

# 别让留守儿童沉迷在手机里

本报评论员 赵业乾

## 晚报观察

农村留守儿童沉迷手机的话题,已不止一次被推上“热搜”,但让人遗憾的是,到目前为止还没有找到解决这个问题的良方。

其实,不仅农村留守儿童沉迷手机,城市孩子也会沉迷,甚至一些成年人也抵挡不住手机的诱惑,整天捧着手机刷视频、打游戏。但是,从调查的情况看,农村留守儿童沉迷手机的情况更为严重。

留守儿童更容易被手机诱惑,有以下几个原因:一是缺少亲情陪伴。孩子缺乏心灵的沟通、行为的引导,手机成了他们少有的“玩伴”,填补了孩子心灵的缺失。二是缺少家长监管。

近日,武汉大学中国乡村治理研究中心对外发布的报告显示,在调研的中部省份中,有九成农村留守儿童长期使用专属手机或者长辈的手机玩耍,其中近七成孩子用手机看短视频,三分之一用来玩手机游戏。“盯着手机不离手”已成常态,沉迷手机已严重影响孩子的身心健康。(据3月1日《沧州晚报》6版)



照看留守儿童的主要是老人,他们对手机等新事物缺乏了解,对手机成瘾性认识不足,无法正确引导孩子从网络回归现实。三是农村生活相对单调,手机里各种游戏和短视频抓人眼球,让人沉迷。

要从根本上解决留守儿童沉迷手机问题,家庭、学校、平台需形成合力。

从家庭层面来说,家长要承担起主要责任,不能因为自己长期不在孩子身边,就对孩子放任自流。要想办法减少孩子接触手机的时间,尽量多给孩子一些陪伴。

从学校层面来说,应承担起更多责任。留守儿童缺少父

母陪伴,学生的成长和教育更依赖学校。学校在做好教学工作的同时,应组织教师多做家访,辅助做好家庭教育,用各种健康的文化活动丰富学生的课外生活,做好心理指导,帮助孩子树立正确的人生观和价值观。

从平台层面来说,平台虽然推出了青少年防沉迷系统,但效果并不令人满意,一些未成年人利用平台“漏洞”,避过种种限制。平台应推出更为具体可行的操作规则,进一步完善防沉迷系统,为未成年人健康成长营造良好环境,让他们免于网瘾的伤害。

## 留言板

### 沧县小伙儿吕晓龙捐献造血干细胞

#### 【事件】

2月27日,沧县“00”后小伙儿吕晓龙,在河北医科大学第三医院成功采集395毫升造血干细胞悬液。据悉,他是河北省第649例、沧州市第43例造血干细胞捐献者。

(2月28日《沧州晚报》)

#### 【留言板】

@小铁蛋:佩服!你的人生因为拯救了一条生命而有了高度,向你学习!

@静:我是20220408号造血干细胞捐献志愿者。

@连名连姓:我有捐献造血干细胞的想法,但没有勇气告知家人。

@鹿鹿1837:我也想捐献,但我怕疼,不知道捐献的时候疼不疼。

@飞哥圳能量:不疼,就像生病打吊瓶扎针那样。

@小乌来:我丈夫是白血病患者,需要造血干细胞移植来挽救生命,请问怎样申请?

@斌斌日常:楼上,让他的兄弟姐妹配型,如果配型不合适,可以向中国造血干细胞捐献者资料库申请。

@双胞胎姐弟:捐献者需要付费吗?还是接受配型的病人承担费用?

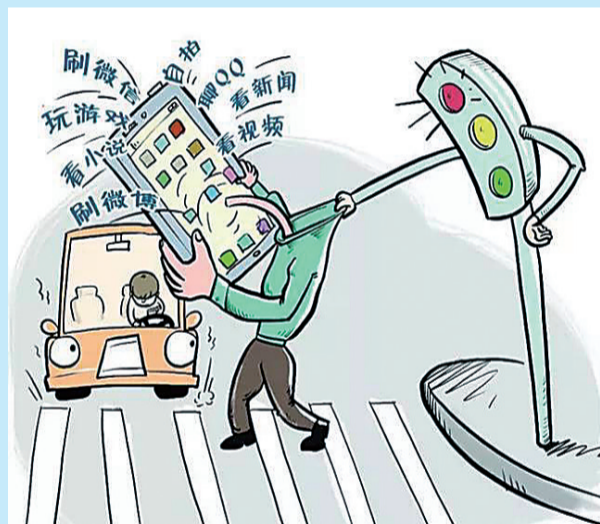
@发发发:捐献者不需要出一分钱。

@溺爱:有心不怕迟,你也有机会和他一样救人一命,加入骨髓库吧!

@坏:我也是志愿者,希望能匹配成功,这是我无上的荣幸!

