

记者采访市区三大医院医生——

# 甲流患者逐步减少 感染高峰基本已过

本报记者 刘冰祎

这段时间，甲流成为不少市民关心的话题。记者咨询市区三大医院的相关专家了解到，目前，到医院就诊的甲流患者比一周前逐渐减少，本轮甲流感染高峰基本已经过去。

## 甲流患者逐步减少

“我们这里的甲流就诊高峰大概是在前两周，最近一周甲流患者已经减少。”沧州市人民医院呼吸与危重症医学科主任徐锋说。

徐锋表示，甲流一般在冬春季多发，全年散发。伴随天气转暖，甲流感染患者一般会随之减少。这段时间，他们接诊的患者大多为轻症，也有部分重症患者会出现“白肺”等器官受损的情况。此外，幼儿、低体重或过度肥胖的人一般免疫力较低，体质较弱，感染甲流后出现重症的几率较大。老人、孕妇、有基础性疾病尤其是患糖尿病的人感染甲流后也容易出现重症。因此，应重点关注这几类人群的日常防护和感染甲流后的病程进展。

沧州中西医结合医院感染性疾病科主任潘磊表示，从上一周开始，到他们那里就诊的甲流



患者人数相比之前大概下降了30%到40%，但每天仍有少量患者。

“甲流一般在每年10月底

到第二年的3月初暴发，但这一波甲流来得较晚，大概是在1月份开始流行的。我们接诊的患者以轻症为主，主要表现

为发热、咽痛、肌肉酸痛、浑身乏力等。一般来说，年轻人免疫力较高，感染甲流后通过调动身体免疫力可很快恢复。”

潘磊说。他建议，“对抗”甲流，市民可每年定期接种流感疫苗，平时注意个人卫生，家中勤通风换气。

## 儿童患病后不能大意

“大概从两周前开始，到我们这里来就诊的甲流患儿在逐渐减少。”沧州市中心医院儿童院区急诊医学部主任宋丹阳告诉记者（左图），儿童的免疫系统是在一次次“生病”的过程中慢慢成熟起来的。过去3年，大部分儿童因日常防护措施得当，免疫力缺少了一定的“锻炼”机会。因此，当儿童感染甲流时，家长不可掉以轻心，但也无需过度焦虑，应积极对症治疗。

宋丹阳提醒，当甲流患者开始减少时，很可能相应的重症患者会有所增加。“儿童感染甲流后，需要警惕重症的发生，他们出现脑损伤及心脏损伤的几率比成人大。一般来说，如果儿童感染甲流5天后，发热、乏力等症状依然存在，那么很可能预示着孩子的病情有所加重。这时，家长一定要带孩子尽早就医，以免延误治疗。”宋丹阳说。

## 黄骅前韩村

### 村规民约“约”出移风易俗新风貌



本报讯（记者 马晓彤 通讯员 刘超 刘震）日前，渤海新区、黄骅市齐家务镇前韩村举办“小板凳妇女议事会”，通过宣讲前韩村村规民约，促进美丽庭院创建，助推和美乡村建设。

一大早，前韩村村民岳沛水的家里就热闹起来，这次的“小板凳妇女议事会”要在她家举行（上图）。村里妇女议事会成员们聚在一起，讨论如何通过提倡村

规民约，助力美丽庭院创建，助推和美乡村建设。

据了解，近年来，齐家务镇前韩村结合实际，制定了涉及精神文明建设、社会文明建设、生态文明建设等内容的村规民约，有效实现群众的自我约束与自我管理，深入推进移风易俗，助推文明乡风建设，村民的行为习惯在潜移默化中逐渐规范，获得感和幸福感不断增强。

## 沧县乡村孩子渴望带着新足球参加艺术节

### 爱心人士捐款帮孩子圆梦



本报讯（记者 姚连红）近日，沧县杜林镇联立小学的孩子遇到一个难题：学校现有的317个足球由于长期使用基本处于报废状态，他们希望购买200个新足球参加镇艺术节表演。市慈善总会得知此事后，正通过网上平台帮孩子们筹款购买足球。截至记者发稿时，善款已筹集7000多元。

沧县杜林镇联立小学是一所农村小学，在校生有200余人。为了让孩子们多参加体育活动，强健体魄，学校将足球作为一项特色课程。多年来，很多乡村孩子喜欢上踢足球。为此，学校请来专业人士教孩子们踢足球，还专门编排了200人一起表演的足球操（上图），每天课间练习。

4月份，孩子们要带着足球操参加镇艺术节的表演。可他们遇到一个难题。学校现有的317个足球是五六年前购买的。由于孩子们每天都会练球，导致这些足球基本处于损坏报废状态，不能继续使用。近几年，学校经费紧张，无力购置新的足球。学校的老师和孩子们很焦急。

市慈善总会的工作人员得知此事后，开启了“幸福家园”村社互助项目，在网上平台发起筹款。孩子们希望购买200个足球，预计筹款10000元。一则以“孩子们的足球梦”为主题的公益活动在网络平台上转发。

1元、5元、10元……3月29日，公益活动发出后，社会各界爱心人士纷纷通过平台捐款。

读者朋友，您如果想捐出善款圆孩子的“足球梦”，可以扫二维码通过网络平台捐款。



近日，盐山交警大队民警走进企业，为工人讲解交通安全知识。  
孟令伟 崔春梅 摄