

近视镜价格——

从几百元到上万元不等 选择起来有些难

本报记者 张倩

深
一
度

2023年4月6日 星期四
责任校对 瑞珊

责任编辑 邢建祥
技术编辑 刘娜

4
沧
州
晚
报

最近,市民王女士因为给孩子配近视镜发了愁。市场上的近视镜五花八门,价格从几百元到上万元不等,她一时不知道该给孩子选择哪一种。

很多家长和王女士面临同样的情况。“天价”眼镜效果真的更好吗?为此,记者采访了沧州中西医结合医院眼科副主任医师王庆金。

家长疑惑

“天价”近视镜效果真的更好吗

最近,市民王女士有些发愁。王女士正在上小学五年级的儿子视力下降,需要佩戴眼镜。她带孩子到医院验光,检测结果显示,两只眼睛的近视度数都是100多度。

王女士了解近视镜情况时发现,市场上除了普通近视镜,还有上万元的“天价”近视镜。“有几百元的普通近视镜,有几千元的号称能延缓近视发展的近视镜,还有上万元的角膜塑形镜。”王女士说。

从几百元到上万元,面对近视镜价格的巨大差异,王女士很纠结。一方面,她担心选择了普通眼镜,孩子的近视度数会增长过快;另一方面,她担心选择了功能性眼镜,多花钱但不能控制孩子近视的发展。

“我咨询了很多给孩子配过眼镜的家长,他们说法不一。”王女士说,有的家长选择了号称能延缓近视发展的眼镜,孩子的近视度数仍增长很快;有的家长选择了角膜塑形镜,但每天要清洁镜片,并定期带孩子去复诊;有的家长选择的是普通眼镜,孩子戴上后,近视度数增长并不快。

记者了解到,很多家长面临同样的疑惑。到底该给孩子选择哪一种近视镜?花“天价”给孩子配眼镜,效果真的那么好吗?

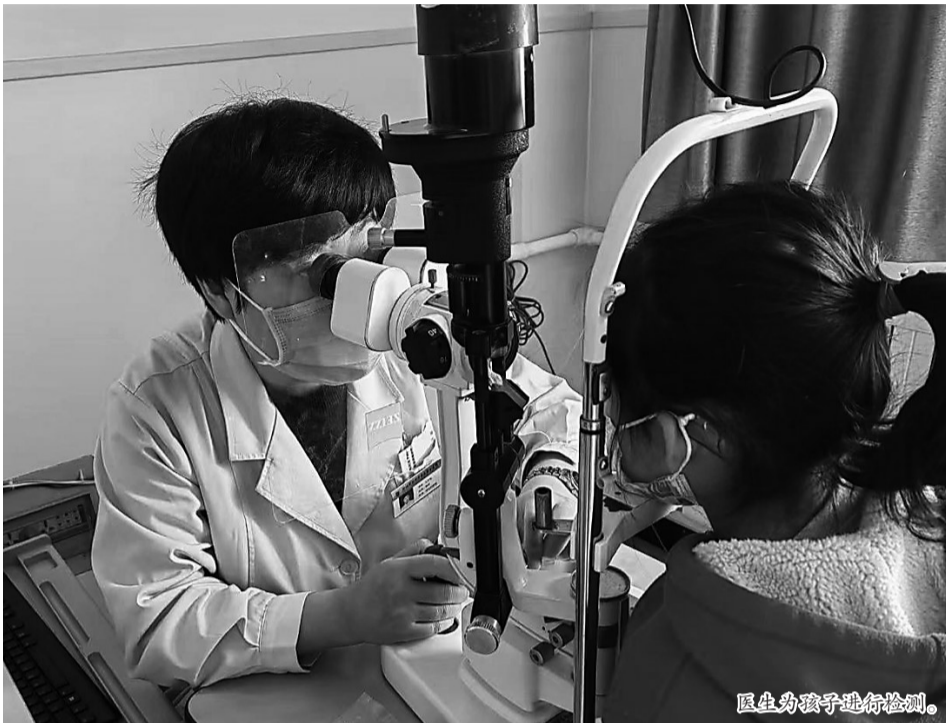
调查走访

近视镜价格从几百元到上万元不等

近日,记者走访了市区一些眼镜店,发现正如王女士所说,近视镜五花八门,价格相差甚远。

记者采访得知,目前市场上的近视镜大致分为三种。

一种是普通近视镜。一副镜片的价格为几百元,有的达到上千元。工作人员表示,这种眼镜只能起到“看清楚”的作用。



医生为孩子进行检测。

一种是离焦框架镜。工作人员称,这是一种功能性眼镜,可以帮助青少年延缓视力下降的速度。这种眼镜品牌很多,有国产的也有进口的。工作人员告诉记者,普通的离焦框架镜价格为1000元至2000元,而进口近视镜价格达到将近4000元。

还有一种是角膜塑形镜,价格更高。工作人员称,这是一种经过特殊设计的镜片,通过改变角膜的形态,暂时、可逆性地降低近视度数,提升裸眼视力,并有效延缓近视发展。角膜塑形镜类似于隐形眼镜,晚上佩戴一段时间后,白天视力相对较好,可以不用再戴框架镜。这种近视镜价格在1万元左右,一些知名品牌的更高。

