



### 语 丝

#### 放下执念

**悠然南山:**很多时候,一味执着于眼前的得失,往往会失去更多的东西。人生就像种花一样,修剪掉多余的枝桠,主干才能更加枝繁叶茂。

当你学会丢掉不切实际的执念,会发现适时放下可以让很多问题迎刃而解。因为明智的放下,远胜于盲目的执着。学会放下执念,换个心境对待,不仅是一种心态,更是一种人生智慧。

#语丝# 一个让您表达的平台

#### 发现沧州

#### 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

**参与方式:**扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



#### 农忙正当时



军旅

人勤春来早,农忙正当时。东光县灯明寺镇的温室大棚里,翠绿的黄瓜挂满藤蔓,新鲜诱人。种植户祁长顺正忙着将成熟的黄瓜采摘、装箱,送去市场销售。祁长顺种植黄瓜已有10余

年。他种植的黄瓜瓜条修长,不仅产量高,还很好吃,带着甜味,深受消费者的喜爱。今年,他又增种了5个大棚,每个大棚大约占地一亩,棚内不仅种植黄瓜,还增加了西红柿、葡萄等蔬菜和水果,可以一直采摘到7月份。

#生活百味# 生活的感悟千千万,你的是哪一种?



#### “自驾游”

**余跃军:**公园里春花盛开。姐姐头上插着一朵粉色的小花,驾着小型手扶拖拉机,拉着弟弟在公园内行驶。姐弟俩畅游在春天的百花园里,感受着春天的气息。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



#### 春之舞

**可乐:**赏花时,看到地上有不少掉落的花朵,于是用花朵和干枯的花茎做了两个创意舞者。在满树樱花的映衬下,两位舞者伴着春天的旋律跳起了双人舞,把最美的风采留在了这个春天。

#创意秀# 简单、有趣……各种各样的创意,等你来秀!



#### 草莓蛋挞

**懒虫:**妈妈做蛋挞时,正在吃草莓的姐弟俩过来帮忙,说是要给蛋挞加料。加什么“料”呢?当然就是草莓啦!把草莓切成粒儿,放在蛋液里就可以了。

妈妈说,加了草莓,如果不好吃怎么办?“肯定好吃,蛋挞很香,草莓很甜,做出来的草莓蛋挞肯定又香又甜!”姐姐满脸期待地说。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!

#### 爱心菜



怡然



“大爷,这是您的白菜,您拿好。”一大早,小区里就变得热闹起来。广场上,社区工作人员和志愿者们正在为居民分发免费的蔬菜,每户居民都可以免费领取一份新鲜的大白菜。

据领队的负责人介绍,这次爱心公益活动,让菜农的“滞销菜”变“爱心菜”,既解决了菜农卖菜难的问题,又让大家吃到了新鲜的蔬菜,真是一举两得。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



#### 闻

**徐磊:**邻居家的桃花开了,女儿凑前闻了闻,说桃花有淡淡的香味,就像她自己一样。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!