

# 一次腿扭伤,差点要了命

## 原来患上骨髓炎,细菌一点点“吃”掉了骨头

程女士万万没想到,几十年前的一次腿扭伤,如今却差点要了自己的命。医生告诉她,她的慢性创面的危害还是挺严重的,有些细菌在体内潜伏期可达几十年,一旦身体免疫力下降,它就会苏醒。

### 1 骨头里藏细菌

程女士是因高热接近昏迷,被送往医院的。她当时几乎已不能言语。急诊科的医生给她做了脑部排查,没有问题。被收治入院后,医生很快发现程女士的右

侧大腿异常肿大,有鼓包,一半大腿里都是脓。医生判断:问题可能出在骨头上。最终的检查结果证实,程女士确实是骨髓炎。骨髓炎是一种由细菌

感染引起的骨骼破坏性炎症,程女士的骨头之所以会那么粗,就是因为骨头里一直潜伏着细菌,在细菌的反复刺激下,骨头被破坏,然后再生成骨头。新的骨头把坏

死的骨包住,骨头就变粗了,这是骨髓炎的典型特征。骨髓炎就像地雷一样,平时没有异常,一旦身体免疫力下降了,骨头里的细菌就可能被激活,造成爆发性感染。

### 2 十几年前腿扭伤

程女士回忆,自己还在上初中的时候,有过一次腿扭伤的经历,当时去医院做过治疗。

这么多年来,程女士的右腿偶尔会有疼痛,她有时候会贴贴药膏,有时候吃点止痛药,就这么过去了。

医生判断,程女士患的应该是血源性骨髓炎,当年受伤后,细菌进入血流传播并定位于骨组织而引发炎症。

细菌在身体内的潜伏一般有三种形态:游离状态;定植状态,比如附着在

死骨或骨手术后钢板上形成菌落;潜伏状态,菌落里的细菌在生物膜的保护下,潜伏在体内,处于休眠状态,时机合适时再爆发。

前两种状态下,使用抗生素后,细菌会被杀死。最后一种状态的细菌,因有生

物膜的保护,抗生素也无能为力。

程女士间歇性发作腿疼,服药后应该是杀死了前两种细菌,而这次突发骨髓炎,应该就是最后一种状态的细菌被唤醒后引发的。

### 3 细菌一点点“吃”掉骨头

接诊程女士的医生称,日常门诊中,医生接诊很多像程女士这样的骨髓炎患者,有些情况更严重:手、脚、胸口等位置的皮肤发黑,烂成一个个洞。

这是细菌从皮肤开始,一点点将骨头“吃”掉后造成的。诱因则各种各样,有人是因皮肤损伤,有人是因开放性骨折等。

严重开放性骨折的患者中,出现骨髓炎的比例在30%~50%左右。

曾经有一位49岁的男患者,刚成年时,脚部一次受伤后,不时出现溃烂、脓肿。发病了,他就涂点药水,吃点消炎药,或者到医院把脓水放掉,情况会好转。

过上一段时间,会出现新的溃烂和脓肿。日积月

累,最后,这名患者的脚上就出现了比一个鸡蛋还要大的空洞,只能手术治疗。

针对程女士的病情,医生为她做了对症治疗:将骨头中的脓肿和坏死的骨头清理干净,补入抗生素人工骨水泥,感染控制后,再取出骨头对空洞进行填充。

经过一系列的治疗后,

程女士的病情基本好转。

程女士的骨髓炎在腿部,肌肉组织比较丰富,皮肤没有溃烂。那些皮肤溃烂,出现空洞的患者,还要做皮瓣移植。这些患者都是长达10多年,甚至几十年和溃烂、空洞共存。如果不根治的话,生活质量就会受到影响。

据钱江晚报

# 逗鸽子感染“鹦鹉热”,竟然导致“白肺”

近日,浙江杭州的孙大爷,逗鸽子后持续高烧不退。去医院就诊,医生称,是因鸽子引发了“鹦鹉热”。经检查,孙大爷将近1/2右肺为“白肺”。

“鹦鹉热”是一种由鹦鹉热衣原体感染引起的人畜共

患病。鹦鹉热衣原体主要寄生于鹦鹉、鸽子、鸡鸭等鸟类和禽类,会通过空气、病鸟分泌物、排泄物、飞沫以及尘土所感染。人一旦接触了感染“鹦鹉热”的禽类或鸟类的分泌物、粪便等就可能感染疾病。

“鹦鹉热”潜伏期为7天到14天或更长,发病初期临床症状比较隐匿,不易识别。主要表现为头痛、肌肉疼痛、畏寒、发热,随后出现咳嗽、咳痰、呼吸困难。严重时,会出现器官坏死和大面积感染,危及生命。

