

女子花200万元建别墅找人“抱团养老”

民政部门:将提供指导

国内

2023年3月13日 星期一
责任校对 宗建玲

责任编辑 刘彦容
技术编辑 远艾容

10

浙江杭州53岁的汤女士,与丈夫花200万元在老家建造包含十多间房的别墅,打算寻找6名六七十岁的老人尝试“抱团养老”,参与者每月交租金1500元。在她看来,这是一群志同道合的老人离开家庭、共同生活的一次大胆尝试。目前,已有三四名有意向者找到她,准备挑日子实地了解。

3月9日,汤女士告诉记者,她把这一模式当作自己接下来的事业,她想好了可能会遇到的困难与挑战。

当地民政部门相关负责人表示,老人们群居在自建房中,日常运作时存在消防、食品等方面的安全隐患,出现问题难以厘清责任。当地正在试点新的养老服务模式,如果汤女士有需要,也会在养老业务等方面对她进行培训指导。

招募志同道合的老人“抱团养老”

今年53岁的汤女士退休前在杭州一所高校工作。平常,她接触过关于“抱团养老”的相关信息,也知道6年前“全国首个抱团养老实验”模式暂停的消息。随着退休的临近,她觉得自己也可以在退休后尝试这一模式。

汤女士老家余杭区百丈镇与浙江安吉、德清等著名旅游地相邻,房子周围有竹海、溪流。在她看来,百丈镇景色宜人,适合养老,于是她和丈夫决定新房子就选址在此。

2022年,汤女士和丈夫花费200万元,在百丈镇建造好一座三层楼房。在这座楼房内装有垂直电梯,客厅内有茶座,房间内有独立卫浴,还有男女公用卫生间。如果有人需要适老设备,



汤女士



汤女士建造的别墅

她会增设。

房子除去汤女士和丈夫的房间,还剩下11个房间,每个面积约20平方米,她初步打算出租其中的6个房间,每月租金是1500元,水电费均摊,三餐费用另算。房子距离最近的三甲医院车程半小时,距离最近的社区医院约有一公里,她家有车,出行方便。清洁工、园丁、房屋修缮等产生的费用就用租金支付。

汤女士表示,她喜欢做饭,自己也有精力,届时她可以做所有人的饭菜。即便人与人的口味有差异,她也会想办法满足不同口味需求,“比如爱吃辣的,我会做辣酱;不爱吃甜口的,就不放糖。”如果她做不动了,就请厨师。

汤女士留下的几个房间,既是准备给还没退休的好朋友,也可以备着给其他老人的家人探视时居住。

截至3月9日,在汤女士的招募计划被媒体报道的两天时间里,已有三四名老人联系了汤女士,他们约定好找时间实地了解。

更看重彼此间给予的陪伴

这一计划的初衷,是汤女士觉得当下社会人口逐渐老龄化,诸多养老的问题突显,这些问题完全依靠政府或养老院来解决不够现实,需要有民间的力量。结合之前看过的例子,她想到自己和丈夫退休后可以找志同道合的伙伴一起做。

汤女士对媒体表示,她每个月有养老保险,加上商业大病险等,她自己在养老的经济方面不成问题,更加关注如何实现自己内心的真实需求。她和丈夫准备在别墅养老,不喜欢住在女儿家旁边给女儿带孩子的生活,她觉得老年人该有自己的生活,也应该有自己选择如何养老的权利,“抱团养老”切中当下不少老年人养老的心理需求,是值得探索的模式。

汤女士理想的“抱团”伙伴年龄在60岁至75岁之间,身体健康,性格随和。“性格是最重要的要求。”汤女士告诉记者,她觉得不同的人住在一起肯定会

有摩擦,所以老人们性格要随和,大家都放宽心态才能建立和谐友好的“抱团”关系。

她解释称,“抱团养老”不同于传统的居家养老、养老院养老的模式,和她一起居住的老人都会是身体健康、日常生活能自理的,大家就像朋友甚至家人,互相陪伴,彼此帮扶。她觉得,这么多人出于共同的目的生活在一起,中途会有摩擦等阻碍,能支持大家一起走下去的,就是彼此间逐渐培养形成的感情。

在汤女士看来,既然决定了要去做这件事,就需要提前做好如何走得长远,想得远,否则她便不会下定决心开始。

结合其他已有的类似的尝试,汤女士已经考虑了几乎所有可预见的问题,也思考了如何规避。至于未来将出现的不可预见的问题,她觉得自己也无法左右,不如等发现问题了再去设法解决。

“我是想把抱团养老当作事业来经营的。”她说,自己正在做的事不只是简单的养老,还将它当作一番事业,如果做成功了,会带动周围人甚至更多人去做

这件事。

民政部门:将提供培训指导

国家民政部发布的《养老机构管理办法》对规范养老机构管理作出了相应要求。该管理办法称,养老机构是指依法办理登记,为老年人提供全日集中住宿和照料护理服务,床位数在10张以上的机构,包括营利性和非营利性养老机构。应当按照建筑、消防、食品安全、医疗卫生、特种设备等法律、法规和强制性标准开展服务活动。养老机构及其工作人员,应当依法保障收住老年人的人身权、财产权等合法权益。

