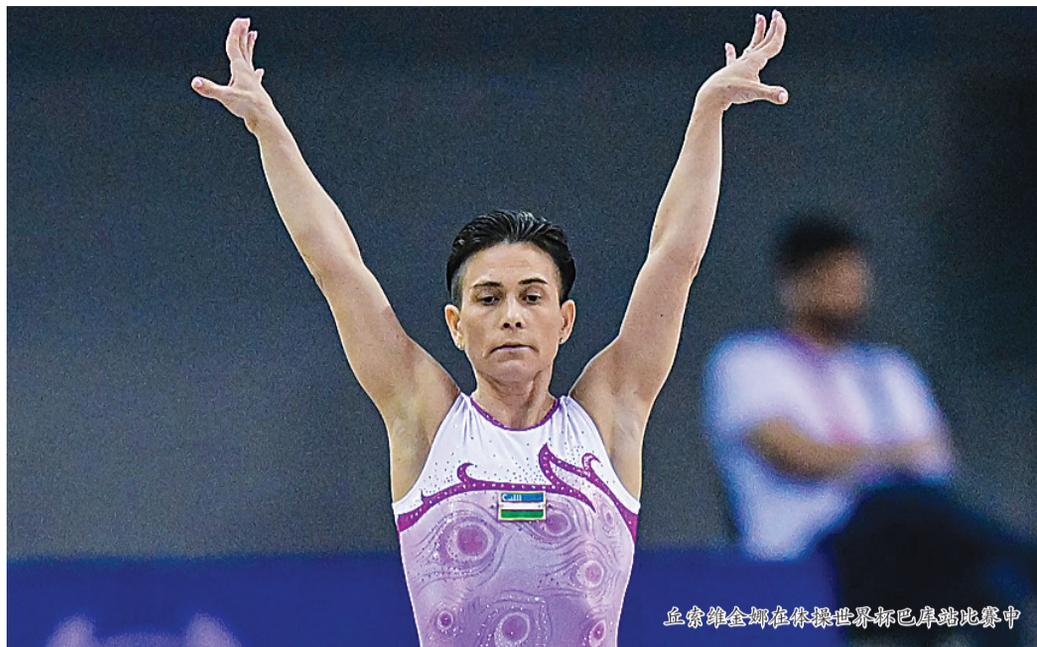


助跑、起跳、转体、落地，乌兹别克斯坦老将47岁的丘索维金娜，在2023年体操世界杯巴库站女子跳马决赛中摘得银牌——这是她本赛季在世界杯上收获的第3枚奖牌。

这位“妈妈级”选手仍在续写世界体坛传奇！

16岁成为世界冠军、17岁拿奥运金牌、21岁功成身退、27岁为子参赛、国际体操联合会中有三个动作以其命名……

今年6月，这位老将就要年满48周岁。对于即将到来的杭州亚运会，她的目标是摘得奖牌。



丘索维金娜在体操世界杯巴库站比赛中

“高龄”挡不住她一次次站上赛场

47岁丘索维金娜书写体操传奇

01

30多年“超长待机”

丘索维金娜上一次备受关注，是在东京奥运会期间。

当东京奥运会延期的消息传来，她并未打乱自己的训练计划。

深呼吸、助跑、腾空、旋转，随着“砰”的一声——她双脚落地的声音响彻整个场馆。紧接着，她从软泡沫坑里爬出来，重复刚才的一系列动作。在训练馆里，丘索维金娜为比赛一遍遍练习。

同样的动作也出现在几年前的里约奥运会上，由于跳马时动作旋转过度，丘索维金娜与奖牌失之交臂，但这并不能阻止她再次尝试。

丘索维金娜1975年出生于乌兹别克斯坦的布哈拉市。7岁时，好动的她被家人送进体操学校学习，6年后进入苏联国家队。

1991年对丘索维金娜而言是一个重要年份。那年，16岁的她来到美国印第安

纳波利斯参加女子体操世锦赛，以“直体晚旋”的动作，获得了个人的第一个世界冠军。

1992年之后，丘索维金娜的体操事业进入爆发期。

在巴塞罗那奥运会上，17岁的丘索维金娜代表独联体获得女团金牌。虽然之后受到苏联解体的影响，训练条件和资源大不如前，但她还是收获了两届世锦赛的女子跳马铜牌，并在1994年亚运会上摘得一银一铜。

1996年，21岁的丘索维金娜代表独立后的乌兹别克斯坦出征亚特兰大奥运会。面对年轻选手的挑战，她为祖国赢得个人全能第10名的好成绩。

奥运会结束后，丘索维金娜跟腱撕裂，不得不选择退役。随后，她和摔跤运动员克帕诺夫结婚，并于1999年诞下一个可爱的男孩，取名阿廖沙。

虽然已结婚生子，但丘索维金娜无法放下对体操的热爱。

“我当时真的决定，结束体操生涯了。但后来我去熟悉的运动场看了一眼，就想要在生完孩子以后迅速恢复，重返赛场。”

