

乐观,治疗疾病的一剂良药

本报评论员 孙崇旺

晚报观察

泊头的缴东利是一名癌症患者,如今,他已带癌生活了8年。患癌后,医生说最多只有5年的时间。如今,8年过去了,他的身体并没有太大的问题,并重操旧业,养起了蜜蜂。说起自己击退癌症的秘诀,缴东利认为,或许是乐呵呵的心态与忙起来帮助了他。

(据2月21日《沧州晚报》5版)

从缴东利的身上,我们看到了乐观对于一个人有多么重要的作用。

缴东利的病可谓不严重。肾癌晚期,左肾和右肾都长有肿瘤,而且左肾肿瘤已经有6厘米大。接受左肾切除手术半年后,缴东利被查出癌细胞转移到肺部。对于他的病情,医生乐观的估计他最多存活5年。

一般人得了癌症会怎么样?恐惧、灰心、消沉……但缴东利却积极面对,自己不仅和医生讨论治疗方案,还躺在病床上给蜂农传授养蜂知识。出院以后,还积极联系老师,办养蜂培训班。



人吃五谷杂粮,哪有不生病的。对待疾病,我们应该向缴东利学习:战术上重视疾病,战略上藐视疾病。一方面,我们要积极医治疾病,去医院找医生力求最佳的治疗方法。另一方面,我们还需在思想上放下包袱,用乐观心态来应对疾病。

人们常说,得了癌症,有的人不是病死的而是吓死的。这绝不是危言耸听,良好的心态绝对是应对疾病的一剂良药。美国一项最新研究表明,乐观的生活不仅能够改善人的情绪,还能够提高人体免疫力。研究人员发现,生活态度越乐观的人,细胞免疫

功能就越强大。而一旦乐观指数有所下降,细胞免疫功能也会相应降低。

人生不可能一帆风顺,前行的路上有许多未知的困难在等着我们,我们因此裹足不前,那是一种懦夫行为。就像缴东利所说的那样,与其悲观地活着,不如积极面对。面对最多能活5年的状况,缴东利积极乐观地生活了8年。他又养起了蜜蜂,还玩起了短视频,向网友传播养蜂知识和抗癌心得。

乐观不仅是治疗疾病的一剂良药,也是我们人生中的一剂良药。

留言板

看个电视咋就这么难

【事件】

开机强制看广告、会员“套娃式”收费、操作繁琐,有时老年人看智能电视像“闯关”,非常不方便……近日,记者调查发现,虽然智能电视联网后可以观看更多的节目,但在使用过程中存在不少问题。不少老人感叹,虽然现在电视智能了,但也更折腾人了。

(2月24日《沧州晚报》)

【留言板】

@珠儿:你有多久没看电视了?最近一次打开电视是啥时候,你还记得吗?

@荆棘鸟:看手机“不香”吗?

@徐大大:如今电视这种东西,年轻人不爱看,老年人折腾不明白。

@心向阳光:每次看到年老的父母在客厅傻傻地坐着不会换台,一个电视频道看一整天,就莫名心酸。

智能电视在这方面一点也不智能!

@高青:现在不管是电视生产商,还是各大视频平台,都吃相难看。

@芥末花生露:我就是对电视开机广告“一秒都不能忍”的观众,我花钱买的电视,凭什么每次打开电视都要看一遍广告?

@汤晶晶:买了“黄金会员”,还要买“钻石会员”;买了“钻石会员”,还要买“超钻石会员”。如果不花钱升级会员,最新的节目就看不到,这简直就是打劫观众。

@安然:人人都想从电视市场上分一杯羹,人人都“不讲武德”,电视市场就是这么被“玩”坏的。

@钟本娃:适老化改造很有必要。我一个年轻人,都想用老年版的电视遥控器,我家的电视遥控器实在太复杂了。

画中话

电子烟售卖“换马甲” 整治力度须加大



“‘奶茶杯’‘可乐罐’‘星球杯’,3个包邮,厂家直送”……这并不是饮料广告,而是电子烟广告。这些电子烟外包装没有中文标记,实为“三无”产品。而且,其售卖呈现多渠道化趋势,经过“包装”后销售甚至越发火爆。

