

13年前的冷冻胚胎成功被“唤醒” 相差12岁,他们竟然是双胞胎

突然想再要一个孩子,医生成功将13年前的冷冻胚胎“唤醒”,让武汉44岁的唐女士终圆二胎梦。近日,唐女士发给医生报喜,“双胞胎”兄弟相差12岁,都属兔。



1 胚胎冷冻13年后,他们想要个“二宝”

2009年12月,婚后3年未孕的唐女士和丈夫在武汉大学人民医院生殖医学中心进行了试管婴儿技术助孕。很幸运,第一次胚胎移植便成功怀孕,并于2011年顺利产子,剩余的3个胚胎则被冷冻在-196摄氏度的液氮罐中。

13年来,唐女士一家三口过着幸

福美满的日子,儿子也长成了一个壮小伙儿。随着国家相继出台二孩、三孩政策,唐女士心中慢慢产生要“二宝”的想法。

然而,自己和丈夫都已年过40岁,精子和卵子质量都大不如前。如自然怀孕的话,生下来的孩子会不会有风险?

而13年前冷冻的胚胎,自己每年如期缴纳冷冻费用,这3个胚胎还能不能用?

2022年5月,已经44岁、渴盼二宝的唐女士再次来到该院生殖医学中心,试探着提出“能不能解冻13年前冷冻的胚胎,再生一个?”

2 什么是胚胎冷冻

医生称,胚胎冷冻一般采取的方法是玻璃化冷冻法,先用冷冻保护剂置换胚胎细胞内的水分,胚胎在冷冻的过程中,从生理温度急速降温到-196摄氏度,胚胎细胞内外液体瞬间冻结成玻璃化固体状态。从而使胚胎处于“沉睡”状态,此时,其代谢几乎完全处于静止状态,等需

要解冻的时候再被“唤醒”。

冷冻胚胎在-196摄氏度下,细胞酶的活性几乎完全受到抑制,其代谢几乎处于静止状态,存储时间长短,对胚胎的发育潜能及健康状况,并没有显著的影响。而在后代安全性方面,目前,国内外对冷冻胚胎的随访研究表明,冻胚移植

的胚胎的生长发育和健康状况与新鲜胚胎并无明显差异。

听取了医生的讲解并征求大宝的意见后,唐女士和丈夫决定,尝试用当年冷冻的胚胎,再添一个宝宝。

3 “双胞胎”兄弟相差一轮

从2022年5月,医生根据唐女士的身体状况,制定了个性化的助孕方案。

经过周密筹备,专家团队从-196摄氏度的液氮罐中,取出13年前冷冻的胚胎,放入到37摄氏度的解冻液中,并通过一步一步换液,将胚胎中的冷冻保护剂逐步替换,让胚胎恢复正常的生理活性。

复苏解冻并继续培养3天后,医生检测发现,有两枚胚胎恢复了生理活性。去

年5月底,这两枚承载着生命希望的“种子”,被移植到唐女士体内。11天后,通过血液检测,唐女士确定再度怀孕。之后的进一步超声检查,有一枚胚胎在宫内成功着床存活。

因唐女士怀二胎属于高龄、高危妊娠,她严格按照医嘱加强营养摄入,控制体重和血糖增长,尽量避免妊娠糖尿病、高血压等并发症的发生。在家人的照顾

下,唐女士平稳度过了孕期。38周+4天时,唐女士在武汉大学人民医院接受剖宫产手术,顺利生下一个健康活泼的男婴。

虽然兄弟俩相差整整12岁,但是医生表示,他们是2009年同一时间取卵受精的,属于同一批胚胎。从医学角度来看,他们也算是双胞胎兄弟。

4 保存期限一般不超过5年

据统计,从2010年至今,共计有5000枚左右的冷冻胚胎储存在武汉大学人民医院生殖医学中心。随着全面生育政策的放开,越来越多的夫妻前来咨询如何解冻冷冻胚胎,唤醒这些“沉睡”的小生命。

医生表示,冷冻胚胎的储存期限,理论上是无期限的。但因长期冻存可能带来

生育风险以及社会伦理问题,专家建议,冷冻保存期限一般不超过5年。

对于已经储存了冷冻胚胎且有生育计划的夫妻,建议尽早做好规划并咨询专家,别让冷冻胚胎在液氮罐中一直沉睡不醒。

此外,胚胎冷冻、卵子冷冻也并非一

劳永逸。女性的生育黄金年龄在23周岁—30周岁之间。女性35岁之后,卵巢功能会逐渐退化,再加上高龄孕妇对自身及胎儿的生育风险影响,优生在很大程度上会大打折扣。如单纯为了推迟生育,去冷冻卵子或胚胎,并非明智之选。

据长江日报

吃了两粒感冒药 血压上演“狂飙”

