

杂货铺

时间比眼睛更会看人

■国文

伪装或许能装一时,却装不了一世;虚伪可以躲过眼睛,却瞒不过时间。

《增广贤文》中提到:“路遥知马力,日久见人心。”

时间便是世上最好的试金石,它能帮你分辨出什么是真,什么是假;什么是好,什么是坏。

虚伪的人,会因钱财转身背叛你;卑鄙的人,会因名利暗地里算计你。只有真心实意的人,即便经历风雨的侵蚀、金钱名利的诱惑,仍在你身边不离不弃。

常言道:“患难见真情。”

真正的友谊不是锦上添花,而是雪中送炭;真正的情感,不是吃喝玩乐,而是关键时刻陪伴在你身边。

时间比眼睛更会看人,人生在世,交人以品为先,是君子可以深处,是小人尽早远离。

时间虽沉默不言,但却是最大的测谎仪,任何谎言在它面前都无处遁形。

谁是笑里藏刀,谁是虚伪的小人;谁是一心一意,谁是真诚的君子。经过时间,都能看清。

除此之外,时间仿若一个巨大的筛子,筛出了诸多泛泛之交,只留下知己二三。

有些人嘴上说着不离不弃,却逐渐淡出你的生活;有些人虽不善言辞,却时时刻刻陪伴左右。

要知道,是你的都不会离开,不属于你的请求也会离去。不必过度伤心,不必压抑自己,时间会把最真的留给你。

大千世界,总有些人、有些事,真真假假看不透,是是非非辨不清。无需为难自己,一切交给时间,时间比我们的眼睛更会看人。

智慧树

一生,何求?

■佚名



白居易说:“回看世间苦,苦在求不得。”

世间至苦,莫过于求而不得;世间至乐,莫过于寡欲知足。

命里有时终须有,命里无时莫强求。

1| 不求锦衣玉食 只求粗茶淡饭

古人云:“不汲汲于富贵,不戚戚于贫贱。”

不因富贵而盲目追求,不因贫贱而忧虑悲伤。有时财富太多,反而成了负累,粗茶淡饭,就是最好的生活。

《庄子·逍遥游》言:“鹪鹩巢于深林,不过一枝;偃鼠饮河,不过满腹。”

鹪鹩栖息在树上,所占不过是一根树枝;

鼯鼠到河中饮水,所需不过是喝满肚皮。

广厦千间,夜眠不过七尺;珍馐百味,日食只需三餐。

行走于尘世中,人们日常所需本来不多。只要有一颗简单、知足的心,通往幸福的障碍,就去除了大半。

2| 不求高朋满座 只求知己二三

圈子干净的人,才是真正懂得生活的人。应酬上的推杯换盏,怎比得上围炉夜话、温酒浅酌。

交友宁缺毋滥。有些人,可能也在一个圈子,但是惯于趋炎附势,捧高踩低,这样的人要尽早远离。

孔子说:“益者三友,友直,友谅,友多闻。”直,就是言行正直;谅,就是真诚不欺;多闻,就是见识广博。

要多跟这几种人交朋友。圈子无需太大,干净就好。朋友无需太多,二三知己,远胜万千泛泛之交。

3| 不求房子多大 只求一家温暖

人们常说:“家是温馨的港湾,不管船行多远,都会在这里靠岸。”

房子是用来承载岁月与感情的地方,不用太大,够用就行。只有房子的躯壳,没有世事冷

暖、柴米油盐的不是家。没有人情味,房子越大越冷清。

汪曾祺说:“家人闲坐,灯火可亲。”充满爱和温暖,有人间烟火气的地方才叫做家。

4| 不求金玉满堂 只求知足常乐

司马迁在《史记》中说:“天下熙熙,皆为利来,天下攘攘,皆为利往。”

世人慌慌张张,不过图碎银几两。整日奔波,为的是一份体面的收入。

但如果不懂得适可而止,就会被欲望迷惑,被利益挟裹。

《红楼梦》里有一副对联:“身后有余忘缩手,眼前无路想回头。”

