

黄骅出入境边防检查站民警周平原的妻子何曼，近日获评“全国公安机关好警嫂”。对于妻子的付出，周平原最有发言权——

## “好警嫂”何曼

本报通讯员 张晋熙 周如凤 本报记者 钱冀敏 摄影报道

他在执法执勤一线挥汗如雨，他在三尺讲台播撒希望的种子；他满腔热血远赴广西支教，她无怨无悔扛起家庭重担……

他是黄骅出入境边防检查站民警周平原，她是渤海新区第三小学教师何曼。近日，何曼荣获“全国公安机关好警嫂”称号。

### 好警嫂和好警察

好警嫂和好警察是一个整体，一位好警察的背后都有一位好警嫂。

黄骅出入境边防检查站民警周平原因为工作原因，与家人聚少离多。2021年，他响应上级号召奔赴广西支教。作为一名移民管理警察，周平原从三尺验证台走向了三尺讲台。（2022年4月21日本报曾以《山里孩子的“民警老师”》报道了周平原赴广西支教的故事）

何曼今年32岁，作为警嫂，为了让丈夫能够全身心投入到移民管理事业中，也为了让他没有后顾之忧地完成支教工作，她独自一人扛起了所有家庭重担。

何曼的父亲罹患癌症，弟弟正在读大学，她一边悉心照料病床上的父亲，同时还要照顾两个孩子，成了这个家庭名副其实的顶梁柱。在教师岗位上，何曼获得多项省市荣誉，她还热心公益、乐于助人，帮助10余名家庭困难学生完成学业，帮助小区居民解决供暖问题等。

说起获评“全国公安机关好警嫂”的事儿，何曼说，那天刚上完课，看见手机上周平原发来报喜的信息，她感到有点激动。她认为，这是对她们夫妻俩努力付出的肯定。

何曼说：“当时我的脑子里闪过很多画面：为了照顾生病的父亲，我奔波于医院与家之间；我在前面迈着大步，后面两个小不点儿紧紧追赶；我疲惫不堪，一手抱着睡着的二女儿，一手牵着大女儿；两个孩子相继生病，我分身乏术……曾经的不容易有如过眼云烟，在那一刻释然了，我心里感到暖暖的。”

### 夫妻搭建“云课堂”

周平原去广西支教，最放心不下的就是何曼和两个还在上幼儿园的女儿。周平原说，决定去支教前，他好几次准备把支教的想法告诉何曼，但一想到自己走后，担子都落在妻子一人肩上，就不知该如何说出口。周平原好几次欲言又止，被何曼看在眼里。何曼一再追问，他才说出了自己的想法。

起初，想到两个孩子还小，自己的工作很繁重，家里的老人患癌症也需要照顾，何曼深感忧虑。

可作为一名老师，她深知教育的重要意义，山区的孩子们更



幸福的一家四口

需要知识。

“你放心去吧，家里的事全交给我。”何曼说。

周平原刚到达广西壮族自治区三江侗族自治县支教时，身体一时难以适应环境和饮食的改变，出现拉肚子、身上起湿疹等问题。

山区就医不便，何曼就把家里的药品、除湿机、蚊帐等生活用品给周平原寄过去，帮助周平原克服生活上的困难。

何曼还发挥自己作为教师的专长，告诉周平原怎样和孩子们良好沟通，怎样备课和讲课等。在何曼的帮助下，周平原的教学水平有了很大提升。期中考试，周平原所教的班级成绩有了明显进步。

山区孩子的生活环境相对封闭，为了开拓孩子们的视野，何曼还组织自己教的学生与周平原教的学生开展视频连线交流，通过“云课堂”给两地的孩子们搭建起沟通的桥梁，让山区的孩子们了解山外面的世界，也让渤海岸边的孩子们了解山区孩子们的勤奋善良。

何曼告诉笔者：“视频连线给她印象最深的是山村孩子身上表现出的那种朴实大方。当得知大部分山区孩子都是留守儿童时，我感同身受，希望给这些孩子更多关爱和希望。视频连线后，我的学生问我能不能给山村孩子寄点书籍和玩具，我很欣慰。通过这种交流，虽然相隔近2000公里，但孩子们心的距离拉近了。”

