

展示穿搭、销售特产、交流健身经验……“银发网红”屡屡出圈——

老年人开启网上“潮生活”

互联网时代,银发老人们逐渐开始体验新鲜、丰富的网络生活,那么,他们使用短视频呈现出什么样的景象?“银发网红”带来了哪些正向的社会效应?在短视频竞争不断加剧的背景下,银发族短视频应该如何进一步优化和完善?

“银发网红”纷纷走进短视频平台

“不愧是有40年美术教学经验的姜奶奶,眼光真的很独到,穿搭太好看了”“‘北海爷爷’对生活的热爱和不服老的精气神真让人羡慕”“真想像李爷爷一样感受田园生活,换个心情,换个活法”……

如今,越来越多的网络用户发现,在短视频平台中,老年博主逐渐成了一股新的视频拍摄势力。

在人们惯有的印象中,老年人大多数都在跳广场舞、带孩子,与互联网时代有着难以逾越的鸿沟。然而,越来越多的老年人在互联网平台上大放异彩,有的运动健身,自律意识让年轻人自愧不如;有的身怀绝技,唤起年轻人对传统手工艺的关注与崇拜……他们凭借自身阅历,用“积极、健康、时尚”等标签获得公众注意力,也成了当之无愧的“银发网红”。

“互联网中的‘银发网红’是老年人中的先锋群体,在互联网中呈现出不同于人们普遍认知中的‘老人’形象,他们通过积极



资料片

的生活方式、乐观的人生心态、前卫的造型收获大量粉丝,消解着人们对于老年人的刻板印象。”郑州大学新闻与传播学院教师郭晨说,在“人人都是自媒体”的互联网时代,老年人早已不是网络绝缘体,银发族也能“逐风踏浪”,追求时尚、懂消费、爱生活,展现出“最美不过夕阳红”的别样风采。

银发族悄然释放经济潜力

品牌植入、视频橱窗、直播卖货、销售家乡农产品……这些年轻人擅长的商业变现模式,不少“银发网红”如今也运用自如,将流量变现为收入,悄然释放着经济潜力。

“新朋友、老朋友,来到直播

间都是好朋友”“喜欢太极的朋友们一起探讨交流”“大家关注一下大爷的家乡特产,吃了山药,身体倍棒”……近日,在河南省焦作市一座农家小院内,70岁的王万青大爷正在热火朝天地直播。小桌上,放着太极服、太极剑、山药、姜等琳琅满目的产品。直播过程中的王大爷侃侃而谈,时不时给大家表演上一段太极拳,人气蹭蹭上涨。

“我开直播纯属偶然。”王万青告诉记者,“我打太极拳10多年了,一开始是孩子给我拍视频发到网上,没想到会有那么多人点赞。随后,我逐步尝试直播卖货,年龄大些的人对我非常信任,买了不少东西,还有小孩子要跟我学太极。能在坚持自己爱好之余宣传家乡的文化和特产,还能赚些外快,家人也非常支持。”

不仅王大爷,还有山东省烟台市蓬莱区78岁的孙毓崑老人,参与助农直播培训,卖出家乡苹果;河南省南阳市社旗县88岁的吴秉须老大爷,直播卖货,带火了家乡的农产品,助力乡村振兴……

如今,越来越多的老年群体正在热情“拥抱”互联网并获得收入,同时,随着他们的参与,老年用户在线上购物的潜力被充分激发。

“‘银发网红’的兴起可以促进养老事业的发展。”华北水利水电大学教师毋沁萍表示,随着智能手机的普及和互联网的发展,老年网民也在不断增加。老年人加入直播带货的行列,能带动老年人消费意愿,间接促进“银发经济”发展。同时,对于农村“老年网红”来说,他们的视频能更好地宣传当地特色,助推新农村经济发展。

共促“银发网红”发挥正能量

老年人自身的独特价值填补了互联网社会的缺失,“银发网红”以其健康乐观的生活态度为网络社会和互联网文化圈层带来一股清流。

据中国互联网络信息中心发布的《第50次中国互联网络发展状况统计报告》显示,截至2022年6月,我国网民规模为10.51亿,互联网普及率达74.4%。其中,50岁及以上网民群体占比25.8%,规模接近3亿。

60岁及以上网民群体占比达11.3%,总数近1.2亿。

未来,可能有更多老年人加入视频创作的队伍。那么,在短视频市场竞争激烈的情况下,银发族短视频将如何抢占一席之地?

