

收拾鱼时扎伤，多器官衰竭身亡

医生：小心创伤弧菌这个“无声杀手”

近日，杭州73岁的李女士买来一条鲳鱼，进行处理时手被扎伤，不幸感染细菌。当天中午，李女士开始喉咙痛，第二天喉头严重水肿，呼吸困难，送医院抢救，一周后不幸离世。

被鱼虾等海鲜扎伤后，伤口不大，很多人都不放在心上，但有时小伤口会引来大麻烦。



★女子被鱼扎伤，感染细菌离世

医生称，是海洋创伤弧菌感染。李女士在处理鲳鱼时手被扎伤，感染细菌，最终因器官衰竭离世。

据介绍，李女士送医前一天早上买来鲳鱼，处理、烹饪后食用，因家人当时都不在家，具体发生了什么不清楚。午饭后，李女士感觉喉咙痛，第二天早上加重，吞咽困难，被送到医院，进急诊室没多久就呼吸困难、失去意识。经气管插管抢救，李女士情况暂时稳定，医生诊断为喉头严重水肿，

引发呼吸困难、脓毒血症、脓毒性休克。检测结果显示，李女士感染海洋创伤弧菌。

创伤弧菌又被称为“食人肉菌”，这是一种栖息于海洋中的细菌，如果被这种细菌感染，细菌就会在人体内快速扩散，50%—70%患者会在一天到两天内，出现皮肤肌肉坏死、脓毒血症，进而引起多脏器功能衰竭。很多病人会因此截肢，休克病人死亡率高达50%—75%。

如果接触到被这种细菌污染的海产品，如被海洋鱼类、贝类、虾等刺伤，或手上有伤口接触到，或食用生蚝、生鱼片等，就可能感染此菌。

李女士有多年的高血压、心脏病等基础疾病，在4年前做过心脏瓣膜置换手术，此次被创伤弧菌感染后，病情凶险并进展迅速，李女士因多器官严重衰竭离世了。

★处理海鲜时，一定要注意这些事

创伤弧菌也叫海洋弧菌，它与霍乱弧菌、肠炎弧菌并列为人感染疾病之三大弧菌之一，这种细菌相对罕见但十分凶险，像海鱼、虾、螃蟹、贝类、海胆等海洋生物都可能携带，因毒性太强，又被称为“海洋中的无声杀手”。

戴手套处理海鲜 在处理鱼、虾、蟹等海产品时，戴好手套等防护用品。

被扎到及时处理 一旦不小心

被扎伤，第一时间用清水冲洗，挤出伤口中的血，等手干了以后用碘伏涂抹消毒，可以外用一些抗生素药膏。

伤口明显肿痛马上就医 如果伤口明显肿起来了，就要马上去医院，和医生讲有被鱼、虾、蟹扎到手的经历，以便于快速处置。

高温烹煮海鲜 创伤弧菌最适宜的生存温度是30摄氏度至40摄氏度的海水，高温烹煮可以有效杀死细

菌。避免进食生的或未煮熟的海鲜，尤其是贝类（如牡蛎）。

避免伤口接触海水 预防创伤弧菌，还要尽量避免伤口接触海水。

研究显示，存在酒精性肝硬化、基础肝病、糖尿病、类风湿关节炎、慢性肾衰竭等慢性病或有酗酒习惯的人群，感染风险较常人增大。因此，这些高风险人群或免疫力低下的人，尤其要注意。

据健康时报

“老病号”每天喝掉一瓶白酒 血脂超正常值50倍

李先生近期因饮酒，血脂超过正常值50倍，经过两天两次的血流灌注，才勉强保住了性命。

喝一瓶白酒，被紧急送医

浙江杭州61岁的李先生是一位高血脂症的“老病号”，平时也没有别的爱好，没事就喜欢在家里喝点白酒，每天最少喝三两。

近日，李先生去外地探亲，更是激发了李先生喝酒的“热情”。探亲期间，几乎顿顿不离酒，且每餐都是半斤起步。

据李先生自己回忆，那段时间，平均每天他都要喝掉一瓶52度的白酒。

在李先生准备回家的前一天晚上，亲戚朋友来和李先生伐柴，仅李先生一人便喝了一斤多白酒。喝完之后，李先生感觉身体不适，于是，便早早睡下了。

谁曾想，半夜3点多的时候，李先生突然被上腹剧烈的疼痛惊醒。李先生的家人发现后，立即将李先生送往当地的医院。李先生被确诊为急性胰腺炎。

不测不知道，一测吓一跳，李先生的血脂竟超过正常值50倍。医生立即给李先生进行了穿刺和血流灌注。

万幸，在第一次血流灌注后，李先生的血脂已经有了明显的下降。次日，第二次血流灌注，他的血脂几近降到了相对安全的范围。

过量饮酒，引发很多疾病

过量饮酒除了引发单纯性酒精中毒，还可以作为诱发因素，引发其他疾病的发生。李先生这次发作的急性胰腺炎就是典型例子。

急性胰腺炎的主要和首发症状通常是中上腹疼痛，突然发病，程度轻重不一，呈钝痛、刀割样痛、钻痛或绞痛。急性胰腺炎多发生于青壮年，且男性多于女性。在胰腺炎的发病诱因里，饮酒、胆结石、饱食油腻食物是最常见的几种。

