩小佳(化名)被村里的狗抓伤,却没有当回事,伤口也没有第一时间处理。抓伤当天,小狗死亡。5天后,小佳也出现了发热、幻听、四肢抖动等症状,最终经救治无效死亡……

1 8岁男孩被狗抓伤,20天后患狂犬病死亡

南宁市第四人民医院近期接诊了一名8岁的狂犬病患小佳。小佳被村里的小狗抓伤了右手背,当时家属未作相应处理。当天晚上,小狗死亡。

5天后,小佳开始出现发热症状。7天后,又出现了四肢抖动、幻视、幻听、烦躁等症状。在乡医院住院治疗期间,他出现恐水、怕风、流涎等症状,医生考虑是狂犬病,于是家人将他转至南宁市第四人民医院。

因抓伤时未及时处理,最终,小佳不幸去世。从小佳被狗抓伤,到发病、死亡,仅20天时间。

“狂犬病属于致死性疾病,病死率几乎100%。看到这种状况,我们也觉得很惋惜。”这家医院儿科副主任覃四妹介绍,“如果不慎被动物抓伤或咬伤,就一定要第一时间消毒处理,并及时到医院犬伤门诊就诊,由医生评估是否需要注射狂犬疫苗。”

这家医院急诊科副主任林绿副介

绍,当被动物咬伤后,如果伤口不明显,就可以直接使用生理盐水或清洁的水、干净的饮用水对伤口进行冲洗,然后用干净的布或者毛巾覆盖住伤口,尽快到医院就诊;如果伤口有明显出血,就要先压迫止血10分钟,再认真冲洗伤口;如果确实伤得比较重,没办法通过压迫止血,就要尽快就近就医,防止休克。医生会根据情况,进一步对伤口进行处理,并注射疫苗和免疫球蛋白。

2 出现这些情况,没出血也要打狂犬疫苗

不是只有被狗咬伤才会感染狂犬病。据中国疾病预防控制中心《狂犬病预防控制技术指南(2016版)》,按照被动物抓伤、咬伤的狂犬病暴露程度,可分为三级:

1. **一级暴露** 接触或喂养动物;完好的皮肤被舔;完好的皮肤接触狂犬病动物或人狂犬病病例的分泌物或排泄物。

2. **二级暴露** 裸露的皮肤被轻咬;无出血的轻微抓伤或擦伤(先用肉眼仔细观察暴露处皮肤有无破损;当肉眼难以判断时,可用酒精擦拭暴露处,如有疼痛感,则表明皮肤存在破损)。

3. **三级暴露** 单处或多处贯穿皮肤的咬伤或抓伤(“贯穿”表示至少已伤及真皮层和血管,临床表现为肉眼

可见出血或肉眼可见皮下组织);破损皮肤被舔舐(应注意皮肤破裂、抓挠等各种原因导致的微小皮肤破损);黏膜被动物唾液污染(如被舔舐);暴露于蝙蝠(当人与蝙蝠之间发生接触时,应考虑进行暴露后预防,除非暴露者被排除咬伤、抓伤或黏膜的暴露)。

3 狂犬病死亡率接近100%,三成患者根本没出血

“狂犬病属于致死性疾病,病死率几乎100%。”公共卫生专家王鸣近日在接受采访时表示,这名狂犬病患者从受伤到发病的潜伏期非常短,只有5天,这是很少见的。

王鸣提醒,狂犬病可防不可治,在被狗或其他动物抓伤、咬伤后,一定要

第一时间消毒处理,并及时到医院犬伤门诊就诊,由医生评估是否需要注射狂犬疫苗及狂犬病免疫球蛋白。大量的临床经验已证实,动物致伤后进行规范的处置,几乎可以100%预防狂犬病。

然而很多人以为被猫狗抓一下,破点皮、没出血并不紧要。其实,这个想法

是非常错误的。

据《中国2017年狂犬病流行特征分析》,在2017年报告的167例狂犬病病例中,一级暴露和二级暴露加起来占比达到了31.14%。

换句话说,超过三成的狂犬病患者,被动物抓伤或咬伤时根本没出血!

