



喜迎意明鲜市吉超市入驻吾悦店

意明各店邀您抽大奖得锦鲤,多重豪礼等您拿  
活动时间:2023年3月31日-4月9日(活动详情见微信公众号及店堂海报)



# 矗立高新区 奋进新时代

## 写在河北省沧州中西医结合医院骨科院区开诊一周年之际

### 担责任 践使命 做百姓健康的忠诚卫士

今年,是沧州中西医结合医院不断深化改革、加快发展、增进效益的一年,也是医院树立全新经营管理理念,提升核心竞争力的关键一年,更是落实以病人为中心、以提高医疗质量为主题的医院管理年。2022年,国家发改委中医药传承项目骨科院区开诊运行,设计前瞻、布局精巧、智能集成、品质良好,寄托了全院干部职工的美好愿景,极大优化了高新区医疗资源配置,平添了一道恢宏伟岸的民生风景线,是沧州中西医结合医院向高质量发展迈出的最坚实步伐。



2022年1月26日,一个注定被载入医院发展史册的日子,河北省沧州中西医结合医院骨科院区正式开诊。带着梦想,承载着使命,将民生工程,做成民心工程。长期以来,它的建设饱含着市委市政府的期望,倾注着主管部门的不易与艰辛,更汇聚着沧州二院人的希望。从项目立项,到主体封顶,再到投入使用,走过的每一步,对市统建办、市卫生健康委筹建处辛勤耕耘者来说,既充满艰辛又是丰硕的收获;对沧州二院人来说,既是珍贵的记忆又承载着美好的未来。

骨科院区配备了世界先进的ECMO体外膜肺氧合、Mako手术机器人、Brainlab膝关节置换导航系统、螺旋断层放疗装置(TOMO)、西门子PET/CT、达芬奇外科手术机器人、德国西门子3.0T核磁、日本日立生化免疫流水线等大型医疗设备。一年时间,实现门诊量852910人次,办理入院30681人次,办理出院30600人次,手术23592例,床位使用率84.60%。大部分运行指标、医改指标和国考指标,在各个院区排名中居于前列,医疗服务持续改进,发展结构持续优化,服务能力稳步提升。

### 精专科 强综合 骨科院区护航健康

#### (一)进一步加强骨科学科群建设

目前院区骨科学科群有22个病区、10个亚专业、790张床位,有小儿骨科、手显微外科、足踝外科、微创骨科、矫形骨科、关节骨科、脊柱骨科、创伤骨科、运动医学骨科、骨与软组织肿瘤等亚专业,覆盖了骨科学科群的全部亚专业,初步具备了高质量、高水平发展的基础。

**小儿骨科:**擅长小儿各种原因肢体短缩畸形;截骨延长矫正技术骨折的非手术治疗技术;小儿脑瘫后遗症手术矫正技术。

**手显微外科:**目前发展为四个病区,断指(趾、肢)再植。擅长拇、手指缺损再造,指甲、指端缺损美容性足趾移植再造;手部皮肤损伤、缺损修复、烧伤整形;正中神经、尺神经、桡神经损伤伴功能障碍的显微外科修复;肘管综合征、腕管综合征;手的肌腱断裂、缺损和粘连伴功能障碍的显微外科修复;皮肤缺损、溃疡、骨外露的各种游离皮瓣修复;外伤后手部畸形矫正,功能重建(先天性多指畸形矫正);先天性畸形矫正,儿麻后遗症矫正;手部感染、肿瘤等各种疾病的诊治;臂丛神经损伤修复及功能重建。

**足踝外科:**分为两个病区,擅长足踝部骨折、脱位;跗骨窦切口微创治疗跟骨骨折、pilon骨折分期治疗、lisfranc损伤的分期微创治疗,中西医结合微创治疗拇外翻,Ilizarov技术矫正各种复杂足踝畸形,马蹄内翻足、扁平足等。游离股前外皮瓣修复足背大面积皮肤缺损、腓肠神经皮瓣修复足跟、足背皮肤缺损。

