

很多人身体不舒服时，不是去医院，而是选择上网“就医”。结果在网上越查越心慌，越查越害怕，甚至“诊断”自己得的可能是绝症。当“自诊”形成习惯，“诊错病”“吃错药”的案例越来越多——

## “自诊”带来的麻烦

本报通讯员 夏延民 殷建民 本报记者 吴艳

现在很多人有一种奇怪的“习惯”，当身体不适时，不是寻求医生的帮助，而是根据经验自行服药或是到网上“搜一搜”治疗方法。很多人相信“久病成医”，他们嫌去医院麻烦，于是催生了五花八门的“自诊”方式。

当“自诊”形成习惯，“诊错病”“吃错药”的案例越来越多，最终导致病情加重甚至死亡的案例也时有发生。

### 妈妈当“医生” 儿子肝中毒

每年，我市第三人民医院都能接到一些“自诊”吃药吃出病的患者。

小明今年9岁，上小学四年级。20多天前，小明出现了咳嗽、流鼻涕、发热的感冒症状，他的妈妈认为孩子问题不大，就按照以往经验，让儿子吃了感冒药和止咳药。

3天后，小明不见好转。妈妈上网查询，对照儿子的症状，她觉得孩子患的可能不是普通感冒，而是甲流。于是，她来到小区附近的药店，想买一盒奥司他韦。因为所要购买的药物缺货，在店员的推荐下，妈妈为孩子买了抗病毒药品、多种感冒药和维生素C等。

吃了一周后，小明不再发烧，但开始浑身没劲，吃不下饭，小便颜色呈茶水样。几天后，小明又开始呕吐，身体出现水肿。妈妈急忙带他来到社区门诊，医生确认小明患上了流感。因转氨酶很高，门诊医生建议带小明到大医院去就诊。

妈妈急忙带着小明来到沧州市第三医院。

沧州市第三医院肝病二科主任柴梅经过检查后说，小明确实是患了流感，但家长自行对其用药的剂量超过了孩子肝脏的代谢能力，导致药物性肝损伤。因为家长未及时送孩子就医，病情已经发展为药物性肝衰竭。

经过半个月的治疗，小明的病情逐渐好转。

### 吃了5年三黄片 导致肝功能异常

无独有偶，运河区的吕桂琴也因自行服药造成了肝功能异常。

近5年，吕桂琴深受便秘的困扰。一起跳广场舞的姐妹们告诉她，便秘服用三黄片效果特别好。

于是，吕桂琴买了一盒三黄片服用。最初，效果确实不错。后来，她加大了三黄片的服用剂量，效果也不明显了。

吕桂琴看到短视频平台上的一些主播说，便秘是因为身体内有毒素，可以吃些去火排毒的中药。于是，她又买了牛黄解毒片和三黄片同时服用，以为这样能够去火排毒。

5年来，吕桂琴只要便秘就



自己乱吃药，后果严重

会服用这两种药。具体吃了多少盒，她已经记不清了。家人也曾劝说吕桂琴，让她到医院检查一下，不要自行服药。可吕桂琴总是以“吃点中药没什么问题”“我自己的身体自己明白”等理由拒绝。

近期，吕桂琴感觉腹胀，吃不下饭，这才想到去医院检查。

她一检查才知道自己转氨酶升到了300U/L以上，需要住院治疗。住院之后，她又检查出了肝硬化。庆幸的是经过保肝治疗，吕桂琴的肝功能恢复了正常。

为了闹明白自己怎么得的肝病，吕桂琴进行了肝穿刺活检，病理明确了就是慢性药肝。

吕桂琴有点后悔：没想到自己乱吃药还吃出了病，以后再也不敢自己给自己开药吃了。

### 流鼻血的小伙子 “自诊”为白血病

19岁的张昊天最近虚惊一场——他连续3天流鼻血，通过网络查阅，很多人称这可能是白血病的症状，吓得他茶饭不思，当他到正规医院检查后得知，这不过是春季天气干燥导致他脆弱的鼻子出血。

“第一次流鼻血的时候，我其实没有太在意，觉得可能是偶然现象。”没想到的是，第二天早晨一洗脸，他又突然流鼻血，而且流血不止。这让他有点心慌，但家人都安慰他，可能是天气变化导致的。