杭州余杭区民政部门相关负责人表示向记者介绍,“抱团养老”是许多地方都在探索的一种新型模式,实施过程中出现一些问题有待解决。他曾多次现场调研过杭州几家“抱团养老”的房子,发现相比一般养老院集中生活照料的模式,这些老人更愿意小型居家式的生活。但他们多是住在自建房中,日常运作时存在消防、食品等方面的安全隐患。

该负责人表示,民政部门鼓励、支持企业事业单位、社会组织或者个人兴办、运营养老机构,前提是依法依规。考虑到老年人的想法与实际相结合,当地正在试点依托社区打造的嵌入式养老服务机构模式,相比传统养老院,这种服务模式更能满足老人及其子女的实际需求。

对于汤女士的招募计划,该负责人表示已与百丈镇政府部门对接,后期会上门了解,如果汤女士有需要,也会在养老业务等方面对她进行培训指导。

据极目新闻

追赶爸爸的高度

16岁女孩将挑战登顶珠峰

初次见到徐卓媛,你很难相信这位体重不过百的16岁少女,2022年登顶过海拔7546米的慕士塔格峰。

徐卓媛是湖南师大附中高一学生,父亲徐江雷是湖南第一个登上珠峰的人,女儿是名副其实的“户二代”。

2018年,徐卓媛在电视节目上对父亲喊出梦想:“我要登珠峰!”为此,她每天都需要在后背和双腿绑着22公斤重的沙袋,进行跑步、爬楼、深蹲等体能训练。

预计今年4月,徐卓媛将正式迎来登顶珠峰的挑战。父亲正在用众筹的方式为女儿加油。“费用不是目的,是希望得到更好传播,无论众筹成功与否,女儿都会出发。”

对父亲喊出约定“我要登珠峰”

从徐卓媛出生,她似乎就与登山结下不解之缘。2006年她出生时,父亲徐江雷登顶世界第六高峰卓奥友峰,也把“卓”字送给了女儿。次年,徐江雷成为湖



徐江雷



徐卓媛

南攀登珠峰第一人。

父亲也从不为女儿的成长设限。“女儿出生后,我买了900个小时的探索频道节目,她如果对哪些内容感兴趣,就会去看。”徐江雷告诉记者,在女儿读幼儿园时,有一次,父亲带着她与另外一名伙伴去到四川四姑娘山,最高海拔到了4200米。徐江雷惊奇地发现女儿没有出现高原反应。“女儿应该有一点我的基因,我觉得她可以玩一下登山,去看看大山大漠、大江大海。”

此外,徐卓媛就读的小学允许随时请假,这也让徐江雷得以带着女儿四处游历。小学毕业时,徐卓媛的足迹几乎遍布整个中国。

在徐卓媛10岁生日时,她收到了一份特别的礼物——父亲带着她穿越湘西的一处大峡谷。即使正值盛夏,峡谷的水依旧清冽寒冷,两人在长达15公里的冷水溪里蹚了十个小时。此刻,有一个梦想正在徐卓媛心中萌芽。

2018年,在湖南卫视《少年

说》上,徐卓媛对父亲喊出一个约定:我要登珠峰!这就是我的梦想!

每天身上绑着沙袋重达22公斤

登山是一项十分考验四肢力量与心肺功能的运动。“如果要登上雪山,像登山靴、滑雪板这些物品都是必不可少的。”徐卓媛说,如果登山者的腿部力量不强,甚至连脚都无法抬起来。

因此,要向珠穆朗玛峰进军,就需要更优秀的体能条件。现在,徐卓媛正在经历一般人扛不住的辛苦:每天都要在后背和双腿都绑上总共22公斤的沙袋,去跑10公里、做10组深蹲,以及5组爬楼练习,每次都要爬5层楼。因为热爱,徐卓媛没有想过放弃。“刚开始的时候是最痛苦的,那時候每天练完下楼梯时,整个人双腿都是抖的。”徐卓媛笑说,梦想在远方等着自己,因此千万不能放弃。

2022年7月26日上午,徐卓媛与同行成员们登顶海拔7546米的慕士塔格峰,成为拥

有海拔7000米以上攀登经历年纪最小的湖南人。“那次登山时,我们遇到了雷电,因为海拔比较高,感觉雷电就在头顶上,整个人头发都立起来了,登山杖也在吱吱作响。”徐卓媛坦言,因为是第一次经历,所以是有一点害怕的,这也成了她一段难忘的回忆。

上周,徐卓媛还去到了海拔5276米的四姑娘山二峰拉练,这是攀登珠峰前的准备。下山时,她在休息点旁的树林里发现了从未见过的野生动物,这让她觉得意外又惊喜。“山上的风景很美,我有幸可以欣赏到它们。登山是一项很孤独的运动,但我很享受一个人的时候,能听到自己呼吸跟心跳时的感觉。”

目前,父女俩正用众筹的方式筹集攀登珠峰的费用,想带着500位朋友的期待,去世界之巅聆听16岁的心跳。“众筹费用不是目的,而是为了有更广泛的传播。无论众筹成功与否,女儿都会出发,我相信她能实现自己的梦想。”徐江雷说。

据《潇湘晨报》