

不需要打针,也不用做手术,吃下去就能增加皮肤水分……这到底是美容新方式还是“智商税”——

玻尿酸食品,真的能“吃”出好皮肤吗

本报记者 李昕也

“前几天浏览购物网站时发现,现在都有玻尿酸食品了,商家宣称可以吃出好皮肤,看得我都想买来试试。”陈晓莹说,爱美之心人皆有之,不用打针,通过“食补”就可以补充玻尿酸的护肤方式,让自己颇为心动。

沧州中西医结合医院皮肤科副主任赵娜表示,玻尿酸通过面部涂抹、注射的方式达到补水、保湿等护肤作用,但口服的玻尿酸在胃部被消化后,小分子能不能合成玻尿酸、有多少玻尿酸能被皮肤吸收掉,并不清楚。玻尿酸食品能吃出好皮肤多是商家的宣传噱头,消费者要理性对待。



资料图

是噱头。有网友坦言自己是根据博主推荐才买的,“如果不用,为什么还有那么多网红博主推荐呢”。

上海市消保委指出,关于玻尿酸食品能“吃出水光肌”这种直白的信息,主要来自大量互联网文章和博主。这些内容以“科学研究”或“亲身体验”等名义,变相宣传玻尿酸食品真能“吃出水光肌”。这种宣传方式既可以规避法律和逃避监管,而且给消费者“洗脑”的效果更好,很容易诱导消费者。

据了解,之前在某社交平台,均有“玻尿酸食品”“口服玻尿酸”的笔记。有的博主说自己喝完玻尿酸饮品一个星期后改善了皮肤发干的状态;有的说自己购入两箱已经喝完,皮肤真的变好了,还配有皮肤前后对比的状态图。

虽然该社交平台对此类违规笔记进行了下架处理,但记者登录后发现,仍有博主分享口服玻尿酸的心得,声称“可以喝出好皮肤”。

4

护肤功效多是噱头 消费者应理性对待

沧州中西医结合医院皮肤科副主任赵娜告诉记者,玻尿酸最初通过面部涂抹进行保湿护肤,后来通过水光针,将玻尿酸注射到真皮层或更深层,以达到补水、锁水的作用。

对于玻尿酸食品是否有护肤的作用,赵娜解释道,玻尿酸属于大分子多糖类物质,它必须经过消化系统降解成小分子的糖类物质才能被吸收掉。但小分子不能合成玻尿酸、有多少玻尿酸被皮肤吸收掉,并没有相关科学研究数据,因此玻尿酸食品能美容养颜多是商家的宣传噱头,消费者要理性对待。

赵娜还提醒消费者,虽然玻尿酸可应用于普通食品添加,但孕妇和儿童不建议食用。

有业内人士指出,目前玻尿酸已经验证了对食品有口感的提升,至于功效尚无国标。如果厂家把它上升到功效范畴去宣传,则涉嫌违反《广告法》。

目前市面上玻尿酸食品基本都是“食”字号产品,凡是没有“健”字号的产品,是不允许对功能进行宣扬的,玻尿酸食品打功能牌已是违规操作。

该人士表示,针对乱象丛生的玻尿酸食品市场,建议有关部门尽早出台相关标准,加强市场监管,给消费者一个健康有序的消费环境。

1 价格翻了好几倍 消费者愿意埋单

玻尿酸又叫透明质酸,它能够锁住水分,对皮肤起到了保湿作用。说到玻尿酸,大多数人的第一反应是其可以通过面部涂抹、注射来达到改善皮肤的效果。注射的玻尿酸,在医疗美容行业也被称为“水光针”。

如今,一些商家抓住消费者的爱美心理,把玻尿酸产品玩出新花样,从“面部”转到“胃部”——推出了玻尿酸食品,声称可以吃出好皮肤,受到一些爱美人士的追捧。

24日,记者登录某电商平台,搜索“玻尿酸食品”关键词,发现有玻尿酸饮用水、玻尿酸气泡水、玻尿酸口服液、玻尿酸软糖等相关食品。

其中某款玻尿酸饮用水,声称0糖0脂0卡,是“可以喝的玻尿酸”,330毫升的容量,每瓶含食品级玻尿酸66毫克,两瓶售价为21.9元,而市场上1瓶500毫升的矿泉水售价为2元至3元。虽然玻尿酸饮用水的价格是普通饮用水的四五倍,但月销量超600笔,有2万余人评价。另外一款玻尿酸软糖,每袋10颗,售价13.8元,月销量也有200余笔。

“90后”田莉莉买过玻尿酸饮用水和玻尿酸软糖。田莉莉告诉记者,相较于打水光针,她觉得吃玻尿酸食品更安全。“通过口服就能护肤,省事还解馋,价格贵点儿也能接受。”

2

“美容功效”不敢明说 “吃出水光肌”依据存疑

记者发现,商家很少在玻尿酸食品中直接宣称可以补水、保湿,但在产品页面标出“可以喝的玻尿酸”“胶原满满,皮肤Q弹会发光”等语言,暗示玻尿酸食品可以给皮肤补水,达到护肤的功效。

在另一家售卖玻尿酸饮用水的旗舰店,记者以消费者的身份咨询客服“喝了玻尿酸饮用水是否有美容效果”,客服回复称:科学研究证明,口服玻尿酸可以提升肌肤含水量。但实验结果仅供参考,具体吸收情况因人而异。

在另一家售卖玻尿酸糖的店铺,对于“吃后皮肤是不是会变细腻、水润”的提问,客服避而不答,只介绍产品中含有玻尿酸成分,而玻尿酸有保湿、修复皮肤的功效。对于效果,客服称“口感很好,您可以看下用户评价”。

