报眉广告 139 307 58 496
专业车险
电话:13832738807
代理各公司车险业务,人保,平安,太平洋,中路,国任,紫金,华农,大家……兼办验车,24小时道路救援,查勘定损,服务理赔一站式服务!

一直以来,肉松作为一种佐餐食品和休闲零食受到了不少消费者的喜爱。如今在市场上,这种小食品有的被称为“肉松”,有的则叫“肉粉松”,虽一字之差,价格却相差悬殊——

肉松和肉粉松,你分得清吗?

本报记者 田真

“确实没听说过还有肉粉松,我以为平时吃的都是肉松。”市民王雅丽告诉记者,虽然经常买肉松,但并不知道还有肉粉松,至于两者的区别就更不清楚了。

肉松和肉粉松是一回事吗?消费者选购时怎样分辨它们?近日,记者就此进行了走访调查。

肉松食品 (资料片)

1 什么是肉松和肉粉松

据了解,肉松是以畜禽瘦肉为原料,经过一系列工艺将肉除去水分后,制成的肌肉纤维蓬松成絮状的熟肉制品。除猪肉外,还可用牛肉、鸡肉、鱼肉等生产各种肉松。

肉粉松则是以畜禽肉为原料,加上植物纤维,比如豆粉、香精等制成的絮状或颗粒状的熟肉制品。

肉松和肉粉松的主要区别在于:肉松加工不能使用淀粉,如果生产过程中加入了豌豆粉等高淀粉物质,就不是真正的肉松,而是肉粉松,而且肉粉松的蛋白质等营养成分相对于肉松要少。

2 二者价格相差悬殊

记者走访市场了解到,售卖肉松和肉粉松产品的商家并不多。在一些小区便民超市,有的是缺货状态,有的则是从未卖过。在市区几家大型商超里,普通的肉松产品依旧很少,只有在儿童食品专区能看到为数不多的几款肉松产品。

对于肉松产品无货情况,某商超的销售人员解释说:“因为肉松食品平时的销量并不多,所以断货后一直没有及时补货。”

记者在采访中发现,相同克重的肉松和肉粉松,肉粉松的价格要比肉松的价格便宜不少。

在市区一家商超,记者看到某品牌一款120克的鸡肉肉松的价格为24元,也就是说250克的价格是50元,而同品牌的另一款250克的鸡肉肉粉松的售价为32元。

随后,记者来到市区某批发市场,在一家调料店里,一款1000克的鸡肉肉粉松的批发价是30元,折算下来,250克的肉粉松价格仅为7.5元。

采访中记者了解到,相比于线下,线上的肉松、肉粉松产品种类繁多。某电商平台一款不含豌豆粉的纯猪肉肉松,500克的售价为209元,而另一款号称寿司、面包专用的猪肉肉粉松,500克的价格是28元,两者竟然相差181元。

即便同样是肉粉松,价格也有不小的差异。记者在一家专门销售各种等级的商用肉粉松网店看到,该店铺肉粉松的配料主要是鸡肉、豌豆粉、白砂糖、植物油等。其中两款规格都是2500克的肉粉松,一款的价格是48.9元,另一款是37.8元。在商品详情页面,店家特意标明,决定肉粉松价格的主要因素是含肉量,含肉量越高,价格就越贵。不过这两款肉粉松的具体含肉量并没有直接标注出来。

该店铺的客服说,如果含肉量偏低,那么肉粉松里面的豌豆粉添加量就会偏多,口感也有差异。

3 商家在打“擦边球”

曾有媒体报道过一则消息,某商家将肉粉松面包当作肉松面包来宣传销售,因侵害了消费者的知情权而被监管部门处罚。

业内人士表示,以低价格的肉粉松来代替肉松并不违法,但商家隐瞒误导消费者,用肉粉松代替肉松来售卖,则是不被允许的。

记者走访了市区多家超市、烘焙店以及专门售卖手抓饼的店铺,发现商家们情况不一。在几家比较知名的烘焙店里,肉松产品背面的配料表都明确标注了是肉松还是肉粉松,即使是一些散装的产品也有明确的原料信息。而有的店铺,此类产品则根本找不到任何配料表。

记者在解放路一家蛋糕店看到,一款名为“肉松小贝”的产品分装在透明塑料盒里售卖,但其外包装上并没有任何配料表说明。

在新华路上的一家糕点店铺,店里的一款肉松产品500克售价18元,记者也没有看到配料说明。对此,工作人员回答:“我们使用的就是牛肉肉松,不是肉粉松。”

除了配料表缺失这种情况外,记者还发现,有的产品虽然标出使用的是肉粉松,但是什么肉类并没有写明。有的产品则明明是肉粉松(配料表里标注含有豌豆粉),但在外包装上却打出肉松的旗号。

4 日常吃肉松要控制量

对于普通消费者来说,真的很难区分肉松和肉粉松。业内人士指出,消费者可以通过认真查看产品的名称和配料表,来判断到底是肉松,还是肉粉松。“如果配料表里面含有豌豆粉等,说明该产品是肉粉松。”

为了避免买到以次充好的假货,该人士建议消费者尽量去大超市购买价格相对合理的品牌产品,这样更有保障。

关于肉松产品的日常食用,沧州医学高等专科学校营养与健康研究所教授李胜利提到,大家吃肉松一定要注意控制量,不宜一次性食用过多。肉松脂肪含量较高,一些有心脏病、高血压等常见疾病的老年人要限制食用量。除此之外,瘦猪肉本身含有一定量的钠离子,肉松在加工过程中添加的酱油也会增加钠离子的含量,需要控制食盐摄入量的人群也要注意。

此外,肉松在日常保存时也要格外注意,一旦出现酸败的情况,也就是闻起来有哈喇味,可能已产生了有害物质,不能再继续食用。

沧州市民公约

爱国爱沧定礼费争睦为宠风;
爱自由平等安尚浪竞和勇养新;
移垃易俗护德对平里义明扬。
履职分类维崇反公邻见文弘;
尊师尽责结耻约信亲人生活,
衣着重教团明节守爱助卫生,
遵守得体民法学境业益方行;
遵崇秩序民知勤诚孝乐讲健;
拥保爱爱守科环敬公大出;
遵爱热军纪尚护岗心止全,
崇举安族荣俭实老于究康,
保爱,民知勤诚孝乐讲健;
爱热,爱守科环敬公大出;
责举,拥遵崇保爱热军纪尚护岗心止全,
教安,遵崇保爱热安族荣俭实老于究康,
体全,民知勤诚孝乐讲健;
序,爱守科环敬公大出;
秩,民法学境业益方行;
得,拥遵崇保爱热军纪尚护岗心止全,
重,遵崇保爱热安族荣俭实老于究康,
分,爱守科环敬公大出;
易,民知勤诚孝乐讲健;
平,爱守科环敬公大出;
爱,民法学境业益方行;
沧,民知勤诚孝乐讲健;
等,爱守科环敬公大出;
俗,民法学境业益方行;
类,民知勤诚孝乐讲健;
责,爱守科环敬公大出;
教,民法学境业益方行;
体,民知勤诚孝乐讲健;
序,爱守科环敬公大出;
秩,民法学境业益方行;
得,民知勤诚孝乐讲健;
重,爱守科环敬公大出;
分,民法学境业益方行