年近七旬的老李患有高血压,他一直按医生的嘱咐服用降压药物,血压控制得不错。

前几天,老李晨练时不小心着凉,回到家就觉得鼻塞、打喷嚏。他估计自己是感冒了,就吃了两粒感冒药。他想着这么点小毛病,吃点药很快就会没事了。

没想到,到了下午,老李不仅之前的症状没有消除,还觉得头晕加重,一量血压高压190毫米汞柱,低压110毫米汞柱,家人赶紧将他送到医院。

感冒药这两种成分 致血压升高

医生详细检查和询问后指出,老李血压飙升的原因就出在感冒药上。原来,老李所服用的感冒药里有收缩血管的“伪麻黄碱”和“咖啡因”这两种成分,正是这两种成分导致他血压升高。

在西药感冒药中,通常都会含有血管收缩药,其中的有效成分就是“伪麻黄碱”和“咖啡因”,主要是为了消除鼻咽部黏膜充血,减轻鼻塞、流涕、打喷嚏等症状,但这两种成分还会模拟人体内的肾上腺素,刺激交感神经,收缩血管,导致体内血压升高。不仅如此,这两种成分还对心脏有兴奋作用,可能诱发冠心病。部分中药感冒药的有效成分里,也含有麻黄类药物,同样可能引起血压升高。

有慢性病的人 应选择吃感冒药

对于轻型高血压患者,或血压控制良好且心脏功能正常的患者,在出现鼻塞症状时,可短期服用伪麻黄碱含量较低的感冒药。

对于重度高血压、血压控制不理想的患者,则应尽量避免选择含伪麻黄碱成分的药物。

心血管病患者,尤其是老年高血压患者,在选用感冒药时,一定要认真阅读说明书,看清成分,必要时,在医师或药师指导下使用,以保证用药的合理性和安全性。

对有慢性病的人来说,某些感冒药成分,可能会加重病情或引发其他风险。不过,“慎用”不等于禁止使用,医生认为,应在密切观察症状的同时,服用感冒药。

据武汉晚报

4岁女孩近视超300度 罪魁祸首竟是“喂饭神器”

最近,4岁的小灵儿老是喜欢眨眼睛,一开始,大人觉得她是在扮可爱,就没在意。可这几天,家人发现小灵儿眨眼睛的频率越来越高,还控制不住。家长赶紧带孩子到医院就诊。

医生检查后,发现小灵儿近视已超300度。家长纳闷:才4岁的孩子怎么会这么高的近视?

医生询问得知,一直以来,为了孩子能安静吃饭,家人都会给小灵儿用平板电脑看动画片。长期的近距离用眼,导致小灵儿眼部肌肉紧张,血液循环障碍,供血不足,出现视力下降。

医生称,近年来,手机、电脑等电子产品的普及,用眼过度、用眼不卫生、缺乏体育锻炼等因素,我国儿童青少年近视率不断攀升。

平时,家长应注意,孩子近视往往会有一些常见“信号”,比如喜欢眯起眼来看东西,喜欢揉眼睛,频繁眨眼睛,喜欢凑近了看。如果出现这些情况,家长就应尽早带孩子去医院检查视力并矫正。

据钱江晚报

花粉过敏可降低患癌风险

近日,《日本经济新闻》刊登了一篇题为《花粉过敏降低患癌风险,或与免疫功能有关》的文章。文中称,日本森林被搁置不管,飘散出大量花粉。

1998年花粉过敏发病率约为20%,2008年约为30%,2019年超过40%,发病率不断提高。特别是在2023年,许多地区花粉飘散量高于平均水平。

花粉飘散量受前一个夏季气象条件的影响较大。如果夏季气温高,日照时间长,雨水少,则花芽多,次年春天花粉飘散量就大。2022年,梅雨锋活动较弱,带来“高温、多日照、少雨”天气,为杉树花芽的生长提供了有利条件。

总体而言,癌症治愈率目前约为

60%;如果及早发现,90%的癌症就可以治愈。然而,一旦出现花粉过敏症状,则很难根除。这是一种比较棘手的疾病。

随着患者年龄增长,癌症会因基因“老化、退化”和免疫系统衰退而加重。另一方面,花粉过敏在青少年中最为常见,发病率随着年龄增长而降低。

花粉过敏是免疫系统对外来物质作出的过度反应。随着年龄增长,免疫力下降,症状自然会减弱。

国内外研究指出,花粉过敏者患癌风险可能会降低。特别值得指出的是,越来越多的研究表明,花粉过敏可以降低患胰腺癌的风险,而胰腺癌可以说是最凶险的癌症。

对八项流行病学调查结果进行的综合分析显示,花粉过敏者和非过敏者相比,前者患胰腺癌的概率是后者的57%。这是以北美、欧洲和澳大利亚1万多人对象进行的调查。

在日本,以居住在群马县的约9000名中老年人对象进行的调查显示,出现花粉过敏症状者的患癌死亡率会降低约一半。

花粉过敏者的身体会出现过度免疫反应,消灭癌细胞的免疫监视功能,可能因而得到增强。由此看来,令人讨厌的花粉过敏似乎也有积极的一面。

据参考消息