

踏青寻野菜,哪些能吃哪些有毒

这些有毒

曼陀罗



全株有毒,常于食后半小时至1小时出现症状,有口干、吞咽困难、心跳增快等症状,严重者在12小时—24小时后进入昏睡、痉挛、发绀,最后昏迷死亡。

商陆



商陆全草有毒,以根和果实毒性最大,误食后会出现口舌麻木、恶心、呕吐、腹痛等症状,严重时还可能导致昏迷和死亡。

铃兰



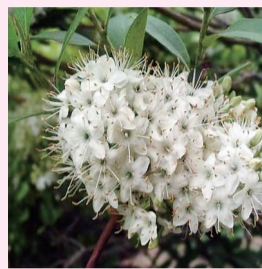
铃兰全株各部位均具有较强毒性,中毒不良反应常表现为腹痛、呕吐、心率下降、视线模糊、眩晕、皮肤红疹等。

白头翁



白头翁拥有毛茛科的“毒”特性,全身都是毒,植株内含有白头翁素,尤其是根部的毒性最强,对皮肤和黏膜有强烈的刺激作用,可使内脏血管收缩,末梢血管扩张。

照山白



照山白有剧毒。幼叶更毒,牲畜误食,易中毒死亡,枝叶可入药,但须去毒存正后方能使用。

乌头



生于山地草坡或灌木丛中。根茎呈棒状,主要有毒成分是乌头碱。误食后会出现头晕、恶心、口舌及四肢麻木,全身紧张感等症状。

这些能吃

荠菜



全草入药,有利尿、止血、清热、明目、消积功效。

蒲公英



别名婆婆丁,清热解毒,消肿散结,利尿通淋。

泥胡菜



性味苦凉,具有清热解毒、消肿祛瘀的功效。

独行菜



嫩叶作野菜食用,全草及种子供药用,有利尿、止咳、化痰功效,种子入药作葶苈子用。

刺儿菜



别名青青菜,春天幼嫩的全株可洗净直接食用;夏、秋两季花开时采割入药,名小蓟,凉血止血,散瘀解毒消痈。

播娘蒿



就是大家熟悉的麦蒿。它的种子是中药葶苈子中的南葶苈子。

苣荬菜



有清湿热,消肿排脓,化痰解毒的功效。

苦菜



作为北败酱草收载入药,其功效:清热解毒,活血排脓。

车前草



全草可药用,具有利尿、清热、明目、祛痰的功效。

地丁草



别名苦地丁。全草可入药,清热解毒,消肿散结。

诸葛菜



全身都可食用。它还可以降低人体的胆固醇含量,也可清理血管,达到软化血管的作用。

黄花蒿



中药青蒿的原植物,具有清虚热,除骨蒸,解暑热,截疟,退黄的作用。

夏至草



别名小益母草,云南、四川等地作为地方习用药,认为功同益母草,具有活血调经作用。

附地菜



可治遗尿、赤白痢、发背、热肿、手脚麻木。

灰灰菜



预防贫血,促进儿童生长发育,对中老年缺钙者也有一定保健功能。另外,全草能够防止消化道寄生虫、消除口臭。

扫帚菜



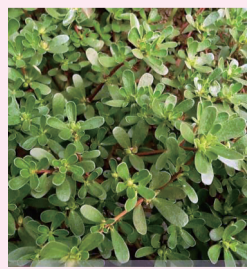
具有清热解毒、利尿通淋的功效。治赤白痢、泄泻、热淋、目赤、雀盲、皮肤风热赤肿。

猪毛菜



全草可入药,有清热平肝、降低血压的作用。

马齿苋



性寒,可清热解毒、利水消肿、消除尘毒。