

男子肋骨离奇消失成“透明人”

原来是他重度缺钙,导致了严重的骨质疏松

最近,重庆垫江的邹宇(化名)身上发生了一件怪事!在他的CT图像中,只能看到脊柱的轮廓,身上的肋骨离奇消失了,“就像一个透明人一样”!

男子全身疼痛原因成谜

邹先生今年60岁,去年在运动中导致一根肋骨骨折,虽然在当地治疗后,医生告诉他身体并无大碍,但是从那时起,邹先生全身开始出现不明原因的疼痛。在多家医院检查后,都没有发现原因。

去年9月,邹先生全身的疼痛明显加剧,已经到了无法正常行走的地步,生活无法自理,需要坐轮椅,不敢咳嗽,不敢翻身。他前往医院就诊,医生进一步检查发现,邹先生的颈侧有一个包块,疑似甲状腺肿瘤,难道这个肿瘤是邹先生全身疼痛的原因?

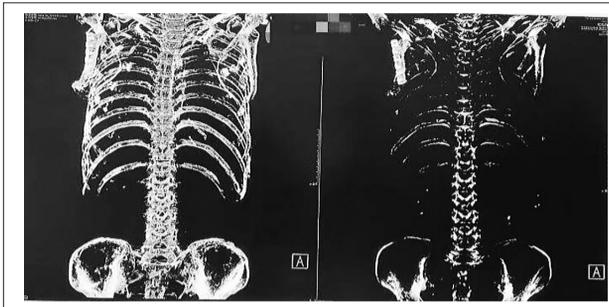
医生进行了颈侧小切口探查+甲状腺肿块切除手术,肿块切除后,确认是良性包块,而邹先生的疼痛仅有部分缓解。

CT检查居然是“透明人” 这到底是什么病

医生分析,邹先生多发肋骨骨折、卧床不起不能行走、全身疼痛,是否与钙和维生素D缺乏,导致的甲状腺旁腺功能紊乱及相关骨质疏松和骨代谢异

常相关疼痛病相关?

随后,医生为邹先生安排了针对骨密度的骨钙CT检查,CT图像让邹先生大惊失色,他的检查图像和别人完整的骨骼图像大相径庭,图像上除了脊柱和肩胛骨的部分图像,上半身的肋骨若隐若现,多条肋骨甚至看不见,“就像隐身了一样,像个透明人”。出现这种情况的原因,是因邹先



生已经重度缺钙,导致了严重的骨质疏松。他的骨密度远远低于常人。正常人的骨密度T值为-1.0以上;如果在-2.5以下,则是骨质疏松;-3.5以下则是重度骨质疏松的表现,而邹先生的骨密度已经低至-5.3。

在进一步的检查中,医生确认了邹先生的病因与他之前的猜测吻合,而邹先生之所以出现严重的缺钙,则与他维生素D和钙的摄入严重不足有关。随后,医生确定邹先生的治疗重点是术后大剂量补钙和补充维生素D。

补充维D钙后 他的骨骼回来了

此后,医生通过大剂量静脉滴注

葡萄糖酸钙和口服钙剂和维生素D制剂。大剂量补充维D钙治疗10天后,邹先生的疼痛消失了,开始能够下床活动。两个月后,邹先生已经恢复正常生活。

医生介绍,维生素D在人体内的作用是促进钙吸收、调解机体免疫修复功能,当维生素D严重缺乏,加之人群中广泛存在钙摄入不足,骨钙代谢就会失衡,钙元素大量进入血液成为血钙,骨钙含量日益降低。钙含量降低就会导致骨量流失和骨质疏松,严重的骨质疏松的一大特点就是全身疼痛。

同时,维D钙缺乏还会引起焦虑、抑郁、失眠、口腔溃疡、肿瘤、自身免疫性疾病、转移性血管钙化和全身异常迁徙性钙质沉着等疾病。

人体补充维生素D最主要的途径是接触阳光,阳光能让皮肤产生维生素D,人们日常的膳食中,维生素D的含量是很少的。

人群中膳食钙普遍缺乏,需每日额外补充钙制剂,缺钙单单补钙是不够的,还需要补充充足的维生素D,才能保证钙的有效吸收,多出门锻炼,多晒太阳,另一方面,也可以每天补充维生素D制剂。

