

一直以来,关于大学生生活费的话题备受人们关注,随着生活水平的提高,其日常花销也是水涨船高——

# 沧州大学生 每月花多少

本报记者 田真

前几天,一位21岁的大一女生在网上晒出了自己的生活账单,每个月生活费超过3000元,引发了网友们对“大学生生活费”的热议。

对于大学生的花费,不少家长也有一些考量:给多了怕孩子乱花钱,给少了又怕孩子不够花受委屈。那么,对于沧州地区的大学生来说,一个月花多少生活费?他们的生活费都花到哪了?近日,就这个话题,记者走访了部分高校的多名大学生。



购物、旅游……

马清清的父母除了负担她的学费,每个月还会给她1500元的生活费。

“我自己以及周围的同学,每个月的生活开销大多超过1500元。”马清清告诉记者,她每天的伙食费是30元,一个月的手机固定月租是38元,自己还买了一辆电动车,充一次电就要4元,1个月也得40元。

“不算其它的开销,这些刚需就得花费近千元。而且,现在跟朋友出去吃顿饭就得200元,一张电影票最少也要35元,出去旅游一次,哪怕是不太远的地方,也需要好几百元。”

为了手头宽裕些,马清清节假日会做些兼职,主要是去网吧、电影院、台球厅做收银员,有时寒暑假1个月就能挣3000元。现在开学了,她一有时间就去学校的食堂兼职,中午和晚上各一个小时。“兼职1个小时10元,一个月大概挣三四百元,最主要的是在食堂工作,可以管饭,也能省下一笔伙食费。”

## 1

**姓名:刘岩**  
2000元生活费  
日子过得还不错

来自沧州职业技术学院的大一学生刘岩(化名),每个月的生活费是2000元。刘岩告诉记者,她日常最主要的生活支出就是吃饭、买衣服、买化妆品。

“我很少吃零食,也不爱看电影,不过吃饭花得比较多,有时点外卖,一次就要三四十元。”刘岩说,除此之外,她会买一些知名品牌的护肤品,比如SK2、海蓝之谜,“上千元1瓶的护肤品至少能用大半年,合算每个月支出在100多元,但在在我看来是必要的支出”。

刘岩给记者算了一笔账:假定每天只在学校食堂就餐,早上买一杯粥、一个鸡蛋就要3元,要是再买半屉小笼包,还得花4元;中午和晚上吃米饭菜,一顿暂定10元,那么一天的伙食费最少20多元,一个月就得750元左右。除此之外,每个月的手机固定月租是39元。再加上衣服、化妆品的花销,算下来就直接奔2000元了。

刘岩说,每个人都有自己的消费习惯,钱花的地方也不一样,自己2000元

的生活费已经不少了。“我身边的同学大多都是1000元到1500元之间,如果低于1000元,日子确实会过得有些拮据。”

面对即将到来的五一假期,刘岩打算“自费”出去旅游,她不好意思再找父母“资助”。“我这两个月正减少生活费的支出,想攒些钱,为五一出行备点经费。”

## 2

**姓名:李佳**  
每月花销1800元  
记账让自己成为“明白人”

李佳(化名)就读于沧州医学高等专科学校,今年读大二。李佳每个月的花销基本上在1800元左右。“衣服、护肤品,这些都是在家里就买好的,不会算到生活费里面,也不知道自己为什么还花那么多,现在干脆天天记账。”

李佳向记者展示了她近期的记账单:从2月17日开学到3月19日,一共花了2263.8元。2月份里的12天花了1074.89元,3月份截止到19日花费了1188.91元。支出排行前四位的主要是餐饮、网购、零食、日用。

李佳说,她从去年9月份开始记账,记账的第1个月,她一共花了1741.24元。“记账后,虽然每个月的花销并没有减少太多,但能一目了然地知道自己每个月的钱都花到哪儿了。这对我来说还是非常有意义的,让我学会了理财,尽量减少一些不必要的支出。”

李佳之前很喜欢在网上买一些新鲜好看的小玩意,比如各式各样的贴纸、杯子、玩具等,但现在能够抑制住这方面的冲动消费。“除非是特别喜欢,否则不会再买买买了。”

李佳告诉记者,身边同学有记账习惯的并不多,我成了同学口中的那个“爱记账的舍友”。“她们可能觉得记账很麻烦,或者根本没必要,不过我通过记账,有了合理支配自己生活费的意识,所以这个习惯我还会坚持下去。”

## 3

**姓名:马清清**  
1500元有点“紧巴”  
空闲时间就去做兼职

马清清(化名)是来自沧州交通学院的一名大二的学生。她向记者列举了一个月的支出项目,衣服、化妆品、吃饭、聚餐、

## 学会合理支配 树立理性消费观

关于大学生每月生活费花多少的问题,业内人士指出,主要考虑大学生所在城市的消费情况、大学生的专业特点以及未来的职业规划,此外,其本身的社交需求、兴趣爱好等也是一项重要开支。

该人士说,大学生是成长发展的重要阶段,家长在条件允许的情况下,除了满足孩子基本生活需求外,还应适当地给孩子一些经费以提升技能、开阔视野等。当然,如果孩子有不合理的消费习惯,家长要及时指出纠正。而对于生活费的多少,双方可以更多地沟通,视具体情况而定,并非一成不变。

与此同时,大学生自身也要树立正确的消费观,日常生活中做到不盲从、不跟风、不攀比,制定合理消费计划,把钱花在刀刃上。

沧州市

文明

办提醒您:

## 讲好“五句话”

您好、请、谢谢、对不起、没关系

## 做好“十个不”

不浪费粮食 不乱扔垃圾 不随地吐痰 不车窗抛物 不随意插队  
不乱停乱放 不逆行 不闯红灯 不私搭乱建 不占道经营

沧州市文明办 宣