人心有限,欲望无穷,如果不懂得控制自

己,只能成为欲望的囚徒,永远无法解脱。

《增广贤文》中说:“知足常足,终身不辱;知止常止,终身不耻。”

人生有度,好在适度,错在失度,坏在过度。

只有把握好人生的尺度,懂得约束自己的欲望,才能掌控自己的命运,进退自如,过得幸福而从容。

5| 不求一生辉煌 只求余生无悔

明代诗人杨慎在《临江仙》中写道:“滚滚长江东逝水,浪花淘尽英雄。是非成败转头空。青山依旧在,几度夕阳红。白发渔樵江渚上,惯看秋月春风。一壶浊酒喜相逢。古今多少事,都付笑谈中。”

波澜壮阔的江海,总要归于宁静,跌宕起伏的人生,终会回到平凡。但是,平凡不同于平庸。

前者脚踏实地发光发热,后者得过且过混

吃混喝;前者是安于平淡但认真生活,后者是庸庸碌碌且无所作为;平凡让人心安,平庸让人颓废。

不与平庸为伍,不与平凡为敌,逍遥尽性,才能余生无悔。

人生,虽然有遗憾,但是无悔;虽然有不足,但是无愧;虽然有缺失,但是无碍,这就足够了。辉煌是一时的荣宠,无怨无悔才是一生的庆幸。

心感悟

热爱读书

当你坐下来打开一本书,周围的一切都变得安静了,你会忘记疲惫和烦恼,沉浸在书中享受着此刻的静好时光,焦虑和迷茫也会随之消失不见。

读书是一种自我的修行,它给你打开更广阔的世界,让你在痛苦与喜悦中顿悟,在烦恼与智慧中觉醒。

读书给予精神力量,让内心更加丰盛,未来的路走得更加从容淡定。

适当运动

生命,在于运动。

适当的运动可以促进血液循环,保持食欲,平复急躁心情,心情愉悦,延长寿命!

健康的运动可使人身心愉悦,修炼你的容貌,改变你的大脑,重塑你的生活!

去运动吧,趁着时光正好,不辜负每一个当下。

适时拒绝

一个人的精力毕竟有限,很难做到人人都满意,适时拒绝会让你过得舒心。

我们都应有接纳与宽容之心,但也要学会拒绝,帮该帮的,拒该拒的。

这一生,你的善良必须有点锋芒。

这是一种人生原则,既不要随便地去麻烦别人,也别无底线地去接受别人的请求。

开卷

我们人人要存着必胜的决心,然而我们也要不怕屡败的挫折。

——《抗战与觉悟》

漂亮和美丽是两回事。眼睛可以不漂亮,但眼神可以美丽。面容不够标致可以有可爱的神态,不完美的身材可以有好看的仪态和举止。这都在于一个灵魂的丰富和坦荡。或许美化灵魂有不少途径,但我想,阅读是其中易走的、不昂贵的、不须求助他人的捷径。

——《读书与美丽》

一个人,并不是孤独,如果你喜欢,它就是喜悦,是意境,是海棠花里寻往昔,那往昔,处处是醉人的旧光阴。

——《野生的女子》

我要有能做我自己的自由,和敢做我自己的胆量。

——《我的愿望》

要是没有离别和重逢,要是不敢承担欢愉和悲痛,灵魂还有什么意义,还叫什么人生。

——《赠别》



妙语

●多少时候,因为得不到,所以假装不想要。

●第一不如唯一,完美不如完善。

●名人就是出名前别人不知道他是谁,出名后他不知道自己是谁的人。

●今天再大的事,到了明天就是小事;今年再大的事,到了明年就是故事。

●人生就像一道多项选择题,困扰你的,往往是众多的选项,而不是题目本身。

●当你觉得无路可退时,其实是生活在告诉你选择向前。

●人在的时候,以为来日方长,什么都有机会,其实人生是减法,见一面,少一面。

●一个人之所以快乐,是因为他想要让别人快乐。一个人之所以痛苦,是因为他自己想要快乐。