4 万一被猫狗抓咬伤后,记住三步

1. **立刻清理伤口** 伤口处理得越及时,对侵入伤口的病毒的清除和杀灭效果就会越好,伤后第一时间可自己先处理伤口,具体的做法是用流动水(比如自来水)和肥皂水(也可用肥皂)或其他弱碱性清洁剂交替冲洗伤口至少15分钟。冲洗后可用碘伏、75%酒精等消毒伤口。

2. **前往犬伤门诊** 不是每个医院都

提供狂犬病疫苗接种服务,不要盲目前往,市民可通过当地疾病预防控制中心网站查询狂犬病预防接种定点单位,前往附近的犬伤门诊进一步处置。

3. **按要求完成疫苗接种** 到医院犬伤门诊就诊后,由医生评估是否需要注射狂犬疫苗。目前,狂犬病疫苗接种方法有两种:

① 5针法 当天、第3天、第7天、第

14天、第28天各接种一剂。

② 4针法 当天接种2剂(左右上臂三角肌各接种一剂),第7天、第21天各接种一剂。

最后,对于一些危险程度比较高的暴露,伤者还应该注射狂犬病免疫球蛋白。

据健康时报



严重打呼噜有风险

睡觉时,包括上气道肌肉在内的全身肌肉都松弛,使气道变窄、塌陷、气流受阻,强行通过的气流会引发上气道软组织振动,从而发出呼噜声。严重打呼噜时,呼吸反复停止,会造成血液中氧气含量显著减少,引起全身组织细胞缺氧。频繁缺氧会导致血管壁损伤,增加血栓形成的风险。

——生命时报

吃菠萝扎嘴如何缓解

吃完菠萝,有没有过扎嘴的感觉?其实,这是菠萝蛋白酶在口腔内捣乱。菠萝蛋白酶会分解蛋白质,破坏消化道黏膜,将其水解成小分子肽或氨基酸。当我们吃菠萝时,蛋白酶会破坏牙龈、口腔黏膜等结构,也可以说它正在“消化”口腔里的一切。

吃菠萝扎嘴怎么缓解?建议吃菠萝前最好用盐水泡半小时;还可以马上含一口酸奶,菠萝蛋白酶就会转移目标,去攻击酸奶中的蛋白质;也可以做熟后再吃,比如做成菠萝咕咾肉。

——生命时报

起得早,身材好

《自然通讯》刊登的一项研究显示,经常熬夜、睡眠紊乱导致晚起,释放的促食欲激素会增高,食欲减退因子水平会降低,因此容易导致进食增加,引起肥胖。而睡眠充足的早起者,更倾向于早上规律运动,饮食也更健康、规律,更能保持好身材。

可以慢慢调整节律,比如把就寝时间提前1小时,起床时间也相应提前,从而养成早睡早起的好习惯。

——生命时报

男女血脂各有增长期

近日,我国学者发表在国际权威期刊《美国医学会杂志·网络开放》上的一项新研究提示,血脂管理应关注不同性别、不同年龄人群血脂变化的差异。因为男性在40岁以前,女性在40岁—49岁血脂增长最快,所以,在这两个关键窗口期实施血脂干预,获益更大。

——生命时报



穿“尿不湿”才敢出门

老人原来是患上了压力性尿失禁

王老太太过去是个性格开朗、喜欢跳舞的乐天派,退休后本打算好好享受晚年生活,不料遇到了烦心事。原来,她出现了尿失禁的情况。开始,仅是偶尔出现;后来,渐渐严重,咳嗽、跳舞时也出现尿失禁;最后,发展成需要穿“尿不湿”才敢出门。因此,王老太太像变了一个人,不常出门了,整天闷闷不乐。女儿问她怎么了,她也不愿说,后来,在女儿不断追问下,她才说出原委。

女儿得知后,陪伴王老太太来到湖北省武汉市汉口医院就诊。泌尿外科副主任医师季士本在询问病史、症状并做了检查后,考虑王老太太可能患上了压力性尿失禁。经过耐心解释,王老太太最终决定住院,接受手术治疗。

入院并做完相关检查后,医生为王老太太做了经闭孔无张力性尿道中段悬吊手术。术后两天,王老太太即可下床活动,症

状完全消失。术后3天,她就顺利康复出院。一个小小的微创手术,解决了她的老大难问题。

季士本介绍,压力性尿失禁是尿失禁中的一种,发病率在25%至30%左右,是一种中老年妇女的常见病,在多产、顺产妇女中尤为多见。发病因素目前通常认为有以下几种:盆底组织松弛,如分娩,会阴部、阴道或泌尿道手术;绝经后雌激素分泌下降,尿道黏膜闭合能力下降;尿

道闭合压力下降;膀胱颈部过度活动下移等。

压力性尿失禁可分为轻、中、重度。轻度表现为一般活动时无漏尿,在腹部压力增加时偶有发生;中度表现为腹部压力增加时频发漏尿,需用卫生垫或纸尿裤;重度表现为站立活动、体位改变皆可出现漏尿,严重影响生活和社交。患者通常因避免漏尿而尽可能减少社交活动和运动,从而给患者带来一系列社

会、精神、家庭、职业、体力和性生活方面的困难,生活质量明显下降。

季士本提醒,压力性尿失禁是一种中老年女性的常见病,可治愈。患者千万不要拖延,以免导致病情加重,影响生活。患者需要及时到医院找专家就诊,经医生评估后,根据情况进行药物、物理治疗或者手术治疗等。

据“极目新闻”