据了解,角膜塑形镜需要每天保养,定期检查、更换。功能性眼镜真能控制近视度数增长吗?工作人员告诉记者,效果因人而异。

佩戴效果

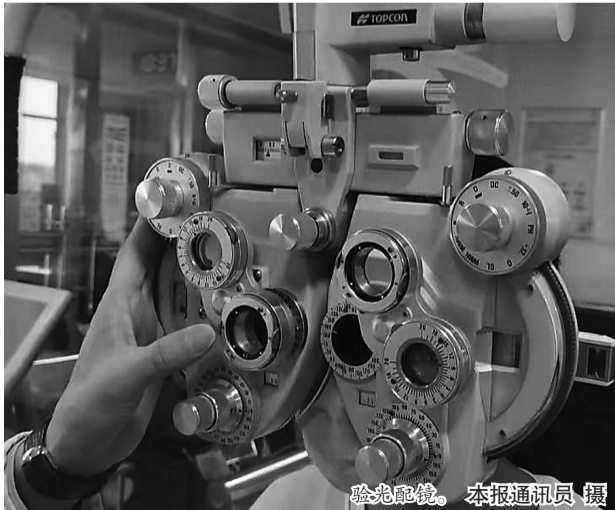
无论怎样选择,都要养成良好的用眼习惯

市民丁先生的儿子佩戴角膜塑形镜两年多了,总费用达3万多元。

2021年,丁先生带儿子到一家眼科医院配了一副角膜塑形镜。“配眼镜花了13000元,还买了护理液、滴眼液、去蛋白液等护理产品。每个月的护理费用为200元左右。”丁先生说,角膜塑形镜使用起来相对麻烦,需要每天晚上佩戴,佩戴方法和隐形眼镜相似,还要使用滴眼液;不戴的时候,要使用护理液进行护



医生为孩子验配角膜塑形镜。



验光配镜。本报通讯员 摄

理;每个月要用去蛋白液冲洗。由于保养得当,丁先生儿子佩戴的第一个角膜塑形镜用了一年多。

“孩子早晨的视力大约为1.0,到下午视力会下降到0.8。”

丁先生说,他儿子两年间近视度数增长了100度,总体来看效果还不错。丁先生告诉记者,周围也有一些孩子佩戴角膜塑形镜,但因为佩戴方式和护理等方面的问题,控制近视发展效果不明

显,后来他们干脆不戴了。

市民李女士几年前花了近2000元给孩子配了一副号称能延缓近视发展的离焦框架镜。“本以为会有效果,结果孩子的近视度数一年内增加了100度。”李女士说,不过,她身边有的孩子佩戴离焦框架镜,近视度数控制得不错。

市民孙先生则给孩子选择了普通近视镜。

“戴功能性眼镜,还要养成良好的用眼习惯,这样才能延缓近视发展。”孙先生说,他的孩子写作业姿势不对,他纠正了多次也没有效果。他认为用眼习惯不好,戴“天价”近视镜也不会有明显效果,干脆就给孩子配了普通近视镜。

“我表姐家的孩子戴普通近视镜两年了,近视度数增长并不快。”孙先生说,这和孩子良好的用眼习惯有很大关系。

不少市民认为角膜塑形镜效果好,但是价格太高了,一般家庭负担不起。

专家建议

选择眼镜前要做严格的眼部检查,平时注意科学用眼

面对五花八门的近视镜,家长该如何选择?“天价”近视镜效果到底如何?带着这些疑问,记者采访了沧州中西医结合医院眼科副主任医师王庆金。

“孩子出现近视,就要佩戴眼镜。”王庆金说,近视后如果不能及时佩戴眼镜,会加重眼睛的疲劳。孩子的睫状肌虽然调节能力较强,但是一直处于痉挛状态,会导致眼睛疲劳,进而加快近视发展。

“普通近视镜可以帮助孩子看得更清楚。离焦框架镜和角膜塑形镜具有一定的作用,可以延缓近视发展。”王庆金说,家长给孩子配眼镜之前要经过严格细致的眼部检查,根据孩子的实际情况和家庭承受能力选择合适的眼镜。

“天价”近视镜效果如何?王庆金给出了解答。“首先,角膜塑形镜并不适合所有孩子,它对孩子的眼表状态、角膜形态、近视度数等都有相应的要求。”王庆金说,正常情况下,只要医生做到规范验配,孩子做到规范佩戴,角膜塑形镜确实能够有效控制近视度数增长。

“近视度数的增长,也和孩子的用眼习惯、生长发育期、家庭遗传因素等有一定关系。”王庆金说,有的孩子处于青春期,即使用眼规范,也会出现近视度数快速增长的情况。

王庆金强调,不管佩戴哪一种眼镜,都应注意科学用眼,读书、写字要保持正确的姿势,平时要多参加户外活动,少接触电子产品。