

8岁小学生与羊玩耍患上布病

沧州市疾控中心:尽量减少与牲畜接触

本报记者 马玉梅

近日,我市一名8岁的小学生,因与小羊玩耍,患上布病。沧州市疾控中心工作人员称,近几年,布病病例在我们身边呈现不断增多趋势,大家一定要提高防范意识,加强个人防护,注意环境消毒和饮食卫生。



1 小学生与羊玩耍染布病

近日,我市一名8岁的小学生,出现不明原因的发热、多汗、乏力,口服退烧药也没效果。家人赶紧带着他到医院就诊。

这名小学生告诉医生,他前段时间,曾与同村邻居家的小羊玩耍。经医生确诊,这名小学生患上了布病。

无独有偶,河间市的张女士

因发烧、浑身不舒服、没劲儿住进医院,最后被确诊为布病。

张女士家虽不养羊,但她丈夫是兽医。张女士手上有

细小伤口,在清洗丈夫工作服时,未采取防护措施。医生称,还有患者感染了布病,罪魁祸首竟然是没有涮熟的羊肉片。

2 感染后有哪些临床症状

布病全称布鲁氏菌病,又称“懒汉病”,是由布鲁氏菌属的细菌引起的一种人畜共患传染变态反应性疾病。

主要传染源为羊,其次为牛、猪。动物感染布鲁氏菌后会

导致流产、不孕不育。布氏菌可侵犯人体的网状

内皮系统,引起多系统多器官损害。人患布病后,主要症状可总结为“热、痛、懒”,临床表现为发烧、出汗、乏力和关节肌肉疼痛等症状,若就诊不及时或用药不规律,可转为慢性病例。严重者可导致关节变形,活动能力受限,甚至丧失劳动能力。

急性期病例以发热、乏力、多汗、肌肉关节疼痛和肝、脾、淋巴结肿大为主要表现。此外,有些患者还会出现头痛、神经痛等症状。男性患者可引起睾丸炎,少数女性患者可引起乳房肿痛和流产。

多样的临床表现容易导致

误诊。有报道显示,临床上易将布病误诊为风湿病、结核病、腰椎病、淋巴瘤及系统性红斑狼疮等。

布病潜伏期一般为1周—3周,部分病例潜伏期会更长。全年各月均可发病,一般集中在3月—8月份。

3 布病的传播途径

布病传播途径主要有直接接触、消化道和呼吸道传播3种。大多数为直接传染,但消化道和呼吸道传播的途径需加强警惕。

直接接触传播 直接接触

病畜或其排泄物,或在饲养、挤奶、剪毛、屠宰以及加工皮、毛、肉等过程中没有注意防护,可通过破损的皮肤或眼结膜感染。

消化道传播 主要是通过

食用被布氏菌污染的食品、水或饮用生奶以及未熟的肉等感染。有的人喜欢喝生奶,吃生奶制品,或做饭过程中生熟案板不分,都有可能引起感染。

呼吸道传播 常见于吸入

被布氏菌污染的飞沫、尘埃。皮毛加工企业职工、圈舍打扫以及布氏菌实验室操作人员,容易通过该种途径感染。目前,专家认为布病在人与人之间不会传播。

4 如何预防布病

布氏菌对湿热、紫外线和各种射线以及常用的消毒剂、抗生素、化学药物比较敏感,使用3%的漂白粉和来苏水在几分钟内就能灭菌。但在自然环境中生存力较强,对低温和干燥有较强的抵抗力,在奶及乳制品、皮毛、冻肉、水及衣物中能长时间生存。

沧州市疾控中心工作人员提醒,从事养殖、屠宰、加工以及销售人员,一定要注意个人防护和环境消毒,要加强病畜检疫,屠宰、隔离病畜。家庭食

用畜肉应小块煮熟,生熟分放。案板、刀具生熟分开。尽量减少与牛、羊、猪等牲畜的接触,生牛奶要煮沸后才可以放心饮用。吃烤肉、涮肉时,一定要烤熟煮透。

如果出现不明原因发热、

乏力、关节酸疼等症状,就应及时就医。同时,主动告知医生是否有布病流行区的旅居史、畜类的接触史,生肉、生乳制品的饮食史。只要早发现、早诊断、早治疗,规律用药,大部分患者是可治愈的。

喝茶喝出结肠炎

诱发肠梗阻,接受住院治疗

近日,浙江一名男子连喝10多年栀子茶,险造成肠坏死。

浙江52岁的刘海(化名),4天无大便,肚子特别难受,他赶紧到医院就诊。刘海称,他肠胃一直不太好,半年前,肚子右下方开始痛。

经医生检查,刘海被诊断为特发性肠系膜动脉硬化性结肠炎,并已诱发缺血性肠梗阻,被收治入院,接受进一步治疗。

“患者会腹痛、腹胀、恶心、呕吐等,还可能表现为腹泻、便秘、大便带血等,严重时可导致肠出血、肠穿孔、甚至肠坏死。”据刘海的主治医生介绍,刘海患上的“特发性肠系膜动脉硬化性结肠炎”是一种罕见的慢性缺血性肠病,以结肠壁增厚、非血栓性、非炎症性肠系膜静脉狭窄或闭塞为主要特征。

