



预防肾脏病 从早期发现开始



李兰梅为患者测量血压

“李医生, 为啥我以前好好的, 什么感觉都没有, 怎么现在就患上高血压呢?” 在沧州市人民医院医专肿瘤院区肾内科门诊, 来自河间的小林不解地问主治医师李兰梅。

10多天前, 小林陪爱人去药房买药, 在排队等待的时候, 小林顺便给自己测了一下血压, 可结果出乎意料: 高压 240mmHg, 低压也达到了 150mmHg。这可吓坏了小夫妻俩, 他们慕名来到沧州市人民医院肾内科求医。

李兰梅仔细看过小林的检查报告, 检查报告上的肌酐、尿蛋白等各项指标都显示着患者的高血压是由肾衰引起的。

面对小林的疑惑, 李兰梅提醒道: “肾脏疾病的可怕之处, 就在于发病初期几乎没有任何症状, 或是有轻微症状也容易被人们忽视, 等发现确诊时, 多数已经到了中晚期。因此, 只有定期进行体检, 早发现病症, 才能尽早进行干预和治疗。”

“慢性肾脏病的发病率在 10.8%, 除了原发性肾脏病, 高血压、糖尿病以及其他疾病都会引发肾脏病, 这类疾病往往并发症多, 治疗费用还高。”李兰梅介绍说, 肾内科作为沧州市人民医院的传统重点学科, 不仅在肾脏常见病、多发病上有着成熟先进的治疗技术, 近年来还开展了针对各种疑难、复杂性肾脏疾病的研究和治疗。目前, 沧州市人民医院肾内科的治疗技术处于省内肾脏病领域前列水准。

最近, 青县 60 多岁的患者老李出院了。看着像正常人一样走出医院大门的老李, 谁也想不到几个月前他在“鬼门关”转了一圈。

罹患多囊肾慢性肾脏病 5 期尿毒症的老李, 长期在沧州市人民医院肾内科做透析。几个月前的一天, 他突然感觉前胸后背特别疼, 到医院检查发现, 是因高血压引发了主动脉瘤, 病情十分凶险。

“大家都知道主动脉瘤非常危险, 不及时手术治疗, 直接危及生命安全。”李兰梅说, 患者病情复杂而紧急, 容不得半点差错, 肾内科医疗团队多次申请多学科会诊, 反复斟酌研究治疗方案。

平稳控制血压、术前血液透析、手术评估, 转入心外科手术室进行主动脉覆膜支架腔内隔绝术, 术后再次衔接血液透析……肾内科医疗团队全程严密监护, 为患者安全渡过围手术期保驾护航。

经过几个月的精心治疗, 患者老李可以出院了。“当年在沧州市人民医院做透析, 早把肾内科当成自己家了, 这次又被医生们抢救回来, 没什么能比好好活着更重要!”

刘琰 邢燕

精湛医术解决肾脏病患

——记沧州市人民医院肾内科

对许多尿毒症患者来说, 已把沧州市人民医院肾内科血液净化中心当成了“第二个家”。“技术高, 环境好, 服务还到位, 是真的把我们当成家人一样……”这是一名透析患者的真实感受。

走进沧州市人民医院肾内科血液净化中心, 温馨的环境让人很放松。“从第一位透析患者到来, 到最后一位患者透析完回家, 我们每天至少需要工作 12 个小时。我们医护人员和患者在一起的时间比在家的时间还要长, 所以医生患者早就亲如一家人。”沧州市人民医院肾内科主任杜书同笑着说。

“去年, 沧州市人民医院肾内科共做了 4.7 万人次血液透析, 800 余台通路手术。”杜书同说, 肾内科成熟先进的诊疗技术, 不仅让沧州患者慕名而来, 还吸引了大量保定、衡水、廊坊、德州等周边城市的患者。

80 多岁的王老太太是来自衡水的一名患者。由于患有尿毒症, 老人需要做血液透析。医生通过检查发现, 她患有心脏病等疾病, 还因脊柱炎造成驼背, 进行正常体位通路手术难度非常大, 这让许多医院束手无策。患者的家人经过多方打听后, 找到了沧州市人民医院肾内科。

“说实话, 当时手术风险非常大, 但不做手术, 患者随时会有生命危险。”杜书同说, 在经过反复评估、会诊、商讨手术方案后, 他决定放手一搏, 最终以快、稳、准取胜, 成功将一根半永久长期导管植入患者体内。出院后, 沧州市人民医院肾内科的医护人员仍一直对患者进行随



杜书同在交流会上讲解透析新技术

访, 到目前为止, 老人的情况非常稳定。

对于常年需要透析的尿毒症患者来说, 建立血液通路就是打通“生命通道”。为了患者能够更好地透析, 沧州市人民医院肾内科专门建立通路小组, 并建成全市首家血液透析通路中心, 为广大透析患者带来了便利。