喜欢养鸟的人,一定要到正规宠物店购买鸟类,并养成每日清洗鸟笼的习惯。清洗的同时,注意佩戴口罩、做好防护。在接触鸟类后注意用流动水、肥皂洗手。

据科技日报

## 健康知识宣传 37

# 婴幼儿如何预防手足口病

手足口病是由多种肠道病毒感染引起的儿童常见传染病,5岁及以下婴幼儿多发,1岁—2岁发病率最高。4月—6月份为高发季。

手足口病潜伏期为2天—10天,发病7天—10天可完全康复,属于自限性疾病。多数患儿表现为发热,口腔黏膜出现散在疱疹,手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹,还有咳嗽、流涕、食欲不振等症状。

只有少数患者的病情会快速恶化,累及脑部、肺部和心脏,出现严重的并发症。

如果患儿出现持续高热(体温38.5摄氏度以上,超过3天)、精神系统异常(精神萎靡不振、嗜睡、易惊、烦躁或肢体颤抖抽搐等),可能短期内发展成重症,就应立即送孩子到医院就诊。

肠道病毒传播途径多样,在发病后一周内传染性较强。主要通过直接接触病人的粪便、疱疹液、鼻咽分泌物、唾液及接触被污染的手、毛巾、手绢、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等或环境而感染;还可通过呼吸道(咳嗽、打喷嚏等)传播;饮用或食入被病毒污染的水和食物也可感染。

日常预防手足口病的措施:

- 1.做好手部卫生。儿童在触摸公共物品、接触唾液及呼吸道分泌物后,以及饭前便后都要洗手。
- 2.避免接触患病儿童,避免与患儿共用餐具、毛巾或其他个人物品。
- 3.保持家庭环境卫生,居室常通风,勤晒衣被。对日常接触频繁的物品表面(台面、门把手)、孩子的玩具等进行定期清洁和消毒。
- 4.婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴及儿童使用的餐具,使用前应充分清洗、消毒;婴幼儿的尿布要及时清洗、曝晒或消毒。不要让儿童喝生水、吃生冷食物。
- 5.手足口病流行期间,不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所。
- 6.接种疫苗,可有效预防肠道病毒感染引起的手足口病和其他相关疾病,也可显著减少手足口病重症和死亡的发生。鼓励满6个月的婴儿,在12个月前完成全程接种。

传播健康知识 提升健康素养



权威·及时·易懂

## 中国石油天然气股份有限公司大港油田分公司羊中心站原油外运应急管道工程项目环境影响评价信息第一次公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》《环境影响评价公众参与办法》(部令第4号)、《河北省环境保护公众参与条例》等有关规定,现将“中国石油天然气股份有限公司大港油田分公司羊中心站原油外运应急管道工程项目环境影响评价第一次公示内容”的有关事项向公众公告如下:

- (一)建设项目基本情况
- 1.项目名称  
中国石油天然气股份有限公司大港油田分公司羊中心站原油外运应急管道工程项目。
  - 2.项目选址  
河北省沧州市黄骅市羊三木回族乡、南大港管理区。
  - 3.建设性质  
改建
  - 4.建设内容及规模  
项目新建油田集输管网设计输量400m<sup>3</sup>/d, T接孔店联合站至南一联合站净化油输送管道生产。

- (二)建设单位的名称和联系方式  
建设单位:中国石油天然气股份有限公司大港油田分公司  
联系人:王科长  
联系方式:18002022872
- (三)环境影响报告书编制单位的名称和联系方式  
评价机构名称:河北圣力安全与环境科技集团有限公司  
联系人:李艳玲  
联系方式:0317-5679226
- (四)公众意见表的网络链接:  
链接: <https://pan.baidu.com/s/1zHY78OrA8km18v4sPiBvbw>  
提取码:uymp
- (五)提交公众意见表的方式和途径。  
即日起,公众可采取向公示指定地址发送信函、传真、电子邮件等方式,发表对工程建设及环评工作的意见看法。

## 出售楼房

鼓楼上城122平方米精装修房,中层通透,带一车位,售价119万元(实验小学、八中学区)。  
联系电话:13833734018  
13603279991 微信同号

## 售楼

运河区通源小区(光明街)公寓楼,45平米,一口价28万,房龄新,新装修,地暖,飘窗,2楼/3层,个人房。  
电话:13832738807,中介勿扰。

## 社区招聘医生护士/招聘科室承包合作:中、西医疼痛骨外牙皮肤妇儿男性不孕不育科室。

13131750927  
微 15633173281

## 征婚

男,沧州市有楼、生意,另有店,离异,觅32-42岁品貌端正女士。  
微信 15633173281