

# 花儿开放的春季,有些人何为难熬 男孩连咳半个月,“真凶”竟是花粉

春天正是花儿开放的时节,但对有些人来说却有点难熬。近日,4岁男孩宸宸(化名)在妈妈的陪伴下到医院就诊。

宸宸妈妈讲,孩子从小体质较弱,一到换季就容易生病。前段时间,甲流肆虐,宸宸大部分时间都待在家里,幼儿园也请了好几天假,没想到仍“中招”了。

半月前,宸宸开始咳嗽,白天咳几声还能忍受,可到了晚上就让人揪心。因宸宸没有发热症状,家人只给他喝了止咳药水,但过了半个月,仍未好转,反而越咳越厉害。

接诊的儿科医生经详细问诊和检查后,发现宸宸并不是简单的咳嗽,他患上的是咳嗽变异性哮喘。

“有没有带孩子去过花草比较多的地方?”在医生的询问下,宸宸妈妈才想起来,三月初,带孩子去西湖边玩了一圈,不久后,宸宸就开始咳嗽和流鼻涕,而之后的过敏原检测也揪出了咳嗽的真正元凶——花粉过敏。

医生在评估宸宸的病情并完善辅助检查后,对宸宸进行抗哮喘和抗过敏治疗,之后宸宸病情有所好转。

宸宸妈妈怎么也想不通,孩子只是单纯咳嗽,根本没有

喘的症状,怎么就是哮喘了?

医生称,哮喘分为典型哮喘和非典型哮喘。除大家平时认知的典型哮喘外,非典型哮喘往往只表现出典型哮喘的部分症状,如宸宸患上的咳嗽变异性哮喘,患儿往往只有咳嗽症状,但无喘息和气促的表现,经抗哮喘治疗有效。

引发儿童哮喘的原因众多,螨虫、粉尘、霉菌和花粉等过敏因素,是引发儿童哮喘的主要原因。对宸宸这样花粉过敏的孩子而言,万紫千红的花海无异于定时炸弹,除了会诱发哮喘,还容易引起变异性鼻炎。

咳嗽变异性哮喘在早期症状和感冒引发的咳嗽比较相似,常被误诊。如何分辨,主要看这些症状:

急性上呼吸道感染——也就是平常我们所说的“感冒”,引起的咳嗽多伴有咽痛、发热、黄白涕等,而咳嗽变异性哮喘大多是由过敏或者反复的呼吸道感染诱发,典型的症状为阵发性、刺激性干咳,可伴有咽喉部异物感或发痒,一般不发热。

普通咳嗽病程较短,一般1周一2周可好转,而咳嗽变异性哮喘通常表现为持续剧烈咳嗽或反复发作,多在运动



后、夜间或凌晨加重,病程时间较长。

医生提醒,引起咳嗽的原因很多,尽量不要随意服药,如果遇到咳嗽不愈的情况,就应早去医院排查。

很多家长认为,哮喘的孩子需要待在家里不能运动,其实这是不正确的,患有哮喘的孩子应与正常儿童一样,在哮喘缓解期或者控制良好时,有目的、循序渐进且适量的运动对健康有益,且在哮喘症状控制、改善心肺耐力和促进心理健康等方面均有

积极作用。

预防哮喘的另一个手段,是积极寻找过敏原,尽量避免与其接触。

眼下正是花粉大量出现的季节,尽量避免到花草密集的地方(尤其是干燥刮风天气),必要外出时穿长袖衣物、戴口罩等。外出回家后立即洗脸、清洗鼻腔等沾有花粉的部位,沐浴、更换衣物。同时,保持家中充分通风,空气清新流通,注意清洁卫生,避免潮湿的环境。

据钱江晚报

## 睫毛爬满虫子 竟是阴虱“安家”

“真的是太可怕了!”密密麻麻的阴虱和虫卵,竟然在女孩睫毛上“安营扎寨”了半个月之久。6岁的丹丹(化名)来就诊时,把接诊医生和家长都吓了一跳。

### 睫毛上爬满虫子

最近,还在上幼儿园的丹丹喊着眼睛又痒又痛,总是揉眼睛,爸爸妈妈以为是电子产品玩多了,也没有太在意,给丹丹滴了眼药水,觉得过几天也许就好了。

但这几天,妈妈发现丹丹每天早上洗完脸后,毛巾上有一些细小的出血点,且一天比一天多。

不仅如此,丹丹妈妈在给女儿擦拭眼睛的时候,发现女儿睫毛上还沾了一些带血的分泌物,女儿眼皮也在出血。丹丹的妈妈赶紧带着孩子到医院就诊。

皮肤科医生给丹丹做了检查,从外观看,丹丹眼睫毛上有些皮屑样异物附着,再用皮肤镜检查发现,有不少小虫子紧紧抓着睫毛,还有整齐的椭圆形虫卵。

显微镜下可见的虫体有三对足,前足细长,后足呈钩形巨爪,胸腹相连处无明显分界,腹部宽短。

医生解释,这是阴虱虫体,病因找到了,但感染途径还是个谜。

### 疑因揉眼感染

阴虱通常长在阴部,但临床上也偶有一些长在头发、腋毛甚至睫毛的病例。医生表示,阴虱长到6岁小朋友的睫毛里,的确比较罕见。

阴虱一般有性传播、直接传播和间接传播3种传播途径。医生进一步询问病史了解到,丹丹的父亲长期出差,可能不注意卫生,接触了粘附有活动性虫体或虫卵的床单、浴巾、马桶等其他物品,造成了二次传播。

