

“创建全国文明城市和省级卫生城市”专刊

献县代村小学校长曹保芝

连续 15 年组织学生开展防震演练

本报记者 杨玉霞

“抱头，不要乱，有序往外跑……”

新学期开学不久，献县段村镇代村小学近 300 名师生，又一次开展地震紧急疏散演练活动。

校长曹保芝清楚地记得，这是他组织学生进行防震演练的第 15 个年头了。

手把手亲自教 防震演练 15 年

2008 年汶川地震时，曹保芝正在献县尧上中心校教学。汶川地震对他触动很大。

从那一年，曹保芝每周都会给每个班上一节安全教育课，给同学们讲授防溺水、消防、交通、防触电、防地震、防雷击等安全知识，并不定期组织举办绘画、手抄报、演练比赛及各种安全逃生演练活动。

2013 年，曹保芝成为献县段村镇代村小学的校长，防震演练就在全校师生中展开。

也就从那年开始，曹保芝每年都会组织全校师生开展一两次防震演练，一直坚持到现在。

他给孩子们做示范

农村的孩子多数居住在平房，没经历过地震，防震意识不



防震演练

强，也不懂避险逃生技巧。

曹保芝手把手教，一个一个来示范。从哨声或口令警示，到墙角或桌下抱头躲避，到有序快速跑到室外空地，到围圈清点人数，再到全部安全，每一道“程序”，曹保芝都结合网上、书上学来的知识，亲自教。

学生们很聪明，教两遍就会了。

三四年级的学生对每年一两次防震演练“轻车熟路”，每次演练都能快速有序完成，而一二年级就需要老师耐心地教，一个步骤一个步骤地示范。

为了让低年级学生尽快熟练掌握防震技巧，快速避险逃生，每年的一年级防震演练，都是曹保芝亲自来教。



曹保芝和他的荣誉墙

宁可永远用不上 不可一年不演练

防震演练包括应急避震与

逃离疏散两个环节。紧急避震就是教给学生在震动山摇来不及逃离的情况下就近避险。在教室里，身体采用卧倒或蹲下的方式躲在桌下或墙角，以保护身体不被砸伤。待地震烈度缓解或地震间歇，由教师迅速组织学生按照学校规定的紧急逃生疏散路线，快速有序撤离教室。

为了让孩子们提高防震防灾安全意识，曹保芝每月都会举办安全教学，教授防溺水、防火灾、防触电、防交通事故、防地震等课程。除了理论教学，他还通过活生生的例子，教授防震避险的必要性。

15 年来，曹保芝教过的每一个学生，不仅自己掌握了防震知识，而且每个学生的防震意识也影响了家长。

这两年，由于积劳成疾，曹保芝时常感觉腿疼、颈椎不舒服，但每一堂课，每一次防震演练，他都示范得一丝不苟。

“也许防震演练永远也用不上，但教给孩子一项技能，能影响他一生。”曹保芝说。

15 年来，无论曹保芝教学的班级，还是他担任校长期间，没发生一起安全事故。

我是文明市民
我是燕赵儿女
要为城市争光
要为河北争气

长芦黄骅盐业公司员工张向华和左玉帅 路遇老人落水 跳入河中救人



张向华、左玉帅在介绍当时的情况

本报讯（记者 马晓彤 通讯员 张美静）近日，渤海新区、黄骅市羊二庄镇齐庄村一位 6 旬老人驾驶电动三轮车时发生侧翻，连人带车翻进了水沟。危急时刻，盐场职工张向华、左玉帅将他救上岸，并联系到老人的家人。

前几天，张向华和同事左玉帅驾车去办公事。在经过海丰镇村附近一条小路时，张向华突然看到路旁的水沟里一位老人被侧翻的电动三轮车压住，挣扎着无法起身。张向华赶紧让左玉帅停车，两人下车展开营救。张向华看到在水沟中苦

苦挣扎的老人，没多想就跳了下去。“河水太凉了，我怕老人的身体支撑不住，就立

马跳了下去！”提起跳水救人那一刻，张向华表示，他正想着赶紧把老人救上来。

在左玉帅的帮助下，两人很快将老人救上了岸。张向华担心老人穿着冷水浸湿的衣服会生病，又把自己的衣服脱下来给老人披上，并联系上了老人的家人。等到老人的家人赶来，在确认老人身体没有大碍后，二人悄悄离开了。

后来，老人家人经多方打听，才找到张向华和左玉帅，这才知道，两人是沧州盐业集团长芦黄骅盐业有限公司的职工。

“多亏了两位小伙子见义勇为，现在我父亲已经没什么事了。太感谢你们了！”老人的儿子说。

黄骅志愿者 爱心义剪进社区

本报讯（记者 马晓彤 通讯员 张美静）日前，渤海新区、黄骅市骅西街道各社区联合当地美容美发学校，为辖区老年人免费理发（右图）。

活动现场，志愿者和理发师热情接待前来理发的每一位居民，一边理发一边与居民

唠着家常。现场气氛温馨活跃。

“剪完头发，感觉整个人都精神多了，好像年轻了几岁。”居民李老太笑容满面地说，“我腿脚不便很多年了，平时出门理发很不方便，要耗费大半天的时间，这次下楼就能理发，这个活动真不错！”



河间一爱心人士 给特教学校送温暖

本报讯（记者 杨玉霞）河间市特教学校开学不久，就收到一位爱心人士送来的新鲜水果。

长时间以来，河间有一位爱心人士一直关心着孩子们，数次为学校捐赠各种食品及小礼物。去年 10 月，这位爱心人士又为孩子们在水果店预定了水果。因为各种原因，水果一直没有送到学校。

新学期刚开学不久，这位爱心人士把新鲜的水果伴着新春的祝福一起送到了学校。教室里散发着浓浓的果香，孩子们吃在嘴里，甜在心里。据了解，这位爱心人士是一名男士，不愿意公开姓名，只说自己网名叫冬春夏秋。

任丘城管人员 帮迷路老人找到家

本报讯（记者 姚连红）日前，任丘一位老人迷路，任丘城管人员根据老人提供的“修路和加油站”两个线索，辗转多个小区帮老人找到家人。

当天 16 时许，任丘市城管局执法大队二中队执法人员郑少旭和韩占杰在巡查时发现一位年迈的老人正在路边徘徊。他们上前询问得知，老人是河间人，在任丘女儿家生活。老人说，他住在司法局小区，附近正在修路，门口有一个加油站。

执法人员驱车带着老人来到司法局小区，结果不是老人的女儿家。于是，执法人员根据“修路”和“加油站”这两个线索开车继续寻找。当他们来到建设路怡园小区时，老人认出了自家大门口。