



## 语 丝

### 默默积蓄力量

**悠然南山:**人生难免会经历低谷,低谷中的每一天都异常痛苦和煎熬,坚持住并熬过这段日子,终将迎来光明。

面对人生的低谷,倘若整日抱怨命运不公,羡慕别人的成果,那人生必定会止步不前。能够把低谷看作是成长机会的人,才能让自己绽放光芒。真正有智慧的人虽身处低谷,却懂得默默忍受煎熬,默默积蓄力量,一旦抓住机会,就会努力生长。

#语丝# 一个让您表达的平台

## 发现沧州

## 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

**参与方式:**扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfwb@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



## 一池春水



琴音如水

冰封尽消,池水如镜。园林工人乘着木筏,正在清理池塘中干枯的荷枝。

水塘岸边的丛丛杞柳,把嫩红的柳枝垂向水面,像是在欣赏水中自己的靓影。沿岸的芦苇伸展着油绿的新芽,享受着暖风的轻拂,沐浴在春晖里,可劲地生长。

大胆的喜鹊在岸边啄食饮水,人来了跳几步,并不飞走。几只麻鸭在岸边石台上亮羽,偶尔叫几声,似乎在讨论“下不下水游戏”。终于有一只麻鸭按捺不住,带头游进了水里,身后有跟进的,还有迟疑的。领头鸭子在水中拍拍翅膀,叫几声,样子很惬意:没有鱼儿,把羽翅上一冬的污渍洗干净真好!

一位年轻的母亲带着孩子来到岸边,可爱的宝贝找到一根修剪下来的长柳条:“妈妈,看我钓鱼!”母亲笑笑,在一边保护着孩子,静静地看孩

子玩耍。

蓝天白云映在水面,岸树水纹交织出一幅祥和静谧的油画。鱼跃蛙鸣,碧叶粉荷,应是池塘最美的时候,又恰在这春水静寂中孕育长成。

小池向游人讲述着春天的故事,水面漾着的涟漪宛如池塘的笑靥。流连岸边,静看一池春水,人也融入春光中。

#生活百味# 生活的感悟千千万,你的是哪一种?



## 闯关

**怡然:**小外孙的学校组织了一场趣味闯关活动。孩子们头戴自制的萌兔头饰,在老师和家长志愿者的协助下,兴致勃勃地玩起了闯关游戏,现场一片欢声笑语。

一场趣味十足的闯关活动,让孩子们在不知不觉中巩固了所学知识。带着闯关成功的喜悦,孩子们开心地展示着自己的闯关成果。

#乐趣# 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?

## 乐开了花

**谢立英:**公园里,一群鸽子时而盘旋半空,时而飞入草丛,时而悠闲地漫步。雪白的鸽子深受小朋友们的喜爱,孩子们不停地拍着双手追逐着鸽子,脸上乐开了花。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



## 特殊的礼物

微微一笑很倾城:“三八”妇女节,同事小罗一大早就给办公室里的姐妹每人一份特殊的礼物:上小学三年级的女儿用小气球做的卡通美女。小姑娘同时为大家送上节日祝福,祝各位美女阿姨和美女姐姐节日快乐!好有心的小姑娘。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!



## 爱心馒头



美琪



近几日,我和志愿者们一起去馒头房给环卫工人蒸爱心馒头。看着热气腾腾的大白馒头出锅,那一刻所有的努力都化为欣慰和快乐。

志愿者的工作看起来很普通,但对于特殊人群来说却是弥足珍贵,正是因为志愿者们的默默付出,才会有更多人感受到生活的美好。

参加志愿服务活动让我深深地体会到帮助别人的快乐与幸福。只要有机会,我还会参与其中。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



## “梅花”

余跃军:眼下正是赏梅的季节,我却足不出户,用另一种方式赏梅。

把白萝卜雕刻成花枝,用黑芝麻酱将花枝涂黑,再用圣女果、山药片做出不同颜色的梅花,一个蔬菜梅花创意拼盘就做好了。在盘中欣赏红梅、白梅和绿梅,真是好惬意。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。