丹丹经常揉眼的这个小动作,使阴虱最终在她的眼部寄生而发病。

阴虱寄生在睫毛里,早期可以没有任何症状,但时间长了,容易有刺激感,阴虱叮咬人体皮肤,还会伴有出血。甚至有时候揉眼睛,可以看到虫子被手揉下来。

医生将女孩的睫毛全部剪除,清洁睑缘和睫毛根部,并用镊子将吸附在眼睑边缘的阴虱及虫卵一个个夹掉去除。

阴虱可以寄生于身体所有毛发处,医生提醒,家长出差回家后,应彻底清洗贴身衣物,家里环境也要用消毒剂彻底清洗消毒,同时,勤洗手、勿揉眼、加强个人卫生。

### 避免被阴虱“缠上”

日常生活中,一定要注意以下几点,避免阴虱感染:

- 1.性传播是阴虱的主要传播途径,如果性伴侣一方感染了阴虱,另一半通常就会“中招”。因此需要关注不洁性行为带来的风险。
- 2.日常生活中要勤洗手、勤洗澡、勤更衣、勤换洗被褥,不给寄生虫提供生存环境。同时,保持居家环境卫生。
- 3.治疗期间要关注家人是否有同时感染,如有过直接接触,无论有无症状,就必须同时治疗。阴虱不分年龄,就算小孩子也要注意,以免传染。

据钱江晚报

## 过度洗手“洗”出湿疹

### 她每天洗手四五十次,没想到惹来麻烦

经常洗手和进行手部消毒是个好习惯,但近日50多岁的徐女士,却因勤洗手患上湿疹。医生提醒:过度洗手会损伤皮肤。

### 一天洗手四五十次,患上湿疹

徐女士因害怕露在外面的双手沾染细菌、病毒,每天都要频繁洗手。拆个快递要洗手,取个外卖要洗手。在外面不管摸了什么东西,都要用随身携带的酒精对手部进行消毒。

特别是近两三个月,已经发展到在家不出门,也时不时地洗个手,一天下来多的时候要洗四五十次。

开始徐女士的手只是有点干燥脱皮,到后来就又红又肿,皮肤刺痛。近几日,手部还出现了密密麻麻的小疹子,且奇痒无比。徐女士到医院就诊,被诊断为湿疹,是她频繁洗手造成的。

### 过度洗手为啥会伤手

医生介绍,皮肤最外层称之为角质层,它是由20层扁平、相互交织的角质细胞组成的,它的表面还有一层由汗液及皮脂组成的保护膜,共同构成了皮肤的屏障。皮肤屏障能锁住皮肤水分和油脂,并抵御外界有害、刺激物、日光进入,同时具有保湿及调节抗炎作用。

皮肤屏障受损将引起皮

肤干燥、皮肤老化、色素沉着异位性皮炎、湿疹、银屑病、鱼鳞病、日光性皮炎、刺激性皮炎、激素依赖性皮炎。徐女士频繁洗手,破坏了皮肤屏障的正常结构,改变了皮脂膜PH值,失去“保护罩”的皮肤变成了敏感肌,这才出现干燥、泛红、瘙痒甚至蜕皮红肿等情况。

徐女士患上湿疹,单看名字,很多人都会以为是因皮肤太湿导致的疾病,但实际上恰恰相反,湿疹是因皮肤太干燥,皮肤水分大量丢失,增加了环境中微生物的入侵风险,诱发和加重湿疹。得了湿疹再去反复抓,更会进一步破坏皮肤屏障,导致“越抓越痒,越痒越抓”的恶循环。

### 哪些情况要洗手

宅在家里不出门,也不停地洗手,完全没有必要,只需要在饭前、便后、吃东西之前洗手即可。保护双手还可以使用护手霜,每一次洗完手后,马上涂上护手霜,可以锁住皮肤水分,保护皮脂膜。

可以选择含有神经酰胺、尿素、硅油、维生素E等成分的护手霜,有保护皮肤屏障的功能。平时在做家务或是做消毒处理时,还可以戴上内棉外橡胶的手套操作,减少刺激物对手部皮肤的各种伤害。

至于洗手的频次没有规定,手脏了就得洗,但也要有度。 据长江日报



由《中华外科杂志》举办的我国第二届乳腺外科中青年医师VABB手术展演总决赛日前结束。沧州市中心医院甲乳外三科副主任医师张勤荣获一等奖。

本报通讯员