“内容始终都是新媒体时代短视频的核心生命力。”郭晨说,在中国传统文化中,老年人一直被视作智慧的象征,人生经验是他们最大的优势。通过梳理、对比可以发现,点赞量及热度较高的作品多为“银发网红”讲述自身经历的视频,这类视频真实且生动,受到许多人喜爱。在视频创作中,要注意不可过度依赖以年龄为噱头的营销,应将作品重心放在有价值的内容输出上,让内容“有益且有趣”,这样才有助于“老年网红”视频占领一方市场。

“老年网红”让互联网变得更有层次、更加成熟,互联网也让他们开启“第二人生”。那么,今后“银发网红”该如何进一步发展?

对此,毋沁萍建议,政府部门、传媒平台等可以给“银发网红”提供发光发热的舞台,组织和鼓励“银发网红”参与社会活动,发挥自身余热。同时,充分调动好各社会主体参与其中,引导并规范“银发网红”发展,不仅可以使他们发挥正能量,还能进一步塑造社会主流价值观的新力量与新符号。

杨佳月

小孙子

孙世泰

我家小孙子刚刚6岁,现在上幼儿园大班。小孙子虽然年纪小,但是他做的很多事都令人感动。

小孙子入托后,从小班到大班一直表现很好,和小伙伴相处得很融洽。有一次,课间,他和小朋友们一起玩耍,有个小朋友不慎将他的头碰破了。老师见状,在批评那位肇事小朋友之后,还买了一些东西到我们家登门道歉。我们问小孙子:“那位小朋友把你的头碰破了,你打他了吗?”小孙子很干脆地说:“人家又不是故意的,打人家干吗?破

了就破了呗,很快就会好的。我经常从电视里看到解放军叔叔受了那么重的伤还坚持战斗,我不怕。”一番话,既感动了老师,又感动了我们做家长的。

小孙子的优良品质还体现在多个方面。有一次,我故意买了一大一两串糖葫芦。拿回家送给他时,他主动挑了那串小的。我问:“为什么你偏偏挑小的吃呢?”他说:“您不是经常给我讲孔融让梨的故事吗?再说,姐姐上学很辛苦,那串大的还是留给姐姐吃吧!”

一天晚上,他爸爸妈妈因

有应酬,都不在家。这期间,他奶奶突然身体不适,急匆匆跑进卫生间呕吐。小孙子见状,也迅速跟进卫生间,又是给奶奶捶背,又是帮着找纸巾,把奶奶扶到沙发上后,他又急急忙忙去给奶奶倒开水。

我看在眼里,喜在心里。我问他:“有爷爷在,你为什么这么忙?”他回答说:“因为爸爸妈妈都不在家,我应该好好照顾你们。”几句话,感动得奶奶不知说什么好,连自己身体不适都顾不上了,赶紧把小孙子搂在怀里一顿狂亲。



今年80岁的李桂森老人,家住沧州市经济开发区祝庄子村。他从2015年开始跟着光盘学唱歌,至今已有8年多了。期间,他还自费1.2万余元先后购买了7台音响设备,供歌友们免费使用。
韦殿禄 摄



分类广告
招聘广告专栏
微信:shichengrenli

沧州诺德金属制品有限公司诚聘
1、数控车操作工2人,50周岁以下,工资3500-6000元/月;
2、质检员1名,有相关工作经验,工资4500-6000元。单位可住,管中餐,要求身体健康,品行端正,吃苦耐劳,每月准时发工资,有工作经验优先录用。
电话:15612769751 18631718855