医生建议,维D钙计划应从娃娃抓起。成年人可以在每年的体检中检查骨代谢指标,指导维D钙的补充,来防范缺维D钙造成的严重后果。

据上游新闻

健康知识宣传 26

肺结核病人要养成良好生活卫生习惯



肺结核又叫痨病,由结核杆菌引起,主要侵犯人体肺部。常见症状为咳嗽、咳痰两周以上,或痰中带血。此外,还有低烧、夜间盗汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等。

肺结核的传染源主要是病原学阳性的肺结核患者。肺结核患者通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中,健康人吸入带有结核菌的飞沫就可能被感染。

肺结核容易发生传播且潜伏期长短不一,人人都有可能被感染。与肺结核病人共同居住、同室工作、同室学习的人都是肺结核病人的密切接触者,有可能感染结核菌,应及时到医院检查排除。另外,艾滋病病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群,应每年定期进行结核病检查。如果咳嗽、咳痰持续两周,应高度警惕,及时就医检查。

预防肺结核一般在出生时接种卡介苗,对于婴幼儿有比较好的保护作用,但这种抵抗力维持的时间不够长,一般到15岁以后,疫苗就起不到保护性的作用。对于成人,目前没有保护性的疫苗可以应用。

预防肺结核需要我们养成良好的生活和卫生习惯。要作息规律,饮食健康,勤洗手、多通风,强身健体增强抵抗力;不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时掩口鼻,人群密集处戴口罩,可以减少呼吸道传染病的传播。

当出现发热、干咳、乏力等症状,应及时进行自我隔离,并前往定点医院发热门诊就诊,进行流感、结核或者新冠肺炎的鉴别诊断。

已确诊者,要及时到当地结核病定点医院机构就诊,国家免费为活动性肺结核病人提供四种一线抗结核药品和部分检查。按医生要求规范全程治疗,绝大多数患者可以治愈。切记不要盲目就医或者隐瞒病情,如果不能坚持治疗,就容易导致耐药结核的产生,从而增加治愈的难度,增加传播的风险。

传播健康知识 提升健康素养



权威·及时·易懂

沧州市中心医院心血管病预防与康复科

“治未病”助康复

在沧州市中心医院心血管病预防与康复科,每日门诊慕名求医者络绎不绝。

采访中,我们遇到了来复诊的患者王某。多年前,他因突发急性心肌梗死落下严重后遗症,后又历经几次大型心脏手术,因合并严重的心力衰竭,导致生活质量越来越差。最终,他找到了血管病预防康复科主任李哲。经过科学的评估、个性化的治疗,他的心脏供血和功能逐渐改善。如今,他不仅不需要家人的照护,还可以帮助家里人

照顾孩子。

2018年,李哲因为在临床工作中接触到了很多反复发作、反复手术的心血管病患者,于是重新思考心血管诊疗策略。在一次学习中,听到北大人民医院的著名心血管教授胡大一讲授心脏康复的意义,茅塞顿开:原来,最好的医疗就是“不得病”!对于反复被心血管等慢性病折磨的患者,我们目前提供的医疗仅仅是控制病情的发作,并未从根本上控制疾病的发生发展。“预防+保健+诊断+治疗+康复”才能解决患者的

根本问题。”李哲说到。在医院领导的大力支持下,2021年8月,市中心医院正式成立“心血管病预防与康复科”。自成立以来,该科室为无数患者提供心血管病早期筛查、预防心血管病二次复发、心脏术后早期快速康复、重症心肺疾病患者功能重建,以及微创治疗难治性心绞痛等新型治疗技术,成立健康生活方式医学中心、科学运动门诊、新冠心肺康复门诊等,明显改善了广大心肺疾病患者的生存预后,减少了复发率、再住院率和死亡率。

单身俱乐部

红娘婚介

沧州市工商局注册号
1309003467571

地址:沧州市解放路
东体育场路口往
东300米路南

电话:3077968
微信:15630715737

公司简介

本公司是沧州市成立早、信息量大的专业婚介组织,诚信工作二十年,无一例投诉,是本市婚介行业中首家省级优秀单位(有荣誉证书),晚报曾多次报道本部的工作成绩,二十年的努力,已让几千对单身喜结良缘,良好的社会声誉,严谨的职业道德,高素质的红娘,我们希望能成为您的知心朋友!

