

沧州市银鹤老年公寓(运河区中心敬老院) 河北省“敬老文明号”单位
河北省“爱心护理”示范单位
花园式四合院,平房结构,交通便利,服务一流,集居住、医疗、康复、护理、休闲文化娱乐于一体。
招收自理、半自理、全护理老人。 常年招聘护理人员
乘车路线:市内乘10路、29路,银鹤老年公寓(恒大城站) 咨询电话:0317-2157899、13903178393



今日天气

天气:晴转多云

气温:28℃—8℃

风向:西南风3—4级



气温:15℃—2℃

风向:东北风5—6级

明日天气

天气:阴转多云

提示

新规

职称

天气

出行

城建

便民

国家疾控局发布提示:

流感患者出现持续高热等症状,应及时就医

日前,国家疾控局发布流感健康提示,近期我国多地出现流感活动水平上升,是由甲型流感病毒中的甲型H1N1亚型所致。如果流感患者及其他家庭成员出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改

变、严重呕吐与腹泻等重症倾向,应及时就医。

流感起病急,患者体温可达39℃至40℃,常出现畏寒、寒战、肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退、咽喉痛、干咳等症状。有的患者还有鼻塞、流涕、颜

面潮红、眼结膜充血等症状。也有部分患者症状轻微或无

症状。轻症流感常与普通感冒表现相似,但其发热和全身症状更明显。重症病例可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、

急性呼吸窘迫综合征、休克、弥漫性血管内凝血、心血管和神经系统疾病及多种并发症,甚至死亡。

一般患者出现症状后,建议居家休息,保持房间通风;充分休息,多喝水,饮食应当

易于消化和富有营养;尽量减少与他人接触,以避免传染。一旦出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向,应及时就诊。

关注

住建部:

持续推进老旧小区改造 建设完整社区

近日,住建部部长倪虹表示,城市更新是城市化发展的必然过程。2023年,住建部将持续推进老旧小区改造,建设完整社区。

倪虹表示,今年将实行“三个革命”,第一个是“楼道革命”,消除安全隐患,有条件的小区可加装电梯。第二个是

“环境革命”,完善小区配套设施,加装充电桩等。第三个是“管理革命”,实现党建引领物业服务。

倪虹指出,要增加保障性租赁住房的供给和长租房的建设,重点解决好青年人、新市民的住房困难问题,

市场监管总局指导行业协会发出倡议

推广“光盘优惠”、小份菜

近日,市场监管总局指导中国烹饪协会、中国饭店协会、中国连锁经营协会、中国个体劳动者协会向全国餐饮服务提供者、从业人员、消费者发出联合倡议:

各类餐饮服务提供者在醒目位置展示“光盘行动”“节约粮食”等提示信息,通过在菜单中标注食品分量、建议消

费人数等方式充实菜单信息。从业人员熟练掌握菜品情况,提示消费者适量点餐。鼓励通过“光盘优惠”“光盘积分”等方式,引导更多的消费者避免餐饮浪费。

鼓励在餐饮外卖平台点餐页面描述菜品口味、分量等内容,推广小份菜或半份菜,方便消费者选择。

我国自动驾驶

2025年将有“图”可依

高精地图是自动驾驶的“眼睛”。我国将先行制定急用先行的智能汽车基础地图重点标准,到2025年初步构建支撑汽车自动驾驶的地图标准体系。

自然资源部7日对外公布《智能汽车基础地图标准体系建设指南(2023版)》。指南提出,要先行制定急用先行的10项以上智能汽车基础地图重点标准,涵盖基础数据、数据采集、动态更新、数据分发、交换格式,以及多种智能端侧相关数据安全保

护等技术要求和规范,解决智能汽车基础地图深度应用的迫切需求。2025年,初步构建能够支撑汽车驾驶自动化应用的智能汽车基础地图标准体系。

根据指南,到2030年,我国将形成较为完善的智能汽车基础地图标准体系。全国制定20项以上智能汽车基础地图标准,为我国智能汽车、智慧交通、安全出行及新型智慧城市等智能汽车基础地图相关行业领域技术发展及产业落地提供标准支撑。

热点

运河区四合片区、胜利片区、建华片区

拟将征收改造

近日,运河区房屋征收管理办公室发布关于对《四合、胜利、建华片区国有土地上房屋征收与补偿方案》征求意见稿的通知。征求意见稿期限:2023年3月6日至2023年4月5日。如被征收人对补偿方案有意见或合理化建

议,可在征求意见稿期限内,通过所属工作组提出书面意见。

此次的征收范围为:水月寺大街以西、永济路以南、新华路以北、堤顶路以东国有土地及房屋。最终以征收范围图为准。

国家卫生健康委等部门发布操作指南

保障女职工权益

近日,人力资源和社会保障部、国家卫生健康委等六部门联合发布《消除工作场所性骚扰制度(参考文本)》和《工作场所女职工特殊劳动保护制度(参考文本)》。

这次发布的《消除工作场所性骚扰制度(参考文本)》共20条,分别对性骚扰定义及主要表现为、公开承诺、宣传培训、职工举报投诉、调查处置、工会参与监督等主要内容予以明确。同时,文本还指导用人单位对举报投诉人和调

查处置工作予以保密,要求注意保护个人隐私权,通过采取调整工作岗位等措施,避免对受害者造成二次伤害。

《工作场所女职工特殊劳动保护制度(参考文本)》共26条,以简洁明了的条文形式,对工作场所女职工劳动就业保护、工资福利保护、生育保护、职业安全健康保护等内容进行了一一列举。此外,为保障工作场所的正常生产秩序,文本还对履行程序给出规范指引。

警方提醒:

警惕“疫苗代预约”骗局

近日,有诈骗分子通过各类社交网络平台,发布“代抢”“代预约”HPV九价疫苗的虚假信息。当诈骗分子收到被害人转入的预约金后,再发送预约成功的虚假短信,要求被害人支付全额费用。更有甚者,会制作虚假的“预约网站”,如不仔细甄别,很容易上当受骗。

此外,诈骗分子取得被害人信任后,还会以“预约

订单被冻结”“订单需激活”等借口,要求被害人再次转账。他们收到钱款后,或以类似理由继续骗钱,或直接将被害人拉黑。

警方提醒:预约疫苗一定要通过正规渠道,不要盲目相信“代预约”信息。接种疫苗要到正规的医疗机构,不要贪图便宜购买“特价疫苗”,更不要随意透露自己的个人信息。

速览

计算机软考 报名时间公布

2023年度计算机软考(初级、中级、高级)上半年考试日期为5月27日、28日,下半年考试日期为11月4日、5日。信息处理技术员专业考试地点设在石家庄,其他各专业考试地点设在沧州市。

上半年网上报名时间为3月14日至20日17时30分,下半年网上报名时间为8月15日至21日17时30分。

监理工程师 职业资格考试 5月13日 14日举行

2023年度监理工程师职业资格考试定于5月13日、14日举行。

报考人员可登录全国专业技术人员资格考试服务平台进行报名。报考人员最晚于3月14日前完成注册,3月10日9时至16日17时30分网上提交报考信息。

本版稿件均据新华社、河北新闻网等



冀云沧州客户端



沧州晚报官方微信



今日沧州客户端