刘海百思不得其解,自己怎么会和这种少见疾病扯上了关系?在他与专家的交谈中,“元凶”渐渐浮出水面……

原来,刘海格外关注自己的身体健康,但凡是对自己身体有益的养生方法,他都会照着做。

10多年前,他和朋友闲聊时,听说用栀子泡茶,具有清热、泻火的功效,还能促进肠胃蠕动,帮助排便,是很好的养生茶,他便马上“安排”。

刘海又是个“长情”的人,做事喜欢一成不变,这栀子“保健茶”一喝就是10多年,基本上从未间断。

医生表示,正确合理饮用栀子茶有益,但刘海的问题在于喝得太多,长期饮用栀子茶容易引发肠病。

经对症治疗,刘海的病情有所好转。

据河北新闻网



连吃600颗增发药,女子被紧急送医

导致肝损伤,转氨酶是正常人的50多倍

聊起脱发这事,大部分人是苦说不出:每次洗完头都能掉一大把,担心要不了多久,脑袋上就“所剩无几”了。

连吃600颗增发药 女子被送进医院

56岁的王女士很烦恼,为挽救自己稀疏的头发,可谓用尽了各种办法。近日,她在朋友的推荐下,开始尝试药物。据说,这种药可以促进毛发生长,且还是中成药,副作用小。王女士动了心,每天服用28颗小药丸。虽说这些药味苦、量多,但为了能长头发,她还是忍了。可没想到,大半个月过去了,头发没长几根,人却被送进了医院。

吃了20多天药,王女士逐渐

出现恶心、食欲减退、尿色加深等症状,眼白和皮肤也看起来黄黄的,之后又高烧到39摄氏度。

王女士家人急忙把她送到医院,拿到报告后,众人大吃一惊:转氨酶已是正常人的50多倍。

接诊医生仔细询问王女士的病史及用药史,王女士告诉医生,最近她和朋友都在吃防脱发的药。

王女士的一番话,引起了医生的注意,医生查看药品说明书,发现其中含有何首乌成分,可引起肝功能损害;在完善相关检查及排除其他病因所引起的肝损伤后,王女士最终被确认为“药物性肝损伤”。

肝脏是人体内药物汇集、转化、代谢的“化学加工厂”,90%的药物都需要在肝脏中进行代

谢。肝脏也是药物不良反应发生的重要脏器,不恰当服用药物,则会导致肝脏损害,其中较为常见的有化学药物、生物制剂、传统中药、天然药、保健品膳食补充剂及其代谢产物乃至辅料等。王女士为了增发吃的中成药,就是其中之一。

不过,幸好王女士没有基础肝病,虽肝脏损伤重,但及时停药、接受保肝治疗后,恢复较为顺利。

生活中,像王女士这种情况并非个例,与她同病房的病友俞先生,也是因吃了网上买的保健品而住院。

医生提醒:随着人们对自身健康愈发重视,如今不单单是中老年人,甚至有越来越多的年轻人,也开始服用各种各样的保健

品,意图通过这种方式调理身体,但人们对药物安全性问题普遍认知不足,保健品、膳食补充剂等药物不断被滥用,导致药物性肝损伤的发病率逐年升高。

不要盲目相信偏方 随意使用中草药

医生介绍,如果既往查肝功能指标均正常,在近期服用某些特定药物后,出现乏力、食欲降低、皮肤泛黄、瘙痒等不适,同时,在检查后发现谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶等一项或多项指标升高至参考值上限的3倍以上时,就需引起重视。

药物性肝损伤是一个排除性的诊断,需要排查病毒性肝

病、酒精性肝病、非酒精性肝病、自身免疫性肝病、胆汁淤积性疾病、遗传代谢性肝病、感染等其他一系列的疾病,因此发现肝功能异常的患者,需立即到医院完善相关检查,对症治疗。

从预防药物性肝损伤来说,在条件允许的情况下,应尽量避免服用会导致肝损伤的药物,若一定要使用,应从小剂量开始,严格遵医嘱用药,避免超剂量服药和疗程过长,避免频繁用药或多种药物混合食用。在用药过程中,应定期进行肝功能监测,密切观察是否出现尿黄、恶心、呕吐等症状,若出现异常,尽快就医。不要盲目相信偏方、广告等,随意跟风使用中草药及其相关制剂。

据钱江晚报