作为沧州市人民医院的重点科室, 肾内科自上世纪 90 年代起, 30 多年在学科领域深耕深作, 从临床、科研、人才队伍建设等方面全面发力, 走出了一条专精发展之路。

近几年, 沧州市人民医院肾内科又瞄准肾脏疑难杂症方面, 2021 年 9 月, 专门开设了肾囊性疾病门诊, 形成肾内科第 7 个亚专业——囊肿性肾病。“我们建立了微信群, 不

论是新药问世, 还是发现新的治疗方法, 都会第一时间通知患者, 帮助他们战胜病魔。”杜书同说。

据介绍, 沧州市人民医院肾内科结合肾脏学科的“亚专业化”发展趋向, 先后成立了血液透析及血管通路、腹膜透析、肾脏病理、中西医结合治肾脏病、肾脏病重症、慢性肾脏病管理及囊性肾病 7 个亚专业。每项亚专业合理分配人才和设备资源, 按各专业特点分层管理, 重点突破。

如今, 沧州市人民医院肾内科不仅在诊治肾脏常见病、多发病方面拥有成熟先进的诊疗技术, 而且具备处置各种疑难、复杂性肾脏疾病的能力, 在省内肾脏病领域步入领先行列。

刘琰 邢燕

多囊肾: 早发现、早治疗、早预防

“第一次得知自己患有多囊肾时, 感觉天都塌了, 人生没有希望了。”回想起自己的心路历程, 患者小王感慨万分。当时 21 岁的她还在上大学, 一次参加学校体检, 被发现肾功能异常, 于是, 她又去医院做进一步检查, 被确诊患有多囊肾。

“当时很绝望, 为啥自己年纪轻轻就得了肾病呢? 后来和家人一说, 才知道这个病是遗传性的, 我母亲、姥爷以及一些亲戚都患有这个疾病。”小王说, 她目前症状不明显, 听从医嘱开始科学锻炼身体, 保持清淡饮食, 减少肾脏负担, 延缓发病时间。

到底什么是多囊肾? “囊性肾病是很常见的一种肾脏疾病, 其中单纯性肾囊肿, 50 岁以上普通人群中 50% 会有肾囊肿; 而多囊肾则是囊性肾病中一个重症类型, 发病率在千分之一。”沧州市人民医院肾内科主治医师、医学博士李兰梅介绍说。

早在 2017 年, 沧州市人民医院肾内科就开始有针对性地研究多囊肾。2021 年 9 月, 肾内科医疗团队在主任杜书同的带领下, 以医学博士李兰梅为骨干力量, 开设了肾囊肿

性疾病门诊, 形成肾内科第 7 个亚专业——囊肿性肾病。沧州市人民医院肾内科具备了处置各种疑难重症肾脏疾病的能力, 成为省内肾脏病领域的知名科室。

“或许有人会问, 多囊肾的发病率只有千分之一, 值得这么重视吗?” 李兰梅说, 多囊肾是一种常染色体显性遗传病, 有 50% 的遗传几率, 且不分男女。“沧州 730 万人口, 千分之一几率则意味着有 7000 多名患者, 涉及数千个家庭。”

“在肾内科透析中心, 有不少是一家人一起来做透析的, 多囊肾晚期发展到尿毒症, 必须依靠透析治疗。透析一周需要做 3 次, 全年就是 150 余次, 家里如果几人需要做透析, 高额的费用足以压垮整个家庭。”李兰梅说。

患者的需求, 就是医学发展的方向。为此, 近几年沧州市人民医院肾内科将目光锁定在多囊肾的治疗上。“目前, 多囊肾主要治疗措施是控制并发症, 延缓疾病进展。可喜的是, 目前一种可以抑制肾囊肿生长的药物——托伐普坦, 已经上市, 为治疗快速进展型多囊肾提供了强

有力的治疗措施。”李兰梅介绍说, 大多数多囊肾病人在 40 岁至 50 岁中年时段发病, 做好预防可以极大延缓疾病进程。

要做好疾病的预防和延缓, 首先是正确认识疾病, 尤其是有家族遗传史的患者, 要定期进行体检, 积极控制并发症。其次, 要保持科学健康的生活方式, 保证充足睡眠, 进行舒缓的运动锻炼, 忌吸烟、饮茶、咖啡及含乙醇饮料, 忌吃巧克力, 有高血压时要低盐饮食。

随着医疗技术的不断进步, 已经有方法可以对多囊肾疾病进行基因阻断。“在母亲孕初期进行羊水穿刺, 检测胚胎是否带有多囊肾遗传基因; 还可以进行三代试管婴儿, 通过基因检测, 优选健康胚胎, 这样就能从根本上防止家族遗传。”李兰梅说。

李兰梅提醒, 多囊肾患者需要 3 个月进行一次复诊, 医生也会每周开展随访, “早发现、早治疗、早预防, 多囊肾患者可以和普通人一样正常生活。”

刘琰 邢燕