**微创骨科:**微创骨科是国家中医药管理局“十一五”“十二五”重点学科,科室以数字骨科技术为支撑,以传统中医骨伤疗法为特色,坚持“微创、微痛、微笑”的服务理念。运用数字骨科技术,针对不同部位的骨折采用经皮髓内固

定、外固定架固定等微创治疗方式,形成了精准复位、微创固定、中药接骨续筋相结合的骨折优化治疗体系。

**关节骨科:**分为两个病区。擅长膝关节骨性关节炎的阶梯化治疗,其中包括膝关节的保膝治疗;河北省内率先开展OWHTO胫骨高位截骨术,膝关节单髁置换术等保膝治疗方法,实现了保膝的微创化、精准化。擅长中西医结合方法对股骨头坏死及髋关节发育不良进行保髋治疗。国内首批引进Mako手术机器人、Brainlab膝关节置换导航系统,将人工智能应用于髋、膝关节置换中。省内率先开展DAA微创髋关节置换术。擅长髋、膝关节关节炎终末期的全髋关节置换术和全膝关节置换术,以及髋、膝关节翻修术。

**脊柱骨科:**设有四个病区。擅长治疗颈椎病、椎管狭窄症、腰间盘突出症、腰椎滑脱症、脊柱结核等方面,均取得了瞩目的成绩。为达到手术微创化,近年来相继引进了开展了多项微创治疗新技术,在沧州市率先开展椎间孔镜治疗腰间盘突出症,Detal内镜治疗椎管狭窄症、胸椎管狭窄症、腰椎管狭窄症;脊柱经皮置钉微创椎间融合技术;椎间孔镜下治疗腰椎间盘突出症;腰椎后路通道技术、显微镜下手术(TILF、MISTILF)治疗腰椎管狭窄症、腰间盘突出症。沧州唯一开展侧前方微创手术(OILF、XILF)治疗腰椎不稳、椎管狭窄症。

**创伤骨科:**现分为三个病区,上肢创伤科、下肢创伤科、髋周创伤科。其中髋周创伤科主要治疗老年股骨颈骨折,粗隆间骨折及复杂骨盆骨折。作为华北地区首个髋部骨折治疗中心,全程实施老年髋部骨折ERAS MDT管理治疗,48小时内完成手术,缩短术前等待时间,帮助老年患者尽早减轻痛

苦并下地活动。此外,院区率先在河北省内引进第2代天玑机器人,应用天玑机器人辅助下置入骨盆骨折通道螺钉,精准、微创并且快速康复,降低围手术期风险性。上肢创伤科擅长复杂的肩关节骨折脱位治疗(浮肩损伤);肩胛骨改良入路治疗粉碎性肩胛骨骨折;自体肌腱重建修复治疗肩锁关节脱位;四部分肱骨近端骨折的保肩治疗;肩关节置换手术;MIPO技术治疗肱骨骨折;弹性外固定联合切开复位治疗复杂的肘关节骨折脱位;肘关节僵硬松解手术治疗;肘关节置换手术治疗;桡骨远端骨折的经皮微创手术。下肢创伤科坚持在临床治疗中贯彻ERAS(快速康复外科)理念,通过采用MIPO(微小切口)接骨板、带锁髓内钉及多种外固定架固定等多种方式在治疗下肢及关节周围复杂骨折方面积累了丰富经验及大量成功病例。应用VSD负压吸引创面材料治疗复杂皮肤及软组织缺损、感染,增加患者保肢的机会。

**运动医学骨科:**擅长关节镜下四肢六大关节(肩、肘、腕、髌、膝、踝)关节病清理术;镜下膝关节前、后十字韧带重建术;半月板缝合术;类风湿关节炎滑膜切除术;膝关节粘连松解术;镜下肩周炎松解术;肩峰成形术;肩袖缝合术;肩关节复发性脱位孟唇缝合固定术;镜下微骨折治疗关节软骨损伤;镜下韧带重建术治疗距下关节不稳定;镜下臀肌筋膜挛缩松解术;人工膝、髌关节置换等。