第3天，他没有再流鼻血，但第4天早晨，他又流鼻血了。



生病还需看医生

张昊天说：“这次我真的吓坏了，觉得自己肯定得了什么病。”

于是，他想到之前曾经在网上一“自诊”的经历，想先自己查查看是什么原因引起的流鼻血。

他在某搜索引擎中输入“连续流鼻血是什么病”等关键词，瞬间出现了无数结果，还有不少结果显示为一些医院的医生回复，其中，不少结论都指出，他的症状有患上白血病这类疾病的可能。

“我在网上看了上百条分析，有人还说，如果连续流鼻血，而此前又经常熬夜，膳食不规律，抵抗力差的话，就基本可以确定患上了很严重的疾病，甚至是绝症。”张昊天说，自己越看越害怕。

看他如此害怕，家人带他直奔医院去检查。

最终的检查结果让他哭笑不得：天气干燥上火引起鼻腔不适，又因不适而频繁用手抠鼻子

导致鼻黏膜受损，只需再滴一点外用药物即可。

这次的经历让张昊天感慨不已。他说，此前自己有啥不舒服基本都不去医院，而是习惯性地到网上搜索病症“自诊”。

“之前我的干眼症就是根据知乎的攻略治愈的，所以我就很依赖于网络给出的治疗方法。”他希望用自己的这次经历去提醒更多人，最好不要再网络“自诊”了，免得像他一样，自己吓坏自己。

### 网上“查病” 越查越焦虑

很多人身体有时，会选择先上网查下咋回事。人们查来查去，越查越心慌，越查越害怕，甚至发现自己得的可能是绝症。其实这动不动上网查，本身就是一种病，被称为“网络自诊症”。

“网络自诊症”，是指生病以后，上网搜索自行诊断。原本只是有些不舒服，网上一查发现病越来越重。比如：当他们身体出现不舒服症状时，会不自觉地查一下：“大便是黑色的，怎么回事？”“眼睛发红发痒是什么病？”“经常胸闷气短是什么病”……

随便搜索一个，就会发现一些令人心惊肉跳的答案：不排除肿瘤、癌症、消化道出血、青光眼、心梗的可能。这时大多数人就心生惶恐，从而导致焦虑失眠，感觉自己越来越符合所查的疾病情况。

两年前，市民王芳发现自己乳房有肿块，上网一查，很多人都说这是乳腺癌的表现，她吓得够呛，但去正规医院检查后才知道，只是患上了很常见的良性肿瘤——乳腺纤维瘤。

32岁的赵明明也对记者说出了曾经“自诊”的经历：“我就准备去到医院检查，也会先去网上搜一搜相关病症，觉得这样做心里有底。当然也遇到过坑儿，有段时间，我出现了一些妇科症状，根据网上偏方进行自治，结果越治越严重，最终还是去了正规医院接受了一段时间的正规治疗才治愈的。”

采访中，多数受访者表示，他们之所以喜欢凭经验“自诊”或网络“自诊”，是因为觉得小病小痛去医院太麻烦。

### “自诊”全靠猜 网上答案真假难辨

记者了解到，目前网络上充斥着各种各样解读“病情”的人，其实很多答案是非专业的，信息纷繁复杂，他们中有患者、有医生，也有别有用心的人，所以网上查到的很可能是误诊错判。

网上问诊，病情的轻重基本上靠猜。把小病看成重病了，就会导致精神紧张，焦虑抑郁。如果把重病看成小病了，那会耽误治疗时机，因小失大，后悔莫及。

据沧州市第三医院肝病二科主任柴梅介绍，医院每年都会收治很多因自行服药造成肝损伤的患者。相关资料显示，药物性肝损伤发生率近些年呈增高趋势，占非病毒性肝病的20%—50%，各类处方或非处方的西药、生物制剂、传统中药、天然药、保健品、膳食补充剂及其代谢产物乃至辅料都可能致药物性肝损伤。严重者可能导致急性肝衰竭甚至死亡。

现代医学博大精深，医院尚需要分多个科室，尚不能解决所有疾病问题，而患者通过各种渠道“自诊”的准确程度也就可想而知了。绝不能偏听偏信，给自己带来伤害。

柴梅提醒，网络“自诊”虽然快捷，但是有局限性，很多疾病需要及时送医，比如心梗、脑梗等。如果出现误判，就延误了治疗时间，很可能带来不可挽回的后果。

(文中当事人均为化名)