沧州塑料公司招聘
销售管理人员:5000元以上;机械管理人员:本科毕业,工资面谈;办公室主任:4000元以上,要求45岁以下,大专,月休四天,上五险。工作地点:沧州和江苏
微信:shichengrenli

牧野星空招聘
前台接待1名,40岁以下,女,高中以上学历,普通话,工资4000-8000元,工作轻松!地址:河北省沧州市运河区南外环
微信:shichengrenli

招聘
医院保洁员:女,62岁以下,正常班,有月休,身体健康。
电话:13932761473

快速招聘服务
代理员工招聘 资源置换
微信:shichengrenli

食品商贸公司招聘
沧州市区三轮送货工,底薪3600元+提成+餐补+公休+三险。合成工资大约3800-6000元。地址:沧州市运河区刘胖庄
微信:shichengrenli

服装公司招聘
缝纫工数名3500-8000元;裁剪助理(有裁剪经验优先)2500-4000元。待遇:带薪培训,提成,包食宿,上五险,加班补助,餐补,节日福利。
电话:18034378117 17703273610

早餐店招聘
面点工一名,女,年龄不限,4000-6000元,时间4:00-13:30,包早午饭。微信:shichengrenli
地址:沧州市运河区14中附近

招聘
珠宝营业员5名,40周岁以下,4000-8000元/月,底薪:2500元/月,奖金补贴:加班费,绩效奖金,全勤奖,工龄奖。
电话:13503179500张经理

清真火锅店招聘
1、面案,首月3200元;2、服务人员,男女不限,50岁以下,首月工资3000元,根据情况调整工资,管中餐,晚餐,要求勤劳踏实,有经验优先。微信:shichengrenli

物业公司招聘
1、小区物业保洁人员3名,1900-2300元,月休两天;2、秩序员2名,上24休24,2300-2500元;3、维修人员1人,2700-3500元,有电工证优先;4、客服主管1名,45岁以下,有相关工作经验,薪资面议。要求:身体健康,服从分配,有执行力。
地址:沧州市运河区南外环附近
微信:shichengrenli

沧州玲珑眼镜诚聘
1.销售/营业员10名,40岁以下,试用期3000元,过后4000元以上;2.验光师/储备验光师3名,工资面议;工作环境好,月休四天,有工作经验优先,沧州市内就近工作。
玲珑眼镜欢迎你!
让顾客省钱买个好质量!
电话:15631758160唐经理

弹簧公司招聘
1.操作工、冲压工,要求:45周岁以下,有制造业经验优先,工资4000-5000元;
2.自动绕簧机学徒工,男,40周岁以下,高中,能够吃苦耐劳,工资3000-6000元。以上可住,管中餐。
电话:13903178583
地址:新华区交通北大道

不锈钢冲压件有限公司急聘
1、模具钳工4500-8000元;2、冲压工3000-5500元。8小时,正常班。3、普车车工4000-6000元;4、二保焊,氩弧焊,6000-8000元。以上人员男女不限,50岁以下,8小时,正常班,有经验优先。
工作地点:沧州市二医院附近
微信:shichengrenli

调料公司诚招
1、电三轮配送工两名,50岁以下,工资3800-4000元;
2、司机三名,工资4000-4500元,1年以上厢货经验;工作量不大。要求:年龄45岁以下,身体健康,有责任心,有公休。
微信:shichengrenli
地址:沧州市开发区

汽车运输有限公司招聘
保险代理前台电脑接单,男女不限,35岁以下,初中以上,工资3000元+提成,月休四天,上五险,要求工作认真,有表达和工作能力,有相关工作经验优先。(达子店,徐官屯,顾官屯,李木,干河,徐官屯附近优先)
微信:shichengrenli
地址:沧州市新华区经八路北