据了解,2021年1月7日,国家卫生健康委发布正式公告,批准透明质酸钠

(俗称玻尿酸)为新食品原料,可应用于普通食品添加。

近日,上海市消费者权益保护委员会表示,目前没有任何权威证据证明食用玻尿酸能促进体内透明质酸的合成,对玻尿酸食品能“吃出水光肌”依据存疑。玻尿酸入食,相关企业想卖的是“功效”,而申报的却是“安全”。

3

通过社交媒体宣传 对消费者变相“洗脑”

记者浏览网店的评价区发现,对于玻尿酸软糖,网友最多的评价是“好吃”,极少提到吃完后有美容功效。

对于热销的玻尿酸饮用水的评价,有的说“不知道是不是心理作用,感觉皮肤变好了”,也有网友说“好奇心驱使才买的,口感软滑”“为了变美喝起来,不知道管不管用”“还没看到效果,估计长期喝才管用”,还有网友评价说“喝了拉肚子,不过水挺好喝”“喝了没看出效果,但用来做湿敷挺好”等。从总体留言来看,消费者更多的是对口感的评价,对护肤效果给予肯定的并不多。

在网店的问答区,还有网友提出质疑,认为玻尿酸饮用水喝下去经过消化分解,不一定会被吸收产生护肤作用,感觉

分类广告
招聘广告专栏
微信:shichengrenli

塑料厂招聘
经理助理,男,30-50岁,本科,有驾照,有组织能力和营销思路,人品好,试用期5000元,月休四天,上五险。微信:shichengrenli

小酒馆招聘
墩工,男女不限,55岁以下,4500-5500元,有经验优先,视力力定工资,公休两天。
地址:沧州市运河区朝阳北路
微信:shichengrenli

招聘
医院保安员:男,62岁以下,身体健康,倒班/正常班。
电话:13931786009

翰熹会计招聘
财税顾问2名,记账会计3名,主管会计2名,开票员1名,外勤,文秘
月休6天,年底双薪,工资面议。
电话:13513170531

快速招聘服务
代理员工招聘 资源置换
微信:shichengrenli

文化体育公司诚聘
董事长助理,大专,月收入4000-6000元;总经理助理,大专,月收入4000-6000元;销售经理,薪资待遇:底薪+提成,月收入4000-10000元;销售人员,薪资待遇:底薪+提成,月收入3000-10000元;国际贸易业务员:底薪+提成;办公室人员,薪资待遇3000-5000元;小车司机4500-5500元。
任职要求:爱岗敬业,有理想,有目标,勇于面对挑战的年轻人,有体育器材、教育装备销售经验者优先录取。
以上人员经考核正式录用后签订劳动合同,享有五险,月休八天,年终奖,全勤奖等福利。
地址:沧州市明珠商厦城对过
微信:shichengrenli

泡塑制品公司招聘
总经理助理、人事经理、办公室主任、销售副总、销售经理、财务经理、生产副总、会计、统计、库管、办公室文员、人事、销售内勤、业务数名、车间维修工、电工、叉车工、操作工数名,带车司机数名、司机一名,4.2米平板。
公司有食堂住宿,位置优,待遇优,后勤岗位月休四天,沧州市区有班车接送,节假日有职工福利,年度旅游,工作优越者可升职加薪。试用期一个月,签订正式合同,上三险。
微信:shichengrenli

餐饮服务公司招聘
◆炒菜师傅6000-8000元;
◆巴西烤师傅3500-6000元;
◆海鲜鱼佬3000-4000元;
◆服务员3200-4000元;
◆厨房小工3000-4000元;
◆收银3200-4000元;
◆迎宾3200-4000元;
◆洗碗3200-4000元;
以上人员,男女不限,58岁以下,公休3天,管吃住。
地址:河北省沧州市运河区永安南大道与海河西路交叉口
微信:shichengrenli

食品商贸招聘
沧州市区三轮送货工,底薪3600元+提成+餐补+公休+三险。合成工资大约3800-6000元,多劳多得。地址:沧州市南外环
微信:shichengrenli

发质调理中心招聘
头发养护师、储备店长、店员,女,40周岁以下,中专以上,身体健康,干净勤快,善于沟通,积极向上,有相关从业经验优先。待遇:3000-6000元,基本工资+奖金+全勤奖+工龄工资,上保险,公休四天,试用期一个月,8小时工作制,具体详情面议。
工作地点:沧州市运河区中心医院东院路南
微信:13091164900

沧州不锈钢冲压件有限公司急聘
1、模具钳工4500-8000元;
2、冲压工3000-5500元;
3、普车车工4000-6000元;
4、勤杂工,男女不限,3000-4000元;
5、以上人员男女不限,50岁以下,8小时,正常班,有经验优先。
工作地址:沧州市二医院附近
微信:shichengrenli

双茂公司诚聘
品牌销售经理2名,35岁以下,高中,正式入职后月休四天,五险,底薪加提成,有能力高薪可议,有工作经验者优先。微信:shichengrenli
工作区域:沧州市区及各县

物业公司招聘
办公人员,男女不限,25岁以上,中专以上,工资3000-5000元,月休四天,正常班,普通话,懂公文,文笔好,有相关工作经验者优先。微信:shichengrenli

清真火锅店
点炭工,55岁以下,试用期后底薪3200元,管中餐,晚餐,要求:勤劳踏实,有经验优先。
微信:shichengrenli