女子体操运动员的黄金年龄一般在16岁至20岁，年龄增长，体能下滑和肢体僵硬将会成为运动员保持状态的最大阻力。2000年，重披战袍登上悉尼奥运会赛场的丘索维金娜，已是25岁“高龄”。

年龄并未成为丘索维金娜的束缚，她一口气参加了5项比赛。

02

为儿子的生命而战

就在事业焕发第二春时，丘索维金娜的人生却遭遇当头一击：儿子阿廖沙被诊断患上白血病。

为了挣钱给孩子治病，她开始逼着自己参加尽量多的比赛，争取尽量多的奖金，“为了阿廖沙我必须挣钱。”

在困难时刻，德国体操界伸出了援手，不仅为阿廖沙筹钱治病，还帮助丘索维金娜重新恢复体操训练。

在德国训练3年后，2006年，为了报

答德国朋友的帮助，同时也为了更好地照顾儿子，丘索维金娜决定入籍德国，代表德国征战国际赛事。

身披德国战袍的丘索维金娜在接下来的几年中相继摘下一枚金牌和两枚铜牌。2008年北京奥运会上，33岁的她凭借以自己命名的“丘索维金娜跳”摘得银牌，这也是德国62年来首枚体操奥运银牌。

就在这时，好消息传来，医生告诉丘索维金娜，阿廖沙的病基本痊愈。

03

“现在，我为自己而战”

“当我小的时候，我训练，参加比赛，只想要追求结果；当我儿子生病的时候，我只能靠比赛赚钱为儿子治病。但是现在，我终于可以把比赛当成一种享受，并且获得巨大的乐趣，我现在为自己比赛。”

继荣誉和亲人之后，丘索维金娜要为自己而战了。

2013年，丘索维金娜申请转回乌兹别克斯坦国籍，随后的里约和东京两届奥运会，她代表乌兹别克斯坦出战。

东京奥运会期间，她表示这会是自己的告别之战，但经过一段时间的考虑，她再度宣布自己还要继续，目标就是杭州亚运会。

“我还没能为祖国乌兹别克斯坦拿到一枚（重要赛事的）奖牌，我不能就这样结束我的体操生涯。”

在体操项目，从来不乏十几岁就崭露头角甚至统治赛场的小将，在她们中间，年近五旬的丘索维金娜无疑是一个令人瞩目的存在。

支撑她一路走到今天的，就是心底对于体操那份真正的热爱，如今她也用连续三战世界杯夺牌的表现证明，身经百战的老将，从来不容小觑。

根据丘索维金娜自己的说法，她已经决定在杭州亚运会后，再继续备战巴黎奥运会。如果这一目标能够成真，届时她将是49岁高龄，并同时创造参加9届奥运会的神话。

不论丘索维金娜拿不拿奖牌，她都扛起了那面象征拼搏精神的大旗，赢得了世界的掌声。

宗合



丘索维金娜和她的儿子阿廖沙

沧州银行金融服务专栏

贷款产品介绍 个人类业务品种

消费类：

1、惠民贷

“惠民贷”是借款人以自己名下不动产做抵押担保，用于购车、装修等个人消费的贷款产品。

- (1) 贷款额度：最高150万元
- (2) 贷款期限：最长3年
- (3) 还款方式：一年以内，按月还息一次还本；一年以上，约定还款计划

(4) 担保方式：不动产抵押

2、助教贷、助医贷、公务贷

“助教贷、助医贷、公务贷”是我行向公立学校、医院以及行政机关等在职工发放的，用于购车、装修等个人消费的贷款产品。

- (1) 贷款额度：5-30万元

- (2) 贷款期限：最长3年

- (3) 还款方式：一年以内，按月还息一次还本；一年以上，约定还款计划

- (4) 担保方式：10万元以下仅信用担保，10-30万元需本单位在职员工担保

3、乐置家-个人住房消费贷款

“乐置家”是指我行向购房者发放用于购买自用普通住房的按揭贷款。

- (1) 贷款额度：购买首套房，不超过住房价值70%。购买二套房，不超过住房价值的60%（如有政策变动，按照最新政策执行）

- (2) 贷款期限：最长30年

- (3) 还款方式：等额本金或等额本息还款法

- (4) 担保方式：公积金按揭、商业按揭

服务地方经济，服务中小企业
服务城乡居民

人民币是我国法定货币，任何单位和个人都应当爱护人民币，禁止损害人民币和妨碍人民币流通。

中国光大银行沧州分行宣

企业是船 广告是帆

沧州晚报广告部助您一帆风顺



3155777

刊登广告须知

一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证；

二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明；

三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证；

四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续；

五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续，以职业技能为主的到劳动部门办理手续；

六、广告内容须加盖单位公章；

七、凡限购特价商品，一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州晚报广告部