面对光鲜亮丽的“糖衣炮弹”,自制力较弱的青少年群体更易陷入烟瘾“泥潭”。为此,有关部门应合力整治电子烟市场乱象,绝不让电子烟瞒天过海、暗渡陈仓。

据中新网

回音壁

不信自己是逃犯 男子报警求验证

近日,一男子来到山东宁阳文庙派出所,称其接到了诈骗电话。男子说,对方自称公安局的,说他是逃犯,让他去自首,所以他来报警验证。经查,该男子曾将名下银行卡出借他人,多次为电信诈骗等违法犯罪活动转移资金提供帮助,被辽宁警方网上追逃。目前,男子已被移交至辽宁警方。

据@中国警方在线

回音:这算自首吗?

公公带儿子儿媳“组团”偷电动车

近日,安徽安庆的李某报警称,他停放在路边的电动三轮车被盗。民警侦查发现,嫌疑人吴某某驾驶一辆货车,带着儿子儿媳“组团”偷走了电动三轮车。民警成功将3名嫌疑人抓获,案件正在进一步侦办中。

据@海峡都市报

回音:家庭带头人,就带这种头?

渤海新区黄骅市应急管理局

开展送“安全培训”进企业专项行动

近日,渤海新区黄骅市应急管理局联合黄骅镇政府对黄骅镇辖区的重点企业主要负责人、安全管理人员进行安全培训。安全专家从安全生产法律法规、管理经验、应急救援、安全隐患排查治理等多个方面向参会人员详细讲解了企业安全生产管理的基本知识和风险隐患防范实战技能,结合大量实例说明安全生产管理的重要性,引导企业管理人员时刻紧绷安全风险防范这根弦,有效提高了企业管理人员的安全意识,增强了安全技能。

青县应急管理局

四项举措做好安全生产专项整治

一是召开专题会议,研究部署专项整治工作,统筹近期安全生产工作重点。二是持

加强应急管理 共建平安沧州

续开展一系列“安全生产大讲堂”培训活动,分行业、分类别有针对性地对企业负责人进行培训,落实企业主体责任。三是进一步细化隐患排查和执法监察,创新执法方式,扎实做好风险辨识和评估,确保企业安全稳定。四是自查自检,全面对照,全力做好安全生产重大隐患专项整治迎检和考核。

创新执法方式

盐山县应急管理局无人机助力安全生产检查

为加强县域企业安全生产管理,督促企业落实安全生产主体责任,坚决遏制重特大生产安全事故发生,近日,盐山县应急管理局创新执法方式利用无人机对河北和裕管

道有限公司厂房进行高空巡查,将远程监控的视频、录像画面等作为证据材料进行保存,创新监管形式,形成全方位覆盖、全过程监控监管的新模式,精细化摸排安全生产隐患和违法违规情况,全力压实企业安全生产主体责任和行业部门安全监管职责,确保企业生产安全。

新华区应急管理局

三方面做好第一季度安全生产防范

一是牢固树立底线思维和红线意识,落实好属地管理、行业监管,企业主体责任,以对人民群众负责的态度,坚决把安全生产工作放在心上,抓在手上,落实到行动上。二是突出重点行业领域,落实各项安全防范措

施,从根本上消除事故隐患,减少和遏制各类事故发生。三是加强值班值守,强化应急准备,确保突发情况下的应急响应及时有效。

运河区应急管理局

开展电动自行车安全隐患排查整治专项行动

近日,运河区召开电动自行车安全工作部署会议,要求开展电动自行车安全隐患排查整治专项行动,有关部门及各镇办对辖区内电动车上楼、违规充电、消防栓无水、消防设施损坏和消防车通道堵塞等情况进行全面排查摸底及隐患整治,对物业负责人现场进行教育并督促整改到位,并要求加大宣传、排查力度,最大限度排查电动自行车安全隐患。

沧州市应急管理局宣

安全生产有奖举报 ☎12350 最高奖励30万元