除此之外，过度饮酒还可能引发脑出血、低血糖昏迷、酒精性肝炎、代谢紊乱等。长期过量饮酒，则会造成慢性酒精中毒，表现为性格改变、精神异常、定向力差、记忆力减退等。

急性酒精中毒，该如何处理

1. 轻度患者意识清醒，仅需要对症处理即可，吃一些含糖类食物，如糖水、蜂蜜水等，多喝水，加速排尿，注意防寒保暖。家人应做好陪护，防止跌倒。大量饮酒后，1小时内出现不适感可催吐。值得注意的是，酒精中毒不主张洗胃，洗胃过程中，有可能增加吸入性肺炎风险。

2. 对于重症患者，需要去医院检查和治疗，否则，会带来严重并发症甚至威胁生命。

3. 还要注意一些特殊情况发生：如饮酒并不多，但服用了头孢类或甲硝唑等药物，就有可能出现异常反应，表现为心悸、心慌、胸闷、气短、呼吸困难、血压下降、头痛，甚至休克、猝死等，应及时就医。

据钱江晚报

枕套1年不换，头上长出“鸡蛋”

日前，武汉63岁的赵先生枕套1年不换，没想到，原本只是几个不起眼的小红包，竟长成了个“大鸡蛋”，又红又肿还疼得厉害。

平时，衣服随意堆放，枕套、被套长期不更换，随意的生活习惯，让赵先生没少被家人抱怨，即便枕头上已满是黄渍，他仍没当回事。

半月前，他的头部长出几个小红

包，自行搔抓、挤压以期缓解无果，小包竟变成鸡蛋大，还红肿、疼痛不已，扰得他寝食难安。日前，赵先生前往医院就诊，被确诊为皮肤软组织感染。

医生表示，男性的头皮、脖颈等部位有丰富的毛囊和皮脂腺，油脂分泌本就旺盛，如果不注意局部清洁，导致毛囊和皮脂腺开口受到阻塞，就

很容易继发细菌感染，形成皮肤疖，俗称“火疖子”。

赵先生患有糖尿病，肌体抵抗力较低，又频繁暴力搔抓、挤压刺激，这才导致头部皮损面积迅速增大，感染加重。

治疗3天后，赵先生头部包块明显消退，疼痛缓解。

据武汉晚报

您还为颈肩腰腿疼困扰吗？

董家骨科膏药铺

止痛不是目的
治痛才是目标

适用人群

颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生（骨刺）、坐骨神经痛、腰肌劳损、风湿、类风湿关节炎、关节肿胀变形、肩周炎等。

地址：沧州市运河区二中东侧工商银行南门对面董家骨科
电话：13731731212 17736989779

冀医广[2023]第5-16-120号

专业车险

代理各公司车险业务，人保、平安、太平洋、中路、国任、紫金、华农、大家……兼办验车，24小时道路救援，查勘定损，服务理赔一站式服务！
电话：13832738807

河北省沧州中西医结合医院骨伤康复院区建设项目环境影响评价信息第二次公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》（部令 第4号）、《河北省环境保护公众参与条例》等有关规定，现将环境影响评价第二次公示内容的有关事项向公众公告如下。

一、项目基本情况

项目名称：河北省沧州中西医结合医院骨伤康复院区建设项目
工程选址：沧州市高新区西安路西侧，规划支路西侧
建设规模：按照三级甲等医院标准建设，项目建成后，可开放1200张床位，日门诊量可达3600人次。

二、建设单位名称和联系方式

建设单位：河北省沧州中西医结合医院
联系人：朱主任

联系方式：18031782090

邮箱：360954445@qq.com

三、查阅环境影响报告书征求意见稿的方式和途径

网络下载或向建设单位索要环境影响评价征求意见稿

四、征求意见的公众范围及主要事项
征求评价范围内所有敏感点公众对本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见，接受公众的监督，以便完善工程环保治理措施。

五、公众提出意见的主要方式和途径
环境影响评价征求意见稿和公众意见获取方式：

链接：<https://pan.baidu.com/s/110Bmbe1oG3DqmbxYJ1Wuhg>
提取码：cbm