## 画中话

### 马路“低头族”隐患多



随着移动智能设备的普及,一些人在骑车、走路时,会忍不住要拿起手机看看屏幕。殊不知,这看似微不足道的低头几秒钟,却有可能引发交通事故,给自己和他人带来无法挽回的严重后果。

为了自身和他人生命和

财产安全,我们应当增强交通安全意识,出行时严格遵守交通法规,不闯红灯,不随意横穿马路,行进时不打电话、不玩手机;如果需要接打电话,最好停留在相对安全的区域,以消除潜在的交通安全隐患。 据《今晚报》

## 回音壁

### 男子阻止家暴反被索赔3万元

近日,山西太原的李先生在街上看到一名男子对一个孩子拳打脚踢,他上前制止时与男子发生拉扯。事后他得知,男子和孩子是父子关系。当事男子声称,自己遭到李先生殴打,要向他索赔3万元。李先生说,目前正通过派出所协调此事,若协调不成将走法律程序。

据@头条新闻

回音:不能让做好事的人寒心。

### 为向同学炫耀竟背妹妹上学

近日,湖南一名小学男生罗晨曦为了向同学炫耀自己有妹妹,没征得家长同意,竟将6个月大的妹妹偷偷地装进书包带到学校。家长找孩子快找疯了,他又把妹妹背回来了。老师得知此事,特意发出通知,孩子上学之前,家长要检查孩子的书包。

据@梨视频

回音:罗晨曦有妹妹这件事,我们都知道了!

### 分类广告

微信:shichengrenli

### 生鲜水饺店招聘

收银员、储备店长,要求:年龄25-40周岁,三年以上相关工作经验,薪资待遇:基本工资+提成+分红+福利。  
微信:shichengrenli

### 众邦塑料招聘

操作工10名,男女不限,正常班或是两班倒,工资4500-8000元。可住,有工作餐,常年有活。  
微信:shichengrenli

### 小酒馆招聘

墩工,男女不限,55岁以下,4500-5500元,有经验优先,视力定工资,公休两天。  
地址:沧州市运河区朝阳北路  
微信:shichengrenli

### 招聘

医院保安员:男,62岁以下,身体健康,倒班/正常班。  
电话:13931786009

### 快速招聘服务

代理员工招聘 资源置换  
微信:shichengrenli

### 门诊招聘

护士1名,40岁以下,学历不限,最好有护士证,交医疗保险,养老保险,每月公休4天,收入稳定,3000元以上,详细面谈。  
微信:shichengrenli

### 泡塑制品公司招聘

总经理助理、人事经理、办公室主任、销售副总、销售经理、财务经理、生产副总、会计、统计、库管、办公室文员、人事、销售内勤、业务数名、车间维修工、电工、叉车工、操作工数名,带车司机数名、司机一名,4.2米平板。  
公司有食堂住宿,位置优,待遇优,后勤岗位月休四天,沧州市区有班车接送,节假日有职工福利,年度旅游,工作优越者可升职加薪。试用期一个月,签订正式合同,上三险。  
微信:shichengrenli

### 餐饮服务公司招聘

- 炒菜师傅6000-8000元;
- 巴西烤师傅3500-6000元;
- 海鲜鱼佬3000-4000元;
- 服务员3200-4000元;
- 厨房小工3000-4000元;
- 收银3200-4000元;
- 迎宾3200-4000元;
- 洗碗3200-4000元;

以上人员,男女不限,58岁以下,公休3天,管吃住。  
地址:河北省沧州市运河区永安南大道与海河西路交叉口  
微信:shichengrenli

### 清真火锅店

点炭工,55岁以下,试用期后底薪3200元,管中餐,晚餐,要求:勤劳踏实,有经验优先。  
微信:shichengrenli

### 君足修脚推拿招聘

足疗,修脚,按摩技师,男女不限,包吃住,一天一结工资,待遇优厚。另免费培训学员。  
电话:15226744889 崔经理

### 双茂公司诚聘

品牌销售经理2名,35岁以下,高中,正式入职后月休四天,五险,底薪加提成,有能力高薪可议,有工作经验者优先。 微信:shichengrenli  
工作区域:沧州市区及各县

### 商贸有限公司诚聘

业务员(商超餐饮)4000-10000元/月+五险;现金会计,3000元/月+五险;电三轮送货工,面包车司机,4500元-8000元/月。公休4天+全勤奖+节日补助+年终奖。  
微信:shichengrenli

### 食品销售中心招聘

送货员10名,夜班送货工5名,男女不限,45岁,4800+200元全勤,工作稳定,单位可住,有经验者优先。 微信:shichengrenli  
地址:沧州市开发区八里屯

### 发质调理中心招聘

头发养护师、储备店长、店员,女,40周岁以下,中专以上,身体健康,干净勤快,善于沟通,积极向上,有相关从业经验优先。待遇:3000-6000元,基本工资+奖金+全勤奖+工龄工资,上保险,公休四天,试用期一个月,8小时工作制,具体详情面议。  
工作地点:沧州市运河区中心医院东路南 微信:13091164900

### 沧州不锈钢冲压件有限公司急聘

1、模具钳工4500-8000元;2、冲压工3000-5500元;3、普车车工4000-6000元;4、勤杂工,男女不限,3000-4000元;5、以上人员男女不限,50岁以下,8小时,正常班,有经验优先。工作地点:沧州市二医院附近。 微信:shichengrenli

### 供应链公司招聘

1、职业经理人(店长)2名,工资保底10000元,要求:女,年龄28-42周岁,有销售和会计等相关经验,沟通能力强;  
2、店员5名,要求:女,年龄30周岁以下。  
以上底薪(面议)+提成+股份分红,月休四天,上五险。  
微信:shichengrenli