在“放飞梦想”“拥抱世界拥抱爱”等主题班会中，两地孩子们在互动中收获了知识和快乐，也收获了感动和友情。

就这样，何曼和周平原把两个教育阵地当成共同的阵地，把两边的学生当作共同的学生，让两地孩子们共同成长进步。



何曼和周平原相互鼓励相互支持



何曼和学生在课堂上

### 最“无助”的时候

何曼说：“周平原去支教期间，我觉得最无助的时候就是疫情期。作为小学老师，我上班了，可幼儿园还没开学，我只能带着两个孩子去上班。孩子跟着我满单位跑，她们累我也累，我就经常一手抱着睡着的二女儿，一手牵着大女儿。有时，两个孩子困极了，就蜷缩在办公室的沙发上睡着了。好不容易等到幼

园开学，结果开学没几天两个孩子相继生病，大女儿吐了没几天，二女儿又开始吐……”

克服家庭困难，何曼迎接工作上的新挑战。

疫情防控期间，学校新教师招聘受到影响延期。学校缺少数学老师，校领导知道何曼是理科出身，询问她是否能跨学科任教。原本教计算机课程的何曼毫不犹豫地答应了。

跨学科教学对何曼来说是个不小的挑战。面对困难，她没有丝毫胆怯，沉下心来，熟悉专业知识。每到夜深人静，孩子们

睡着后，何曼就悄悄走出卧室，继续伏在桌子上查阅教学资料，听名师的课。白天，她主动去其他老师的课堂上旁听，认真做笔记。

何曼常常利用午休时间，为学生们批改作业，每道错题都认真分析原因并做好批注。“每当看到孩子们一双双渴望知识的眼睛，我就感到浑身有使不完的劲儿。”何曼笑着说。

“因为热爱，所以快乐。”这是何曼的座右铭。因为热爱着教育事业，她全身心投入其中。何曼相信，只要自己多付出一些，学生们的未来就会更加光明。

### 资助十几名学生

“我坚信好的老师能够改变学生的命运。就如同我的老师改变了我的命运。”何曼说，她和周平原都是从农村考上大学，走上现在的工作岗位，他们深知教育对于一个孩子成长的重要性。结婚第二年，她和周平原的工作都稳定下来，两人商量决定，把工资节省下来一部分，用于资助有困难的学生。

何曼和周平原达成共识，希望帮助那些懂事的、爱学习的、家庭条件不太好的学生。

何曼坦言：“我们都是工薪阶层，挣的钱不多，我们希望帮到最需要帮助的学生。”

一名女孩从小父母离异，母亲远嫁到内蒙古，父亲没有了联系。女孩一直住在姨妈家，初中入学后，女孩成绩一直不理想。

何曼和周平原得知了女孩的情况后，决定资助她完成学业。他们的资助让女孩感到了温暖，有了更加向上的动力，成绩越来越好，现在这名女孩已经读高二了。

还有一个男孩，自幼与高位截瘫的父亲相依为命。男孩非常懂事，学习之余还要照顾父亲。何曼和周平原得知后，开始默默资助他。男孩至今不知道资助他的是谁。老师说，男孩越来越感恩，越来越努力，成绩也不断提高……

现在，何曼和周平原已经资助了十几名学生。

“远亲不如近邻！她是我们的好邻居。”邻居们也这样夸赞何曼。

一年，寒冬将至，气温骤然降低，何曼所在的小区有几栋楼因管道问题无法供暖。为帮助小区居民尽快解决供暖问题，何曼和周平原联系社区、物业、电力公司等，奔走协调管道维修事宜。赶在寒冬来临前，小区几栋楼的暖气都热了。

有时候，邻居们家里有急事，就让何曼帮忙带孩子。何曼对邻居的孩子和自己的孩子一样，既当“妈妈”又当老师，孩子们都喜欢到她家做客。

无论对亲人、对事业、对社会，何曼撑起了一片“爱”的天空。