**骨与软组织肿瘤:**诊疗范围为骨转移瘤、骨的原发性恶性肿瘤、脊柱肿瘤、四肢软组织恶性肿瘤、病理骨折、疑难骨病的诊疗,以及骨与软组织原发恶性肿瘤的化疗。

#### (二)为创建省级甚至国家级区域医疗中心奠定基础

1.是明确了各亚专业患者的收治范围,并制定严格的考

核奖惩政策,促进科室专业化、精细化、高质量发展。

2.是组织召开骨科专业学术活动,如:运动损伤整体化诊疗新理念论坛。

3.是在院区内开展加速康复外科工作,明确试点科室,制定ERAS工作方案,并协助科室制定12个试点病种的临床路径,组织召开ERAS工作质控会3次。降低平均住院日,提升患者就医感受,受到了患者的一致好评。

4.是继续做好北京大学人民医院创伤联盟的推进工作。

5.是成功申报河北省中医骨科学专业区域医疗中心。完成省级重点学科实验室申报并成功获批。

#### (三)“新环境 优服务”推动实现骨科院区高质量发展

1.有效发动科室成为宣传的主阵地,自媒体、抖音等宣传方式在各科普遍开展起来,尽早让老百姓了解骨科康复院区的基本功能和专业特长方便患者咨询就医。

2.改善就医环境,便民利民。为病患在就医期间提供更多的方便,使就医群众足不出户,就可以买到各种生活必需品,提高了医院服务的质量和水平。235路公交车延长线路至骨科院区,实现本部与骨科院区的直通。

3.认真对照创城标准,深入查缺补漏,举一反三,抓紧解决了医院存在的问题,一个一个迅速整改、一项一项补齐短

板,确保了整改工作零死角、全覆盖;同时责任上再压实,进一步提高了思想认识,加强组织领导,结合医院实际,明确具体任务、工作内容和推进时限,各科室齐抓共管,形成合力;把握关键节点,强化督导检查。结合创城要求,加大督导力度、加密频次、扩大范围,高标准推进,高质量完成了任务。

4.为给患者提供更加全程、优质的生活服务,助推院区“优质护理服务工程”的深入发展,多维度管理提升护理质量通过病区质控检查,制定、修订相关护理制度,如夜查房制度、高危药品管理制度、胰岛素规范使用制度、医嘱处理与查对制度、除颤仪管理制度等。为提升专科护理质量,依托内网建立护理数据上报系统,完成38个护理单元的护理敏感指标、中医工作量上报工作,使得统计、分析便捷、准确。建立了危重症小组、中医小组、静疗小组、压疮小组、血栓预防小组、仪器设备小组、科研小组、人文等10个不同的护理专项小组,细化了不同的管理要求,分别组织学习前沿知识,进行质控检查,提升院区护理质量。

邀请科研专家进行院区护理科研线上培训,发表论文55篇,省级科研立项1项,市级立项2项。组织参加了全国中西医结合学会骨科微创学术年会进行大会交流,推动学术水平不断提升。

### 广济苍生 仁爱天下

乘风破浪潮头立,扬帆起航正当时。在新的战略机遇下,在新的起跑线上,河北省沧州中西医结合医院将继续秉承“厚德仁爱 博学严谨”的院训精神,以骨科院区开诊为契机,把握历史机遇、承担历史责任、锐意开拓创新,坚持以国家“十四五”卫生健康事

业发展规划为指引,以人民健康为中心,以学科建设为重点,以人才培养为抓手,以质量强院为导向,打造临床研究高地,扩大优质资源辐射面,为沧州百姓提供优质的医疗服务,体现公立医院的责任与担当,做政府放心、人民满意的医院。