女士征婚信息

5531号,25岁未婚,高1.66米,本科,中学教师,白净苗条,本市家。

5532号,26岁未婚,高1.65米,研究生,公务员,秀丽温顺。本市家。

5533号,28岁未婚,高1.58米,大专,私企文员,文静娟秀。本市家。

1964号,29岁未婚,高1.58米,研究生,事业单位,活泼清纯。

1906号,30岁未婚,高1.65米,本科,小学教师,白净苗条。本市家。

5554号,30岁未婚,高1.69米,本科,小学教师,优雅大方。本市家。

1954号,31岁未婚,高1.63米,本科,行政工作,恬静沉稳。本市家。

2579号,29岁离婚未育,高1.62米,本科,事业单位,肤白典雅。本市家。

2582号,31岁离婚未育,高1.75米,大专,自家诊所工作,本市家。

2577号,36岁离婚带女孩,高1.63米,本科,事业单位,车房俱备。

2476号,36岁离婚未育,高1.61米,大专,企业工作,白净温顺。

2593号,39岁离婚男孩归对方,高1.70米,本科,事业单位,有住房,苗条白净。

2506号,40岁离婚男孩归对方,高1.61米,本科,央企职员,车房俱备,秀丽柔美。

2569号,42岁离婚一儿归对方,高1.68米,大专,国企职员,有住房,端庄大方。

2542号,46岁离婚带女孩,高1.62米,本科,公务员,车房俱备,柔和娟秀。

2337号,56岁离婚独居,一女定居外地。国企退休,高1.58米,有住房,随和善良。

2536号,60岁离婚独居,一女定居外地。国企退休,高1.64米,苗条开朗,有住房。

2318号,62岁离婚独居,一儿定居外地,高1.62米,大专,退休教师,有住房。

男士征婚信息

1011号,25岁未婚,高1.78米,大专,国企职员,车房俱备,家境好。

1013号,27岁未婚,高1.80米,大专,私企职员,车房俱备,精明强干,本市家。

1009号,29岁未婚,高1.80米,本科,三甲医院医生,本市家,车房俱备。

1016号,31岁未婚,高1.69米,本科,企业文员,有住房,收入丰厚。

981号,34岁未婚,高1.75米,大专,自营培训学校,收入丰厚,有住房,本市家。

1015号,35岁未婚,高1.78米,本科,行政工作,本市家,车房俱备。

1003号,37岁未婚,高1.78米,大专,私企职员,有住房,父母有退休。

2316号,34岁离婚未育,高1.70米,本科,事业单位,有住房。

2325号,37岁离婚女孩归对方,高1.75米,研究生,公务员,车房俱备。

2117号,42岁离婚女孩归对方,高1.82米,研究生,公务员,车房俱备。

2153号,44岁离婚带女孩,高1.76米,本科,公务员,车房俱备。

2243号,46岁离婚带女孩,高1.72米,大专,国企职员,多套住房。

2318号,43岁离婚女孩归对方,高1.78米,大专,央企工作,车房俱备,家境好。

2296号,51岁离婚独居,高1.75米,本科,中学教师,车房俱备。

2224号,55岁丧偶独居,一儿外地工作,高1.80米,专科,国企职员,有住房。

2267号,64岁离婚独居,一儿已婚,高1.76米,国企退休,有住房,形象好有气质。

2317号,67岁丧偶独居,一女已婚,央企退休干部,高1.80米,大专,有住房。

2322号,65岁离婚独居,一女定居国外,高1.76米,自营诊所所有退休有住房,热情豁达。

服务内容

※周末联谊会,聚餐娱乐,心灵互动。

※单身旅游,放松心情,相遇知己。

※征婚、交友查询(近万名注册会员21-75岁)等待您的选择。